

Anita Barker

# Det finns FRIHET



## **DET FINNS FRIHET**

© Anita Barker 2000

1:a uppl. 2000, 5000 *ex*

2:a uppl. rev. 2003, 5000 *ex*

3:dje uppl. rev. 2006, 5000 *ex*

Övers.till eng.: ”The Way Out”

Omslagsdesign: Gunilla Nyberg

Omslagsbild: Sally Banks

Illustrationer: Marie Hallberg

Foto: Leif Lorentzon, Christy Barker

Textbearbetning: Eva-Britt Andersson, Marie Enoksson  
och Titti Sonesson

Tryck: WSBokkwell, Finland 2006

Bibelcitaten är hämtade från Svenska Folkbibeln 98

ISBN 91-631-7594-0

Förlag: OmegaSkrift, Box 151, 451 16 Uddevalla

Boken finns inläst på mp3 och Daisy.

Den engelska översättningen av ”Det finns frihet” som heter ”The way out” finns utlagd på hemsidan [www.thewayout.se](http://www.thewayout.se).

”Det finns frihet” är även översatt till följande språk:

ryska, arabiska, kinesiska, hindi, tamil, bengali, burmesiska,  
thailändska och finska.

# Innehåll

Förord av överläkaren Björn Ogéus .....	5
Förord av pastor Håkan Gniste .....	7
Författarens förord .....	9
1 Så började det .....	11
2 Personligt .....	15
3 Livsförvandling .....	23
4 Miraklernas Gud .....	41
5 Symtom och orsaker .....	55
6 Förlåtelse .....	71
7 Försonad med sig själv .....	85
8 Försonad med andra .....	91
9 Familjesvagheter socialtarv .....	109
10 Gud är god .....	119
11 Vad speglar du dig i? .....	129
12 Chockupplevelser .....	137
13 Dödsfall och personliga misslyckanden .....	159
14 Utbrändhet .....	165
15 Övergrepp .....	177
16 Själslig förflamning .....	189
17 Hur kan man få hjälp? .....	203
18 Ockultism .....	221
19 Sex utanför äktenskapet .....	237
20 Skam, skuld och självförakt .....	249
21 Fienden är besegrad .....	267
22 Hur blir man fri? .....	277
23 Tänk på vad du säger .....	287
24 Jesus – befriaren .....	295
Bibelord till uppmuntran och hjälp .....	310
Råd hur du kan be i olika situationer .....	319
Register .....	325

*Det finns frihet*

## Förord av överläkaren Björn Ogéus

Anita Barker frågade mig om jag kunde tänka mig att skriva ett förord till denna bok som skulle tryckas i ny upplaga. Det är ett hedersuppdrag som jag med glädje gör.

Jag bad att få tid på mig att läsa den en gång till och till min förvåning var det som att läsa en ny bok. Vid omläsningen gav den ytterliggare djup, troligen därför att den ger så många citat från Guds ord. Orden i Bibeln har ju den karaktären att de hela tiden har nya djup av kunskap om man kommer tillbaka till dem.

Som helhet uppfattar jag boken som en brygga mellan den själavård som bedrivs inom kristna sammanhang och den själavård som bedrivs inom sjukvårdens ram. Det är oerhört viktigt att det öppnas en dialog mellan kristenheten och sjukvården för det är däremellan människorna rör sig. Om det sänds ut dubbla besked skapar det bara förvirring och osäkerhet. Många hårda ord är sagda från båda sidor. Anita Barker gör inte det i boken. Hon talar med auktoritet parat med ödmjukhet och en stor portion humor. Detta gör att boken samtidigt är lättsam och seriös. Jag har arbetat i många år med personer med kroppslig smärta, de senaste 10 åren med en psykosomatisk inriktning d.v.s. en inriktning som lägger vikt vid kroppsliga och känslomässiga samband vid t.ex. smärttillstånd. Jag känner igen många av de livsöden som beskrivs i boken där kropp, tanke och trossystem samverkar till ett helande. Det är just denna kommunikation mellan kristenhet och sjukvård som är så värdefull.

En intresserad läsare har många referenser till Guds ord att tillgå vilket är värdefullt. Boken ger också inspiration till kontemplation, d.v.s. känslomässig begründning av det sagda. Därför bör man som jag ser det ta tid på sig vid genomläsningen alternativt läsa den fler gånger.

Jag uppfattar ”Det finns frihet” som ett viktigt tidsdokument och

*Det finns frihet*

en guide i den tid vi lever i som är så fylld av rädsla och ondska.

Läs den och läs den igen!

**Björn Ogéus**

*Överläkare, Alfta Rehabcenter, Alfta*

## Förord av pastor Håkan Gniste

Anita flyttade med familj till Uddevalla efter många års resandetjänst. Ungefär samtidigt bildades församlingen Fristaden från att ha varit en boendegemenskap i tio år. Vi kom från olika bakgrunder. Flera av oss från officerstjänst i Frälsningsarmén.

Anita började ganska snart att tillsammans med min fru Gunilla arbeta i själavård - personligt betjäande av människor av alla kategorier och med olika typer av behov. Det har heller inte varit ovanligt att se människor komma till tro.

Ett bland många viktiga profetiska ord som kom till oss var att ”Gud skulle ge nycklar till fängelsehålor”.

Genom åren har kunskap, erfarenhet och uppenbarelse ökat. Flera i församlingen har varit engagerade. Vi har kommit till korta och gjort våra misstag, men också lärt oss att utmaningen hela tiden är att peka på Jesus som själavårdaren, inte på någon människa eller metod.

Trots att vi tillsammans under många år har undervisat i de ämnen boken tar upp, har jag vid genomläsningar av materialet själv upplevt hur ”våra själars herde och vårdare” (1 Petr 2:25) rört vid mig.

Böcker av det här slaget finns det inte så många av, åtminstone inte på svenska. Den här boken har ju redan blivit något av en klassiker - första upplagan har sålts i 5.000 ex på två år.

Här presenteras inte överkliga teorier utan dyrköpta lärdomar och erfarenheter från livets ibland hårda skola. Hon gör inte anspråk på att vara djup eller annorlunda. Hon är tvärtom enkel att förstå.

Anita bjuder mycket på sig själv och har hela tiden stått i en ansvarig relation till församlingens ledarskap.

En del är kanske nytt för dig. Varför inte ”...pröva allt, behåll det goda”? 1 Tess 5:21

**Håkan Gniste**

*Pastor i församlingen Fristaden, Uddevalla*





## Författarens förord

Under skrivandets gång är det vissa saker som jag upplevt det vara speciellt viktigt att vara noggrann med. Jag vill att du som läsare ska veta följande:

**Trovärdighet.** Vittnesbörden har noga verifierats och detaljer har bekräftats av de personer det gäller. Endast i några få fall vet vi inte namnet på personen eller var de finns idag. Både under skrivandets gång och i slutskedet har sakkunniga rådfrågats. Dessa har även läst manuset och kommit med värdefull och konstruktiv kritik. Det har varit pastorer och församlingsledare från olika sammanhang, själavårdare, läkare, socialpedagoger, kuratorer och en psykoterapeut som kommit med påpekanden och viktig information.

**Bibelcentrering.** Bibeln är den absolut högsta auktoriteten och viktigaste källan. En historia berättar om en norrlänning som löste korsord och grubblade över ett djur med två bokstäver. Han resonerade: "Det kan int' va' koa, och int' soa – det måst' va' en ap!" Det ett ordlexikon är för en korsordslösare, är Bibeln för våra liv! Våra egna erfarenheter, åsikter, vanor och ovanor får alltså inte vara det avgörande. Den översättning som jag i de flesta fall använt är Svenska Folkbibeln. Jag har också jämfört olika bibelöversättningar i övriga sex svenska versioner, samt de fyra vanligaste engelska översättningarna. De versioner jag använt mig av är 1917 års översättning, Bibel 2000, Åkesson, Giertz, Hedegård, Levande Bibeln (LB), King James Version (KJV), Amplified (Ampl.), American Standard (AS) och New International Version (NIV). För dig som inte är såvan att hitta i Bibeln, vill jag på detta vis presentera vad den säger på olika områden och lägga tyngdpunkten på vissa uttryck i de citerade bibelorden.

**Lättläsighet.** Förhoppningen är att även den som mår dåligt ska orka läsa en bok som tar upp svåra ämnen. De roliga historier som förekommer med jämna mellanrum för att lätta upp läsningen cite-

ras i de flesta fall från ”Humor i helgade hyddor”, Robert Johansson (KM-förlaget).

### **Speciellt tack till:**

- Min trofaste Herre och Far, som gett mig både kraft och förmåga att göra det omöjliga.
- Församlingen Fristaden, Uddevalla, som låtit mig arbeta med boken i 3 års tid. De har också bett för mig och uppmuntrat mig.
- Mitt pastorspar Håkan och Gunilla Gniste för deras trofasta vänskap och stöd.
- Alla som medverkat med vittnesbörd och alla som hjälpt till att läsa manus.

Det viktigaste samarbetet har dock varit med Herren själv som gjort det möjligt för mig att skriva en bok. Pga synskadan skriver jag med hjälp av ett videosystem med bildskärm som förstorar texten mycket kraftigt. Normalt sett brukar jag bara kunna läsa eller skriva en kort stund, sedan brukar jag få problem med illamående och huvudvärk. Med Guds hjälp har jag nu kunnat sitta ända upp till tio timmar per dag – utan att må dåligt! Jag har dessutom känt en underbar tillfredsställelse under mitt arbete. Trots många andra motgångar har Gud på ett mirakulöst sätt gett mig styrka för varje dag. Tack himmelske Far! Din är äran!

**Anita Barker**

---

# *Kapitel 1*

## **Så började det**

Det var en solig höstmorgon. Vi var fem kollegor på väg till en kurs några dagar och stämningen var hög i bilen. Plötsligt hände det: Bländad av solen kör en annan bilist i en korsning rakt in i höger framsida på vår bil, där jag satt. Vi for långt ut på en åker och bilen blev skrot. Ambulanser kom. Först tyckte jag inte att jag behövde följa med. Det var viktigare att de andra på bårarna i de tre ambulanserna fick hjälp. Jag satt ju i alla fall upp! Efter omplåstring fick alla de andra åka hem utom jag, som i svårt chocktillstånd kom till intensivvårdsavdelningen. Blodtrycket var alldeles för lågt, så jag kontrollerades en gång i kvarten till en början och låg inne i flera dygn.

Efter denna händelse vågade jag inte sitta i höger framsäte på bilar. Baksätet gick bra, men i framsätet kunde man ju bli påkörd! Min fruktan var inte logisk. Denna fruktan gjorde mig alldeles panikslagen om jag någon gång var tvungen att sitta framtill. Den stackars chauffören blev varnad för varenda bil som nalkades. Det kändes ganska pinsamt när knogarna vitnade om dörrhandtaget. Denna fobi kring höger framsäte blev inte bättre med åren – tvärtom.

Åtta år gick och jag blev ombedd att leda ett seminarium på EFS' påskkonferens i Växjö. Ämnet var inre helande. Under böneförberedelserna några månader innan, hände något helt nytt för mig: den helige Ande började tala om olika behov i deltagarnas själsliv. Mycket detaljerat fick jag kunskap om ett trettiotal olika situationer där människor behövde förbön eller hjälp med att förlåta. Tänk att Gud redan visste vem som skulle komma att delta, innan de ens hunnit anmäla sig!

Det blev gensvar på alla tilltalen, utom ett. – Någon har varit med om en bilolycka och är rädd för att åka bil, sade jag. – Om det inte

stämmer på någon här, så måste det vara jag, blev min kommentar. Ingen visste hur de skulle gå till väga i förbön för detta. – Om jag ber före, så ber du efter mig när du ber för mig, sade jag till min följeslagare. Inte heller jag hade bett för sådant här tidigare, så jag fick använda mitt förnuft. Under några minuter bad vi att Herren skulle suddas bort alla detaljer kring olyckan från mitt minne och i det undermedvetna. Vi bad att chocken skulle lösas upp och att fruktan för bilåkning i höger framsäte skulle försvinna. Det kändes ingenting under bönen, men resultatet blev förvånansvärt – all fruktan var borta! Det blev helt lugnt i höger framsäte för mig, och det har så varit i elva år nu.

På samma konferens kom tilltalet från den helige Ande genom kunskapens ord: - Svinstia... svinstall som barn. – Det har med fruktan att göra, sade jag. En äldre man gav sig tillkänna och berättade:

- När jag var barn hade vi en gård. Ofta när suggorna skulle få kulingar, fick vi turas om att vakta. I 10-12-årsåldern somnade jag ibland inne i stian. Hela mitt liv har jag sedan haft mardrömmar om att jag är instängd i en svinstia, bland jättestora sugor och inte kan komma ut. Jag har pratat med psykiatriker, men de kan inte hjälpa mig, sade han. Mannen hade också sökt befrielse från eventuella demoner utan resultat. Vi bad för mannen att Herren skulle lyfta ut alla skrämmande minnen av svinstian som barn, lösa upp chocktillstånd och befria honom från mardrömmarna. Han var fascinerad över Guds omsorg att beskriva hans situation och senare kom rapporten: - Alla sugor är borta från drömmarna. Det var helt lugnt! Vilken befrielse efter femtio års plåga!

Ytterligare en situation vi bad för på detta seminarium – naturligtvis i enrum – var en kvinna som gav sig tillkänna efter orden om att någon varit med om incest. Hon var i femårsåldern då det hände, och pappan var den skyldige. Han brukade bli rädd och snuskiga teckningar och ge henne. Dessa kunde hon fortfarande efter fyrtio år se framför sig när som helst. Kvinnan var plågad av bitterhet och hat mot pappan som förstört så mycket i hennes liv. Vi samtalade om nödvändigheten av att förlåta honom, att lägga ner sin rätt att vara

bitter och hatisk, och erkänna det som synd. Viljemässigt måste hon bestämma sig för att förlåta och välsigna pappan. Efter att hon gjort detta kunde vi be Herren lyfta ut alla otrevliga minnen och snuskiga teckningar ur hennes minne. Ungefär ett halvår senare råkade jag träffa denna kvinna på ett tåg och hon berättade att hon var helt fri. Hon hade inga tankar på det som hänt längre, och inga snuskiga teckningar dök upp i sinnet!

Denna konferens öppnade upp en helt ny värld för mig. Konkret förbön, för konkreta behov, med mycket konkreta bönesvar. Här-efter kom många gudstjänstillfällen, där vi bad och sökte Gud för tilltal om människors konkreta behov och livssituationer.

På en plats där vi predikat om vikten att förlåta, kom efteråt bl a ett tilltal om att någon varit med om kidnappning. En kvinna kom fram och berättade om sitt liv för förebedjaren. Några dagar innan hon åkte till BB för att föda sitt tredje barn, kom några män hem tillsammans med hennes make, som hon för tillfället var separerad ifrån. De tog hennes två barn och försvann. Polis larmades, men man lyckades inte få tag på dem. Under ett halvårs tid visste hon inte om barnen levde eller ej. Hon fick ett brev där den f d maken skrev att de aldrig mer skulle komma tillbaka. Det blev rättegång där man fastslog att kvinnan skulle få vårdnaden om barnen. Men mannen försvann med barnen på nytt och hon fick inget veta om dem på tre år. Då de börjat skolan fick hon reda på var de fanns. Barnen var då så hotade och skrämde av pappan att de inte vågade prata med henne. Under hela barnens skoltid var därför hennes enda kontakt med dem när hon åkte till skolan i staden. Där stod hon utanför skolgården och tittade på dem.

Någon tid innan vi hade detta möte, hade barnen själva sökt upp henne och överlämnat blommor. De var nu vuxna män. Vid förbönen på mötet fick kvinnan be om förlåtelse för all bitterhet och allt hat hon känt mot sin f d man, som orsakat henne så mycket smärta. Hon uttalade också att hon förlät honom och satte honom fri från skuld. Sedan bad förebedjaren att Herren skulle läka hennes själsliga sår och radera minnet av de svåra åren.

Ett halvår senare kom vi tillbaka till platsen och hade gudstjänst.

En kvinna som det lyste omkring, spelade och ledde lovsången. Hon undrade om vi kände igen henne, men det gjorde vi inte. Det var kvinnan vi hade bett för som nu var helt förvandlad. Hon berättade att Herren lyft av henne allt det svåra och jobbiga kring situationen med barnen då hon fick förbön. När hennes mor senare nämnde något om kidnappningen visste dottern knappt vad hon talade om. Minnet av det var borta. Denna kvinna berättade också att när yngste sonen fyllde 18 år, kom pappan och överlämnade en bil i present. Pappan och barnet hade inte träffats förut. När kvinnan förlät frigjorde hon sin f d man till att göra positiva saker. Han var inte längre bunden i sin synd. Själv hade hon inte talat med mannen utan det som skedde låg på ett andligt plan.

Tänk, vilka under som kan ske när vi förlåter! Den här kvinnan har nu underbar gemenskap med sina söner och upplever att hon fått tillbaka de år som stals ifrån henne. Dessutom förlöstes hon till att på heltid tjäna Herren med musiken.

---

## *Kapitel 2*

# Personligt

Redan som 12-åring nåddes jag av Guds kallelse till tjänst. Jag hade nyss blivit frälst och en dag när jag gick på gatan utanför mitt hem utan en människa i närheten, hörde jag en tydlig röst säga: - Du ska bli missionär! Jag blev glad, men tänkte: - Bara jag slipper tala inför alla människorna på missionärsavskiljningen, för det vågar jag inte. Den fruktan försvann så småningom. Strax innan jag fyllde 17 år, reste jag ut som evangelist.

Några år senare startade EKO-teamet, en av Sveriges första grupper med el-instrument i kyrkorna. Vi var anställda av Evangeliska Fosterlandsstiftelsen (EFS) och hade kampanjer runtom i Sverige. Skolor, fängelser, varuhus och torg stod på dagsschemat. På kvällsmöten fick vi be med många till frälsning och vi mötte människor med djupa behov. En längtan väcktes i mig att få hjälpa människor som hade det svårt.

Efter förberedande studier, började jag på Socialhögskolan i Stockholm. Under första terminen fick jag ta del av boken ”Korset och Stiletten” av David Wilkerson, där kristet arbete bland ungdomsgäng och narkomaner i New York City beskrivs på ett helt fascinerande sätt. – Dit vill jag åka, blev min respons. Som 18-åring hade jag redan arbetat ett halvår i Frälsningsarméns sociala arbete i Londons slumkvarter. Frimodighet och ett gott mått av äventyrslystnad fanns med i bagaget. Sagt och gjort! ”Korset och Stiletten” hamnade hos tre olika stipendiefonder tillsammans med en ansökan om att få studera detta arbete i ett halvår. Till mångas stora förvåning fick jag två av stipendierna.

Det blev studieuppehåll i Sverige, och 1969 bekostade bland annat Folke Bernadottes minnesfond en studieresa till USA. Där skulle jag åka runt och besöka olika Teen Challenge-centra. Det blev ett

helt år i New York City och Detroit och det var en oerhört nyttig och lärorik tid.

När hemresan blev aktuell kom Guds kallelse att byta spår från sociala till teologiska studier på ett mycket påtagligt sätt. Mirakulöst nog ordnades på bara några dagar antagning, ekonomi och visum för Faith School of Theology i staten Maine. Det är en 3-årig pingst-bibelskola som utbildar pastorer och missionärer. Under första året i Maine träffade jag min blivande man, och snart byttes efternamnet Ivarson till Barker. Efter några år blev vi båda avskilda till pastorer, och blev s k ”ordained ministers”. Maken fortsatte därefter sin högskoleutbildning i Minnesota och Kansas.

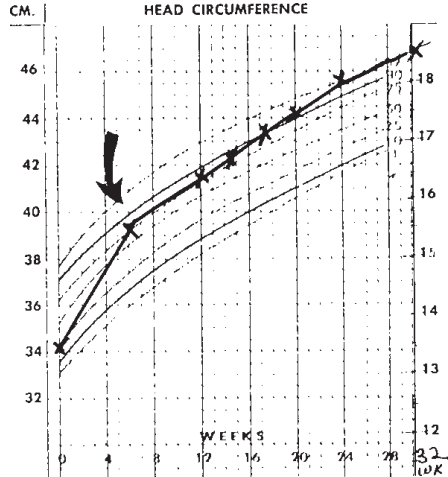
Så kom en period då vi på ett oerhört påtagligt sätt fick uppleva Guds mirakelkraft till helande. Vår förste son, Michael, fick vid sex veckors ålder diagnosen vattenskalle och blev omedelbart inlagd på universitetssjukhuset i Minneapolis, Minnesota. Vid en bröst-röntgen den andra dagen upptäcktes en tumör i ryggen. Den satt alldeles bredvid ryggraden och var lika stor som hjärtat. Man informerade oss om att ett test som kallades ”luftskalle” skulle utföras dagen därpå. Veckan före hade ett barn dött under denna undersökning, sade man. Hela min värld rasade samman, där jag satt bredvid Michaels säng på sjukhuset. Genom alla dessa rapporter visste jag att Michael skulle dö. Jag planerade vad jag skulle göra med hans säng och kläder. Ingen läkare kunde tala med mig för jag bara grät.

Plötsligt kom ett bibelord till mina tankar från Fil. 4:6-7: ”Gör er intet bekymmer, utan låt i allting edra önskningsar bli kunniga inför Gud genom åkallan och bön med tacksägelse. Så skall Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara edra hjärtan och edra tankar i Kristus Jesus.” Orden kom på svenska, så jag förstod att det var från Herren. Jag tänkte nämligen annars bara på engelska. All min fruktan byttes mot frid! Först trodde jag att jag blivit knäpp som kände mig glad, när vi inte ens visste om Michael skulle överleva.

På kvällen överlät vi Michael till Herren. Vi sade: - Nu får Du göra vad Du vill, antingen hela honom eller låta honom flytta hem till Dig. En förunderlig frid och glädje fyllde oss och vi satt i flera timmar och



*Diagrammet visar hur Michael's huvudomkrets vid sex veckors ålder började följa en normal kurva*



sjöng lovsånger. Innan vi gick och lade oss den kvällen kom en stark förvisning: Gud kommer att gripa in och många läkare får bevittna ett under. Vi var nyinflyttade, kände nästan ingen och var långt borta från släkt och vänner. Det kom varken handpåläggning, böneduk eller någon som smorde med olja till helande. Men Jesus var där!

Det blev som Gud sagt. Nästa dag frågade läkarna vad som hänt med mig, för jag var så glad.

– Gud kommer att ta hand om Michael, blev svaret. En vecka senare, kunde läkarna bekräfta för oss att Michaels huvud, plötsligt och oförklarligt den andra dagen slutat växa onormalt. Man behövde inte operera in någon shunt för att dränera bort vätskan från hjärnan. Efter ytterligare en vecka skulle man göra en undersökningssoperation på tumören i ryggen. Man trodde att det var en cysta eller fettsvulst. Operationen skulle bara ta cirka 20 minuter. Pappan behövde inte komma in. Efter 3,5 timmas operation kom kirurgen ut och talade om att det var cancer. Det stod nu klart att om Michael inte kommit till läkare p g a vattenskalle, hade man inte hittat tumören i tid. Flera år senare sade en läkare: - Vi vet inte hur man följer upp en sådan tumör, för vi har inte sett någon som överlevt.

Man hittar inte sådana tumörer i tid, eftersom man inte röntgar nyfödda barn.

Under tre veckors dagliga strålbehandlingar, tappade han inte vikt och blev inte sjuk. Läkarna hade inga förklaringar. 60 läkare samlades till en särskild konferens kring ”the miracle baby” – mirakelbarnet. Inget stämde med normala förlopp. Sammanlagt var 200 barnläkare involverade och i rapporten skrev man efteråt: ”Av de specialister som undersökt Michael, har ingen någon bättre förklaring än familjen Barker – att det är ett mirakel.”

Han förväntades bli utvecklingsstörd eller sent utvecklad p g a allt som hänt och få problem som vuxen. Men vid kontroller en gång i veckan kunde man konstatera att han utvecklades snabbare än andra barn under första året! Tretton år senare var vi på besök i Minneapolis och ringde då upp någon i läkarteamet. Man berättade att Michael regelbundet ingår i deras föreläsningar. Kirurgen, som är känd världen över, har uttalat sig så här: - Detta är det märkligaste vetenskapliga dokumentet i medicinsk historia, och vi har ingen förklaring. Idag är Michael 25 år och militärpolis i amerikanska armén sedan fyra år tillbaka. En elitsoldat i toppform. Ett fullständigt mirakel!

Genom åren har en kallelse och stark längtan funnits inom mig att få ta del av och förmedla Guds mirakulösa kraft till helande för sjuka kroppar, befrielse och upprättelse för plågade själar. Där inte mänskliga lösningar räcker till – sjukvård, medicin, psykiatri – där vill jag se Gud gripa in!

Det som började på en luthersk förnyelsekonferens för 11 år sedan, där Guds Ande uppenbarade konkreta situationer och behov, fortsatte. Inför många gudstjänster bad vi flera dagar i förväg och fick tilltal på behov: misshandel, mobbning, våldtäkt, olyckor, dödsbud, arvstvister, incest och mycket annat. Ofta kunde förbönen i eftermötet vara i två, tre timmar.

Ett råd jag fick i vår församling var: Börja träna i själavård under en period. Ta problemen och situationerna ”den långa vägen” genom samtal och enskild förbön, då lär du dig om allt som är involverat. Sedan kan du med större kännedom och auktoritet betjäna människor i gudstjänster.

Under första året var jag med två dagar i veckan. Jag lyssnade och lärde mig av vår pastorsfru, som är en van själavårdare med många års erfarenhet. Eftersom jag var ”tyst förebedjare” var det lätt att under samtalets gång få bilder och tilltal av olika slag. Dessa kunde bli till nycklar in i situationen. Det blev början till en mycket intressant skola, Herrens egen skola. Jag såg hur olika händelser ställer till det i människors liv och hur Herren kan befria och hela när man tar itu med dessa. Kunskapen är dyrköpt, för det mesta har jag nog genom åren lärt mig av misstag i tjänsten och av mina egna misslyckanden och krumelurer som Herren har fått ta tag i. Där man själv fått hjälp, får man en stor tro för andra. Med den tröst vi själva fått kan vi också trösta andra, som det står i 2 Kor. 1:4: ”... han som tröstar oss i all nöd, så att vi kan trösta dem som är i nöd med den tröst vi själva får av Gud.” Ibland har nya områden som intagits fått övertoner, men idag tror jag att det finns en sund balans. När jag nu delar med mig av erfarenheterna, är det inte summan av något vi läst i psykologiböcker.

Jag är sedan tonåren synskadad med endast två procent syn och har inte kunnat läsa böcker på 40 år, utan endast tagit del av sådant som är inläst på band. I vårt hem har det funnits hyllmetrar av böcker i psykologi och kristen rådgivning, eftersom maken doktorerat i sådana ämnen. Men det närmaste jag kommit dem är att genom åren damma och flytta på dem ett antal gånger.

Efter 10 års erfarenhet av förkunnelse, själavård och förbönstjänst, vill jag dela med mig av åtskilliga trosstärkande och uppmuntrande vittnesbörd. Jag är en enkel person som inte har en massa åsikter om allt och alla. Jag kan inte diskutera och debattera i alla möjliga ämnen. Inte heller skriva en djup, psykologisk bok. Men jag känner Jesus! Några enkla, bibliska och grundläggande sanningar har blivit uppenbarade för mig och jag har sett många människors liv bli förvandlade. Guds mirakelkraft har förlösts, och människor har kommit ut i frihet från olika slags fångenskap: fruktan, fobier och mycket annat.

Kanske känner du igen dig eller någon annan i din omgivning genom vittnesbörden. Jag vill förmedla dessa enkla sanningar till dig

som är i någon liknande situation, så att hopp och tro om en förändring genom Guds förvandlande kraft kan komma till dig.

Kanske är en del av de bibliska termerna nya för dig, och du vet inte vad alla ord betyder. Jag ska försöka uttrycka mig enkelt, men vissa ord tar lite tid att lära sig innebörden av. Frälsningen beror dock inte på hur mycket av Bibeln man förstår och kan förklara, lika lite som beviljat uppehållstillstånd i ett land beror på hur väl man talar språket.

När jag första gången kom till USA, upptäckte jag att till och med djuren talade annorlunda än i Sverige! Grisen säger inte alls ”nöff, nöff” på engelska, utan ”oink, oink”. Fåglarna säger ”chirp” och hundarna ”bow wow”. Och inte visste jag vad tuppen hette, men tyckte att det kunde passa med ”the male hen” (den manliga hönan). Dessutom sade tuppen ”cock-a-doodle-doo”.

Om man slår sig, säger man inte ”aj”, utan ”ouch” fick jag veta. Det blev så många nya ord, att hälften vore nog! Så när jag sedan slog mig, sade jag snabbt: -Oink, oink! - som grisen alltså.

Du som är ny – lycka till med de bibliska orden!

\* \* \*


Innan jag delar med mig av en rad verifierade vittnesbörd, tar jag mig friheten att berätta en liten rolig historia som jag hört i Småland. Det var högtid i församlingen. Kyrkan var fullsatt. Mitt i predikan hände något helt oväntat och för stunden oförklarligt. Predikanten började gapskratta, ja, han vek sig dubbel av skratt och kunde inte sluta. Då kallade man upp sångarna som fick sjunga en sång. Men det räckte inte för att få ordning på predikanten. De fick sjunga en sång till. Sedan avslutades mötet.

Det var bara predikanten som sett det komiska som hänt under predikan. En äldre man satt på läktarens främre rad. I värmen somnade han och huvudet föll först åt ena sidan. Sedan åt den andra. Och så föll det framåt. Då hände det! Mannen hade peruk och den lossnade, föll över skranket och landade i knät på en salig dam som satt nedanför och med slutna ögon prisade Herren. Damen fann sig

snabbt. Framför henne satt en flintskallig man på vars huvud hon tryckte ner peruken. Nu var det hans tur att prisa Herren! Han hade ju bett om hår i många år och nu kom bönesvaret mitt under predikan!

Om någon känner igen detta och kan intyga att det är sant – hör gärna av dig!

\*\*\*

 *...han som tröstar oss i all vår nöd, så att vi kan trösta dem som är i nöd med den tröst vi själva får av Gud. 2 Kor. 1:4*

*Det finns frihet*

# Livsförvandling

En av de starkaste upplevelserna av evangeliets kraft att förvandla människors liv fick jag för fyra år sedan. Det var på en seminariedag i Svenska Kyrkan, en lördag då jag var kallad att undervisa om försoning och förlåtelse. Efter förmiddagspasset var det dags för lunch. Vi fick höra att maten lagades av tre asiatiska flyktingar som fått utvisningsbeslut. De var inte kristna, men kyrkan, biskopen m fl hjälpte dem att överklaga beslutet.

Två av flyktingarna var ett gift par. Vi fick höra att de torterats och att deras lilla dotter dödats under tortyren i hemlandet.

Efter den goda och välkryddade lunchen gick jag ut i köket för att prata med dem. Den gifte mannen talade väldigt bra engelska. Då jag frågade var han lärt sig det, berättade han att han studerat medicin i USA under många år. När vi började tala om universitet och att maken också doktorerat i USA, blev han i eld och lågor! Han ville då komma in och lyssna till predikan på eftermiddagsmötet. Han satte sig längst fram, medan de andra två höll sig vid dörren.

Efter en timmes undervisning om makten i försoning och förlåtelse började vi be för sjuka. Herren hade gett en del tilltal på fysiska åkommor. Först bad vi för en kyrkoherdefru som ögonblickligen blev helad från bihåleinflammation, och hon vittnade om det direkt. Nästa tilltal var: - Någon har ont i vänster axel. Vad jag inte visste – och väl var väl det – var att den manlige flykting jag talat med tidigare, blivit svårt skadad under tortyr. Han hade förlorat förmågan att använda vänster arm och hand, så att han inte kunde lyfta armen eller hålla något med handen. Ryggen och ena benet var också skadade och han klarade bara av att gå korta sträckor. Värken var mycket svår. I omgångar hade han varit på tortyrkliniken i Linköping för smärtlindring, men inget hjälpte.

Han reste sig på tilltalet om ont i vänster axel och ur min mun kom då ord som jag inte skulle sagt av mig själv. – Är du villig att förlåta dem som torterat och dödat ditt barn? Tårarna strömmade ner för hans kinder, när han nickade. Han bad en kort bön efter mig. Han bad om förlåtelse för sitt hat och sin bitterhet, samt uttalade att han förlät dem som torterat honom. När jag sedan lade min hand på hans axel och bad om helande, flög armen upp i luften. – Smärtan är borta, sade han. Han satt en lång stund med båda armarna i luften, som man ofta gör när man prisar Herren.

Vi fortsatte be för andra. Efter en lång stund frågade någon om vi kunde be för den torterade mannens rygg, där han också hade ont. Guds kraft kom över honom igen och han föll i golvet, vilket sker ibland. Där låg han i mer än en halvtimme, grät och ropade: - Now I have met my God, after all these years of searching! (Nu har jag mött min Gud, efter alla dessa år av sökande!)

Han hade sitt livs upplevelse i likhet med den Paulus fick på vägen till Damaskus, när denne mötte Jesus. Nu blev han frälst och fullständigt helad från tortyrskadorna. Han berättade efteråt att när han vaknade följande morgon tittade han sig i spegeln och sade: – I'm a new man! (Jag är en ny människa!) Han rakade av sig det buskiga skägget och trimmade sin rufsiga frisyra. Senare gick han en åtta kilometer lång promenad med frun och mekade med bilen tre dagar inför besiktningen. Nu kunde han hantera verktygen även med vänster hand.

Kyrkan stöttade flyktingarna på ett fantastiskt sätt. Den upprättade mannen hann gå bibelskola något år innan utvisningen blev verkställd. Efter mycket dramatik arbetar han och hans fru nu i hemlandet.

\*\*\*



Idag är många människor sökare. Livet är inte lika enkelt som det tidigare tycktes vara. Thomas Hagenfors har fångat in tidsandan under de senaste decennierna i följande rader:

### *ETIK*

*1968 var ett märkligt år.*

*Det var då studenter ockuperade sin kår.*

*Uti Europa hördes krav på revolution.*

*Allting gick i rött, och Gud var bara en illusion.*

*Och vi ropade: "Länge leve Mao Tse Tung och Lenin"*

*"Klass mot klass" och "Krossa kapitalet"*

*"Vi behöver inte nå'n etik – Ge oss bara dialektik."*

*70-talet kom och vi fick nya perspektiv.*

*Inga torra regler skulle styra våra liv.*

*Flummigheten ledde fram till hasch och heroin.*

*Drogmissbruket växte till en fruktansvärd lavin.*

*Och vi ropade: "All you need is love" och "Flower power"*

*"Kärleken är fri och tillhör alla"*

*"Vi behöver inte nå'n etik – Ge oss bara fri erotik."*

*80-talet handlade om krig och egoism,*

*gymping och finansvalpar och materialism.*

*Visserligen vaknade vi upp för vår miljö.*

*Men hotades vårt välstånd, fick intresset hellre dö.*

*Och vi ropade: "Satsa på dig själv, "Kom och ta för dig"*

*"Bevara Sverige svenskt" och "Fler poliser"*

*"Jag behöver inte nå'n etik – Bara jag blir tillräckligt rik."*

*90-talets människor har inga säkra svar.  
Inga fler visioner, knappast några drömmar kvar.  
Rikedom i överflöd ger inte någon tröst.  
Då själen är förtorkad och vi dövat hjärtats röst.  
Och nu hörs det:  
"Finns det någon mening med att leva?"  
"Tjänar det nå t till att tala sanning?"  
"Vi behöver lära oss etik, inte bara tom retorik.  
Inte bara kylig logik, inte bara mer statistik.  
Inte bara flummig mystik..."*

Thomas Hagenfors

När Gud skapade människan, reserverade Han ett område inom henne som bara Han själv kan fylla. Om inte Han finns där, känns det tomt. Människan försöker till varje pris fylla det tomrummet genom prylar, karriär och nöjen. Och när inget annat fungerar bedövar man sig med alkohol och droger. Man söker i olika religioner, ideologier och i det ockulta. Allt för att fylla tomrummet.

I detta sökande, kan det kännas förvirrande med alla olika religioner som gör anspråk på att ha den fulländade lösningen på alla problem. Men om vi jämför kristendomen med andra religioner kan vi konstatera att det som utgör den avgörande skillnaden ligger i hur man blir rättfärdig. Det vill säga, hur man får en rätt ställning inför Gud, blir syndfri eller blir en god människa.

Alla andra religioner handlar om att människan ska göra goda gärningar och vara på ett visst sätt för att få sinnesfrid och kontakt med Gud eller det övernaturliga. I tron på Jesus, är det precis tvärtom! Enligt Bibeln har Jesus redan gjort allt som någonsin behövs. Han dog för dina synder i ditt ställe och han uppstod för din rättfärdighet så att Hans liv skulle bli ditt. Det enda du behöver göra är att ta emot. Det är nåd, vilket betyder oförtjänt favör!

## **Från sökare till finnare – 11 år i New Age**

En kvinna berättar:

Under elva års tid sökte jag Gud, helande och personlig utveckling i det man kallar nyandlighet och som består av ett andligt smörgåsbord med österländska religioner, kroppsterapier och andra metoder. Jag började med zen-meditation i en spiritualistisk förening. Det handlade om att dels tömma sin tankevärld och dels etablera kontakt med en andevärld där det finns guider och andliga ledare till vår hjälp. Man sade att den här andevärlden var en länk till Gud och jag fick också kontakt med en guide.

Meditationen, kundalini-yoga och tanken om reinkarnation var det centrala i mitt sökande. Det ena gav det andra. Jag utbildade mig i zonerterapi, akupressur, öronakupunktur och reiki-healing. Jag hade en massagebänk hemma där jag tog emot människor som ville ha behandling. Jag hade också en meditationsgrupp hemma hos mig i åtta års tid. Sedan provade jag på olika metoder som rosen-massage, kreativ visualisering, frigörande andning, chakra-balansering, psykometri, body harmony, tarot-kort och regressioner. Jag lärde mig att meditera med olika stenar, bergskristaller och dylikt. Med jämna mellanrum besökte jag spådamer och medier. Oftast stämde deras förutsägelser. Det fanns också en övernaturlig kraft verksam i vardagen. Jag kunde via den guide jag hade kontakt med, se in i människors situationer och ibland läsa deras tankar. En gång såg jag en människa lyfta från underlaget i meditation. En annan kunde med hjälp av krafter lyfta föremål under sin hand upp i luften utan att röra vid dem. Jag har tillsammans med en vän sett ljus tändas på mitt vardagsrumsbord till bevis om det övernaturliga för honom, utan att någon rörde vid ljuset. Vid ett par tillfällen har jag upplevt hur jag lyfts ut ur min kropp och hur jag svävande ovanför mig själv kunde se ner på min kropp och hur den var kopplad till mig med en glänsande tråd.

De första tre-fyra åren var mycket positiva för mig. Det var ett lyft på många plan och jag utvecklades som människa. Men med tiden kom en slags tärande känsla som sakta utvecklades till ångest och till slut panikattacker, sömnlöshet, en känsla av att vara totalt ur

kontroll och destruktiva tankar jag inte kunde rå på. Kraften jag fick genom meditation varade kortare tid och jag fick lägga ner mer tid på yogaövningar och meditation för att orka. Sakta blev jag mer isolerad och bunden. Det växte upp en fruktan inom mig. Tidvis var jag så rädd att jag inte vågade gå till affären för att handla mat. Jag tog också in andra människors tankar och känslor så att jag inte visste vad som var mitt och vad som kom utifrån. En del dagar gungade marken under mina fötter.

När jag sökte hjälp var det reinkarnationstanken som gällde. Jag hade sått det här i ett tidigare liv och fick nu skörda något dumt jag gjort. Det gällde att gå ännu djupare i alla möjliga terapier. Den inre guiden tystnade alltmer och började ersättas med en röst som gång på gång talade om för mig att det nog var dags att sluta ta plats på jorden och gav mig förslag på olika sätt att sluta mitt liv på. Efter elva år var jag en fullständigt trasig människa. Mitt sociala liv var borta. Jag hade skulder upp över öronen för det var ett kostsamt sökande. Jag ropade till Gud: ”Om du finns så är det din sista chans med mig!” Jag skaffade tabletter för att göra slut på mitt liv.

Då fick jag höra om Jesus som Guds son, att den som tror på honom har evigt liv och att han är enda vägen till Gud. Jag bara visste med hela min varelse att det var slut på ett smärtsamt sökande efter Gud. Att det hela tiden var detta enkla jag sökt. Den 13 juni 1996 tog jag emot Jesus Kristus som min frälsare och bad om syndernas förlåtelse. Från den dagen började ett konkret helande och en upprättelse på alla plan i mitt liv. Det gapande hålet fylldes med Guds kärlek och är så också i skrivande stund.

Vandringen har inte varit lätt och att bli hel tar tid. Livet har fortfarande sina utmaningar och är många gånger orättvist, men jag har en helt annan kraft i mitt liv att möta livets utmaningar med. Det är en vandring med Gud mitt i vardagen. Jag behöver inte en massa kostsamma metoder för att utvecklas. Det är en visshet och en vila i att veta att Gud har en så stor omsorg och kärlek om oss människor att t.o.m. hårstråna på våra huvuden är räknade av honom. I det nyandliga fick jag kämpa ensam för att uppnå något. Idag vet jag att Gud älskar mig så mycket och det finns ingenting jag kan göra för att lägga något till det. Vi är alla djupt älskade av Gud här och nu.

## **Språkmirakel i Ryssland**

En ung rysk kvinna bodde hos oss och arbetade i församlingen under ett år. Hon har en oerhört fascinerande livshistoria. Som 22-åring var hon färdigutbildad lärare i engelska och tyska, och hon började undervisa på universitetet. Om Gud och kristen tro, visste hon inget. Mitt i sin framgång tänkte hon: - Jag vill inte bara jobba, gifta mig, skaffa barn och sedan dö – det måste finnas någon mening med livet!

En kväll knackade det på dörren. Där stod en kvinna från Baptistkyrkan i staden. Denna undrade om den unga lärarinnan kunde tänka sig att tolka en amerikansk predikant som skulle ha kampanj följande vecka. Utmaningen lät spännande. Staden hade varit militärt område och det var första gången en utlänning fick tillträde till staden. Hon hade aldrig träffat någon från ett annat land! Kvinnan från Baptistkyrkan gav henne ett ryskt och ett engelskt Nya Testamente, samt rådde henne att läsa igenom dem för att träna inför tolkuppdraget.

Så kom första kampanjkvällen. Sydstatsdialekten lät helt annorlunda än universitetets brittisk-engelska! Dessutom talade predikanten mest ur Gamla Testamentet och det hade hon ju aldrig läst. Allt var främmande. Till råga på allt, sändes kampanjen på TV! Hela församlingen bad för den unga tolken och ett mirakel skedde. Guds Ande kom över henne och hon tolkade perfekt! När hon under förberedelserna för första gången i sitt liv läste Bibeln, hade hon tänkt: - Detta måste vara sant! Nu var hon övertygad. Hon fick se många på kampanjen vända om och sista kvällen tog hon själv emot Jesus.

En månad senare, knackade det åter på dörren. Nu var det en man från en Pingstförsamling som frågade om hon kunde tolka ytterligare en kampanj. Det var en grupp amerikaner som bodde i S:t Petersburg och åkte runt i Ryssland för att starta församlingar. De frågade om den nyfrälsta lärarinnan kunde tolka deras möten också.

Två månader efter sin frälsning slutade hon sin tjänst på universitetet och flyttade till S:t Petersburg. Efter ett år kom hon till Sverige, sponsrad av en liten församling, för att gå på en engelsktalande bibel-

skola. Ytterligare ett språkunder skedde. Under hennes nio månader i Sverige som engelsk-rysk tolk på bibelskolan lärde hon sig svenska på fritiden. I slutet av året tolkade hon även från svenska till ryska. Under fyra år arbetade hon på en bibelskola i Moskva med 500 elever. Sedan kom hon till Sverige igen och började genast predika på flytande, grammatiskt korrekt svenska – bättre än vad många som bott länge i Sverige talar.

Den unga kvinnan fick sitt svar. Livet måste ha mer att ge, än att bara jobba, gifta sig, skaffa barn och sedan dö.

### **Läste namnet Jesus i koranen**

Jag träffade en gång en man från ett starkt muslimskt land, där man har dödsstraff för dem som konverterar till kristendom. Hans berättelse om hur han mötte Jesus var helt enorm.

Det hände innan han blev tonåring. Han hade haft hemska mar-  
drömmar om att han dog och inte blev insläppt i himlen. Föräldrarna  
prövade allt för att han skulle bli fri från drömmarna som plågade  
honom oavbrutet. Den muslimske prästen visste dock på råd:  
– Memorera koranen!

En dag när han satt och memorerade, stötte han på namnet Jesus  
och kunde inte fortsätta läsa. Han började be till Jesus och mar-  
drömmarna upphörde. Jesus kom nu istället regelbundet till honom  
i drömmarna och undervisade honom om det kristna livet. Den un-  
dervisningen kunde han annars inte få eller ens höra talas om i sitt  
land.

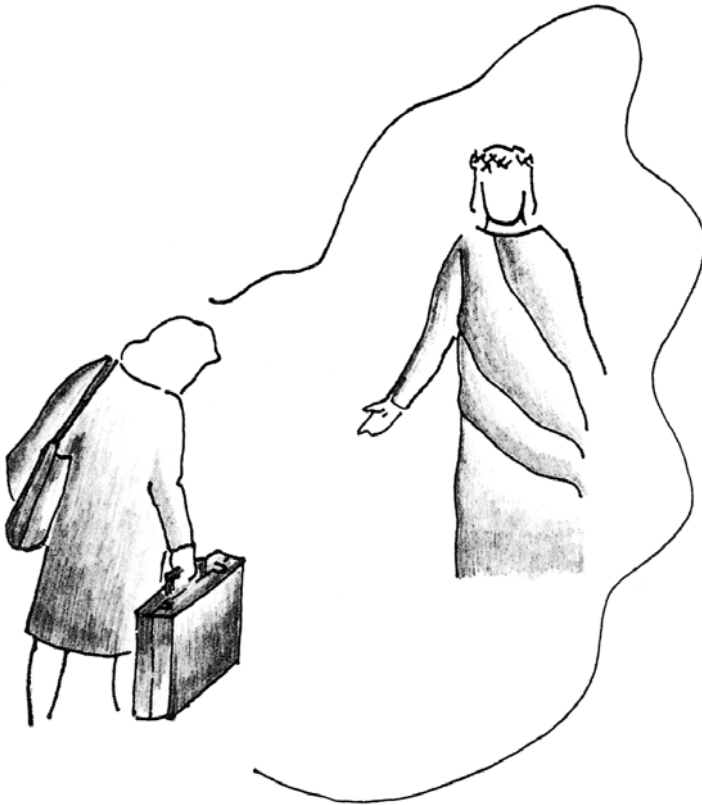
Inget är omöjligt för Gud! Inte ens ett helt land med gränser som  
är stängda för Jesus kan hindra Honom från att nå dig med sin kraft!

### **Meditationsledare i Sverige**

Min pastor var i Indien för att hjälpa till med en kampanj. Som  
medhjälpare på den resan fanns också en glad och vital kvinna i 70-  
årsåldern med en fascinerande livshistoria: Elsa Dragemark. Vid sin  
konfirmation i Bohuslän hade hon ett starkt möte med Gud. Från

den stunden blev hennes liv ett sökande efter den innerliga känsla av Guds närvaro som hon upplevt vid konfirmationen. Tragiskt nog fanns det ingen som kunde ge henne raka svar på hur hon skulle hitta tillbaka till sin barndoms Gud igen. Men barndomshemmets hälsosamma gudsfruktan följde henne.

Sökandet efter Gud förde henne till Transcendental Meditation, TM, och 1962 var hon med på den första internationella samlingen i Europa. Genom meditation skulle hon finna vägen till Gud, som enligt TM bodde inom varje människa. Hos den store gurun Maharishi i Himalaya, samlades en massa kändisar: The Beach Boys,



Beatles, Mia Farrow m fl. I Elsa Dragemarks bok ”Ljusbubblan” (förlaget Pison) berättar hon om John Lennon som en mycket ärlig sökare och rolig kamrat. Hans lustiga upptåg piggade ofta upp stämningen. Mia Farrow lyckades inte lika väl med det olovliga tilltaget att smita ut på egen hand för att se Gangesfloden som Elsa gjorde, utan fick en ordentlig tillrättavisning. På kvällarna spelades musik och då ofta beatlen George Harrisons egna låtar. Paul McCartney var den ridderlige som såg till att alla trivdes.

Visst hade hon roliga stunder och trevlig samvaro, men hon svävade ändå alltid i osäkerhet om hon var inne på rätt väg och försökte komma igenom en skiljevägg mellan henne och Gud. Inte ens genom 15 dygn av oavbruten fasta och meditation, nådde hon fram dit hon längtade. Hon blev så besviken!

Tre år senare gjorde hon ett nytt försök på Maharishis meditationsakademi, men utan att nå resultat. Elsa var nu själv en av ledarna inom TM i Sverige, men bytte meditationsteknik och guru efter 12 år. Indiern Maharaj Ji sades nu vara gud på jorden, och Elsa tyckte att hon kom upp på en högre nivå. Under en period var hon ledare för rörelsen Divine Light Mission, men efter 12 år började hon ifrågasätta det hela.

1987 – efter 25 år – lämnade hon meditationen och kom in i ett ingenmansland. Hon ropade till Gud: - Om du finns Gud, visa mig då hur jag ska bära mig åt för att få kontakt med dig! En inbjudan från en icke-kristen väninna att följa med på ett möte med evangelisten Roger Larsson blev svar på bönen. Hon lyssnade och berördes av en renhet hon inte mött tidigare. Samma sommar kom hon till Södermalmskyrkan i Stockholm och där fick hon ta emot frälsningen – och samma välbehag hon upplevt vid konfirmationen infann sig när hon välkomnade Jesus i sitt liv!

Äntligen hade hon fått allt det hon sökt efter så länge!

## **Sökte i 18 år**

Människor kommer till tro på många olika sätt, men Jesus är Frälsaren för dem alla. En flicka mötte Jesus till frälsning då hon var i 12-



årsåldern. Hon hade psalmen ”Jesus för världen givit sitt liv” i hemläxa, och den skulle kunnas utantill. Medan hon tragglade med verserna kom Guds Ande över henne och orden fick liv. Det blev alldeles ljus i rummet där hon satt och hon visste att det var för henne Jesus dött och uppstått. Hon blev frälst!

Det gick en tid. Hon visste inte riktigt vad hon skulle göra med det hon upplevt. Vid den här tiden, fick hon också se en vision och fick en kallelse att bli missionär. Eftersom hon inte hade en kristen familj eller församling bleknade så småningom allt detta bort för henne. Men inte för Gud – det skulle hon komma att förstå många år senare. Det enda som var levande för henne var visionen som hon då och då påmindes om. Hon kom dock ut i det världsliga livet, träffade sin blivande man när hon var bara femton år och blev upptagen med allt annat än Jesus. Det var fest, dans, alkohol och studier. Trots att hon gifte sig, fick tre barn, villa, bilar och båt, fanns en inre tomhet som inget kunde fylla.

Hon läste många böcker i psykologi, parapsykologi, olika religioner och kom till sist in i ockultism. Ändå var det som om Herren inte tillät att hon fastnade riktigt i något av allt detta. Då hon studerat en tid med Jehovas Vittnen och bara mårde sämre med ännu mer fruktan och depression, skrev hon ett brev till Jehovas Vittnen. Hon skrev: ”Jag tror inte vägen till Gud går över er organisation...” Vägen till Gud?! Var det den hon sökte? Så förmörkad hade hon blivit att hon inte förstått det.

Genom en liten krönika i en kvällstidning fick hon höra talas om tidningen Nytt Liv. De artiklar hon läste där om gemenskapsliv och tro, lockade och väckte en längtan hos henne. Ett enkelt, litet bibelstudium i fyra brev blev Guds väg att föra henne hem igen.

Då hon öppnade sin konfirmationsbibel och läste om Jesus – enda vägen till Gud – försvann den mörka ridån. Det var ju Jesus som hon mött en gång genom psalmversen! Nu var det som att äntligen komma hem och det var slut på allt irrande och letande. Hon var förlåten och nu började det verkliga livet, det liv Herren planerat. Som om ingen tid förflutit, tog Han vid där relationen brutits cirka 20 år tidigare. Idag – ytterligare 22 år senare – kan hon bara bekräfta Guds oändliga kärlek och trofasthet.

## **Brottslingen och domaren**

Följande berättelse är en ofta använd illustration om frälsningen: Två bröder, som var tvillingar, växte upp tillsammans. De var väldigt olika – den ene älskade böcker. Han läste och pluggade jämt. Den andre, var mest ute på gatan. Åren gick. Den ene blev jurist och domare, den andre hamnade i kriminalitet.

Den dagen kom, då bröderna råkade träffas i en rättssal – den ene i egenskap av domare, den andre såsom åtalad. Domaren gav sin egen bror det högsta straff som kunde utdömas, en mycket hög bötessumma, för det brott som begåtts. Sedan tog han fram sin privata checkbok och skrev ut en check på summan till sin bror, så att denne kunde gå fri. Priset för friheten var betald!

Detsamma gjorde Jesus för dig och mig när Han tog vårt straff på korset för 2000 år sedan. Rom. 3:23 säger: ”Alla har syndat och saknar härligheten från Gud.” Och Rom. 6:23: ”Ty syndens lön är döden, men Guds gåva är evigt liv i Kristus Jesus, vår Herre.”

Tänk nu på när brottslingen blev fri. Var det när hans bror skrev ut checken? Nej. Det var när brottslingen räckte ut sin hand och tog emot den! Vi behöver personligen ta emot Jesus som vår Frälsare. Det är Guds gåva till oss! Joh. 1:12: ”Men åt alla dem som tog emot honom gav han rätt att bli Guds barn, åt dem som tror på hans namn.”

## **Vad händer när man tar emot Jesus?**

Du har tryggheten av ett evigt liv i himlen enligt Joh. 3:16: ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv.”

Från den stund du tar emot Jesus som din personlige Frälsare och ber om förlåtelse för din synd, från den stunden är allt det gamla borta ur Guds perspektiv.

Jes. 43:25 säger: ”Det är jag, jag som för min egen skull stryker ut dina överträdelse, dina synder kommer jag inte mer ihåg.” Han gör det för sin egen skull, för att kunna ha gemenskap med dig. Tänk, så

fantastiskt! När Gud ser på dig, ser Han inte längre dina gamla misslyckanden och snedsteg. Dagens samhälle registrerar många av våra misstag i databanker: trafikförseelser, betalningsanmärkningar m m. I Guds rike är det annorlunda. I 2 Kor. 5:17 står det: ”Alltså, om någon är i Kristus är han en ny skapelse. Det gamla är förbi, se, det nya har kommit.”

### **Brottsregister försvann**

En vän till oss fick uppleva hur detta skedde rent bokstavligt med hennes syndaregister. Hon hade varit narkoman och langare i Kalifornien, där hon avtjänat ett långt fängelsestraff för bl a mord och delaktighet i Hell's Angels. Hon hade suttit längre i isoleringscell än någon annan kvinna i Kaliforniens fängelsehistoria. Man sade att hon var som ett djur, så oerhört aggressiv och våldsam var hon.

Efter fängelsetiden hamnade hon på sjukhus. Man trodde att hon var död och hon lades på bår i en korridor med ett lakan över sig. Någon kom förbi och sade: - Jesus loves you!

Hon berättade senare att hon hört orden och tänkt: - Kan någon älska mig? Honom måste jag lära känna!

Ett under skedde och inom några dagar var kvinnan ute från sjukhuset. Då gick hon till en kyrka och fick möta denne Jesus som hon hört nämnas om på sjukhuset. Hon blev frälst och helt förvandlad!

Så småningom gick hon en pastorsutbildning tillsammans med oss. Under den tiden skulle hon ta körkort, och då kontrollerades brottsregistret. Till hennes och alla andras förvåning kom beskedet att det inte fanns några uppgifter om henne i brottsregistret! Ett mirakel hade skett! Denna kvinna fick verkligen uppleva sanningen i orden att det gamla är förbi, och det nya har kommit.

Du som redan är frälst, pånyttfödd eller personligt kristen (olika sätt att uttrycka samma sak) kan vara trygg i förvissningen om att från det ögonblick du bekände din synd och bad om förlåtelse är du förlåten. I Joh. 1:9 säger: ”Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet.”

## **Fri från livstids fängelse**

När vi talar om hur det finns frihet från olika typer av fängelser, handlar det inte bara om kriminalvård och att få brottsregister utplånade. Jag vill ändå berätta om hur en 33-årig, latinamerikansk man i vår församling fick uppleva en mirakulös frigivning.

Som 17-åring flyttade han till Mexiko. Mamman som var kristen hade besökt honom en gång, men tappade sedan kontakten. Sonen hörde inte av sig mer, för han skämdes så. Orsaken var att han hamnat i droger och kriminalitet. Han åkte fast och fick ett fängelsestraff på 42 år!

Mamman bad hela tiden för sonen i Mexiko. Straffet ändrades först till 37 år, sedan till 25. Plötsligt en dag, efter fem år och nio månader i fängelse, hände något oförklarligt. Man kom in och sade till honom att packa ihop sina saker, för nu var han fri. Han trodde det var ett dåligt skämt men man visade honom papper på beslutet. Nu var han plötsligt en fri man. Och det var ett mirakel, för sådant händer bara inte!

Han begav sig till hemlandet och mammans hus. Hon kände inte igen hans utseende efter alla år av droger och fängelsevistelser. Först när hon hörde hans skratt visste hon att det var hennes son. Snart skulle alla hennes böner för honom bli besvarade. Han följde med till kyrkan och vid tredje gudstjänsten blev han frälst. Guds mirakelkraft satte honom fri och helade både psyke och kropp. Frid och harmoni kom in där det förut varit kaos.

Detta är snart tre år sedan. Han har nu gift sig med en barndomsvän som kom till vår stad som flykting för 10 år sedan. Denna barndomsvän hade just blivit frälst i vår församling och hon reste sedan på besök till hemlandet, där de träffades. Det lyser av frid, glädje och harmoni runt mannen och hans fru. Ingen kan gissa sig till hans förflutna. Med Bibeln i handen säger han: – Denna är bättre än en pistol!

Det finns frihet!

## Ett av mitt livs mest dramatiska gudstjänster

Jag ska fortsätta med en berättelse om ett par makar som fick uppleva frihet på ett mycket påtagligt sätt. Detta hände under mitt livs dittills mest dramatiska gudstjänst.

Vid en möteshelg i en liten HF-församling (Helgelseförbundet, numera Nybygget) gick jag runt och hälsade på folk före mötets början. I mittgången satt en medelålders man i rullstol. Min näsa talade om för mig att han inte var nykter och när jag sträckte fram handen för att hälsa, var han bara vresig.

I början av min predikan, höjde den berusade mannen upp sin stämman och överröstade mig med orden: - Finns det en god Gud? Min fru har MS, jag har cancer och de ska amputera mitt ben!

Innan mitt förstånd hann koppla på och innan jag hann få panik eller tunghäfta, tog den helige Ande över. På några sekunder var jag framme hos mannen med mikrofonen och den långa sladden. Jag tog honom i handen och sade: - Jag är synskadad med två procents syn, så jag kan inte se ditt ansikte just nu, men Gud är väldigt god ändå. Så stod jag kvar och höll honom i handen, medan jag fortsatte tala om Guds godhet. Efter en stund började tårar rinna nedför hans kinder och han sade:

– Det är inte sista gången jag kommer hit!

Jag upplevde den helige Ande säga, att jag skulle låta honom ta alla stegen själv och inte fråga om han ville bli frälst. I slutet av gudstjänsten ville han ha en bibel, och han sade att han skulle komma tillbaka med sin fru. Man sade att det skulle vända upp och ner på hela staden om han skulle bli frälst. Han var en värsting som varit missbrukare i hela sitt liv och folk var rädda för honom.

Redan en timme innan gudstjänstens början nästa dag, kom en annan missbrukare som blivit inbjuden. På väg dit hade han tagit alkohol och tabletter vilket gjorde att han somnade direkt inne i värmen på tredje bänkraden. Han snarkade så det dånade i vägarna i den stora trähelgedomen.

En stund senare kom färdtjänsten med mannen och kvinnan i varsin rullstol. Taxichauffören placerade dem framför första bänken. Så började den gudstjänst som skulle bli min dittills mest dramatiska.

Efter en stunds lovsång, vaknade killen på tredje bänkraden till och behövde gå på toaletten. Man gick till höger vid talarstolen för att komma dit, men den här killen var yr i mössan och svängde vänster istället och ramlade på mannen i rullstolen. Denne satt med benet rakt ut, med två oläkliga benbrott. Nu låg en 110 kilos man som inte kunde resa sig upp, över hans ben.

Smärtan i benet blev fruktansvärd och den rullstolsbundne mannen ville att vi skulle ringa ambulans. Några kämpade med att få upp den berusade mannen till toaletten. Hela min predikan försvann ur huvudet. Några teammedlemmar bad för mannen i rullstolen. Så länge man höll händerna på honom var det bra, men så fort de tog bort dem var det bara ambulansen som gällde. Då bad en av teammedlemmarna så här: - Gud, du måste ha mer resurser än akutmottagningen för den här smärtan, så jag ber att du bedövar benet. Ögonblickligen försvann smärtan och han hade inte ont mer den dagen.

Nu var det dags att predika. Orden i Matt. 9:36 kom till mig, där Jesus hade medlidande med folket för att de var så illa medfarna. Det blev en dialogpredikan med paret på första raden. Det började med att vi tog varandras händer och jag sade: - Jag vill göra mig till representant för oss kristna och be er om förlåtelse för att vi varit så upptagna med våra egna angelägenheter, sångböckerna, färgen på gardinerna o s v. Vi har inte tänkt så mycket på folket som är illa medfarna. - Där passar ni ju in, särskilt efter denna gudstjänst, fortsatte jag. - Vill ni förlåta oss?

De började gråta, jag grät och jag tror inte det var ett öga torrt i lokalen. Mannen sade: - Jag har redan förlåtit honom som ramlade på mitt ben. Han menade ju inte det. Senare sade mannen: - Hade det hänt några dagar tidigare, hade jag slagit ihjäl honom. Vi hade kunnat få en ännu mer dramatisk gudstjänst. Tack Gud för sinnesändring!

Frun berättade sedan att hon under natten drömt att maken varit på ett möte. Hon trodde att det bara var en dröm men på morgonen då hon steg upp låg en Bibel på köksbordet. Då förstod hon att det var sant!

Inte fick de någon frälsningsinbjudan nu heller. Bara kärlek. På

väg ut till taxin sade frun: - Vilken glädje det är på de här mötena! – Ja, och man får sådan frid, svarade mannen. Trots påhoppet.

På natten ringde de till pastorn och nästa dag uppfylldes deras önskan att ta emot Jesus. Ett halvår senare var vi på deras dopförrättning. Den lilla HF-församlingen hade haft sex aktiva, äldre medlemmar på orten. Nu, några år senare, har de drygt 20 medlemmar. På dopdagen med tre dopkandidater, användes dopgraven för första gången på 20 år. Frun vittnade om att hon blivit frälst på söndagen, men mannen berättade att han blivit frälst redan på fredagskvällen, då Guds Ande verkade i hans hjärta. Försoningens mirakel!

Herren löste paret mirakulöst från alkoholmissbruk, och de fick några år tillsammans i harmoni. Mannen är nu hemma hos Herren. Han var ett bönebarn som bärgades för evigheten.

\* \* \*

Vad tänker du om allt det du nu läser om kristen tro? Vid en stor konferens i Stockholm för många år sedan, talade en av de kända baptistpastorerna. Han ville i sin predikan bli säga, att kristendom inte var någonting att rynka på näsan åt. Men så här sade den förkunnande pastorn: - Kära vänner! En del är färdiga med kristendomen med detsamma. De lämnar den med en knyck på knacken, nej, jag menar förstås en knack på knycken, nej, nyck på knacken... hm... hör ni, vänner, vi får nog lämna det här...

☞ *Alltså, om någon är i Kristus är han en ny skapelse.*

*Det gamla är förbi, se, det nya har kommit.*

*2 Kor. 5:17*

*Det finns frihet*



# Miraklernas Gud

I en svensk ordbok kan man läsa följande definition på mirakel: ”Gynnsam, övernaturlig händelse (särskilt av religiöst slag). Synonymt med under. Under = märklig händelse som verkar strida mot förnuft och naturlagar, och därför ges en övernaturlig förklaring.”

Jag ska nu berätta om ett antal oförklarliga och övernaturliga ingripanden på olika områden. Därmed vill jag uppmuntra din tro på att Gud även klarar av dig, din situation, dina problem och din fysiska och psykiska hälsa!

Ett av de mest kända miraklerna i Bibeln är Israels barns uttåg ur Egypten genom Röda Havet. Detta har ofta använts som en bild på frälsningen, vilket är det största och viktigaste miraklet. Tiden i Egypten, under faraos slaveriförtryck, är en bild på ”livet i världen”. Man talar om ”syndens slaveri”. Mose är en bild på Jesus, som sätter oss fria. Du kan läsa om denna berättelse i 2 Mosebok, kapitel 14. Det rörde sig om hundratusentals människor, som till fots flydde undan faraos härar med hästar och vagnar. Här behövdes sannerligen ett mirakel! När de så kom till Röda Havet, sade Gud till Mose: ”Lyft din stav och räck ut handen över havet och klyv det, så att Israels barn kan gå mitt igenom havet på torr mark” (2 Mos. 14:16). Vi fortsätter med vers 23: ”Och egyptierna förföljde dem, alla faraos hästar, vagnar och ryttare, och kom efter dem ut till mitten av havet.” Vers 26: ”Och Herren sade till Mose: Räck ut handen över havet, så att vattnet vänder tillbaka över egyptierna, över deras vagnar och ryttare.”

Det skedde allt som Herren sagt, och i vers 28 står det att inte en enda kom undan. Slutligen vers 29: ”Men Israels barn gick mitt igenom havet på torr mark, och vattnet stod som en mur till höger och till vänster om dem.” Det finns skeptiker som påstått att det bara var några decimeter vatten vid det tillfälle då Israels barn gick

över. Det skulle enligt dem förklara hur ett stort antal människor kunde tåga genom havet. Men då bör ju miraklet bli desto större med tanke på den stora egyptiska hären som i så fall med både hästar och vagnar drunknade i någon decimeter vatten!

Bibeln har många fler berättelser om mirakler som upphäver naturens lagar, men jag ska nu berätta om några under från vår egen tid.

### **Miste sitt barn - fick det tillbaka!**

Att Han är miraklernas Gud, som fortfarande gör under idag, bekräftas av följande vittnesbörd. Mormodern till pojken i berättelsen har gått i vår lärjungaskola och hans storasyster i församlingens grundskola. Föräldrarna var bara kristna till namnet, men blev frälsta efter denna händelse. Det ska också sägas att ingen av dem på något sätt var sjukvårdskunnig.

En tid innan den 18 maj 1986, drömde mamman i familjen om hur hennes lille son blev tagen ifrån henne. Hon fick också se hur han kom tillbaka till henne bakom en glasruta i en vagn på hjul. Under glasrutan stod det ”Christoffer 2”. Christoffer betyder Kristusbärare, och är ett av pojkens namn.

Bara två månader gammal dog han i plötslig spädbarnsdöd – därav 2:an i drömmen. Föräldrarna kände att de måste titta till honom och de fann honom då livlös – alldeles gulgrå, degig och väldigt stor och tung. De försökte få liv i pojken med konstgjord andning och hjärtmassage medan de bad. Andningen kom igång. När de kom fram till sjukhuset efter 25 minuter, hade barnet bara 26 grader i kroppstemperatur. I respiratorn fick han kramper som var tecken på hjärnskada. Han lades sedan i kuvös. Ögonen stirrade rakt upp och den lilla babyen var helt utan reaktioner. Två veckor följde utan någon förändring av tillståndet men de blev påmindas om drömmen och fick hopp.

Gammelmormor bad för pojken och kunde ge tröstande ord: - Åk hem, din son får leva! En dag kände mamman att den treåriga storasystern behövde få lite uppmärksamhet också. De bad tillsammans och Gud lät dem förstå att pojken samma dag skulle vakna upp igen!

Maken, som var på sjukhuset, hämtade mamman och dottern. Läkarna hade inte lyckats få liv i pojken, och med allvarlig tystnad gav de dem heller inte något hopp. Mamman lade sina händer på den lille pojken och sade: - Calle, mamma är här! Plötsligt fick hans tomma ögon liv och han började röra armar och ben! All ära åt Herren! Precis som i drömmen kom han tillbaka till dem bakom en glasruta i en vagn på hjul – kuvösen! Läkarna undersökte honom igen och de frågade om det verkligen var samme pojke!

Den 7 juni kom de hem som en hel familj igen! Pojken är idag en 13-årig grabb som är fullt frisk utan några som helst men av händelsen. Familjen har dessutom välsignats med två barn till. Vilken underbar Gud vi har!

Familjen fick följande bibelord: Jes. 65:23: ”De skola icke möda sig förgäves, och barnen, som de föda, drabbas ej av plötslig död, ty de äro ett släkte av Herrens välsignade, och deras avkomlingar få leva kvar bland dem” (1917).

### **Ängeln gav henne en ny njure**

Jag känner en ung kvinna från en grannstad, som blev mirakulöst helad från cancertumörer. Det gick inte att operera, och läkarna gav henne endast sex månader att leva. Efter strålning och cellgiftsbehandling hade njurarna slagits ut och hon blev tvungen att få dialys. Ena njuren var död, den andra hade bara lite funktion kvar. Den döda njuren skulle opereras bort men kvinnan hade flera gånger talat om för läkarna att en ängel skulle komma med en ny njure till henne.

Vid provtagningar på operationsdagen visade proverna normala värden. Provtagningen gjordes om, då man misstänkte att proverna förväxlats, men visade åter detsamma. Med en titthålsundersökning skulle man få besked.

När kvinnan vaknade upp efter undersökningen frågade läkaren: - Såg du ängeln som kom med den nya njuren? Hon hade nu en helt felfri njure! Någon ängel hade hon dock inte sett, men några nätter senare lyste det i lägenheten och hon trodde att hon glömt släcka

lampan. När hon såg upp, stod där en ängel så stor att han måste böja huvudet. Han hade ett svärd riktat mot golvet, och kvinnan förstod att striden om hennes liv var över!

Hon gifte sig och fick barn trots att läkarna talat om för henne att organen var så förstörda att hon aldrig skulle kunna bli gravid! Och när hon väl skulle få barnet, förbereddes hon på att det skulle vara skadat. Men hon födde en fullt frisk liten gosse!

Vid hennes andra graviditet, kontrollerades äggstockarna med ultraljud efter förlossningen och man konstaterade att de var okej. – Men jag har ju bara en äggstock eftersom de opererade bort den ena vid en blindtarmsoperation, sade kvinnan. Läkaren sände efter journalerna och så långt stämde det. Men man kunde inte förklara hur hon kunde ha två äggstockar igen!

Gud nyskapede mer än ett organ i kvinnans kropp. Hon fick bokstavligt talat uppleva Luk. 4:19 där Jesus talar om ett nådens år från Herren. Nådens år refererar till jubelåret i Gamla Testamentet då man vart femtionde år fick tillbaka det man på ett eller annat sätt blivit berövad. Halleluja!

Bibeln talar om att änglar finns till vår hjälp. Vi ser dem oftast inte med våra fysiska ögon men de kan uppträda på olika sätt som följande vittnesbörd visar.

## **Bensinundret**

Några bibelskolelever jag kände på skolan i Maine hade åkt till en församling långt bort från skolan för att hjälpa till en kväll. Situationen var sådan att de inte hade pengar och den här kvällen fick de inte någon reseersättning. De visste inte om bensinen skulle räcka hela vägen tillbaka och därför beslöt de att ta en genväg genom ödsliga skogsområden.

När de kört ca 50 km från sista huset tog bensinen slut. Ingen av dem var klädd för den stränga januarikylan mitt i natten, så situationen var livshotande. Chauffören gick ut och började gå i färdriktningen när han fick se billyktor närma sig. En liten lastbil stannade och en man i cowboystövlar, hatt och jeans steg ur och frå-

gade hur det var fatt. Han fick problemet förklarad för sig och sade: - Jag har bensin! Ur en 2 kbm stor bensintank på flaket fyllde han upp deras tank men han ville inte ha någon ersättning. – Jag åker runt och hjälper människor i fara, förklarade han och fortsatte: - Dessa trakter är så ödsliga. Så satte han sig i sin bil och körde iväg.

Platsen där de stod, var en mycket lång raksträcka och de borde ha sett lastbilen med den hjälpsamme mannen köra iväg. Men plötsligt och oförklarligt, var han bara borta! Änglahjälpen hade med all sannolikhet räddat deras liv!

Att änglar ibland uppträder som vanliga människor visar Hebr. 13:2: "...genom gästfrihet har somliga fått änglar till gäster utan att veta om det." Vi har också löften om änglars beskydd i Ps. 91:11: "Ty han skall ge sina änglar befallning om dig att de skall bevara dig på alla dina vägar." Ps. 34:8 säger: "Herrens ängel slår sitt läger omkring dem som fruktar honom, och han befriar dem."

Jag kan själv berätta om ett bensinunder för många år sedan. Det var på en stor väg i USA. Jag åkte tillsammans med en väninna och vi fick bensinstopp. Vi kom precis från en trosstärkande gudstjänst och jag hörde mig själv säga: - Jesus, fyll på bensin i tanken så att vi kommer till en mack! Plötsligt började nålen på bensinmätaren stiga och vi kunde starta bilen och köra vidare. Efter några mil kom vi till en bensinmack och då började bilen "hosta". Vi rullade in de sista metrarna fram till bensinpumpen. Herren hade fyllt på exakt! Det här kan man ju tyvärr inte sätta i system – jag har inte ens försökt! Han hjälper oss, när vi behöver det!

## **Fiskundret**

Det här hände i Grekland sommaren 1982. I boken "Hörde jag rätt?" skriver Loren Cunningham och Janice Rogers om att höra Guds röst. De berättar om ett gäng förväntansfulla evangelister från UMU som fastade och bad för en stor skörd av frälsta själar. Men de kom att få skörda annat också. De arbetade ombord på båten Anastasis som låg i docka för reparationer i Aten.

Händelsen kom att bli mycket noggrant protokollförd då de fick

vara med om ett minst sagt annorlunda fiskafänge som gav dem ett välkommet tillskott i den annars magra risdieten.

Det hela började med tolv fiskar som utan vidare hoppade upp ur vattnet och landade framför fötterna på en av besättningsmännen. Några dagar senare hoppade en stor tonfisk upp och blev välkommen föda för de unga evangelisterna. Senare på dagen hade några av teammedlemmarna andakt vid havet, då plötsligt ett ton fisk hoppade upp på stranden! Lokalbefolkningen rusade fram för att också få del av den märkliga fångsten. Även dagen därpå kunde folk springa ner till stranden för att hämta fisk. De bar på hinkar, kassar, diskbaljor och annat de kunde lägga fisken i och de kommenterade Anastasis' besättning med orden: - Gud är med de där människorna!

Lika plötsligt som fisken hoppat upp på land och signalerat en riklig skörd av själar för Anastasis' barmhärtighetsverk, lika hastigt frigjordes också ekonomiska medel för att betala kostnaderna för reparationerna på skeppsvarvet. Pengar från hela världen strömmade in!

## **Risundret**

I Bibeln berättas om hur fem tusen män, plus kvinnor och barn, mättades med fem bröd och två fiskar. Det blev till och med tolv korgar mat över. Vi ska nu se på ett liknande under, som tilldrog sig i Sydkorea i februari 1964. Jag citerar ur boken "Risundret" utgiven på Koinonia Förlag:

"Det var svår hungersnöd och massor av människor dog av svält. En svensk missionär, Gösta Öhman, köpte en 80-kilos säck ris för de sista pengar han hade. Han tömde upp riset i en trälåda, och sade: - Pris ske Gud, att vi har lite mat igen! Då hörde han en röst säga: - Tänker ni äta upp detta ris själva, då så många människor dör runt omkring er? Han vände sig om för att se efter vem som talade med honom, såg ingen men sade: - Men vad kan vi göra åt den saken? Det svar han fick var: - Dela med er! Mannen försökte förklara hur omöjligt det var, men blev avbr-

ten mitt i det att han uttalade ordet ”omöjligt”. Han får se en kvinna, över vilkens panna det står skrivet: ’Dela med dig – eller dö!’

–Ja, det var säkert Ditt budskap, Herre, till den där änkan som Du gav befallningen att försörja profeten Elia, var hans svar på synen. Men Herren svarade honom: - Ja, och mitt ord till dig nu! Han följde Guds befallning, trots de inföddas varning att inte börja dela ut ris. Det skulle innebära att han skulle få en lång kö av människor som stormar fram för att få ris.”

Jag citerar även följande beräkning:

”Låt oss antaga, att de bara fick ett (fast många kom och fick både två och tre) mått per vecka och familj. Vål torkat ris väger 900 gram per liter. Ekvationen blir då denna:  $0,9 \times 2 \times 30 \times 50\,000 = 2\,700\,000$  kilo (fast det troliga i stället är, att de konsumerade dubbelt mer!). Men låt oss nu antaga, att de tog ut bara en tiondel av detta, så blir det dock 270 ton ris. Då förökades denna säck på 80 kilo 3 375 gånger. Men i verkligheten 10 ggr så mycket eller mer!”

Som Herren förökade en pojkes lilla matsäck, förökades en missionärs ringa rissäck till att mätta 50 000 personer i trettio veckor! Han är i sanning Jehova Jireh, Herren som förser!

## Dataundret

Den kvinna vi läst om tidigare, som fick uppleva ett språkligt mirakel då hon tolkade en amerikansk predikant, fick vara med om ett annat anmärkningsvärt under.

Denna kvinna arbetade en tid på en bibelskola med 500 elever i Moskva. Vid terminsstarten skulle personliga antagnings- och informationsbrev delas ut till eleverna. På kontoret hade den unga tolken med flera andra arbetat ett drygt kvartal under mycket enkla förhållanden med insamling och inskrivning av alla uppgifter kring eleverna. I registret fanns även tidigare års elever och sådana som

inte blivit antagna. Sammanlagt fanns namn, adresser och uppgifter på fler än 2 000 elever.

Det hade bestämts att man skulle byta dataprogram och detta installerades kvällen innan terminsupptakten. En dataexpert utförde installationen men han var tveksam till projektet eftersom det var riskabelt. Farhågorna besannades också. Alla uppgifter försvann! Det gick inte att återskapa uppgifterna och man hade inga säkerhetskopior.

Den unga tolken och hennes medarbetare på kontoret kunde inte acceptera att flera månaders arbete plötsligt bara skulle vara borta. Tron reste sig på insidan och de bad. – Gud, Du har all information i himlen. Du vet ju deras namn, adress och har uppgifter om var och en. Vi kallar på ett mirakel. Lägg in det i datorn igen!

Gud hörde kvinnornas desperata men trosvissa bön. Nästa morgon fanns åter uppgifterna i datorn! Expertis tillkallades, men de kunde bara konstatera: - Det finns ingen mänsklig förklaring, det är ett mirakel!

Det finns inget Han inte förmår, vår mäktige och mirakelgörande Gud!

### **Mirakel med bromsarna på en bil**

”Livets skola” handlar många gånger om att lära sig av sina misstag och de lektionerna glömmer vi inte så lätt. Det kan handla om att man försäkras sig om att ha nog med bensin innan man åker någonstans. Att ha säkerhetskopior till datorn eller se till att fylla på bromsolja, vilket jag nu ska berätta något om.

För många år sedan var det någon som gav oss en bil och det var också vår första. Vi företog ganska snart en längre resa genom halva USA. Högt uppe i West-Virginias berg slutade bromsarna fungera! Vi lyckades stanna bilen och bad Gud om hjälp. Bromsarna började fungera igen och vi körde i ytterligare två dagar utan problem men vi gjorde inga kontroller.

När vi så kom att träffa på en bilkunnig person kollade han genast om det fanns bromsolja. Vilket det inte gjorde - det var kruttorrt! –



Bromsarna fungerar inte alls utan olja, sade han. Alltså ett Guds under! Gud är barmhärtig som ger oss mirakler mitt i våra misstag

### **Försäljningsundret**

Vår familj skulle sälja en stor husvagn, ett så kallat ”mobile home” med fyra rum och kök, på grund av att vi flyttade till en annan stat i USA. Enligt alla prognoser var projektet hopplöst eftersom priset inte var förmånligt. Dessutom fanns tre helsidor med utannonserade husvagnar i dagstidningen. Man rådde oss att skicka tillbaka nyckeln till företaget vi köpt den av, utan att lämna ny adress. Det kändes ju inte särskilt bra.

Vi bad, och satte sedan in en liten annons på tre rader i dagstidningen. Vi fick svar samma dag! En familj ringde och undrade om husvagnen fanns kvar. De hade läst alla annonser och när de kom till vår husvagn var det som om den lyste. Då visste de att den var den rätta. De var mycket intresserade men befann sig fem timmars bilresa bort. Vi lovade att ha kvar vagnen åt dem. När de anlände på kvällen blev det affär med en gång!

Familjen visade sig vara kristen och när vi berättade att vi skulle komma att bo i ett litet, enkelt rum den sista månaden före flytten för att spara pengar, erbjöd de sig att låta oss bo gratis i husvagnen tills vi flyttade. –Vi ger det till er som kollekt, sade de.

### **Vardagsunder för en synskadad**

Jag har nu varit synskadad i nästan 40 år. På mitt läkarintyg står det att jag är gravt handikappad, saknar ledsyn, inte kan orientera mig på okänd plats och bara har två procent syn. Trots diagnosen tycks ingen märka något av detta. För mer än 30 år sedan talade Herren till mig på ett mycket starkt sätt om att Han skulle hela mina blinda ögon. Under tiden skulle jag gå i tro och vara som om jag redan kunde se. Herren skulle ta hand om resten. En kvinna som inte kände mig och inte visste om min synskada fick frambära detta budskap till mig från Herren under en gudstjänst på första skoldagen i Maine.

För några år sedan fick jag en förklaring på det under jag lever i, det under att ingen i omgivningen tycks märka att jag inte ser så bra. En person som arbetar bland synskadade sade: - Jag har aldrig tidigare sett en synskadad med en seendes kroppsspråk! En synskadad brukar röra sig på ett speciellt sätt, eftersom man inte ser sin omgivning.

Det under jag fått vara med om är att mitt undermedvetna och det som styr kroppens automatiska rörelser och reflexer inte tycks veta om att jag inte ser. Mina fötter har exempelvis alltid sprungit i trappor och det har varit spännande för huvudet att följa med. När någon delar ut trycksaker eller dylikt, hinner händerna ta emot det innan huvudet börjar fråga vad jag ska ha det till (eftersom jag inte kan läsa det!). Automatiskt söker jag också ögonkontakt med personer jag talar med, även om jag inte ens kan se huvudet på denne då centralsynen saknas.

Synkonsulten på sjukhuset har talat med mig om att bryta ner mitt motstånd vad gäller att använda den vita käpp jag fick för 30 år sedan. Men om jag inte har ramlat förr så lär jag väl göra det på käppen, så fort som jag brukar springa! Jag lever alltså dagligen i detta mirakel. Nästan varje dag får jag frågor och därmed en möjlighet att vittna om vad Gud gör!

Några dagar efter det profetiska tilltalet för 30 år sedan, om att jag skulle vara som om jag kunde se, kom det stora eldprovet. Vi skulle ha idrott på skolan och under säsongen skulle vi spela baseboll. För den som inte vet, är det ungefär som brännboll, fast någon står cirka tio meter bort och kastar bollen till den som har det runda slagträet. Detta är alltså en fullständigt omöjlig sport för mig som inte har en möjlighet att se bollen i tid! Hur träffar man bollen då?!

Jag tänkte be om ledigt ifrån idrott, men då blev jag påmind om de profetiska orden. Och Herren gav mig också Fil. 4:13: ”Allt förmår jag i Honom som ger mig kraft.” Nu var jag ju bara tvungen att pröva! Alla andra var uppvuxna med baseboll men för mig var det ett nytt spel. Det blev till slut min tur att fatta bollträet och jag bad en liten bön: - Jesus, hjälp mig träffa bollen! Sedan började jag svänga bollträet, bollen kom farande genom luften – och jag träffade! Ty-

värr landande bollen redan på första basen (motsvarande brännbollens konor) och jag var ute. I nästa omgång bad jag om en ordentlig träff!

Jag fortsatte spela hela säsongen och lyckades få ordentliga träffar varje gång. Jag brukade springa minst till andra eller tredje basen. Man sade att jag spelade bättre än de flesta andra i laget. Varje idrottslektion blev ett mirakel! Tänk att Gud bryr sig om ett bollspel!

Efter 30 år blev det dags att pröva igen. Vår församling skulle spela brännboll och jag hade inte tänkt vara med. Men eftersom det också var små barn med kunde jag väl försöka. Och tänk - det fungerade fortfarande! Jag varvade fyra gånger! Livet med Jesus är både spännande och fantastiskt roligt ibland!

## **Omöjligt? För Gud är allt möjligt!**

### **Bowlingundret**

Jag ska berätta om mitt första försök att spela bowling. Det var för många år sedan tillsammans med några vänner. Jag hade berättat för dem hur jag brukar ”fuska” mig fram i livet med olika saker som annars är omöjliga för mig att göra – det vill säga genom att be! Herren tyckte tydligen att det även denna gång skulle bli ett utmärkt tillfälle för Honom att visa sin makt.

Den jag bowlade med tävlade i universitetets bowlingteam, och hade en stor hylla full av pokaler från tävlingar. Nu skulle vi alltså spela bowling, och jag såg inte ens käglorna! Det märkliga hände dock att jag kom att ligga före i poäng ända fram till sista ramen och lyckades få 225 poäng. Tydligen var det proffsigt nog för bowlinghallens manager för han kom fram till oss och undrade om vi ville representera hallen i kommande tävlingar! Det var roligt att få berätta för honom att jag är näst intill blind och dessutom aldrig spelat bowling tidigare!

Jag har fler berättelser om liknande händelser, där pilkastning, minigolf och biljard har blivit till mäktiga vittnesbörd om hur Gud för-

mår att hjälpa mig. En gång predikade jag i en lokal med ett biljardbord, och efter predikan spelade några av männen. Jag frågade om jag fick försöka. Bollarna åkte inte ner i nummerordning men hela bordet blev tomt utan en enda miss. Sådant går inte att göra på beställning, men ibland tar Herren över bollen!

### **TV-spelsundret**

Vi besökte för en del år sedan några släktingar som var allergiska mot allt som hade med Jesus att göra. Jag bad att om Herren ville att jag skulle säga något om Honom så fick Han fixa det!

Familjen hade ett Nintendo TV-spel som hette Duckhunt - ankjakt. Ankor dök upp på TV-skärmen, och med en ”pistol” tillhörande spelet skulle man träffa de små ankorna. En i sällskapet hade vunnit pris i skytte och mannen i familjen var jägare. De siktade noga och tävlade mot varandra i ankjakten. Jag frågade om jag fick prova. Det skulle gå fort, för jag såg ju ändå inte ankorna.

Det var förstås inte lönt att försöka med något precisionsskott så jag satte ”pistolen” på höften och bad en tyst bön. Herren tyckte det var kul, och lät mig skryta med 20 gånger högre poäng än männen! Naturligtvis undrade de hur jag gjorde, och det blev ett nöje att få berätta om hur jag ”fuskade”!

### **Kasta-godis-undret**

Vi avslutar med vår pastorsdotters möhippa. Hon gillar godis, och ungdomarna fick i uppgift att träffa prick i den blivande brudens mun med godisbitar, där hon stod med förbundna ögon. En del fick in en, men ingen lyckades få i båda två bitarna, som var och en tilldelats. Det här ville jag också prova på! Efter min lilla ”fusk-bön”, blev det fullträff med båda bitarna! Då ville vår bibellärare också försöka och bad: - Jesus, hjälp mig! Han fick samma fullträff! Pastorsfrun antog utmaningen, och bad: - Käre Jesus, hjälp mig! Resultatet blev lika lyckat för henne! Om du också vill ha ”fullträffar” i livet, ska du be: – Käre Jesus, hjälp mig!

\* \* \*

Det jag berättat om sport, spel och lekar är oväsentligt, men det har visat mig Guds humor och omsorg i alla situationer. Efter säsongen med baseboll, var det inte svårt att lita på Gud när Michael föddes med vattenskalle. Det måste ju vara ännu viktigare för Gud, än en boll?! Om nu Gud är så intresserad av och klarar av både baseboll, bowling och biljardbollar – om Han nu kan mätta 50 000 människor i 30 veckor med 80 kg ris – om Han kan få ett ton fisk att hoppa upp på stranden – om Han kan lägga tillbaka försvunnen information i en dator – om Han kan ge en människa nya kroppsdelar – om Han kan fylla på bensin i en bil – tror du att Han klarar av dig? Du och din själ är ju oändligt mycket viktigare än alla bollar i världen!

 *Ty för Gud är ingenting omöjligt. Luk.1:37*

*Det finns frihet*

# Symtom och orsaker

För många år sedan fick vi som arbetar med själavård i församlingen följande illustration: Vi såg människan som ett träd, där kronan symboliserar den offentliga delen av vårt liv. Det vi själva känner och upplever, det andra ser och märker och det liv vi lever tillsammans med andra människor. Trädets rotsystem är den osynliga delen av livet. Rötterna består av olika saker vi varit med om i livet. En del av rötterna är skadade eller defekta och ger näring åt negativa känslor och beteenden som kan binda upp en människa. Vi kallar dem symtom eller yttringar som inte förändras nämnvärt av att man pratar om dem, möjligen lättar trycket tillfälligt. Riktigt varaktig förändring sker först när vi tar itu med rötterna, d v s grundorsakerna.

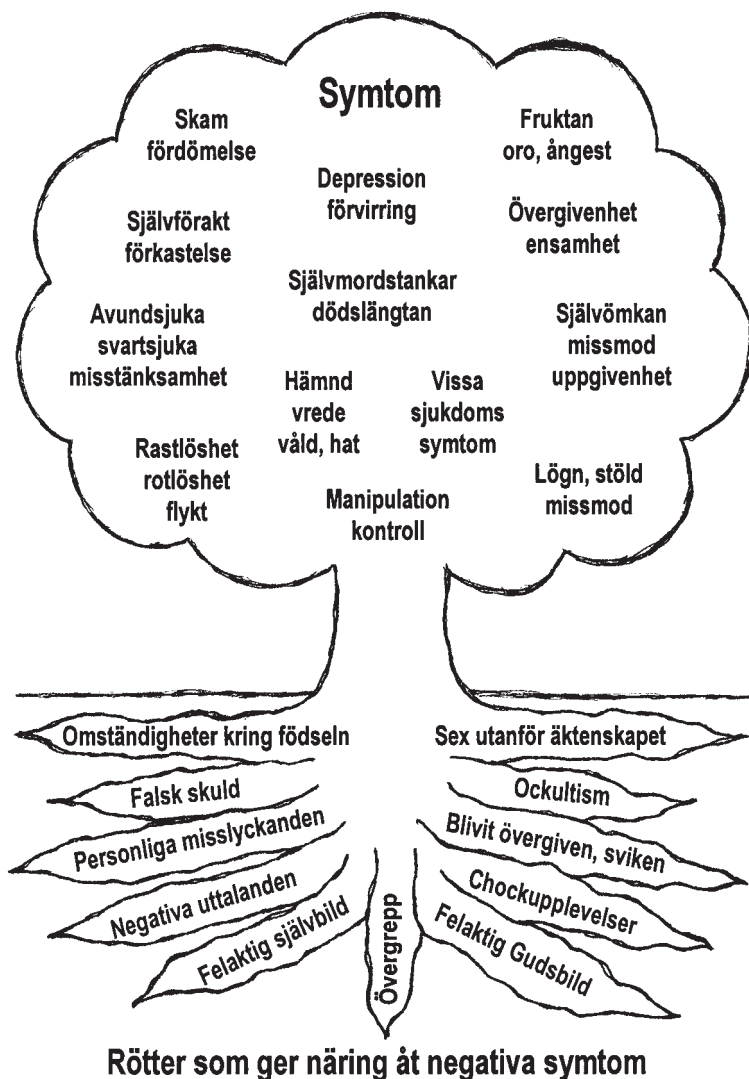
Detta är grundläggande kunskap inom psykoterapin. Under en tredagarskonferens undervisade jag om personlighetens upprättelse med denna illustration som utgångspunkt. Efter sista samlingen kom en kvinna fram och presenterade sig: - Jag är psykoterapeut och har lyssnat på hela din undervisning. Hon fortsatte: - Det är ju samma sätt som vi jobbar på, men det kan ta flera år av samtal för att hitta rötterna. Gud kan tydligen göra det uppenbart på några minuter, konstaterade denna psykoterapeut.

Ja, ofta är det så. Särskilt när man fått kunskap om vilka typer av händelser i livet som stör. Sedan kan Gud gå steget vidare. Man får inte bara upplysning om hurdan man är, på grund av vissa saker som hänt. Inte behöver man heller bara lära sig att leva med det och ”bli vän med sina problem”, som en del terapier går ut på.

Någon läste för mig om en psykoterapeut i USA som blivit frälst. Jag minns inte hennes namn, men hon var alkoholist och fylld av problem då hon mötte Jesus i 45-årsåldern. Genom förbön blev hon hjälpt och kunde komma ut i frihet. Hon började sedan själv

betjäna människor på samma sätt, och skrev senare i en bok att ”psykoterapi är människans sätt att lära sig leva med sin gamla natur. Jesus vill hjälpa oss att inta och leva utifrån den nya skapelsens natur, där det gamla är förgånget”.

Vi föraktar inte psykologers, psykoterapeuters och psykiatrikers hjälp eller samarbete. Men den största förändringen sker dock ge-





nom Guds förvandlande kraft, som är tillgänglig genom förlåtelse och försoning.

## Din grundinställning till problem

Rådet att bli vän med sitt problem och lära sig leva med det, ges ofta. Och i många situationer är detta så långt man kan nå, utan Guds förvandlande kraft.

En verklig och sund vän skulle dock inte försöka kontrollera eller styra dig. Synd, fruktan, ångest och fobier styr verkligen en människas liv. Din grundinställning behöver vara att dessa problem är dina fiender som du vill bli av med. Och Jesus både kan och vill hjälpa dig! Alliera dig inte med fienden, utan kämpa trons goda kamp!

Eller som en pastor sade till en man som stod vid systembolaget med en flaska brännvin: - Det där är din fiende! -Ja, ja, men det står ju i Bibeln att man ska älska sina fiender! blev svaret.

Så håll nu reda på begreppen vänner och fiender, och hur man ska älska dem!

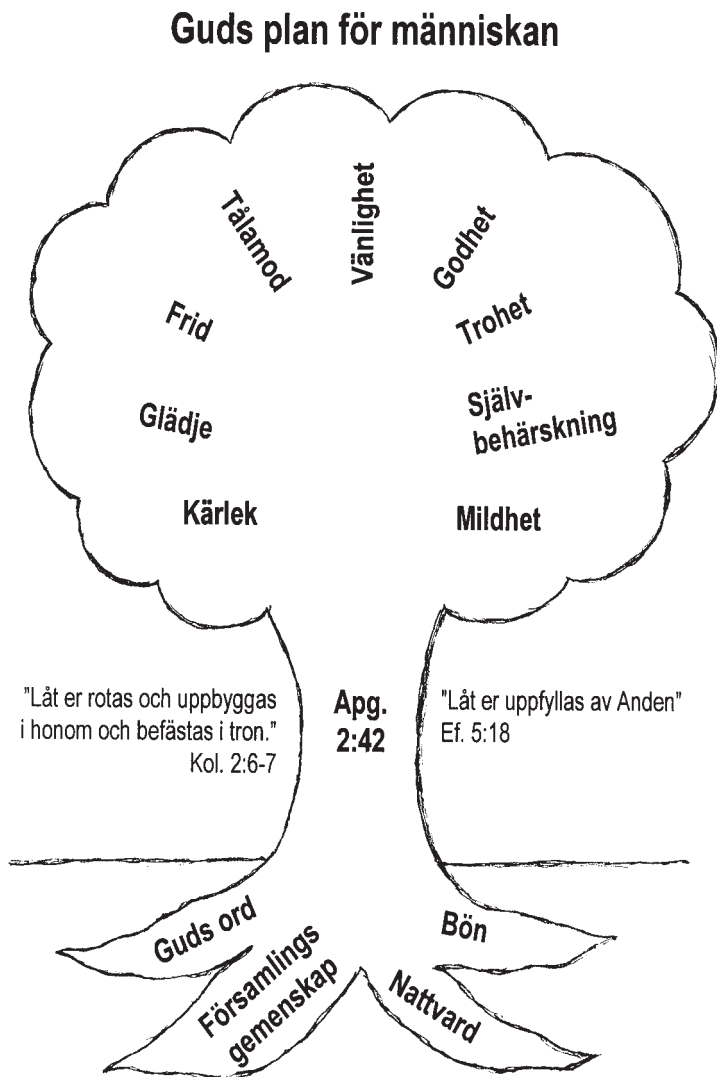
Det finns en berättelse från Gamla Testamentet som belyser en intressant aspekt av hur vi kan se på våra problem. 2 Sam. 5:6ff handlar om när kung David och hans män erövrade Jerusalem från jebuséerna. Dessa försökte stoppa kung David genom att säga: - Hit in kommer du inte. Blinda och halta ska driva bort dig! Man hoppades att dessa arma människor skulle beveka kung David. Jerusalem är en bild på våra hjärtan, och kung Jesus vill erövr det och bli Herre i våra liv. Då försöker vi ibland använda våra problem och svagheter som ett försvar.

Du behöver fatta beslutet att dina svagheter varken är en vän eller ett försvar. Inget ska hindra kung Jesus från att erövr ditt hjärta!

Ytterligare en viktig grundinställning är att vilja bli fri. Genom dina problem kan du ju få viss uppmärksamhet och vissa fördelar. Att prata om sina problem och söka hjälp behöver inte betyda att man verkligen vill bli av med dem. Jesus frågade en man som varit lam i 38 år: "Vill du bli frisk?" (Joh. 5:6) och samma fråga ställer han till dig!

## Målsättning

Målsättningen är att mer och mer bli förvandlad till ”det goda trädet”, kallat GUDS PLAN FÖR MÄNNISKAN. Trädkronan är fylld med Andens frukt som handlar om din karaktär: kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trohet, självbehärskning, mildhet.



frid, tålmod, mildhet, godhet, trofasthet, saktmod och självbehärskning (Gal. 5:22-23a). Detta sker genom att man är fast rotad i Kristus. Kol. 2:6-7: ”Liksom ni tog emot Kristus Jesus som Herren, så lev i honom och låt er rotas och uppbyggas i honom och befästas i tron i enlighet med den undervisning ni fått, och överflöda i tacksägelse.”

Rötterna hämtar sin näring ur Bibeln, bönen, nattvarden och gemenskapen med andra kristna. Dessa kallas ibland ”de fyra benen” i den kristna tron och omnämns i Apg. 2:42.

Den helige Ande är saven i trädet som transporterar näringen mellan rötterna och grenarna. Ef. 5:18b: ”Låt er istället uppfyllas av Anden...” Hela denna process att förvandlas från det negativa trädet till det goda trädet kallar Bibeln för helgelse. Mer om detta senare.

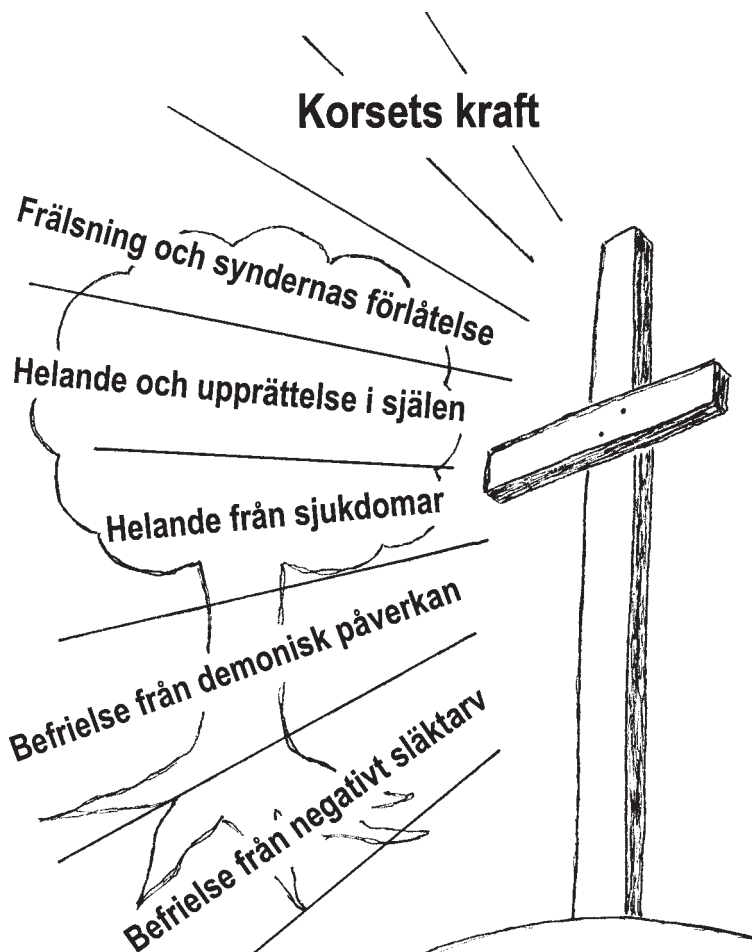
## Hur det kan ske

Det som kan åstadkomma denna förvandling är ingen teknik, utan korsets kraft. Jesus har gjort förvandlingen möjlig genom att Han dog för oss för 2000 år sedan. Han tvingar ingenting på oss. Med din fria vilja, har du själv nyckeln och den heter: omvändelse och försoning! Upprättelse och helande sker då du låter svåra händelser passera genom omvändelse och försoning på olika plan. Du behöver bli försonad med både Gud, dig själv och andra och ta itu med nedärvda familjesvagheter. Detta förklaras mer ingående senare.

Vår själ kan inte alltid förstå hur mycket gott vi har i frälsningen och vad man kan bli fri ifrån tack vare Jesu fullkomliga kärleksverk på korset. Guds Ande behöver få uppenbara de här sanningarna för oss. 1 Petr 2:24- 25: ”Och våra synder bar han i sin kropp upp på korsets trä, för att vi skulle dö bort från synderna och leva för rättfärdigheten. Och genom hans sår har ni blivit botade. Ni var som vilsegångna får, men nu har ni vänt om till era själars herde och vårdare.” Helt i onödan kämpar många kristna i sin egen kraft hela livet med bundenhet av olika slag. Men i Jesus finns det frihet!

Inriktningen i denna bok är att peka på Jesus som själavårdaren.

Jag ska berätta hur du konkret kan träffa honom och få hjälp med specifika problem. Jag presenterar alltså hjälp till självhjälp där inte människor står i fokus, utan du och Jesus.



*Genom att låta negativa rötter i ditt liv gå genom omvändelse och försoning förlöses korsets kraft till helande, befrielse och upprättelse. Omvändelse betyder att vända sig bort från synden och vända sig till Gud.*

## Jesu programförklaring

Jesus ger sin programförklaring i början av sin tjänst, när Han säger: ”Herrens Ande är över mig, ty han har smort mig till att predika glädjens budskap för de fattiga. Han har sänt mig för att ropa ut frihet för de fångna och syn för de blinda, för att ge de betryckta frihet och predika ett nådens år från Herren” (Luk. 4:18-19).

Här finns allt du någonsin kan tänkas behöva: frälsning, befrielse, helande, seger över omständigheterna och återerövring av det man blivit bestulen på. Uppmaningen till dig och mig är att föra det uppdraget vidare. I Apg. 10:38 säger Petrus om Jesu tjänst: ”...hur Gud smorde Jesus från Nasaret med den helige Andes kraft, han som gick omkring och gjorde gott och botade alla som var i djävulens våld, ty Gud var med honom.” Det kan alltså inte råda någon tvekan om vad som är Guds vilja! 2 Kor. 10:3-5 lyder: ”Ty även om vi lever här i världen, strider vi inte på världens sätt. De vapen vi strider med är inte svaga utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydig fånge hos Kristus...”

Vers 4 handlar om att bryta ner starka fästen, eller ”djävulens befästningar” som Levande Bibeln kallar det. Sådana kan också finnas i vår omgivning, stad eller land. Men nu ägnar vi oss åt det som sker på det personliga planet. Dessa starka fästen tolkar jag som områden i våra liv där fienden har rättighet att plåga oss. De behöver därför avslöjas och befästningar brytas ner. När man genom omvändelse och syndabekännelse gör upp med sådant som ger fienden rättigheter är det sedan lätt att bli fri. Utan detta finns ingen varaktig befrielse. Att bli befriad från betryck av olika slag är oftast en process som går hand i hand med själens helande. Här får vi in ta område efter område på samma sätt som Israels barn gjorde när de intog löfteslandet. Vi läser om det i 2 Mos. 23:29-30, där det står: ”Men jag skall inte driva undan dem för dig på ett enda år, för att landet inte skall bli ödemark där vilddjuren förökar sig och blir dig övermäktiga. Så småningom (bit för bit, enl. eng. översättning

'little by little') skall jag driva bort dem för dig, till dess du har förökad dig så att du kan ta landet till din arvedel”.

## **Om du har behov i ditt liv**

Vittnesbörden och undervisningen i denna bok, kan ge dig hopp och tro för saker du kämpar med, eller bli till hjälp för någon du känner. Min bön är att du ska få uppenbarelse om Guds kärlek och omsorg om dig. Om den helige Ande pekar på områden och händelser du behöver ta itu med, vill jag ge dig ett gott råd: ha papper och penna till hands, så att du kan skriva ner sådant som berör dig och din situation under det att du läser. När du sedan har läst boken färdigt, kan du ta itu med det du antecknat på listan.

Min personliga erfarenhet av den Andens nådegåva som kallas kunskapens ord - ett tilltal från Gud om en persons situation - är att tilltalen finns kvar tills jag gör något av dem. För att kunna koncentrera mig på något annat, måste jag skriva ner eller tala ut det för att det ska lämna mina tankar.

### **Så här kan du göra:**

Om det som kommer upp medan du läser har att göra med obekänd synd, mår du bäst av att bekänna synden inför Gud och be om förlåtelse. Kanske har Herren försökt tala till dig om det förut. Han kan t o m tala genom drömmar. När du bett om förlåtelse, ska du tacka Honom direkt för att du blivit förlåten!

Om det gäller någon du behöver förlåta, kan detta vara en process som går på olika djup. Sedan litar jag på att den helige Ande kommer att ge dig den insikt du behöver och klarar av att ta emot just nu. Han lyser inte på alla behov på en gång, för det skulle vi inte orka bära. Skriv ner händelsen eller vad det rör sig om, och överlåt det till Gud.

Din bön under det att du läser boken kan vara: ”Herre, detta vill jag bli helad eller fri ifrån: ... och du som känner mig, får ta det på ditt sätt och i din tid. Jag överlåter det till dig, i Jesu namn.” På så

sätt kan det bli spännande och konstruktivt att läsa boken, istället för känslomässigt jobbigt.

Du kan tryggt vara helt ärlig med Gud. Då det gäller svåra saker, som misshandel, övergivenhet, övergrepp, grovt utnyttjande mm, kan du behöva säga: ”Jag klarar inte av att förlåta, det som hänt sitter för djupt – det behövs ett mirakel, om jag ska kunna förlåta! Gud, hjälp mig! Jag behöver din kärlek!” Svåra saker som hänt kan ha fastnat så hårt i både själ och kropp, att det känns helt omöjligt att förlåta. Gud vet om det, och Han har utvägar för dig. Du kommer att få läsa mer om detta längre fram i boken! Lycka till!

Om något avsnitt i boken känns närgånget och svårt att läsa om, vill jag uppmuntra dig till att hoppa över det och återkomma till det senare.

\* \* \*

En kvinna delade med sig något som Herren hade sagt till henne. Jag blev tagen av den djupa men enkla sanningen och bad en person göra en tavla åt mig med de orden. Skriv gärna av och påminn dig ofta om följande ord:

*Du och jag måste samarbeta.  
Jag är beroende av din villighet  
och du är beroende av mina möjligheter. /Jesus*

## **Löften i Bibeln om hjälp från Herren**

Ett bibelord som pekar på var hjälpen kommer ifrån, är 1 Tess. 5:23-24: ”Må fridens Gud själv helga er helt och fullt, och må er ande, själ och kropp bevaras hela, så att ni är utan fläck vid vår Herre Jesu Kristi ankomst. Trofast är han som har kallat er, han skall också utföra sitt verk.” När du tillåter Herren, gör Han verket!

Jesus säger i Matt. 11:28-30: ”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för

era själar. Ty mitt ok är mildt, och min börda är lätt.” Levande Bibeln har denna översättning av vers 29-30: ”Gå in under mina villkor och låt mig undervisa er! Jag är mild och ödmjuk. Hos mig finner ni det som ger ert liv ro och vila, och jag tvingar inga tunga bördor på er.” Amplified Bible har följande översättning: ”I will ease, and relieve and refresh your souls... and you will find rest – relief, ease and refreshment and recreation and blessed quiet – for your souls.”

I Jes. 40:29-31 står: ”Han ger den trötta kraft och ökar den maktlöses styrka. Ynglingar kan bli trötta och ge upp, unga män kan falla. Men de som hoppas på Herren får ny kraft, de lyfter med vingar som örnar. De skyndar iväg utan att mattas, de färdas framåt utan att bli trötta.” Jer. 31:25 säger: ”Ty jag skall stärka trötta själar, och alla utsvultna själar skall jag mätta.”

Tillåt mig citera några ord som gäller Israels upprättelse, men som också kan tillämpas på våra liv. De fokuserar nämligen på var hjälpen kommer ifrån. Jer. 31:9a: ”Gråtande skall de komma, men jag skall leda dem där de går bedjande fram. Jag skall föra dem till vattenbäckar på en jämn väg där de inte skall stappla...”

I Moses avskedssång till folket, läser vi dessa underbara verser som också kan beskriva den andliga processen av att inta vår frihet. 5 Mos. 32:10-12: ”Han fann honom i öknens land, i ödlig, tjutande ödemark. Han omslöt honom och tog honom i sin vård, han bevarade honom som sin ögonsten. Liksom en örn väcker upp sitt bo [’lockar sin avkomma till flykt’, 1917], och svävar över sina ungar, så bredde han ut sina vingar och tog emot honom och bar honom på sina fjädrar. Blott Herren ledde honom, ingen främmande gud vid hans sida. Han lät honom fara fram över landets höjder och han fick äta av markens gröda. Han lät honom suga honung ur hälleberget och olja ur den hårda klippan.” Det sägs att vandringen från Egypten till Löfteslandet egentligen bara hade behövt ta elva dagar i anspråk, men på grund av Israels barns olydnad blev deras tid i öknen hela 40 år. Det var först nästa generation som fick inta löfteslandet. Vill du inta ett liv i frihet?

Ps. 146 har rubriken ”Herren hjälper”. Läs gärna hela psalmen! Vers 7b-9: ”Herren befriar de fångna, Herren öppnar de blindas



ögon, Herren reser upp de nerböjda... och styrker faderlösa och änkor...”

Det finns en andaktsbok som heter ”Dessa bibelord har hjälpt mig”. I den ger officerare från Frälsningsarmén i både Sverige och Finland sina favoritord, dag för dag. En av de mest återkommande är Jes. 45:2-3: ”Själv ska jag gå framför dig, höjderna skall jag jämna ut. Kopparportarna skall jag spränga och järnbommarna skall jag bryta sönder. Jag skall ge dig skatter som är dolda i mörkret och hemliga rikedomar, för att du skall inse att jag är Herren, som kallar dig vid ditt namn, jag, Israels Gud.”

Boken ”Det finns frihet” handlar om hur du rent konkret kan inta ditt ”löftesland”, eller med andra ord, hur du kan leva i verkligheten av den 23:e psalmen dagligen. Dessa ord kan bli verklighet för dig!

## **Ps. 23**

*Herren är min herde,  
mig skall inget fattas.*

*Han låter mig vila på gröna ängar,  
Han för mig till vatten där jag finner ro.*

*Han vederkvicker min själ,  
Han leder mig på rätta vägar  
för sitt namns skull.*

*Om jag än vandrar  
i dödsskuggans dal,  
fruktar jag inget ont,  
ty du är med mig.  
Din käpp och stav, de tröstar mig.*

*Du dukar för mig ett bord  
I mina ovänners åsyn.*

*Du smörjer mitt huvud med olja  
och låter min bågare flöda över.  
Idel godhet och nåd skall följa mig  
i alla mina livsdagar,  
och jag skall bo i Herrens hus evinnerligen.*

## **Själens ankare**

Behöver du ett ankare för din själ som kastas hit och dit i stormarna på livets hav? Bibeln talar om själens ankare i Hebr. 6:18b-19 i ett sammanhang som handlar om Guds löften. ”... vi som har sökt vår tillflykt i att hålla fast vid det hopp vi äger. I detta hopp har vi ett tryggt och säkert själens ankare som når innanför förlåten...” Jesus har öppnat vägen för oss, så att vi kan gå in innanför förlåten, d v s in i Guds närvaro. Det mest stabila du kan hålla fast vid i livet, är Guds löften i Bibeln. Jag citerar en av Lewi Pethrus mest kända sånger:

*Löftena kunna ej svika  
Nej, de stå evigt kvar  
Jesus med blodet beseglat  
Allt vad han lovat har*

*Himmel och jord må brinna  
Höjder och berg försvinna  
Men den som tror skall finna  
Löftena de stå kvar*

## **De tio budorden**

I de tio budorden gav Gud oss människor grundetiken och skapelseordningen. De är lika aktuella idag som på Gamla Testamentets tid. Du kommer inte till himlen bara genom att följa budorden, för Gud ser inte bara till våra handlingar utan också till tankar, ord och motiv.

Ingen av oss är felfri och därför kan vi endast bli frälsta och rättfärdiga genom den nåd och förlåtelse som Gud erbjuder oss i Jesus Kristus.

Budorden är ett rättesnöre för vårt dagliga liv och leder inte till bundenhet utan till frihet. Att leva i Guds ordning är ett beskydd. Det får negativa konsekvenser för oss om vi på något område inte följer den Guds ordning som är nedlagd i budorden. Så här lyder budorden från 2 Mosebok 20:3-17:

### **Relationen till Gud**

1. *Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig.*
2. *Du skall inte missbruka Herrens, din Guds, namn.*
3. *Tänk på sabbatsdagen, så att du helgar den.*

### **Relationen till människor**

4. *Hedra din far och din mor, så att du får leva länge i det land som Herren, din Gud, ger dig.*
5. *Du skall inte mörda.*
6. *Du skall inte begå äktenskapsbrott.*
7. *Du skall inte stjäla.*
8. *Du skall inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa.*
9. *Du skall inte ha begär till din nästas hus.*
10. *Du skall inte ha begär till din nästas hustru, inte heller till hans tjänare eller tjänarinna, hans ox eller hans åsna eller något annat som tillhör din nästa.*

## **Samfundsterminologi**

Du som är väl bevandrad i Guds ord och förtrogen med bibliska uttryck, kan förmodligen bara konstatera att denna bok inte handlar om något nytt. Temat är omvändelse och helgelse.

Ett annat bibliskt uttryck för vad vi talar om här är att dö till det egna, själviska jaget. Gal. 2:19b-20 talar om det: ”Jag är korsfäst

med Kristus och nu lever inte längre jag, utan Kristus lever i mig. Och det liv jag nu lever i min kropp, det lever jag i tron på Guds Son, som har älskat mig och utgivit sig för mig.”

Rom. 12:1-2 talar om sinnets förnyelse: ”Så förmanar jag nu er, bröder, vid Guds barmhärtighet, att frambära era kroppar som ett levande och heligt offer som behagar Gud – er andliga gudstjänst. Och anpassa er inte efter den här världen, utan låt er förvandlas (grek *metamorfos*) genom sinnets förnyelse, så att ni kan pröva vad som är Guds vilja, det som är gott och fullkomligt och som behagar honom.” Metamorfos, är samma ord som förvandling av det slag en fjärilslarv genomgår från puppa till fjäril. Den färdiga fjärilen flyger sedan i frihet och är vacker att se på. Man kan också tala om ett liv i seger. Rom. 8:37 säger: ”Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss.” Andra översättningar uttrycker vår överlägsna seger så här: ”över allt detta triumferar vi” (Bibel 2000), ”mer än segrar vi” (Åkesson), ”härlig seger” och till och med ”super-övervinnare” (Jewish NT).

Vi kan i våra olika kristna sammanhang vara vana vid ett visst sätt att uttrycka oss, och blir då osäkra när vi stöter på andra sätt att säga samma sak. Man ställer sig då kanske avvaktande eller tycker att det är fel. Jag vill jämföra det med den skillnad du finner på spagetti och makaroner. Det finns också pastaskruvar, snäckor, rosetter, trådar och rör. Degen är dock densamma, även om formerna skiljer.

Personligen har jag allt Guds folk på mitt hjärta. Jag predikar i alla kristna sammanhang, allt från Svenska Kyrkan till den så kallade trosrörelsen. I USA har jag t o m predikat i katolska kyrkor och medverkat på ett kloster. Vår församling har haft en lärjungaskola på förmiddagar. En del av stadens pastorer har besökt den, och bland annat berättat om sina församlingar. Vi fick också besök av en härlig katolsk syster, och kommentaren om det blev att vi har mer gemensamt än vi vetat om! Om vi bara kan gå förbi våra olika uttryckssätt, har vi väldigt mycket gemensamt. Det finns levande, hängivna kristna överallt. Och det finns lagiska, religiösa kristna i alla sammanhang, liksom du hittar världsliga kristna i alla läger. Du

kanske föredrar spagetti i långa trådar som du snurrar runt gaffeln. Men pastaskruvar är inte dumt, det heller. Även om de kanske är lite svårare att få på gaffeln. Men som sagt, innehållet är detsamma.

## Personerna i vittnesbörden

Du kommer att få läsa många berättelser om olika människor och hur de fått hjälp på specifika områden. Du förstår säkert att vi inte kan gå in på alla detaljer eller berätta hur lång tid det tog för var och en innan de var fria. När det gäller själsligt helande vill jag vänta minst några månader innan jag frågar om de märker någon skillnad. Nästan alla personer vi skriver om har varit fria inom det område de vittnat om i ett antal år.

För att man blivit fri på ett område, betyder det givetvis inte att man därmed är fullständigt upprättad på alla områden i livet. Många får jobba vidare med att ”inta landet”. Gud välsigne oss alla i den processen!

De följande kapitlen tar upp de fyra grundläggande områdena av försoning som behövs för att förlösa korsets kraft till helande, befrielse och upprättelse. Därefter tar vi upp de olika rötterna.

*☞ Och våra synder bar han i sin kropp upp på korsets trä, för att vi skulle dö bort från synderna och leva för rättfärdigheten. Och genom hans sår har ni blivit botade. Ni var som vilsegångna får, men nu har ni vänt om till era själars herde och vårdare. 1 Petr. 2:24-25*

*Det finns frihet*

---

## *Kapitel 6*

# Förlåtelse

På en resa till Thailand nyligen, blev jag påmind om den välkända berättelsen om pojken, som lämnade sitt kristna hem på landet och åkte till Bangkok. Han fastnade snart i prostitution och droger. Han sålde opium och blev en centralfigur i Thailands sexindustri. Så småningom började det gå riktigt dåligt för honom. Då tänkte han på sin fars avskedsord, när han hade lämnat hemmet: - Jag väntar på dig! Han skrev ett brev till sin far, där han undrade om denne fortfarande väntade på honom. Den unge mannen skrev: ” Om ni förlåter mig för allt jag gjort, så häng ett vitt tygstycke i trädet vid kröken före järnvägsstationen. Om det inte finns något vitt tygstycke i trädet, fortsätter jag med tåget och vi ses aldrig mer.”

Dagen kom då han skulle åka hem. Den unge mannen var alldeles för nervös, så en medpassagerare som fått höra om situationen, fick titta ut genom tågönstret istället. - Hela trädet är fullt av vita tygstycken! ropade denne. Vid trädet stod pappan, vinkande och hopande av glädje. Sonen var förlåten!

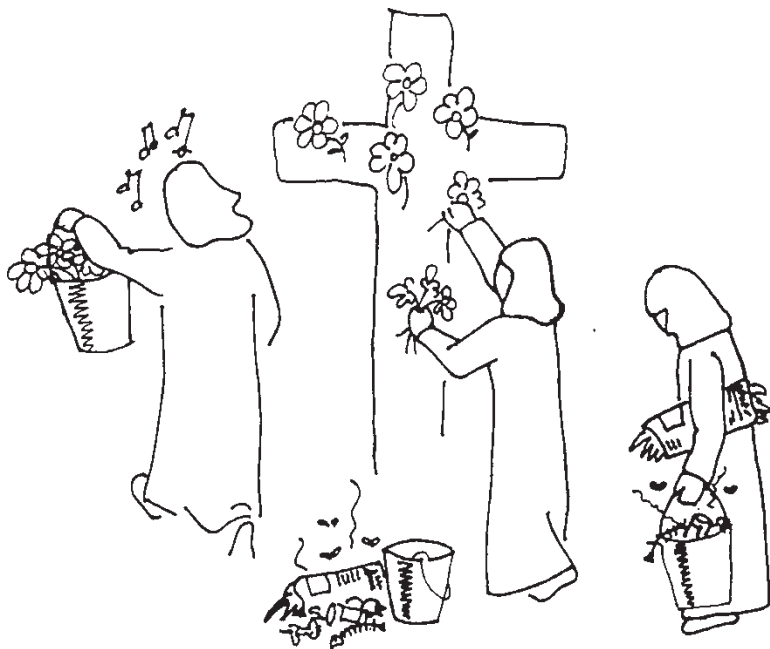
Det är också Guds hälsning till dig och mig, när vi kommer till Honom och bekänner vår synd. Han graderar heller inte synden och tycker att den är för stor. I Joh. 6:37b står det: ”...och den som kommer till mig skall jag aldrig någonsin kasta ut.”

### **Förlåtelse – grunden för frälsning**

I tredje kapitlet talade vi om att när man tar emot Jesus, bekänner att man är en syndare och ber om förlåtelse, så blir man frälst. Den största synden är att man har gått sina egna vägar i stolthet och inte velat ha med Jesus att göra. I Jes. 53:6 står det: ”Vi gick alla vilse

som får, var och en gick sin egen väg...”

Att en människa syndar, är bara en konsekvens av att hon är en syndare. Rom. 3:23 uttrycker det så här: ”Alla har syndat och saknar härligheten från Gud...” Därför räcker det inte att lägga av med vissa symtom, t ex att sluta supa och svära. I frälsningen blir du först och främst förlåten för grundsynden, men också alla symtom – du blir rättfärdig.



Som 15-åring fick jag på ett påskläger en oförglömlig förklaring på uttrycken ”rättfärdighet” och ”renad i Jesu blod”. Bibelstudieledaren läste några bibelord: Jes. 1:18b ”Om era synder än är blodröda, skall de bli snövita, om de än är röda som scharlakan, skall de bli vita som ull” och Upp 7:14 b ”... och de har tvättat sina kläder och gjort dem vita i Lammets blod.” Hur kan vi med ”blodröda synder” bli tvättade i Jesu blod, och bli vita? För det mänskliga förståndet är det helt obegripligt. Temat för påsklägret var ”Golgota



täcker min skuld”. Man hade hängt upp detta temaord på en skylt längst fram i kyrkan, och det lyste med stora, röda bokstäver mot den vita väggen. Ledaren tog fram en röd glasskiva och förklarade, att när man tittar på något som är rött genom ett rött glas, blir det vitt. Glasskivan skickades runt och fenomenet kunde konstateras av alla. I mitt eget ungdomsarbete har jag sedan själv använt mig av ett rött glas för att förklara rättfärdighetsbegreppet.

Nu såg alltså väggen röd ut, men bokstäverna var vita. När du är frälst, ser Gud på dig genom Jesu blod och du är då ren. En kör uttrycker det så här:

*Jag är klädd i manteln av rättfärdighet  
som Herren Jesus ger till mig.  
Jag är överskyld med Jesu dyra blod och renad  
och Han bori mig.  
Vilken glädje att förstå, min Far i himlen älskat så.  
Han ger till mig min Jesus.  
När Han ser på mig, så ser Han inte den jag var,  
men Han ser Jesus.*

I Jes. 61:10b står: ”...ty han har klätt mig i frälsningens klädnad och svept in mig i rättfärdighetens mantel...” Halleluja! För att bli frälst behöver du alltså inte minnas och bekänna varenda synd du någonsin gjort. Det skulle förresten vara omöjligt.

Den ene rövaren på korset sade till Jesus: - Tänk på mig när du kommer till ditt rike. Och Jesus försäkrade: - Idag ska du vara med mig i paradiset. Det är alltså varken specifik syndabekännelse eller att du ändrar livsstil och börjar göra goda gärningar som gör att du blir frälst. Det är relationen till Jesus. När du är i Honom, är du rättfärdig. Du kan komma med rätt ställning inför en helig Gud som inte tål synd! Detta är det största och viktigaste mirakel som kan ske i våra liv!

Vi har många vittnesbörd om ofrälsta, äldre människor som vid livets slut tillsammans med någon bett bönen ”Fader vår”. När de med sina hjärtan bett ”...förlåt oss våra synder...” har de fått en

radikal frälsningsupplevelse, där Guds frid påtagligt kommit dem till mötes. En vän till mig berättar om en utbildning hon gick som ung. Hon hade ofta talat med rektorn om Gud men han hade så många motargument. Han kom från en prästsläkt. När han var 80 år var han full av skuld och ångest. Då ringde han sin f d elev och bjöd hem henne tillsammans med en varmt troende kvinna från Svenska Kyrkan, som under den sista tiden talat med den gamle rektorn om Gud. På frågan om han bjudit dit kvinnorna för att han ville bli frälst svarade han ja. De föreslog att de skulle be bönen ”Fader vår” tillsammans. När de nått till amen, sade han: - Nu är det klart, nu har jag frid. Han fick några år i gemenskap med Herren innan han fick hembud. (Denna kvinna har varit med om tio tillfällen, då hon fått be ”Fader vår” och så föra människor till frälsning. Det flesta gångerna har varit i äldrevården.)

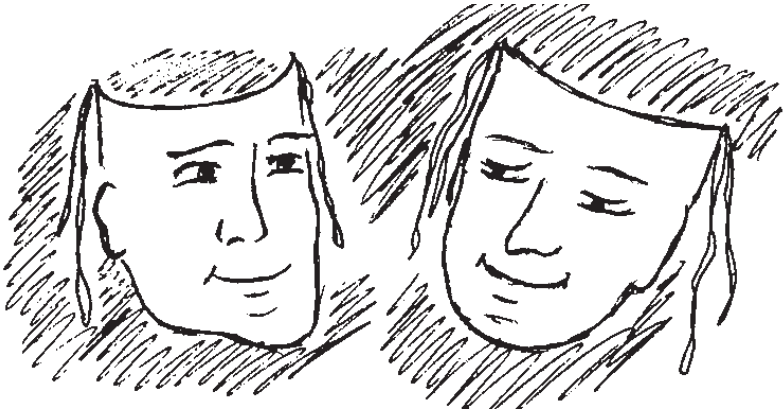
En 95-årig man berättade att han såg änglar fylla rummet efter att ha bätt ”Fader vår” med sitt barnbarn. En 90-årig man blev fridfull och slutade svära och vara bitter under sina två, sista veckor i livet. Han var så förvandlad, att den ofrälsta slakten undrade vad som hade hänt. Några år senare, kom svaret när en kristen sjuksköterska berättade att hon bätt med mannen där han låg i dödsångest. Låt dig inte luras att tro, att det är alldeles för svårt att be med någon till frälsning. Det beror inte på dina ord, utan på personens villighet att kapitulera för Jesus och ta emot Honom.

Jag har uppehållit mig vid den ögonblickliga helgelsen, där Gud ser oss som heliga, även om inga människor ännu ser det. Det är på grund av positionen i Kristus. Ef. 1:7a ”I honom är vi friköpta genom hans blod och har förlåtelse för våra synder...”

Gud ser alltid till vårt hjärta och inte till det yttre. Jesus förklarar det i en liknelse i Luk. 18:9-14: ”För några som var säkra på att de själva var rättfärdiga och som föraktade andra, berättade Jesus också denna liknelse: ”Två män gick upp till templet för att be. Den ene var farisé och den andre publikan. Fariséen stod och bad för sig själv: Gud, jag tackar dig för att jag inte är som andra människor, rånare, brottslingar, äktenskapsbrytare, eller som den där publikanen. Jag fastar två gånger i veckan, jag ger tionde av allt jag tjänar.”

Publikanen stod långt borta och vågade inte ens lyfta blicken mot himlen utan slog sig för bröstet och bad: 'Gud, var nådig mot mig, syndare.' Jag säger er: Han gick hem rättfärdig, inte den andre. Ty var och en som upphöjer sig skall bli förödmjukad, men den som ödmjukar sig skall bli upphöjd."

I det här sammanhanget vill jag rekommendera boken "Att söka äktheten" skriven av Bill Hybels och utgiven på Libris.



*Lägg av fromma och religiösa masker! Var äkta!*

## **Förlåtelse är grunden för upprättelse, befrielse, helande och smörjelse till tjänst**

Min pastor brukar berätta om sin far, som var officer i Frälsningsarmén. När folk blev frälsta där bad man i flera timmar tills de "kom igenom", som man kallade det. Min egen erfarenhet från möteskampanjer med bl a EKO-teamet, är att människor låg länge på sina knän, grät och bad. Till en del kan detta säkert förklaras med att den allmänna gudsfruktan var större i Sverige på den tiden.

Den frälsningsbön man ber när man av hjärtat omvänder sig till Gud räcker för att komma till himlen. Men vissa konkreta syndabekännelser och befrielseböner behöver bedjas för att det gamla livet ska mista makten över människan.

Under de senaste åren har det inte varit lika vanligt att syndanöd

har fört människor till Jesus. Det har inte funnits samma grund av kristendomsundervisning och kännedom om de 10 budorden bland människor. Det som fört människor till Jesus, har oftast varit en längtan att fylla tomrummet i själen och hitta en mening med livet. Man har hört vittnesbörd om hur Jesus ger livet mening. Då Guds kraft visar sig med under och tecken, blir man kanske överbevisad och kapitulerar för Jesus, men man upplever ingen direkt nöd över synden. Förr eller senare måste syndanöden komma för att det gamla livet ska mista makten över själen.

Det finns två typer av helgelse. den omedelbara vid frälsningen, som Gud ser, och den pågående helgelsen, som varar hela livet. Den sistnämnda är det som omgivningen kan märka. Här är målet att vi ska bli mer lika Jesus, bli ”Kristusbrev, lästa av alla” som Bibeln säger, och fyllas av Andens frukter. Här kommer konkret syndabekännelse och förkrosselse in och det finns hjälp att få för allt! Hebr. 4:16: ”Låt oss därför frimodigt gå fram till nådens tron för att få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid.”

Mannen som kommer in från gatan och blir frälst är inte lika ansvarig inför Gud vad gäller att ha rätta tankar och känslor som den person som varit frälst i 40 år. Den nyomvända kan t ex ibland ha fullt upp med att låta bli att supa, stjåla, svära och slå ner folk. Sådant är inte ens en frestelse för den som varit frälst länge. Man har lämnat de synbara, grova synderna. Men helgelseverket fortsätter på större djup. Därför kan ingen ge någon annan en syndakatalog.

Vi fick vara med om något roligt på en av våra gudstjänster i församlingen. Mötet avslutades med att pastorn kallade fram alla nyfrälsta, och sedan bad han en av dem – en ung ölförsäljare – att leda bönen. Han var mycket hängiven och bad med inlevelse: - Gud, jag ger dig hela mitt liv till hundra procent! Du får göra vad f-n du vill med det! Pastorn fann sig snabbt och fortsatte: Vi tackar dig Gud, att du ska ta hand om allt f-nskapet till slut! Den unge mannen har växt vidare och har gått flera år på bibelskola.

Jag var med vår pastor i ett team som undervisade på en bibelskola i Thailand. Av de 35 eleverna, hade många en brokig bakgrund. Där fanns förutom buddism även prostitution, droger, stöl-

der och mycket annat. I undervisningen om förlåtelse förklarades hur viktigt det är att bekänna sina synder. Inte bara inför Gud, utan också ta upp vissa synder i ljuset så att de mister sin kraft. I Guds ögon är de förlåtna i samma stund du bekänt och ångrat dem, men fienden har en krok i själen.

Vi har ju en fiende, som är ute efter att stjäla i våra liv. I Joh. 10:10a säger Jesus följande: ”Tjuven kommer bara för att stjäla, slakta och döda.” Han älskar att fördöma människor, och ett av hans finurliga knep är att dra upp gamla syndaminnen. Helst precis när någon ska dela med sig av sin tro, vittna eller predika. –Om de visste vad du gjorde den gången, skulle de inte lyssna på dig nu, viskar fienden. Många har då tappat sin frimodighet. Om du inför någon berättat vad som hänt och ni har bett tillsammans, kan du med full auktoritet säga till fienden: - Försök inte, det är borta!

På denna bibelskola undervisade vi med tolkar, som var ganska nyfrälsta. Vi bad därför om ett mirakel och jag sade till eleverna: - Nu ska ni få plocka fram allt skräp i ljuset, för att det ska mista sin kraft att fördöma. Alla kvinnor fick komma till mig och alla män till pastorn. Sedan bad vi att den helige Ande skulle översätta deras thailändska för oss, när vi bad. På så vis behövde ingen tolk få veta något, men de fick bli fria. Samtidigt fick de förlåta sig själva för det de gjort och lämna det gamla bakom sig. Det blev en mycket kraftfull förbönsstund där eleverna stod på kö för att bekänna sina synder och få hjälp att inta sanningen i orden från 2 Kor. 5:17: ”Alltså, om någon är i Kristus är han en ny skapelse. Det gamla är förbi, se, det nya har kommit.”

Sista lektionen, som också var terminsavslutning, undervisade vi om helande och demonstrerade förbön för sjuka. Eleverna fick då be för varandra och påtagliga helanden skedde. Sedan åkte de ut bland folkstammarna i bergen för att predika. Via fax några veckor senare fick vi rapporten: ”Man har aldrig tidigare sett Guds kraft så starkt manifesterad som genom dessa elever och många människor blir helade.”

En viktig del av att få mer av Guds kraft och smörjelse över sitt liv är att göra upp med sitt förflutna. Smörjelse innebär ett övernaturligt

uttryck för Guds liv som flödar genom en människa till hjälp för andra.

### **Evangelisten som föll i synd**

Gud demonstrerade sitt hjärta för människor på ett mycket påtagligt sätt i en gudstjänst jag ledde i USA. En tillresande evangelist predikade. Vid gudstjänstens avslutning upplevde jag väldigt starkt att Herren manade mig att säga: - Någon här behöver bekänna synd, för du har fallit och behöver bikta dig för att resa dig igen.

Efteråt bad evangelisten om att få tala med mig. Det hade hänt veckan innan, då en förförisk kvinna hade lyckats snärja honom. Han var helt förtvivlad och skulle nu lämna sin predikotjänst. Han sade: - Detta är sista gången jag predikar, men jag kunde inte ställa in det. Nu fick han ta upp allt som hänt i ljustet och be Gud om förlåtelse. Det var en förkrossad men mycket tacksam man som åkte hem den kvällen. Han erkände också för sin fru och fick full upprättelse så att han kunde fortsätta sin tjänst.

### **David och Batseba**

Det var Guds hjärta som sträckte sig ut till evangelisten, på samma sätt som för kung David när denne syndat med Batseba. Ps. 32:3-5 beskriver det tillfället så här: ”Så länge jag teg, försmäktade mina ben vid min ständiga klagan. Dag och natt var din hand tung över mig, min livskraft försvann som av sommarhetta. Då uppenbarade jag min synd för dig, jag dolde inte min missgärning. Jag sade: 'Jag vill bekänna mina överträdelser för Herren'. Då förlät du min syndaskuld.”

Själens mår oerhört dåligt av obekänd synd, men det är få tillfällen som är så saliga som att vara nyförlåten, nyomvänd. Så här uttrycker kung David det i Ps. 32:1-2: ”Salig är den som fått sin överträdelse förlåten, sin synd övertäckt. Salig är den människa som Herren ej tillräknar synd och som i sin ande är utan svek.” Den glädje som kom över kung David kom på en djup förkrosselse och omvändelse från synd. När han blev konfronterad med sin synd gav han

inga argument, förklaringar eller ursäkter och han lade inte skulden på någon annan. Det var inte en 30-sekunders bön om Guds förlåtelse. Vi ser hos kung David vad 2 Kor. 7:10 talar om: ”En sorg efter Guds vilja leder till en omvändelse som ger frälsning och som ingen behöver ångra, medan världens sätt att sörja leder till död.” En del människor som blir ertappade eller konfronterade med synd, är mest intresserade av att bli upprättade inför människor. Man tänker inte så mycket på Guds hjärta, utan på sitt anseende, sin tjänst osv. Det är en sorg efter världens sätt och den leder till död. Kung Saul och förrädaren Judas, är exempel på världens sätt att sörja. Med sin mun kan man säga att man syndat och be Gud om förlåtelse. Man kan fälla tårar, men det kan vara ytligt alltsammans och bara fokusera på personen själv. En sorg efter Guds vilja, är fokuserat på Guds hjärta och värnar om gudsrelationen. Bibeln kallar det också för förkrosselse och gudsfruktan.

Paulus skrev Korintierbrevet till kristna. I det första brevet tillrättavisar han, korrigerar och tar itu med grov synd. I 2 Kor. 7 talar han om att de hade fått bedrövelse av det första brevet han sänt dem, men att det hade lett till omvändelse. I 2 Kor. 7:10 står: ”... för med sig en ånger ... som leder till frälsning.” ( Ur Illustrerat Bibelllexikon: grundtextens frälsning = sozo; frälsning, göra frisk, bota, bevara) Djup, ärlig syndånger – sorg efter Guds vilja – leder till omvändelse, sinnesändring. Det leder till frälsning, helande och befrielse. När man på djupet gör upp med synd istället för att ursäkta sig, bortförklara, skylla på andra eller jämföra sig med andra som är värre - då börjar friheten! Omvändelse är nyckeln till att förlösa korsets kraft till förvandling! Att på djupet göra upp med synd i våra liv, är viktigare än vem som lägger händerna på oss för att vi ska bli helade och befriade!

Ords. 28:13 har både varning och löfte med sig: ”Den som döljer sina överträdelser går det ej väl, den som bekänner och överger dem får barmhärtighet.” Jak 5:16 säger: ”Bekänn alltså era synder för varandra och be för varandra så att ni blir botade. Mycket mäktig och verksam är en rättfärdig människas bön.” Ju mer konkret din syndabekännelse är, desto mer konkret kan du ta emot Guds nåd till upprättelse. Jag tror att man kommer till himlen på allmän synda-

bekännelse: - Förlåt allt som blev fel. Men det blir inte mycket upprättelse för själslivet av sådana böner, och det är lätt att ramla tillbaka till det gamla livet igen. En förkunnare sade: - Man blir aldrig helgad till hundra procent här på jorden, frågan är bara huruvida man har synden som hantverk, eller tandvärk! Vilken är din relation till synd? Antingen är det något jag ägnar mig åt, eller så är det något jag lider av och gör allt för att bli av med!

2 Krön 7:14 : ”... men [om] mitt folk, som är uppkallat efter mitt namn, ödmjucar sig och ber och söker mitt ansikte och omvänder sig från sina onda vägar, då vill jag höra det från himlen och förlåta deras synd och skaffa läkedom åt deras land.” Detta ord kan också tillämpas i våra liv.

Mer om vikten av sann gudsfuktan kan du läsa i boken ”Gudsfruktan” av John Bevere (Livets Ords förlag).

## Hur kan medveten, obekänd synd påverka ditt liv?

Först och främst ska vi förklara vad som avses med medveten synd. Det är den helige Ande som överbevisar om synd i våra liv. Det kommer inte allt på en gång, och vi är bara ansvariga för det ljus vi har. 1 Petr 1:22a: ”Ni har renat era själar genom att lyda sanningen...” Den sanning man fått uppenbarad för sig, är den man är ansvarig för. Uttrycket att ta upp saker i ljuset, används till och med i vissa psykologiböcker. Man säger att det är viktigt för att få någon förändring, att man tar upp problem i ljuset och pratar om dem, inte bara tänker på dem. Tänk vilken förändring som kan ske, när man dessutom tar på sig ansvaret, ödmjucar sig och bekänner sin synd!

### Olydnad kan resultera i:

- **Depression.** Det kan naturligtvis också ha andra orsaker, men David kände av detta innan han bekant sin synd med Batseba. Se Ps. 32:3-5.
- **Man lägger noga märke till andras synder** - och vill gärna



påpeka dem. Om du går med kryckor, kommer du att lägga märke till andra som gör detsamma. Sådant tänkte du inte på innan. Man kan även tycka sig se sin egen synd i andra, även om den inte finns där. Alltså blir man hård och dömande mot andra.

- ***Man sopar under mattan*** och lägger locket på. Det dyker dock upp senare i livet och ställer till det på olika sätt. Vi ägnar kapitel 21 åt det.
- ***Fördömelse***, skam, skuld och självförakt kan också plåga en.

### **”Allt är under blodet!”**

I vissa sammanhang används uttrycket att ”allt är under blodet”, och man menar därmed att man inte ska rota i något gammalt. Om man uppmanar en människa att bekänna synd på ett visst område i livet kan man få höra följande bön: - Tack, käre Jesus för att jag redan är förlåten och inte ens behöver nämna det som hänt, för det ligger under blodet.

Javisst, i din position som frälst är du i Kristus och kommer till himlen trots felsteg, men det blir inte mycket upprättelse utan syndånger, beklännelse och omvändelse. Det är inte för Guds skull, utan för din egen skull du behöver bekänna.

\* \* \*

Det händer i slutminuterna av Frälsningsarméns stora kongress i Syd-sverige. En gammal kämpe blir av mötesledaren uppmanad att avsluta kongressen med en bön. Så kommer han fram. Han har en ganska pipig, gnällig röst och han ber: - Ja, käre Gud! Du ser att vi alla har våra fel och brister, Du har Dina och jag har mina...

Behöver det sägas att den bönen inte var så bibliskt förankrad?

Jag vill dela med mig av min favoritdikt ”Skrothandlaren” ur diktsamlingen ”Kyrkstöt”, som jag än idag kan delar av utantill! (Det är för övrigt den enda dikt jag lärt mig!)

## Skrothandlare

*Du store skrothandlare Jesus Krist,  
kasserade plogjärn köpte du sist.  
För en rostig och utbränd människospis  
bjöd du genast ett skyhögt pris.*

*Du drar med din kärra jorden kring  
och letar upp det som är ingenting.  
Skrotsaker här och skrotsaker där  
strax blir det fråga om affär.*

*Din skarpblick kan finna en rikedom i  
ett hjärtas trasiga maskineri.  
Ett liv som värderats till mindre än noll  
spelar för dig en svindlande roll.*

*Du räddar Peer Gynt men krossar Brand  
med din obegripliga skattsökarhand.  
Ett kättjefullt skarn och ett viljelöst flarn  
gör du om till ljusets barn.  
Ett värde som världen ej kan förstå  
finner du i de förskjutna och små.  
Ibland kan det hända du rakt inte ser  
galoner som blänker och framgång som ler.*

*Det är som vore du döv och blind  
för många som slörar för förlig vind.*


*Du store skrothandlare Jesus Krist  
har köpt mig dyrt i min svåra brist.*

Nils Bolander

## Helad från aids

Jag träffade nyligen en man som hade ett fascinerande vittnesbörd. För sju år sedan var han döende i aids. Han berättar att livet tidigt gick snett för honom. Det var bråkigt hemma, han tog tabletter och sprit, senare blev det hasch och kriminalitet. 1985 blev han frälst men föll tillbaka i grovt missbruk. 1989 var han hivsmittad och 1993 hade han utvecklat aids. Tre år senare hade sjukdomen och missbruket tårt hårt på honom och läkaren gav upp och sa att han bara hade månader kvar att leva. Strax efter detta passerade han S:ta Clara kyrka i centrala Stockholm. Då upplevde han starkt att han måste tillbaka till Jesus. Han fick tala med en diakonissa och på hösten 1996 fick han komma till ett kristet rehab, mest för att han skulle få en värdig död. En dag fick han ett tydligt tilltal från Gud: ”Gör upp med ditt samvete!” och bibelordet: ”Om vi bekänner våra synder är Gud trofast och rättfärdig och förlåter oss alla våra synder och renar oss från all orättfärdighet” (1 Joh. 1:9). Det kunde ju inte bli mer orättfärdigt än att dö i aids. Han började rensa i sitt liv även om det var mycket plågsamt. I ett par timmar redogjorde han för en själavårdare för det drog- och sexmissbruk som varit hans liv. Under ett par månaders tid skrev han upp allt som kom till minnet av synder från det gamla livet. Sedan läste han upp det i en själavårdares närvaro och fick efter det en fullständig frid. Och det märkliga hände att sjukdomsprocessen vände. Immunförsvaret ökade från sex procent av det normala värdet till 60 procent idag. Han har inte haft något virus i blodet på fem år. Livsförvandlingen är fullständig! Mannen betonar att det är viktigt att ta itu med sitt förflutna – total kapitulation är nyckeln för att man inte ska falla tillbaka.

Vittnesbördet kommer från Josua Rehab i Gamleby.

 *Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet. 1 Joh. 1:9*

*Det finns frihet*

# Försonad med sig själv

När man är förlåten och renad, får man göra som Paulus – han som hade förföljt kristna och hade flera människors liv på sitt samvete. Han skriver i Fil. 3:13-15 att: ”... jag glömmer det som ligger bakom och sträcker mig mot det som ligger framför och jagar mot målet för att vinna segerpriset, Guds kallelse till himlen i Kristus Jesus.” Det är så vi bör tänka, alla vi fullkomliga [eng andligt mogna]. Tänker ni fel i något avseende, skall Gud uppenbara också det för er.”

Grämelse, självförakt, skam och skuld för gamla misslyckanden verkar nedbrytande på både kropp och själ. I samtal med människor, har vi sett att detta ställer till oerhört mycket problem för den psykiska och fysiska hälsan. Gud vet detta, och Han vill att vi ska göra upp med det. Alltså inte sopa under mattan och förtränga, utan förlåta oss själva och lämna det gamla bakom oss.

Du har kanske en längtan att vinna människor för Gud, men blir ständigt påmind av fienden vilket uselt liv du levtt. Du tänker att Gud nog får använda någon annan, som är bättre än du. Avslöja fienden och lämna det gamla bakom! Be att den helige Ande uppenbarar sanningen för dig om att det gamla är förgånget. Då kommer du som kristen ut ur ett stort fängelse!

Jes. 43:18-19 har dessa befrielsens ord: ”Tänk inte på det som har hänt, bry er inte om det som förr har varit. Se, jag gör något nytt. Redan nu visar det sig. Märker ni det inte? Jag ska göra en väg i vildmarken och strömmar i öknen.” Detta blir möjligt när det gamla är uppklarat.

### **Dödsolyckan i Sydamerika**

En kvinnlig läkare från en annan ort, hade beställt tid för ett samtal. Hon var väldigt trött och hade tagit ledigt en vecka för att vila upp

sig. Den som är läkare med allt vad det innebär av stress, långa arbetspass och dessutom omsorg om familj och barn, kan ju ha många anledningar att känna sig trött.

Innan den för mig tidigare okända kvinnan kom, bad jag Herren att ge mig nycklar in i hennes situation. Då fick jag se en bild av väldigt höga granar och en krokig väg. Och jag fick också orden: död och begravning. Bilden ritades upp på ett papper, med orden skrivna på baksidan. Efter att vi hälsat på varandra och bitt en inledande bön, visade jag teckningen och frågade vad som hänt på denna plats. Samme, helige Ande som gett mig bilden, tolkade de enkla strecken för henne. - Det är Sydamerika! utbrast hon och fortsatte: - Detta skulle jag aldrig ha berättat, om inte Herren plockat fram det!

När kvinnan var nyutexaminerad läkare, for hon till Sydamerika för att delta i ett missionsarbete i tre månader. En dag åkte hon och några andra med en lastbil, och kvinnan satt i förarhytten där hon berättade roliga historier. Chauffören skrattade till, missade en kurva och bilen for i diket. En kvinnlig missionär som satt på flaket, ramlade av och bröt benet.

Den unga läkaren konstaterade att benbrottet orsakade att kroppen gick in i ett chocktillstånd, vilket krävde snabb åtgärd. Tyvärr stod de utan resurser, men lyckades ta sig till sjukhus. Där fanns ingen som ville lyssna till den unga, blonda, kvinna som försökte tala om hur man skulle behandla ett benbrott. Och missionären dog! Missionären, som var svenska, begravdes redan dagen därpå. De andra på missionsstationen hade nog av sin egen sorg, så någon tröst fanns inte att få för den unga läkaren, som lade locket på och inte mer pratade om det som hänt.

Inom henne fanns det en stark känsla av skuld: - Det var mitt fel att hon dog, för jag avledde chaufförens uppmärksamhet och jag såg inte till att chocken hävdes, resonerade hon. För att gottgöra sin skuld, skickade hon senare utrustning till ett helt sjukhus i det landet, men inget hjälpte.

Skuld och självförakt gör att man känner det som om man inte förtjänar något gott. Denna kvinna kunde inte sätta gränser i sin

tillvaro eller säga nej när det behövdes. Därför utnyttjades hon på ett felaktigt sätt och blev trött. Hon fick nu förlåta sig själv för det som hänt i Sydamerika. Vi bad för att chocken av händelsen, skuld-känslor och självförakt skulle släppa. Efteråt mådde hon betydligt bättre och Gud gav henne nya krafter. Ett problem kvarstod: Hon hade svårt att ta till sig att Gud hade förlåtit henne. På en konferens i Svenska Kyrkan ett halvår senare kom ett tilltal: - Du var med om en hemsk upplevelse då du var 29 år – Herren har förlåtit dig! Från den stunden var hon helt fri!

### **Älska din nästa såsom dig själv!**

På fariséernas fråga om det viktigaste budet, som du kan läsa om i Mark. 12:28-32, svarade Jesus: ”Du skall älska din nästa som dig själv.” Att älska sin nästa såsom sig själv, kan för en del låta ouppnåeligt. Kan man älska så mycket? För andra är det dock tvärtom. Ska man inte älska mer?

Om man inte förlåter sig själv för felsteg och misstag, är det svårt att älska sig själv. Man tycker istället illa om sig själv och kanske till och med hatar sig själv.

### **Lär dig hantera dina misslyckanden!**

Vi är alla ofullkomliga människor som gör misstag. Både på en andlig och rent mänsklig nivå är det viktigt att lära sig hantera sina misslyckanden på rätt sätt, för att kunna gå vidare. Det gäller både stora och små saker.

Som synskadad är jag dagligen med om små missöden. På ett tidigt stadium började jag skratta åt allt som hände. Man kan få väldigt skoj på ett kalas när man upptäcker att man dricker ur grannens kaffekopp och torkar fingrarna på vad man tror är en vit servett på tallriken – men visar sig vara vispad grädde. Eller när man kramar om en vilt främmande människa som man tyckt sig känna igen. Tillfällen att göra bort sig är många. Antingen kan man skäm-

mas ihjäl eller få väldigt roligt!

En gång när vi var bjudna på en fin middag hos en familj där mannen var kirurg hände något förfärligt roligt! Vi hade inte gästat den här familjen tidigare och det var inga barn närvarande som en garanti för lite lättare atmosfär. Där vi satt vid det flotta middagsbordet och försökte följa varje etikettregel som finns, var det så dags för avsmakning av måltiden på tallriken. Då upptäckte jag, att det var så svårt att få in rostbiffen i munnen för den väldigt breda gaffelns skull. Jag hade tagit serveringsgaffeln! Det lättade upp den stela stämningen och vi fick en trevlig middag.

Ett gott råd är att inte ta sig själv på så blodigt allvar! Ha lite distans till dina misstag. Du mår bättre, ger inte upp så lätt och får därför större framgång i livet.

Nyligen stod jag och beundrade min arbetskamrats nyfödda baby i sin vagn tills mamman så riktigt påpekade att babyn inte var där. – Jag ammar just nu, sade hon. Det var endast mössan som låg där. Den missen har vi skrattat åt många gånger.

Jag har mer än en gång sträckt fram handen för att hälsa på någon – som saknat armar eller händer. Då behöver man vara vältränad i att hantera sina misstag, särskilt då andra inte kan se att jag har en synskada.

En annan gång gick jag in på apoteket och tänkte: ”De har flyttat om mycket sedan jag var här sist. Väldigt vad det är mycket flaskor på hyllorna...” Plötsligt upptäckte jag att jag stod i kö på systembolaget som ligger granne med apoteket. Jag skyndade mig ut och hoppades att ingen känt igen mig.

I vårt andliga liv och i en tjänst för Guds rike är det oerhört viktigt att förlåta sig själv och lämna misslyckanden bakom sig. Petrus är ett starkt exempel för oss. Om det skulle vara ”kört” för någon, så var det för honom. Tänk bara på hur han högg av soldatens öra i Getsemane, medan Jesus helade örat igen. Han sade så trosvisst till Jesus att om så alla andra skulle förneka Honom så skulle då inte han göra det. Ändå förnekade Petrus Jesus tre gånger i följd, svor och förbannade. Han måste ha känt sig fullständigt misslyckad. Efter uppståndelsen sa Jesus till kvinnorna: - Hälsa särskilt Petrus!



Detta är Jesu attityd till dig och mig också. På pingstdagen var Petrus den av lärjungarna som predikade så att 3000 personer blev frälsta! Det finns hopp för oss alla!

Vi ska ta upp mer om vikten av att förlåta sig själv i senare kapitel (i kapitel 19 om ”Sex utanför äktenskapet” samt i kapitel 20 om ”Skam, skuld och självförakt”).

*☞ Bröder, jag menar inte att jag redan har gripit det, men ett gör jag: jag glömmer det som ligger bakom och sträcker mig mot det som ligger framför och jagar mot målet för att vinna segerpriset, Guds kallelse till himlen i Kristus Jesus. Det är så vi bör tänka, alla vi fullkomliga. Tänker ni fel i något avseende, skall Gud uppenbara också det för er. Fil. 3:13-15*

*Det finns frihet*

# Försonad med andra

Mitt första, riktiga möte med undervisningen om att förlåta andra som gjort oss illa, var i USA för mer än 20 år sedan. Någon undervisade från bönen ”Fader vår”. Predikanten sade, att det finns olika betydelse för ordet förlåta i grundtexten. En betydelse av ordet är av juridisk art – det har inget med känslor att göra, utan är ren lagtext. En domare kan tycka illa om en människa i domstolen, men ändå vara tvungen att frikänna honom. Det är en juridisk sak, en viljehandling.

Förlåtelse måste börja här! Det går inte att vänta på känslor. De kommer senare. Det handlar också om att av hjärtat förlåta dem som inte själva bett om förlåtelse. Matt. 6:12: ”Och förlåt oss våra skulder, såsom också vi förlåter dem som står i skuld till oss.” Vers 14-15 fortsätter dessutom: ”Ty om ni förlåter människorna deras överträdelse, skall er himmelske Fader också förlåta er. Men om ni inte förlåter människorna, skall inte heller er Fader förlåta era överträdelse.”

Den som bett om förlåtelse står inte längre i skuld. Vilken hedning som helst, kan förlåta den som kommer och ber om ursäkt. Det är god uppfostran och hyfs. Att förlåta någon som står i skuld, kräver mycket mer. Det handlar om att lägga ner sin rätt att vara bitter och besviken. Man måste då välja att förlåta och välsigna.

Natten efter undervisningen om förlåtelse vaknade jag vid trettiden, blev klarvaken och gick till sist ner på mina knän för att be. Sådant händer mycket sällan för jag har mycket god sömn. Herren påminde mig om relationen med min svägerska. Den var bra, men det fanns en sak som störde. Vi hade köpt en hushållsmaskin på avbetalning och hon övertog senare maskinen. Vid överlåtelsen fick jag betala för en månad extra och det var egentligen en bagatell. Men känslorna det väckte, hade jag ofta tryckt ner med orden: -

Det är väl inget att bry sig om!

Oförrätten dök dock ofta upp i tankarna men trycktes lika snabbt ner igen. Herren visade mig nu, att det inte kan gå till så. – Du behöver förlåta, för det har du inte gjort! Jag bekände min besvikelse som synd och uttalade att jag ville förlåta svägerskan, sedan välsignade jag henne. Därefter kom sömnen snart tillbaka.

På morgonen ringde telefonen. Jag fick beskedet att min svägerska hade fått en hjärtinfarkt och hade flyttat hem till Herren. Mitt i min sorg kunde jag uttrycka en tacksamhet till Herren för att Han väckt mig, så att jag fått tillfälle att reda ut oförlåtelsen i tid. Det talade också starkt till mig om hur Gud ser på livets trivialiteter. Förlåtelse är konkret, med konkreta situationer och personer. Många har fått ta itu med oförsonlighet mot en person som redan lämnat detta livet. Det går också bra, eftersom det viktiga sker i ens eget hjärta.

Jag ska försöka förklara vad jag menar med att bli försonad med andra. Försoning innebär att lägga ner sin rätt att vara bitter. Det går naturligtvis rakt emot allt logiskt och rationellt tänkande. Du kan tycka dig ha all rätt i världen att vara bitter – så som du har behandlats. Den bitterheten förstör dock ditt liv, så det är värt att tänka om! Det kan vara mycket som behöver bearbetas och det kan ta tid i bön om Guds hjälp och kärlek, innan man ens kan tänka tanken på förlåtelse. Var ärlig med Gud och tala om precis som det är, hur du känner och upplever det. Han klarar av att höra dig säga precis som det är!

Du kanske t o m är bitter och besviken på Gud för det som hänt? Men Han klarar av att höra det också! Jag har en teckning på väggen hemma, där en kille sitter inuti ett jättestort öra. Texten nedanför lyder: ”Prata av dig dina problem i Guds stora öra. Han har omsorg om dig!” Gud klarar av dina reaktioner och kastar inte ut dig! Tänk på att Han har många olika folkslag i sin barnaskara och det finns betydligt hetsigare temperament än det nordiska – och Han älskar dem lika mycket ändå!

När du kommunicerar med Gud börjar något hända på insidan av dig. En strimma av ljus börjar lysa in på det område som verkar så mörkt och omöjligt! Förlåtelse är en process och den börjar ibland

som en liten strimma av ljus. Låt Ps. 37 slå an den rätta tonen i din själ! Förlåtelse förlöser Guds mirakelkraft! I en svår situation talade Herren med mig om att läsa just Ps. 37. Psaltarpsalmerna är för övrigt en stor tröst under svåra tider. Många av dem är skrivna under mycket svåra yttre omständigheter, förföljelse m m. Vers 7-8: ”Var stilla inför Herren och vänta på honom. Gräm dig inte över den som har framgång, över den som gör upp onda planer. Avstå från vrede och låt förbittringen fara, gräm dig inte, det för bara ont med sig.” Läs gärna hela psalmen!

Här följer några starka vittnesbörd om förlåtelsens och försoningens makt att förvandla, men först en tänkvärd historia ur ”Humor i helgade hyddor”: En kvinna besökte prästen för att utgjuta sin nöd över mannen som var så besvärlig på alla sätt. Vad skulle hon ta sig till?! Prästen var en god själavårdare, och han visade kvinnan på vers 20 i Rom. 12 under det att han frågade mildt och omsorgsfullt: - Har du försökt att helt enkelt bara ha överseende med din man, löna ont med gott och på så sätt samla ”glödande kol på hans huvud”?

Kvinnans svar blev: – Nej, ärligt talat, så långt har jag inte gått ännu. Med vid ett par tillfällen har jag bränt honom i baken med strykjärnet!

Behöver det sägas att hon missförstod Bibelordet?

### **15-åringen som blev gravid**

Hon var 15 år och livet lekte. Redan som 13-åring hade hon börjat tävla i friidrott utomlands. Detta förde tyvärr med sig både alkohol och ett vidlyftigt intresse för killar. Bara 15 år gammal, fick hon beskedet att hon var gravid.

Familjen blev ett oerhört stöd för henne i situationen, men med kompisarna var det sämre. Någon t o m spottade på henne. Hon slutade skolan och försökte läsa hemma, helt isolerad från omvärlden. Barnets pappa ville inte veta av henne och ryktet gick om vilka killar som kunde tänkas vara far till barnet. När det var dags att föda åkte hon taxi till sjukhuset och någon frågade om taxichauffö-

ren var den lycklige fadern. En underbar liten flicka föddes och spred mycket glädje. En mardrömsliknande situation kvarstod dock - tingsrätten, där faderskapet skulle fastställas. Två grabbar med föräldrar kom dit.

Vid 17 års ålder, träffade hon sin blivande man som så småningom adopterade flickan. De kom att leva ett hektiskt liv i jakt på karriär. För att koppla av blev alkoholen en viktig del. Tankar på fler barn fanns inte och man ville inte ens prata om det. Dottern de hade var en liten ”ängel”, oerhört älskad – men hon var nog.

24 år gammal, drabbades den unga mamman av svår astma. Hon spelade nu i fotbollsallsvenskan, men i och med astman var idrottslivet definitivt slut. Drömmen om att bli gymnastikdirektör fick hon släppa då hennes kapacitet halverades.

Så hände det underbara att hela familjen blev frälst! Men kvinnan led fortfarande av svår astma och allergi. Men miraklet skedde! Vid en gudstjänst i vår församling, då hon hjälpte en annan kvinna fram till förbön, blev hon själv vidrörd av Herren och blev fullständigt helad. Halleluja!

Denna kvinna började hjälpa mig vissa dagar i själavårdssamtal. Det kom en kvinna som också blivit gravid vid 15 års ålder. Detaljerna var för övrigt ganska lika. Efter samtalet kunde min medhjälpare inte längre lägga locket på sitt eget förflutna. De hemska omständigheterna från sin egen ungdom hade gjort att hon aldrig mer ville gå igenom en förlossning. Det blev ett djupt försoningsarbete att både förlåta sig själv, killen, kompisarna m fl. Vi bad också för chocker kring händelsen.

Efter förbönen såg jag en syn, som jag inte berättade för någon. Jag såg kvinnan spela fotboll med en liten kille. Ett år senare satt jag i samma soffa tillsammans med kvinnan – och hennes nyfödde pojke! Då berättade jag om synen. Dottern var nu 22 år och hade fått en lillebror. Behöver jag berätta att det inte dröjde länge förrän han hade fått sin första fotboll?

## **Den thailändska tolken**

Efter ett undervisningspass om försoning på bibelskolan i Thailand,

hände något märkligt. Under betjänande som hade att göra med försoningsböner, försvann den ganska nyfrälsta 45-åriga tolken ner på golvet. Där låg hon sedan orörlig i ca tre timmar – som fastnitad vid golvet, oförmögen att ta sig upp. Lunchrasten passerade, och nästa lektion fortsatte med en elev som tillfällig tolk istället.

Efteråt berättade tolken: - När jag låg där på golvet under den helige Andes kraft, rullades hela mitt liv upp inför mig, och jag fick göra upp med alla oförrätter. När det var klart kunde jag resa mig upp, och ryggproblemet jag haft länge, var borta!

Tänk, vilken nåd! Den här tolken var väldigt upptagen med alla uppdrag och annat på bibelskolan, och därför behövde hon lite extra tid att ta itu med sina egna problem. Herren ser till att alla våra behov blir mötta!

### **Bönebarnet blev frälst**

Den här kvinnan hade levt ett helt liv utan Gud. I tidiga tonåren hade hon bestämt sig för att aldrig ha med Gud eller kristna människor att göra. Men hon var ett så kallat bönebarn – någon bad för henne. (Vi har märkt att kring de som blir frälsta, finner man alltid någon som bett. Så fortsatt be för släkt, vänner, grannar, bekanta och folk på gatan – Gud hör bön!)

Efter 30 års äktenskap, där de sista tio åren varit väldigt svåra, hittade hon en dag ett brev på köksbordet. Hennes man ville ta ut skilsmässa. Hon tog det väldigt hårt och bestämde sig för att ta sitt liv. Hon ordnade ett bra rep och skulle just hänga upp det i sjöboden, när hon stoppades av en äldre man som kom in. Han brukade aldrig vara där vid den tiden på morgonen, men nu var han där. Projektet fick färdigställas nästa dag istället.

Telefonen ringde, och en släkting sade: - Gör inte som Eva! Denna släktings dotter hade tagit sitt liv tidigare. – Nej, det ska jag inte göra, svarade kvinnan. Varför släktingen förde detta på tal, hade denna ingen förklaring till. Men Gud kan använda vem Han vill, även en ofrälst släkting.

Kvinnan flyttade tillbaka till sin hemort och fick en dag en bibel i sin hand. Hon satt hemma i soffan, bläddrade i Bibeln och sade: -

Jesus, du har aldrig hjälpt mig. Till sin stora förvåning, hörde hon en röst bredvid sig som sade: - Har jag inte? Hon tittade, men där fanns ingen. Hon frågade: - Finns du? Den milda rösten svarade: - Ja! När de samtalat en stund, slog hon på TV:n där det var ett kristet program på engelska. Där ledde de en frälsningsbön, kvinnan bad efter och blev frälst!

Gud hade en väg också för henne som bestämt sig för att aldrig lyssna på kristna. Jesus själv uppenbarade sig för henne! Snart fick hon gemenskap med andra härligt frälsta människor. Hon fick en kassett från Alpha Omega som handlade om förlåtelse. Den innehöll sånger, vittnesbörd och undervisning om förlåtelse och försoning. Då skrev hon en lista på alla oförätter hon kom ihåg från sitt liv, vilket varit som ett helvete på jorden. Hon gick igenom listan i bön om förlåtelse och försoning. Nu kunde upprättelsen börja!

Efter skilsmässan, opererades hennes f d man för en godartad hjärntumör. Läkarna sade, att den måste ha suttit där i tio år. Den hade gett honom personlighetsförändringar som gjort att han blivit väldigt elak. Strax efter detta hade kvinnan börjat få svår muskelvärk, s k fibromyalgi, och en del andra fysiska problem. Efter förlåtelseprocessen började spännande saker hända. Hon bestämde sig för att ge sig ut på ett missionsprojekt i ett halvår. Det var fysiskt omöjligt, men strax innan hon skulle åka, blev hon helad. Försoningen med hennes f d make, gjorde detta möjligt. Nu är kvinnan aktiv i en församling och sprider mycket välsignelse omkring sig.

## **Psykosomatiska sjukdomar**

Två icke-kristna läkare lyssnade på den kassett vi gjort på Alpha Omega om förlåtelse. Deras kommentar var att kassetten borde säljas på varenda vårdcentral i landet! Läkare är medvetna om sambandet som ofta finns mellan t ex bitterhet och vissa sjukdomssymtom där positiva behandlingsresultat begränsas. Genom åren har jag i Sverige hört att 65-85 % av alla sjukdomar, har psykosomatisk grund. Ofta ligger bitterhet, oförsonlighet och vrede i botten. Nyligen läste någon för mig statistik från USA, där man skrev att siffran är så



hög som 90 %. Man kan ha olika åsikter om detta, men faktum kvarstår att det finns ett starkt samband. ”Ett saktmodigt hjärta är kroppens liv, men ett bittert sinne är röta i benen” säger en översättning av Ords. 14:30. I Matt. 18:21-35, kan vi också se detta samband:

”Då gick Petrus fram och frågade Jesus: ’Herre, hur många gånger skall min broder försynda sig mot mig och få min förlåtelse? Upp till sju gånger?’ Jesus sade till honom: ’Jag säger dig: Inte sju gånger utan sjuttio gånger sju. Därför är himmelriket likt en kung som ville ha redovisning av sina tjänare. När han började granskningen, förde man fram till honom en som var skyldig 10 tusen talenter. Eftersom han inte kunde betala, befallde hans herre att han och hans hustru och allt vad han ägde skulle säljas och skulden betalas. Tjänaren föll ner för honom och bad: Ha tålamod med mig, så skall jag betala dig alltsammans. Då förbarmade sig tjänarens herre över honom och gav honom fri och efterskänkte hans skuld. Men när tjänaren kom ut, träffade han en av sina medtjänare, som var skyldig honom hundra denarer. Han tog fast honom och ville strypa honom och sade: Betala, vad du är skyldig! Hans medtjänare föll då ner och bad honom: Ha tålamod med mig, så skall jag betala dig. Men han gick inte med på det utan gick och lät sätta honom i fängelse, tills han hade betalat vad han var skyldig. När hans medtjänare såg vad som hände, blev de mycket upprörda och gick och talade om alltsammans för sin herre. Då kallade hans herre honom till sig och sade: Du onde tjänare! Hela skulden efterskänkte jag dig, därför att du bad mig. Borde inte du också ha förbarmat dig över din medtjänare, liksom jag förbarmade mig över dig? Och i sin vrede överlämnade hans herre honom till fångvaktarna, tills han hade betalt allt vad han var skyldig. Så skall också min himmelske Fader göra med er, om ni inte var och en av hjärtat förlåter sin broder.”

Jesus svarar alltså Petrus med liknelsen om den obarmhärtige tjänaren. Efter att ha fått en skuld efterskänkt, vilken det skulle ha tagit mer än en livstid att bara betala räntan på, vägrade han förlåta en medtjänare som var skyldig 100 dagslöner. Detta talar om andras oförrätter mot oss, och jämförs med vår syndaskuld till Gud, som efterskänker oss allt när vi ber om det.

I vers 34-35, sätter herren sin obarmhärtige tjänare i fängelse. I olika översättningar finns ett annat ord än fångvaktare och fängelse: ”bödelsdrängar” (Bibel 2000), ”plågarna” (Åkesson), ”tortyrkammaren” (LB), ”torturare” (Ampl) eller ”att bli torterad” (NIV). När vi lever i besvikelse och bitterhet, går vi utanför Guds beskydd och fienden har rättighet att plåga oss. Alla har vi gjort erfarenheter av att bli besvikna. Snart infinner sig symtom av huvudvärk, ont i magen, självömkan, missmod, depression eller något annat otrevligt. ”Bödelsdrängarna” angriper både kropp och själ. Så var det med kvinnan vi berättade om, som i unga år blev gravid.

## **Nedärvda familjesvagheter**

Vi har ofta sett samband mellan oförsonlighet och bitterhet i en familj, eller en hel släkt, som yttrat sig som vissa sjukdomar hos barnen i tidig ålder. Här följer några exempel.

### **Reumatism**

En kvinna strax över 30 år, hade hela sitt liv lidit av reumatisk värk. Ingen hjälp fanns, utom smärtstillande tabletter. Hon hade fått välja yrke därefter – kontorsarbete. Efter att ha blivit frälst och kommit till vår församling, fick hon ofta förbön. Tillfälligt lindrades smärtan, men hon blev inte av med den helt. Hon förstod då att problemet inte låg på det fysiska planet, utan på det själsliga.

Under en lång tid bad vi Herren visa vad som var roten till det hela. Några chockupplevelser och en del besvikelser fick vi ta itu med, och hon blev bättre. Den dag vi bad för relationen mellan henne och hennes mor, som också lidit av samma sjukdom och haft mycket bitterhet, blev hon fullständigt helad. Det är nu mer än sju år sedan, och hon har inte haft värk sedan dess. Trots att hon under ett år arbetade med det som varit absolut omöjligt och förbjudet: sjukhuskök, med disk, tunga lyft, drag och monotona rörelser.

## Astma sedan tidig barndom

Vid ett förbönstillfälle, talade Herren bl a om att han ville hela någon med astma. En ung man kom fram. På frågan hur länge han haft det, svarade han att han lidit av det sedan ett till två års ålder. Jag frågade då om det fanns mycket oförsonlighet i familjen och släkten, tex över ett arvskifte. – Det stämmer precis, svarade han. Det jag trodde bara var ett exempel, var istället ett direkt tilltal in i situationen.

Gud har gjort det möjligt för barn i alla åldrar att bli fria från negativt inflytande från familj och släkt. I 1 Petr 1:18-19 står det: ”Ni vet ju att det inte var med förgängliga ting, med silver eller guld, som ni blev friköpta från det meningslösa liv ni ärvt från era fäder, utan med Kristi dyrbara blod, som med blodet av ett lamm utan fel och lyte.” Det handlar alltså inte om enstaka misslyckanden i synd, utan en negativ livsföring på ett visst område. Vi kallar det också en nedärvd familjessvagheter. Bitterhet och oförsonlighet sätter definitivt spår i generationerna, särskilt påverkar det den fysiska hälsan.

Jesus dog på korset också för detta, och han gjorde friheten från familjessvagheter möjlig för oss. I Guds rike är inte förlåtelse automatisk. När du syndar behöver du be om förlåtelse, men en bön räcker. På samma sätt kan du ställa dig som representant för din familj och släkt, och be Gud om förlåtelse för vissa områden. Bönen påverkar inte dina förfäder som ligger i graven, men den tar bort fiendens rättigheter att plåga dig på det området. Det gör det lättare för dig att bli helad och befriad. Du kan läsa mer om detta i nästa kapitel.

Denne unge man, som lidit av astma sedan tidig barndom, bad efter mig i en enkel bön: - Jag ställer mig som representant för min familj och släkt, och ber om förlåtelse för arvstvisten. Förlåt all oförsonlighet och bitterhet. Jag avsäger mig alla konsekvenser av det över mitt eget liv i Jesu namn. Amen. Efter bönen bad vi om helande och undret kunde genast konstateras. De följande två månaderna var han helt symtomfri, trots våren med lövsprickning och pollen. Han återvände sedan till sitt hemland, och vi tappade kontakten.

## **Försoning frigör andra till förändring**

Vittnesbördet som följer, tillsammans med det om kidnappningen i första kapitlet, illustrerar sanningen i bibelordet från Joh. 20:23: ”Om ni förlåter någon hans synder så är de förlåtna, och om ni binder någon i hans synder så är han bunden.” Vi kan alltså binda människor i deras synder genom vår oförsonlighet, men genom förlåtelse kan vi frigöra dem till förändring!

Det här är för många en ny tanke. Det finns olika tolkningar av Joh. 20:23. Min förståelse är att det bl a kan gälla en person som begått en allvarlig synd och oförrätt mot någon, men varken bett Gud eller människan ifråga om förlåtelse. Om den förörrättade ändå i sitt hjärta förlåter och välsignar personen, verkar det på samma sätt i den andliga världen som när man i förbönstjänst ställer sig i gapet för någon annans synd. Därmed banar man en väg för förändring och kraften i försoningen börjar verka. Det här kommer vi närmare in på i kapitel 17, under ”Hur kan man få hjälp?”.

### **Alkoholiserad pappa blev spritfri**

En kvinna skrev en berättelse om sitt liv. Hennes far ägnade sig nästan aldrig åt henne – inga glada lekar, skratt eller kel. Hennes mor och far visade aldrig varandra någon kärlek, och när hon var i tonåren kom sprit in i bilden. Deras äktenskap slutade med skilsmässa.

Modern hade alltid varit väldigt kärleksfull och tog hand om henne på bästa sätt, men berättelsen handlar i första hand om förhållandet till fadern. Förhållandet blev inte bättre av att hon var av fel kön. Hon skulle ha varit en pojke, fick hon veta. Som efterträdare till familjeföretaget, som fadern byggt upp från grunden, borde hon ha varit en son. Tydligen räknade de inte med att en flicka skulle duga för uppdraget.

Efter föräldrarnas skilsmässa tog hon avstånd från sin far. Under en tioårsperiod träffades de nästan aldrig. Men så talade Gud om för henne att det var dags att ta kontakt med fadern igen, och förlåta allt han brutit mot henne. Hon var mycket rädd när hon åkte dit,

eftersom han varit våldsam mot henne tidigare. Men hon visste att det var nödvändigt. Hade Gud sagt det, skulle han ju också vara med henne.

Gud hjälpte henne att av hjärtat förlåta sin far, och hon fick be honom om förlåtelse för att hon inte brytt sig om honom på så länge. De fick ett gott samtal på eftermiddagen. Så hade de aldrig suttit och pratat med varandra förut, som två goda vänner.

Denna försoning var ett stort under, och snart slutade hennes far att dricka sprit. Han hade varit alkoholiserad i mer än 15 år, och utan någon annan behandling än Guds nåd och försoning med dottern, blev han spritfri. Flera år senare, strax innan han dog, blev han också frälst.

## **Försoning påverkar vårt andliga liv**

Försoning påverkar vår Gudsrelation och vårt andliga liv. Vi ser det i bönen "Fader vår", där vi ber: "...och förlåt oss våra synder, liksom vi förlåter dem som står i skuld till oss."

### **Motståndare till Livets Ord**

Efter händelsen med min svägerska för mer än 20 år sedan, trodde jag att det inte fanns mer besvikelse och bitterhet i mitt liv. Jag hade blivit helad från ledgångsreumatism, men om jag tog in besvikelse igen, kände jag åter av reumatismen. Den släppte så fort jag tog itu med orsaken, och så är det fortfarande.

Det fanns dock en odefinierbar besvikelse inom mig, som inte handlade om konflikter i vardagslivet. Det fanns inga tvivel på att Gud kan hela. Vår son Michael var ju ett levande bevis på det. Jag tvivlade inte heller på att jag själv kommer att bli helad en dag. Problemet var förbönsformerna.

När Livets Ord startade i vårt land blev jag en aggressiv motståndare. Strax efteråt tillbringade vi två år i USA. Detta tyckte jag var skönt, för då skulle Livets Ord hinna dö ut innan vi kom tillbaka! Nu blev det inte så.

Under några år var jag aktiv motståndare som kunde berätta de vildaste historier om hur det gick till där i Uppsala. Jag hade visserligen aldrig varit där, men kunde minsann berätta allt. Huvudet var fullt av åsikter, särskilt massmedias.

När jag gick på mitt livs första själavårdssamtal för tolv år sedan, var det just detta Gud satte fingret på först. Snart såg jag att det hade sin grund i saker som hänt när jag kom till Teen Challenge 1969. När man där fick höra om min synskada, kom härligt nyfrälsta, f d narkomaner och ville be för mig. De hade varit frälsta i bara några veckor och de sade att om jag bara kastade loss min tro medan de bad, skulle jag bli helad. Ingenting hände. Då sade de: - Du hade ingen tro! Och så gick de.

Ytterligare några fler ovisa händelser i USA hade satt sina spår. Jag hade fått för mig att det var så här pastor Ulf Ekman gick tillväga. I själavårdssamtalet satt jag i flera timmar, där jag berättade, förlät och välsignade. När jag till sist bad om förlåtelse för min aggressivitet mot Livets Ord och började välsigna Ulf Ekman, kändes det som om hela himlen kom ner! Mina själsliga sår och attityder hade varit som ett lock över mitt andliga liv. Nu var locket borta!

Oförsonlighet med andra kristna, hindrar vårt eget andliga liv. När vi välsignar varandra förlöses Guds kraft och härlighet! Detta går åt båda håll – nya församlingar välsignar gamla församlingar, och vice versa. Det var efter denna uppgörelse som Gud sedan kunde förlösa nya dimensioner i min tjänst.

## **Försoning är grunden till tro som förflyttar berg**

Försoning är också grunden till högre mått av uppenbarelse och tro som förflyttar berg. Mark 11:22-25 säger: ”Jesus svarade dem: Tro på Gud! Amen säger jag er: Om någon säger till detta berg: Lyft dig och kasta dig i havet, och inte tvivlar i sitt hjärta utan tror att det han säger skall ske, då skall det ske. Därför säger jag er: Allt vad ni ber om och begär, tro att ni har fått det, så skall det vara ert. Och när ni står och ber, så förlåt om ni har något emot någon. Då skall också er himmelske Fader förlåta er era överträdelser.”

Till dig som är sjuk, eller brottas med tron, skulle jag vilja dela med mig av några tankar som har hjälpt mig mycket. Helande handlar inte om teknik, metoder eller bekännelser. Jag har provat allt det där!

Jesus säger i Matt. 17:20: ”Om ni har tro, bara som ett senapskorn, skall ni säga till detta berg: Flytta dig dit bort, och det kommer att flytta sig, ja, inget skall då vara omöjligt för er.” Senapskornet är det minsta frö som finns, ungefär lika stort som ett dammkorn. Man kan knappt se det med blotta ögat, men när det vuxit upp är det stort som ett träd.

Om storleken på tron vore det viktiga skulle Jesus ha sagt: ”Om du har tro stor som en plommonkärna...” Om du är frälst, har du fått ett mått av tro som är en underbar gåva från Gud. Rom. 12:3 talar om detta. Se inte ner på din ”lilla” tro. Även en uranatom är väldigt liten, men besitter en enorm kraft när den blir utlöst. Den kan utplåna en hel stad! Din senapskornslilla tro har också en enorm kraft när den blir utlöst. Det som utlöser tron är varken vilja eller metoder, utan ett ord från Herren! Det kan ske när du exempelvis läser din bibel eller när du lyssnar på förkunnelse av Ordet. Den helige Ande gör ett ord levande för dig, och det är detta som förlöser din tro och tar dig förbi alla hinder på vägen, innan helandet eller bönesvaret manifesterats.

När vår äldste son var sjuk, fick jag ett bibelord som bar mig genom sju månaders väntan innan alla läkares frågetecken ändrades till utropstecken. Ett ord från Gud är det mest underbara som finns! Trosböner som förflyttar berg av problem, sjukdom m m beror inte på teknik eller röstvolym. Det har att göra med om kanalen är fri från besvikelser, så att den helige Ande kan tala till oss och förlösa tro i situationen.

Joh. 17:21-23 talar om den Guds härlighet som förlöses, och det starka vittnesbörd som manifesteras för världen när vi kristna blir ett: ”Jag ber att de alla skall vara ett, och att såsom du, Fader, är i mig och jag i dig, också de skall vara i oss, för att världen skall tro att du har sänt mig. Och den härlighet som du har gett mig har jag gett dem, för att de skall vara ett, liksom vi är ett: jag i dem och du

i mig, för att de skall vara fullkomligt förenade till ett. Då skall världen förstå att du har sänt mig och har älskat dem så som du har älskat mig.”

## **Försoning ger klarsyn**

Ur en mycket uppskattad - och omskakande - bok av John Bevere i ämnet försoning, vill jag citera några tänkvärda rader. Originalets titel är ”The bait of Satan” och på svenska heter den ”Avslöja fiendens fälla”. Alla medarbetare i vår församling har läst boken, och det finns starka vittnesbörd om hur budskapet förvandlat både hela församlingar och enskilda människors liv. Läs den gärna!

Här är några gyllene korn ur Beveres bok: ”Bitterhet och besvikelse hindrar dig från att se dina egna fel och brister, eftersom skulden överförs på någon annan... Vårt gensvar på en oförrätt avgör vår framtid.”

## **Du påverkar andra**

Besvikelse och bitterhet påverkar ditt eget andliga liv, dina relationer och hur du själv mår psykiskt och fysiskt. Om du talar ut besvikelserna, påverkar det dessutom andra som då mår dåligt av det.

Hebr. 12:15: ”Se till att ingen går miste om Guds nåd och vållar skada och många smittas.” En annan översättning lyder: ”... att ingen bitter rot skjuter skott och blir ett fördärv som angriper många.” Ytterligare: ”... gör skada. Många kan bli förgiftade genom dess inflytande.” (Hedegård), ”... ställer till olycka så att menigheten därigenom bliver besmittad.” (1917), ”... där den växer upp orsakar den bara svårigheter och skadar många i deras andliga liv.” (LB) Kol 3:12-14 ger oss inriktningen: ”Klä er därför som Guds utvalda, heliga och älskade, i innerlig barmhärtighet, godhet, ödmjukhet, mildhet och tålmod. Ha fördrag med varandra, och förlåt varandra om någon har något att förebrå en annan. Såsom Herren har förlåtit er



skall ni förlåta varandra.”

Jag hörde någon säga: - Nu är jag distriktsmästare i förlåtelse! Det är ju inte någon dålig titel att eftersträva! När jag talar om förlåtelse, är avsikten inte att lägga ytterligare sten på bördan, inte ytterligare ett krav på dig. Tänk inte: ”Inte nog med allt elände som hänt mig – nu kräver Gud att jag ska förlåta alla hemska människor också!” Jag lägger inte fram ett krav, utan ett erbjudande om att få ditt liv förvandlat! Se det som en möjlighet för dig att vandra på frihetens väg!

När du lägger ner din rätt att vara bitter och bekänner det som synd, förlöser du Guds mirakelkraft. Det var vad som hände med den tortyrskadade mannen i kapitel 3.

Ytterligare ett beslut som går emot förnuftstänkandet är när du väljer ett liv med Jesus. Du inbjuder Jesus att vara Herre i ditt liv, och bekänner stolthet och vandring på dina egna vägar som synd. Dessa två livsförvandlande överlåtelse behöver sedan fortsätta hela livet. Dagligen kan situationer dyka upp, där överlåtelsen behöver förnyas.

## När allt rasar samman

Det jag nu ska berätta skrevs 1 ½ år efter att den övriga boken i stort sett var klar. Som du säkert redan har märkt delar jag i bokens olika kapitel med mig av personliga erfarenheter, inte bara av glädjeämnen och under som jag fått vara med om, utan också av svårigheter som jag gått igenom. Mitt livs djupaste kris inträffade efter att jag trodde att jag avslutat den här boken och jag måste få dela även detta med dig.

Efter 27 års äktenskap ville min man skiljas. Han hade tagit tjänstledigt ett halvår och följt vår yngste son till USA. Han skulle bo hos storebror Michael och studera i USA precis som syskonen fått göra i hans ålder. Oväntat blev dock Michael kommenderad till Jugoslavien-området och yngste sonen återvände hem några veckor efter skolstarten. Så blev det dock inte för maken. Han meddelade mig att han tänkte stanna kvar i USA och ta ut skilsmässa. Det som jag

aldrig hade trott skulle kunna hända mig och som jag alltid ansett vara det absolut värsta som hade kunnat hända – det var på väg att bli min verklighet. Det hjälpte inte att jag vägrade skriva på några skilsmässopapper. Snart var ärendet på tingsrättens bord med sex månaders prövotid.

Det blev en oerhört svår tid. Av eget val steg jag tillbaka från att predika, undervisa och lägga händerna på människor i förbön. Jag kände en djup sorg över att det som Gud sammanfogat skulle gå i spillror. Jag kunde inte tala om saken utan att gråta, vilket var mycket pinsamt när det hände på offentliga ställen som till exempel på försäkringskassan. Men där sa man: - Du ska vara glad att du kan gråta så att du inte bara bär allt inom dig.

Skilsmässa kan innebära ett svårare sorgearbete än ett dödsfall, eftersom personen lever men är borta. Skilsmässa är idag vanligt även bland kristna. Det är min övertygelse att det inte är Guds utväg. Det har blivit en lättvindig lösning på relationsproblem, men är som en förbannelse i vår tid. Jag ville inte skiljas utan jobbade hela tiden med att förlåta och hålla vägen tillbaka öppen. Nu blev det dock inte så.

Istället fick jag vara med om mitt livs starkaste manifestation av hur Gud kan hjälpa oss i förlåtelseprocessen. Maken kom på blixervisit till Sverige några dagar för att hälsa på barnen och hämta sina saker. Jag varken ville eller orkade träffa honom. Den eftermiddagen var det ett möte i kyrkan och jag vittnade om hur några saker ur Gamla Testamentet om Josefs liv och hans attityd i prövningarna blivit en uppenbarelse för mig i min situation. Plötsligt kom Guds Ande över mig och det blev så självklart för mig att jag och maken skulle skiljas som vänner. Jag åkte till lägenheten där han befann sig och med Guds hjälp kunde jag i mina barns närvaro tacka honom för allt det fina vi haft tillsammans under alla år och resten kunde vi stryka ett streck över. Att jag kunde göra detta var inget mindre än ett mirakel och här släppte den tunga sorgen. Sedan dess har jag kunnat bearbeta förlusten och upptäcka hur sorgearbetet går in i nya faser. Det är Guds stora nåd som ger mig kraft att gå vidare. Det fyller mig med gränslös tacksamhet mitt i livets svåra passager.

Under hela denna mörka period i mitt liv var mitt lilla barnbarn en oerhörd tröst. Då skilsmässan blev offentlig fick jag också uppleva mycket stöd från människor i min omgivning. Frågor som ”Kommer jag någonsin att predika igen?” och ”Vem vill nu läsa min bok?” hade plågat mig. Nu såg jag ljuset i horisonten. Första gången jag åkte ut och predikade efter ett halvårs uppehåll följde min pastor med som stöd och vi hade en möteshelg tillsammans. Herren gav mig kraft och smörjelsen började flöda. Tjänsten kom tillbaka, och många säger att gudsnärvaron till och med ökat i mötena.

Allt det onda vi vägrar att bli bittra över kan Gud vända till något gott. En vän i Lappland sa till mig: ”En fjällbjörk knäcks inte av stormarna, den bara böjer sig och blir ännu starkare och segare. När vi tror att vi är starka blir vi hårda, men när vi vet att vi är svaga blir vi ödmjuka och barmhärtiga och beroende av Gud. Då blir vi starka i honom.”

I väntan på att kunna skriva det jag nu delat, gav Gud mig ett underbart halvår med en liten bok som heter ”Den bästa dagen i mitt liv – en skolklass besökte himlen”. Läs mer om den på sista sidan. Det var läkande att få ägna sig åt himlen. Livet får rätt fokus när vi lever med evighetsperspektiv.

## **Allt kan vändas till något gott!**

Ett av de främsta exemplen på förlåtelse i Bibeln är Josef som förlät sina bröder. De var avundsjuka på honom, kastade honom i en brunn och sålde honom som träl. Han fördes bort till Egypten där han blev oskyldigt dömd för att ha förgripit sig på Potifars hustru. Detta ledde till ett mycket långt fängelsestraff. Men på grund av att Josef inte var bitter kunde Gud upphöja honom. Josef till och med betjänade sina medfångar i fängelsehållorna och höll fast vid sin Gud trots allt som drabbat honom.

Så småningom blev han faraos närmaste man och fick i den positionen bli till räddning för många människor under kommande nödår av svält och missväxt. Hans bröder kom också i nöd, och de kom för att köpa säd i Egypten. De blev förskräckta när Josef talade om

vem han var, men de fick möta ett mjukt hjärta hos Josef. Han säger i 1 Mos. 50:20: ”Ni tänkte ont mot mig, men Gud har tänkt det till godo genom det som nu har skett för att bevara många människors liv. Var inte rädda. Jag ska sörja för er och era små barn.’ Och han tröstade dem och talade vänligt till dem.”

Om du inte ger dig till bitterhet, kan Gud vända vad som helst i ditt liv till gott. Hur ont det än varit, kan något gott komma ut ur det. Kom ihåg, att Gud inte sänder det onda, men kan vända det till något positivt och gott när du låter Honom göra det! Be att det får ske på område efter område i ditt liv. Återigen påminner vi om ordet i 2 Kor. 1:3b-4: ”... barmhärtighetens Fader och all trösts Gud, han som tröstar oss i all vår nöd, så att vi kan trösta dem som är i nöd med den tröst vi själva får av Gud.” Med denna bakgrund kan vi läsa Rom. 8:28: ”Vi vet att för dem som älskar Gud samverkar allt till det bästa...” Det betyder alltså inte att allt elände som händer är Guds vilja, men att allt som du låter gå genom försoningen vänds till något gott och samverkar till det bästa.

*☞ Klä er därför som Guds utvalda, heliga och älskade, i innerlig barmhärtighet, godhet, ödmjukhet, mildhet och tålamod. Ha fördrag med varandra och förlåt varandra, om någon har något att förebrå en annan. Såsom Herren har förlåtit er skall ni förlåta varandra. Över allt detta skall ni klä er i kärleken, som binder samman till en fullkomlig enhet. Kol. 3:12-14*

# Familjesvagheter socialtarv

Det är ett känt faktum i mänskligheten, att barn inte gör som föräldrarna säger utan som de gör. Det är nedlagt i skapelseordningen att föräldrar ska vara föredömen för sina barn. På områden där man misslyckas får därför barnen ett negativt arv. Det ger de kanske i sin tur vidare till sina barn. Det gäller negativa attityder, värderingar och beteenden som livsföring, inte enstaka misslyckanden i synd.

Jag hörde en gång statistik över barnmisshandel i USA, där det visade sig att 90 % av de som misshandlade sina barn, själva utsatts för misshandel som barn. De måste ha avskytt det, men en tvingande makt fick dem att själva göra likadant mot sina barn. Inom psykiatri räknar man med, att den som sysslar med incest själv har blivit utsatt för det som barn. En tvingande makt driver dem.

Väldigt många av dem som varit barn till alkoholister, blir själva slavar under alkoholen. Den som vuxit upp i en familj full av skvaller och förtal, följer oftast samma mönster själv. Alltså följer beteenden, attityder, värderingar genom släkten. En kvinna som just nu går en utbildning i psykosocialt behandlingsarbete, berättade för mig att temat just varit det sociala arvet. Ett antal böcker studerades i ämnet och det är intressant att ta del av undervisningen. Här följer några punkter:

- Det finns ett socialt arv genom generationerna, och man behöver bli medveten och tänka i generationer för att bryta det mönstret.
- Ett exempel på socialt arv kan vara flickan som blivit slagen och som vuxen blir ett offer som dras till män som misshandlar. Om man inte får hjälp att bryta detta, går arvet

vidare.

- Först om hela familjen och dess sociala omgivning kommer i centrum, kan det olyckliga arvet brytas. Man behandlar alltså hela familjen efter helhetsprincipen. Man får lära sig att leva och tala på ett annat sätt, t ex sluta med slentrianmässiga uttalanden som ”du gör precis som din far...” och så vidare. Man måste bryta mönstret.

Så långt den psykosociala handlingsplanen. Det som i samhället kräver oerhörda resurser för att förändra negativa beteenden, kan genom omvändelse, förlåtelse och försoning i släktled ske mirakulöst och upprepningstvånget bryts.

### **De fick ett harmoniskt hem**

En ung kvinna kom fram vid ett förbönstillfälle i ett möte. Hon grät och var helt förtvivlad över sina beteenden mot sitt äldsta barn som var fyra år. Hon kunde inte kontrollera sitt humör. Det hade börjat redan när barnet var två månader. Hon kunde då ruska honom väldigt kraftigt och skrek ofta åt honom. När pojken var i tvåårsåldern började hon nypa honom och slå honom i ansiktet. Hon var frälst och grät ofta och bad om förlåtelse, men kunde inte ändra sitt beteende.

För första gången berättade hon för någon annan hur hon hade det. Jag frågade om hennes barndom, och då berättade hon att det varit mycket stökigt, skrikigt och ofta humörsvängningar med fysiska uttryck hemma. Mamman slog henne ofta och kunde slita i hennes kläder så de gick sönder.

När hon gifte sig, hade hon sagt till sin man: - Jag kommer aldrig att bete mig som min mamma gjorde, för det är så fel och ett sådant hem vill jag inte ha! Hon blev förtvivlad när hon upptäckte att hon ändå gjorde likadant och inte hade makt att styra över det.

Hon fick bekänna både sina egna och fädernas synder, ta emot förlåtelse och frihet från nedärvda, tvingande makter. Ett år senare, kunde hon berätta att hennes negativa beteenden släppte den gången och att de nu har ett harmoniskt hem.

## Guds handlingsplan

Trots att problem kan vara nedärvda, håller Gud varje enskild människa ansvarig för sitt eget liv. Det går inte att på räkningsdag skylla på farfar! Det är inte hans fel att du levtt dåligt liv. Det ligger i den mänskliga naturen att ge någon annan skulden. Adam skyllde på Eva och hon på ormen. Gud, som är rättvis, har gjort det möjligt att bli fri från nedärvda, negativa beteenden, attityder och värderingar.

Jag skall berätta om min första, riktigt påtagliga erfarenhet av hur Guds förvandling av en människa går till, när man tar itu med arvet från fäderna. För snart tio år sedan sökte en ung kvinna upp oss. Hon var frälst, men satt fast i tablettmissbruk. Hon mådde så dåligt att hon funderade på att lägga in sig på psykiatrisk klinik. När vi skulle be för tablettmissbruket kom ett för mig okänt ord in i tankarna. –Vad är sobril? undrade jag. –Det är den tablett jag är mest beroende av, svarade kvinnan.

Hon tog tablettorna mot ångest, och när jag frågade Herren var den kom ifrån, svarade Han att det fanns mord i slakten. Jag tvekade en stund innan jag vågade säga det, men genom årens lopp har tillfällen att be för liknande saker varit flera. Kvinnan berättade att mammans förste man hade mördat mormodern och sedan tagit livet av sig själv. Mamman hade varit gift fyra gånger. Den här kvinnan var själv född i tredje äktenskapet. Som 14-åring hade hon börjat med ångestdämpande medicin som hon tog så fort hon mådde dåligt. Vi läste tillsammans ur 1 Petr 1:18-19: ”Ni vet ju att det inte var med förgängliga ting, med silver eller guld, som ni blev friköpta från det meningslösa liv ni ärvt från era fäder, utan med Kristi dyrbara blod...”, och efter att jag förklarat denna sanning bad vi. Hon fick ställa sig som representant för sin mammans förste man, och bekänna mord och självmord som synd samt be om förlåtelse. Även mammans flykt in i alkohol och till män bekändes. Dessutom fick hon naturligtvis be om förlåtelse för sitt eget missbruk och felaktiga liv.

Efter bön om frihet från allt det här, följde jag henne hem. Jag fick

en hel kasse full av tabletter, som jag tog till apoteket. Ett mirakel skedde! Hon fick inga abstinensbesvär och ångesten var borta! Nu har tio år gått och ångesten är fortfarande borta. Det är bäst att i sammanhanget tillägga, att hon själv valde att tro Gud om ett mirakel för att sluta medicineringen på detta sätt. I vanliga fall trappar man ner dosen i samråd med läkare.

I 2 Mos. 20:3-5 står det hur barn och efterkommande blir hem-sökta, när man ger sig åt avgudadyrkan: ”Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig... inte tillbe dem eller tjäna dem. Ty jag, Herren, din Gud, är en nitälskande Gud, som låter straffet för fädernas missgärning drabba barnen, ja, till tredje och fjärde släktledet, när man hatar mig, men som visar nåd mot tusen släktled, när man älskar mig och håller mina bud.” Välsignelse följer intill tusende led, när man älskar och följer Gud! Israels barn visste om det mycket väl, och regelbundet bekände man både sin egen och förfädernas missgärningar. Vi kan läsa om det i Neh. 9:2: ”De som var av Israels släkt avskilde sig från alla främlingar och trädde fram och bekände sina synder och sina fäders missgärningar.”

På grund av Jesu död på korset, där han betalade straffet för vår synd, behöver vi inte ett nytt offer för varje synd eller be om förlåtelse om och om igen. Detsamma gäller negativt arv från släkten. Enligt 1 Petr 1:18-19 dog Jesus också för nedärvd synd, och Hans blod gör oss rena och fullständigt fria. Men det är ingen automatik, utan man behöver ställa sig som representant för släkten i bön för att den tvingande makten ska släppa. Sedan blir det aktuella området eller svagheten som vilken frestelse som helst, och går att övervinna med hjälp av vapnen som är tillgängliga. Kapitel 25 talar om de vapen vi har.

Några av de mest lästa kapitlen i Jesaja, fyllda med underbara löften vi ofta citerar och tar till oss i vårt andliga liv, är Jes. 58 och 61. Orden riktar sig till Israels barn, men gäller också oss idag. Bland alla underbara löften står några ord som jag tar mig friheten att tillämpa i anslutning till 2 Mos. 20:5. I Jes. 58:12 står följande: ”Dina avkomlingar skall bygga upp de gamla ruinerna, du skall återställa grundvalar från forntida släkten. Du skall kallas ’han som mu-



rar igen sprickor, han som återställer stigar så att man kan bo i landet.” Jes. 61:4: ”De skall bygga upp gamla ruiner, upprätta tidigare ödelagda platser. De skall åter bygga upp de ödelagda städerna, platser som har legat öde släkte efter släkte.”

Du kan få vara med om att reparera det som ödelagts i din släkt på olika områden, dina avkomlingar kan få bygga upp landet igen och leva i välsignelsen av nåd i tusen släktled för att ni älskar Gud och håller Hans bud.

### **Ockultism i släkten**

En flicka på drygt ett år, hade sedan nyfödd haft mycket problem med luftvägarna och astma. Ofta fördes hon in akut till sjukhus. En dag ringde mamman och bad om förbön. Hon hade sett ett mönster. Flickan blev alltid akut sjuk efter att ha träffat sin moster! Denna var inte frälst, men hade ändå själv reagerat över flickans reaktioner. Nu berättade mamman att mostern skulle komma på besök igen. Herren visade att man i släkten sysslat mycket med ockultism, och mostern höll på med både det ena och det andra. Mamman hade inte brutit det negativa arvet över sig själv och sina efterkommande sedan hon blivit frälst.

Speciellt ockultism och onaturlig död påverkar psykisk och fysisk hälsa i kommande generationer. Mamman bad nu, via telefon, en kort bön: -I Jesu namn ställer jag mig som representant för min släkt och bekänner all ockultism som synd, och jag avsäger mig alla resultat av detta över mig och min familj.

Sedan stängde vi dörren för inflytande från ockultism, och från den dagen var flickan fri från astma och luftvägsbesvär. Det var heller inte längre några problem att umgås med mostern. Flickan är idag snart sju år och mår prima!

### **Adopterad**

En familj från en annan ort, vände sig till vår församling för att få hjälp med sin 15-åriga dotter. Hon hade vistats inom ungdomspsykiatri i sex månader, för hon försökte ständigt ta sitt liv och

berättade att hon hörde röster inom sig, om hat, självförakt, förstörelse och död.

Flickan var adopterad från Indien och de biologiska föräldrarna var hinduer. Vi förklarade vikten av att bryta hinduismens inflytande över flickan, trots att hon var uppvuxen i en kristen familj. Vi bad om befrielse från all hinduisk påverkan tillsammans med adoptivföräldrarna.

Nästa dag kom flickan med på vårt barn- och ungdomsläger, då hon fått lämna psyket för sommarlov. Vi kunde då dagligen betjäna henne med samtal och förbön för helande av själen. Innan veckan var slut, var hon totalt förvandlad! Det strålade av glädje omkring henne. Psykologer och andra var mycket nyfikna på vad vi gjort, men det var ju Jesus som befriat och helat henne!

I ett samtal med psykologen något år senare, frågade jag. – Vill du veta vad vi gjorde? Naturligtvis ville hon det! Jag förklarade att flickans problem hade varit en inre konflikt mellan hinduism och kristendom. När hon nu själv fick välja religion, släppte det mörka inom henne. Det är ju inte riktigt psykiatrins område, så vi kanske behöver samarbeta fler gånger i liknande frågor för att hjälpa så många fler!

Det här hände för sju år sedan, och idag är flickan ett starkt vittnesbörd om Guds kraft. Joh. 8:36: ”Om nu Sonen gör er fria, blir ni verkligen fria.”

\* \* \*

Du kanske säger att du inget vet om din släkt, och därför inte kan be. I nästan alla släkter finns inslag av vidskepelse, spådom och trolldom. Man söker kanske läkedom i fel källor eller liknande. Säkert känner du till eller anar att det finns annat också. Det är ingen skada skedd om du skulle ”be fel”. Min uppmaning till dig är därför, att du ställer dig i gapet för all trolldom, häxkraft och spådom i din släkt, eller annat du känner till. Be Gud om förlåtelse och avsäg dig alla konsekvenser i ditt eget och i dina efterkommandes liv.

Är du adopterad, eller har adoptivbarn, är det oerhört viktigt att bryta inflytandet från de biologiska föräldrarnas religioner m m.

### **Följande tillvägagångssätt föreslås när det gäller adoptivbarn:**

- Bryt inflytandet från förfädernas religion.
- Stå i gapet och be om förlåtelse för annan synd i släkten som t ex orenhet, förkastande och eventuella, andra kända eller anade fakta.
- Be om helande i själen för tiden i fosterstadiet.
- Be för chockerna kring separationen från de biologiska föräldrarna, eller eventuell vistelse på barnhem och separationen därifrån.
- Be om en ny grundtrygghet.

### **Uppenbarelsen växer**

Tänk, vilket underbart evangelium som innehåller frihet även när det gäller familjesvagheter! En gång när jag skulle undervisa om detta på en samling, kom en ofrälst man som aldrig varit på en gudstjänst tidigare. Hans fru hade nyligen blivit frälst. Min första tanke var att byta ämne, eftersom det kanske skulle vara alltför djupt för honom att förstå budskapet. Plötsligt gick det upp för mig, att det ju borde inge hopp för vem som helst! Jag talade därför med en evangelists inriktning. Det avskräckte tydligen inte, för inom tre dagar tog mannen emot Jesus!

Du som varit frälst länge, kanske undrar varför du inte hört talas så mycket om den här undervisningen tidigare. Det predikas faktiskt över hela världen sedan ett tiotal år tillbaka. Men låt oss se lite på kyrkohistorien! Det som var självklart under den första, kristna tiden av ett liv i Guds övernaturliga kraft på olika områden, försvann med tiden nästan helt. Konstantin gjorde kristendomen till statsreligion på 300-talet, och det lät ju bra. Men det slutade mycket olyck-

ligt. Fienden använde människor för att mer eller mindre oskadliggöra det dynamiska i det kristna budskapet. Människor blev uppbundna i religiositet, då statsreligionen inte längre följde Guds ord. Se vad som hände med grundsanningarna i den kristna tron:

- Istället för syndernas förlåtelse genom Jesu ställföreträdande död, fick man köpa avlatsbrev.
- Man bad till jungfru Maria och olika helgon istället för till Jesus, Guds Son.
- Vittnande och mission urartade till korståg med svärd och dödande.
- Enbart präster fick läsa Guds ord, och då på latin. Bibeln var inte var mans.
- Man förkunnade att Gud sänder sjukdom för att fostra oss.
- Enligt Jak. 5 ska sjuka smörjas med olja, men det blev en rit som kallades ”sista smörjelsen” vilket man gav de döende.
- Lovsång i anden blev ”gregoriansk sång”, där man skrivit ner den spontana sången i noter.
- Budskapet om frihet från fädernas missgärningar försvann.

\* \* \*

En del av dessa ersättningar för den sanna tron, har med all rätt blivit stötestenar och argument mot den kristna tron. Man hänvisar exempelvis ofta till korstågen. För några år sedan gjorde UMM en försoningsmarsch i korstågens spår genom Europa till Jerusalem. På plats efter plats, bad man befolkningen om förlåtelse för det hemska som gjorts i Guds namn.

På 1300-talet blev måttet av all obibliskhet rågat, och John Wycliffe översatte Bibeln till engelska från det latinska Vulgata. Missionsorganisationen Wycliffes’ Translators vision är att Bibeln, eller delar därav, ska finnas på jordens alla språk. Den visionen är vid vårt sekelskifte nästan uppfylld! Wycliffe blev en föregångare till reformationen med sin undervisning om rättfärdiggörelse genom tro.

Martin Luther blev på 1500-talet Guds redskap för att i större

skala etablera sanningen om rättfärdiggörelsen. Genom århundradenas gång, har sedan den ena uppenbarelsen efter den andra kommit och vi har i stor skala fått tillbaka de olika bibliska sanningarna som blev perverterade. Varje nytt område har intagits med kamp och förföljelse. Många har fått ge sitt liv för de sanningar vi idag tar för givet. Låt oss vara tacksamma! Här fortsätter en på inget vis uttömmande analys av kyrkohistoriens utveckling, utan bara lite plock av russin i kakan. Några av de mer kända rörelser som fått bana en väg för oss är:

- Anabaptismen på 1500-talet betonade troendedop och blev rötterna för Baptiströrelsen.
- Med John Wesley kom budskapet om helgelse och lärjungaskap och vi fick Metodismen.
- William Booth verkade för det evangelistiska och sociala engagemanget och grundade Frälsningsarmén.
- Läsarväckelsen i Sverige på 1800-talet byggde bönehus, väckte Guds folk att bli bibelläsare och bedjare samt reste upp det ”allmänna prästadömet”.
- Pingströrelsen, med bl a andedopet, kom i början av 1900-talet.
- Helandeväckelsen startade i USA på 40-talet.
- Jesusfolket satte Jesus mycket påtagligt i centrum.
- Den karismatiska rörelsen nådde olika sammanhang med andedopet, nådegåvor och bönegruppsgemenskap.
- UMU (Ungdom med uppgift) och andra liknande organisationer började träna och sända ut ungdomar i visionen att nå jordens alla folk.
- Trosrörelsen har betonat tron och Ordet de senaste årtiondena.
- Vineyard vill relatera det karismatiska budskapet till nutidens samhälle.
- Olika bönerörelser med förbönstjänst och försoningsuppdrag pågår utöver hela världen.

Det är mycket mer som händer, och vi kommer säkert att kunna läsa om det som nu sker i kyrkohistorien. Om ytterligare några år, kommer fler sanningar att vara etablerade. Gud vill ge oss fullheten av evangeliet för den yttersta tidens stora skördearbete, samtidigt som det blir mer av konfrontation med mörkrets krafter.

Pingstaposteln Lewi Pethrus sade att pingströrelsen inte var allt eller slutet, utan snarare en början på den fulla upprättelsen. Mer uppenbarelse kommer i de yttersta dagarna. Samfund som bildats kring olika fragment av sanningar, har ibland stannat upp där. Petrus ville ju också bygga hyddor på förklaringsberget, när allt såg så härligt ut långt borta från vardagens liv. Men Gud vill att vi ska ha fullheten. En av de senaste sanningar som blivit uppenbarade för många världen över, är frihet från fädernas missgärningar. Tumultet börjar lägga sig och sanningen etableras!

*☞ Ni vet ju att det inte var med förgängliga ting, med silver eller guld, som ni blev friköpta från det meningslösa liv ni ärvt från era fäder, utan med Kristi dyrbara blod, som med blodet av ett lamm utan fel och lyte. 1 Petr. 1:18-19*

---

## *Kapitel 10*

# Gud är god

I skapelsen är det nedlagt att föräldrar ska vara föredömen, och även visa på hurdan Gud är. Vår gudsbild formas mycket av vår relation till våra egna föräldrar, särskilt fadersförhållandet. Utan att vara medveten om sambandet, har vi oftast en bild av Gud som liknar vår egen pappa. Hos den ofullkomliga människan, blir detta tyvärr både på gott och ont.

Min egen far var oerhört omtänksam och ville alltid mitt allra bästa. Det har därför varit lätt för mig att lita på Gud och Hans hjälp i varenda detalj i livet. Det har inte varit svårt att förstå att jag är ännu viktigare än liljorna och sparvarna som Herren kläder och föder (Matt. 6).

Pappa var däremot ingen auktoritet. Han var väldigt snäll, och när jag var ung spelade det ingen roll för mig vad pappa tyckte och tänkte om mina dumheter. Bara igen annan fick veta. Som grund i min gudsrelation var det ju mindre bra.

I den församling jag tillhör, fick jag för ungefär 12 år sedan motta undervisningen om gudsbilden. Då förstod jag varför det varit viktigare för mig att inte människor fått veta om mina snedsteg. Gud var ju bara snäll! När jag fick göra upp med detta, kom en syndanöd och gudsfruktan över mitt liv som jag aldrig tidigare upplevt. Jag låg ofta på knä och grät inför Guds ansikte.

Gud är inte snäll – men kärleksfull och rättvis. Han accepterar inte synden – men han förlåter oss när vi ber om det.

### **Faderlös, östtysk flykting**

En man föddes vid andra världskrigets slut i det som kom att bli Östtyskland. Där var det mycket fattigt, och mamman flydde efter

några år till Sverige med barnen. Det enda pojken hörde om sin pappa var hur hård han varit. Bl a hade mamman fått jobba fyra timmar för en kopp mjölk, fastän hennes svärföräldrar hade kor.

Många år senare, blev mannen frälst och Jesus blev hans bästa vän. Med Honom kunde han tala om allt. Den helige Ande gav honom glädje, kraft och lät honom flöda i nådegåvor. Gud såsom Fadern, var han däremot rädd för. Den bild han hade av en far, var hård och obarmhärtig. Det fanns ingen längtan efter att lära känna någon sådan.

Den här mannen fick hjälp att hitta till Gud som sin pappa. Han hade trott att Gud Fadern var någon man mötte en gång ”ovan där”, men en dag sa Jesus till honom: – Jag är vägen, sanningen och livet och i dag skall vi gå till Fadern! Så fick han den helande upplevelsen av att sitta i pappas knä, och bli upprättad och fri från sina tråkiga barndomsminnen. Han fick en papparelation som aldrig existerat i hans liv förut! Den mannen heter Paul Forsén och har nu skrivit om papparelationen i en bok som heter ”De faderlösa Pappa” (Omega-skrift).

### **Är far på bra eller dåligt humör?**

En man som sett starka gudsingripanden många gånger, hade ändå svårt att lita på Guds omsorg i livets olika situationer. Det var så, att hans pappa hade varit väldigt god, omtänksam och kärleksfull. Men – han hade ett fruktansvärt humör! Explosionen kunde komma när som helst, och han var som ett vandrande minfält. Då kan man få intrycket av att Gud är likadan. Ena dagen gör Han mirakler och nästa dag orsakar Han olyckor och kastar sjukdomar på folk.

Det är lögn! Sådan är inte Gud! Jak 1:17 säger att: ”Allt det goda vi får och varje fullkomlig gåva är från ovan och kommer ner från ljusens Fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker.” Han växlar inte mellan ont och gott!

### **Träffade föräldrarna endast på skolloven**

En man växte upp på internatskola för missionärsbarn. Det tog ett helt dygn med tåg att komma hem, så detta blev bara av på jul- och



sommarlov. Han hade ingen möjlighet att komma i kontakt med sin pappa och få hjälp när det behövdes, p g a bristande kommunikationer.

Den här mannen hade svårt att räkna med Guds hjälp när det behövdes. – Ska något bli gjort, måste man klara det själv, resonerade han. Sanningen är däremot det som står i 1 Petr 5:7: ”Och kasta alla era bekymmer på honom, ty han har omsorg om er.”

### **Morfar fick ta pappans plats**

En kvinnas biologiska pappa försvann innan hon föddes, så hon växte upp med mamma, halvsyskon och styvfar. När hon var 11 år, fick hon veta att styvfadern inte var hennes riktiga pappa. Han mådde dåligt, svor efter henne, kallade henne oäkting och gav henne skulden för allt hennes syskon hittade på. Så småningom blev det skilsmässa och hennes tonårsrevolt blev maximal. I 25-årsåldern blev hon frälst, och då hände det märkliga att hon fick en innerlig relation med Gud Fadern. Hon upplevde nu att hon fått en pappa.

I efterhand kunde man konstatera att morfadern hade varit hennes trygghet i livet, och det var nu dennes karaktärsdrag som applicerades. Morfadern hade nämligen varit en god, generös och rättvis man.

### **En pappa är väl inget att ha!**

En tonårsflicka blev frälst. Hon hade vuxit upp med enbart mamman, och denna levde ett stökigt liv med alkohol och olika män. Flickans bild av en pappa var också därefter: stökig, snuskig och oftast onykter! När hon blev frälst sade man: - Nu blir Gud din pappa! Det upplevde hon som ett slag under bältet. För vem behöver en pappa? Det är väl inget att ha!

Att Gud är en god och kärleksfull Fader, var en av de grunder som fick läggas i hennes liv så att hon kunde växa vidare.

### **Pappa var tyst**

En kvinna hade växt upp med en pappa som visserligen var närvarande men var tyst och oåtkomlig. Så länge han levde, och så långt hon mindes, hade hon aldrig sagt pappa till honom utan kallat honom vid namn. Det var inget hon funderade över, det bara var så. Föräldrarna hade varit gifta i nästan 15 år då hon föddes, och hon hade alltid känt sig älskad och trott att hon också varit efterlängtd. Men pappan var, som sagt, tyst och frånvarande.

Vid ett tillfälle, strax innan pappan dog, nämnde hennes åldriga mor att han egentligen aldrig velat ha barn. Det blev en chock för kvinnan. Det hade också påverkat hennes gudsuppfattning, kunde hon se nu. Sedan hon blivit frälst, hade det inte varit något problem att leva nära Jesus och den helige Ande. Men vid tankar på Fadern, kunde hon bara se Honom som genom en glasvägg. Han fanns där, men han var tyst och oåtkomlig.

Glasväggen krossades inte på en gång med ett brak. Snarare gled den sakta åt sidan när hon fick börja lära känna Gud som sin sanna pappa. Relationen till hennes jordiske far blev också innerligare den sista tid han levde.

## **Hur kan gudsbilden förändras?**

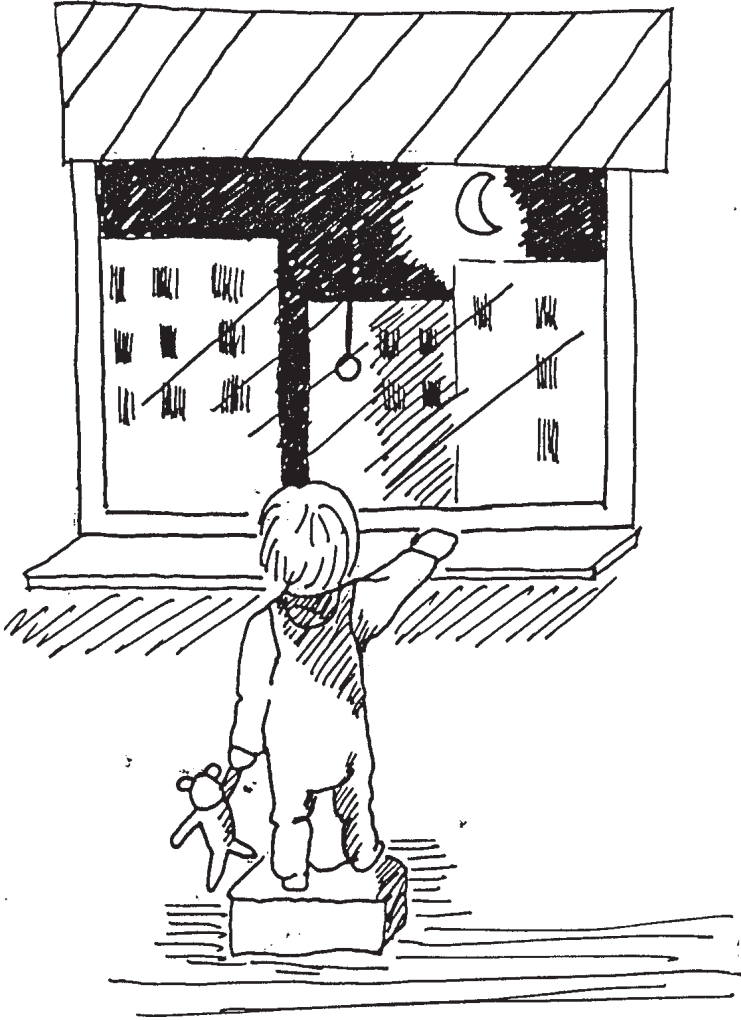
För många fäder är karriären oerhört viktig, och detta kan barnen uppleva som att pappans affärskontakter är viktigare än de. I många familjer tycks prylar ha störst betydelse och hemmet blir som ett minerat område. Kristallkronor, fina vaser och prydnadssaker måste absolut undvika beröring, annars kommer explosionen.

Många tror att för Gud är kometer, presidenter, predikanter och nästan allt annat i världen viktigare än lilla jag. Har man dessutom inte kunnat lita på det föräldrarna sagt och lovat, är det svårt att ta till sig Guds löften.

Den som bara fått beröm och kärleksbevis när man varit duktig, får lätt för sig att också Gud kräver prestationer för att vara nöjd. Blir man då tex sjuk och inte kan prestera något, ligger man illa till! En fullständig vrångbild av Guds karaktär blir följd. Men tack

och lov säger Han själv i Ef. 2:8-9: ”Ty av nåden är ni frälsta genom tron, inte av er själva, Guds gåva är det, inte på grund av gärningar, för att ingen skall berömma sig.”

Det finns inga fullkomliga föräldrar, och oftast är det något i guds-



*Tryggare kan ingen vara än Guds lilla barnaskara...*

bilden som behöver rättas till hos oss alla. Till att börja med, behöver man förlåta att de inte kunnat återspegla Guds karaktär på alla punkter. Sedan behöver man be att föräldrarnas negativa karaktärsdrag flyttas ur vägen för att man ska kunna se hur Gud verkligen är. Studera Guds karaktär i Bibeln, och be att Han uppenbarar sanningen för dig! Be också att Han lägger ner en rätt gudsfuktan i dig, som blir grunden till ett sunt kristet liv!

En förkunnare förklarade skillnaden mellan Guds barmhärtighet och Hans nåd på det här sättet:

- Det är Guds barmhärtighet att vi inte får det vi förtjänar, och det är Guds nåd att vi får det vi inte förtjänar!

## **Gudsbilden förankras genom Guds ord**

Dessa underbara bibelavsnitt visar Gud Faderns karaktär:

Jak 1:17: ”Allt det goda vi får och varje fullkomlig gåva är från ovan och kommer ner från ljusens Fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker.”

Matt.7:11: ”Om ni som är onda förstår att ge era barn goda gåvor, hur mycket mer skall då inte er Fader i himlen ge det som är gott åt dem som ber honom.”

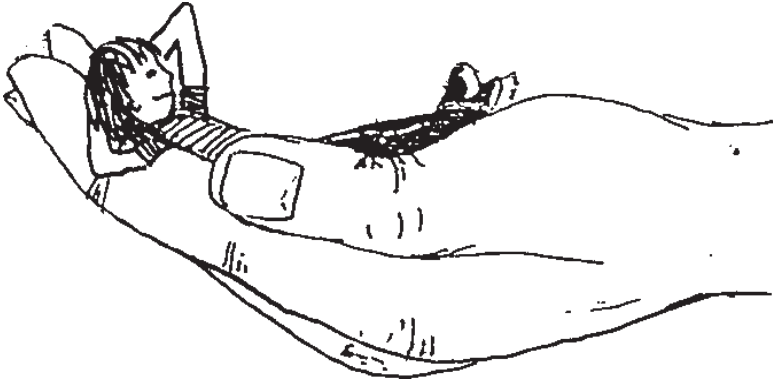
Klag. 3:22-26: ”Herrens nåd är det att det inte är ute med oss, ty det är inte slut med hans barmhärtighet. Den är var morgon ny, ja, stor är din trofasthet. Herren är min del, det säger mig min själ, därför står mitt hopp till honom. Herren är god mot dem som väntar på honom, mot den själ som söker honom. Det är gott att i stillhet hoppas på hjälp från Herren.”

Jer. 31:3: ”Fjärran ifrån uppenbarade sig Herren för mig: Med evig kärlek har jag älskat dig, därför låter jag min nåd förbliva över dig.”

Jes. 49:15-16: ”Kan då en mor glömma sitt barn, så att hon inte förbarmar sig över sin livsfrukt? Och även om hon kunde glömma sitt barn, skall jag inte glömma dig. Se, på mina händer har jag upptecknat dig. Dina murar står alltid inför mig.”

Ps. 68:6-7: ”Gud i sin heliga boning är de faderlösas fader och änkors försvarare, en Gud som ger de ensamma ett hem och de fångna frihet och lycka...”

Ps. 103:1-18: ”Lova Herren, min själ, ja, hela mitt inre skall prisa



*”Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.” Ps 139:5*

hans heliga namn! Lova Herren, min själ, och glöm inte alla hans välgärningar, han som förlåter dig alla dina synder och botar alla dina sjukdomar, han som återlöser ditt liv från förgängelsen och kröner dig med nåd och barmhärtighet, han som mättar ditt begär med sitt goda, så att du blir ung på nytt som en örn.

Herren handlar rättfärdigt och skaffar rätt åt alla förtryckta. Han lät Mose veta sina vägar, Israels barn sina gärningar. Barmhärtig och nådig är Herren, sen till vrede och stor i nåd. Han går inte ständigt till rätta och vredgas inte för evigt. Han handlar inte med oss efter våra synder och lönar oss inte efter våra missgärningar.

Ty så hög som himlen är över jorden, så väldig är hans nåd över dem som fruktar honom. Så långt som öster är från väster låter han våra överträdelser vara från oss. Som en far förbarmar sig över barnen, så förbarmar sig Herren över dem som fruktar honom. Ty han vet hur vi är skapade, han tänker på att vi är stoft.

En människas dagar är som gräset, hon blomstrar som markens

blommor. Vinden drar fram över dem och de är borta, deras plats känner dem inte längre. Men Herrens nåd varar från evighet till evighet över dem som fruktar honom och hans rättfärdighet intill barnbarn, när man håller hans förbund och tänker på hans befallningar och följer dem.”

Be att den helige Ande uppenbarar fler ord för dig personligen.

## **En treenig Gud**

Bibeln talar om Fadern, Sonen och den helige Ande – tre olika personer som är i gudomen, men ändå är de fullkomligt ett. En vanlig förklaring för att förstå detta är jämförelsen med vatten som finns i olika former, ändå är det samma sak: is, vatten och ånga.

Människan är också treenig. Hon består av ande, själ och kropp (1 Tess. 5:23-24). Vi är skapade till Guds avbild för att förhärliga honom här på jorden. Gud är inte bara intresserad av din ande – att du blir frälst och kommer till himlen. Han är lika angelägen om att du med din själ och din kropp återspeglar honom i världen. Det är din högsta kallelse! Hela treenigheten samarbetar för att du och jag ska bli hela personligheter.

I början av boken talade vi om att Jesus är ”själens herde och värdare” (1 Petr. 2:24-25). Nu har du fått lära dig mer om Fadern, som ger tryggheten i ditt andliga liv. Han kallas ”din andes Fader” (Hebr. 12:9). Längre fram ska vi tala om den helige Ande som bor i din kropp. ”Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel åt den helige Ande, som bor i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva? Ni har blivit köpta och priset är betalt. Så förhärliga då Gud i er kropp!” (1 Kor. 6:19-20) ”Och om hans Ande som uppväckte Jesus från de döda bor i er, då skall han som uppväckte Kristus från de döda göra också era dödliga kroppar levande genom sin Ande som bor i er” (Rom. 8:11).

Ju mer du lär känna och får en nära relation med alla tre personerna, Fadern, Sonen och Anden, desto bättre kan du fungera och vara allt det Gud ämnat dig till som hans representant på jorden.

Fadern är tryggheten i ditt andliga liv och det är grunden för tjänst.


Jesus vårdar din själ och ger dig sin auktoritet.

Den helige Ande styrker din kropp och utrustar dig för tjänst.

Med enbart Jesu auktoritet och den helige Andes utrustning, utan den nära Fadersrelationen, orkar man inte stå i tjänst länge. Jesus är vårt stora föredöme. I Joh. 5:19 står det att Jesus inte gjorde något av sig själv, utan bara det Han såg Fadern göra.

Guds treenighet är ett mysterium, och fullheten av det förstår ingen här på jorden. Dessutom har jag i detta avsnitt bara beskrivit den del som har att göra med vårt dagliga liv som kristna.

Fil. 2:13 säger: ”Ty Gud är den som verkar i er, både vilja och gärning, för att hans goda vilja skall ske.” Levande Bibeln uttrycker det så här: ”Gud arbetar nämligen med er, skapar hos er viljan att lyda honom och hjälper er sedan att göra det han vill.” Kommentaren i ”Handbok för livet” till denna vers lyder: ”Gud har inte lämnat oss ensamma i vår kamp att göra hans vilja. Han vill gå bredvid oss och vara i oss. Han kan både hjälpa oss att lyda honom och ge oss den kraft vi behöver att genomföra hans vilja. Hemligheten till ett förvandlat liv är att överlämna kontrollen till honom och låta honom verka i oss.”

 *Allt det goda vi får och varje fullkomlig gåva är från ovan och kommer ner från ljusens Fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker.*

Jak. 1:17

*Det finns frihet*



# Vad speglar du dig i?

Gud har skapat oss till original. Det finns inte två människor som är identiskt lika. Det sägs att det inte ens finns två snöflingor som är lika. Vilken Skapare!

Du är skapad unik av Gud! Fienden vill att vi ska bli dåliga kopior av någon annan, och därför är samhället fullt av trender och förebilder som man ska försöka efterlikna. Det gäller särskilt i ungdomsvärlden. Under de formbara år ungdomstiden är, präglas självbilden starkt av olika förebilder. Om man speglar sig i idoler, kompisar eller reklam ligger de flesta illa till. Ordet idol, kommer förresten av grekiskan, och betyder avgud.

Har man till allt detta också utsatts för mobbing och fått stå ut med negativa, nedlåtande ord om utseende och kapacitet, får man lätt en förvrängd bild av sig själv. Den bilden stämmer inte alls med det original som Gud skapat.

Du behöver förlåta de människor som sagt dumma saker om och till dig. Be Gud lösa dig från de ordens makt om att du skulle vara för lång, tjock, smal, dum, knäpp och så vidare. Kom ur jämförelsens förbannelse och börja spegla dig i din Skapare och vad Han anser om dig. Du är ju skapad till Hans avbild!

Förutom kampen på det mänskliga planet med jämförelser, avundsjuka, självhävdelse mm, finns det ytterligare en fiende till en sund självbild. Vi kallar honom ”själafienden”. Denne var en av ärkeänglarna, Lucifer, skapad av Gud. Han var skapad som en mycket vacker varelse, med stor prakt och vishet. Du kan läsa om hur Bibeln beskriver honom i Hes 28:14-17.

Lucifer började dock bli högmodig över sin prakt, och ville sätta sig över Gud. Det blev hans fall, och han drog med sig en tredjedel av änglarna i fallet. De fick lämna sin himmelska boning för det val de gjort.

Hur enastående Lucifer än må ha varit i sitt ämbete som ärkeängel, så har Gud gjort människan till en skapelse med ett högre värde än änglarna: till sin avbild. Hebr. 1:13-14 säger: ”Till vilken av änglarna har han någonsin sagt: Sätt dig på min högra sida, tills jag har lagt dina fiender som en fotpall under dina fötter. Är inte änglarna andrar i helig tjänst, utsända för att tjäna dem som skall ärvva frälsningen?”

Lucifer (djävulen) och de fallna änglarna (demonerna) är avundsjuka på din höga ställning, skönhets och plats i skapelsen. Därför sätts alla resurser in för att störa en sund självbild och en rätt värdering av dig som människa. Gud har redan gett dig det högsta värdet. Låt Guds omdöme vara normen, och utgå inte från någon demoninfluerad måttstock som bara är till för att bryta ner människans rätta värde!

## **Spegla dig i Guds ord!**

Läs de underbara orden i Ps. 139:13-18: ”Du har skapat mina nju-rar, du sammanvävde mig i moderlivet. Jag tackar dig för att jag är så underbart skapad. Ja, underbara är dina verk, min själ vet det så väl. Benen i min kropp var ej osynliga för dig, när jag formades i det fördolda, när jag bildades i jordens djup. Dina ögon såg mig när jag ännu var ett outvecklat foster. Alla mina dagar blev skrivna i din bok, de var bestämda innan någon av dem hade kommit. Hur outgrundliga är inte för mig dina tankar, Gud, hur stor är inte deras mångfald! Skulle jag räkna dem är de fler än sandkornen. När jag vaknar är jag ännu hos dig.”

Spegla dig i dessa verser från den 139:nde psalmen och tillåt Guds plan få formas i ditt liv, oberoende av vad människor har sagt, tyckt och tänkt! Hans ögon såg dig, när du ännu knappt var formad! Alltså första veckorna innan ens föräldrarna visste om dig, hade Gud en plan för ditt liv. Han älskar inte det planerade barnet mer än det oplanerade. Gud har inget anseende till person!



Du som är född utanför äktenskapet och inte var planerad, ska veta att Gud har en plan också för ditt liv!

**Det du behöver göra är följande:**

- Förlåt dina biologiska föräldrar!
- Ställ dig i gapet för deras synd och orenhet!
- Be att Gud befriar dig från förkastelse och helar dig från tiden i fosterstadiet!
- Be att allt det Herren tänkt och förberett för dig, skall få bli till.

Ps. 139:14: ”Jag tackar dig för att jag är så underbart skapad. Ja, underbara är dina verk, min själ vet det så väl.”

Läs Sef. 3:17. ”Herren din Gud, bor i dig, en hjälte som frälser. Han gläder sig över dig med lust, han tiger stilla i sin kärlek, han fröjdas över dig med jubel.”

Ps. 8:4-7: ”När jag ser din himmel, dina fingrars verk, månen och stjärnorna som du har skapat, vad är då en människa eftersom du tänker på henne, en människoson eftersom du tar dig an honom? En liten tid lät du honom vara ringare än Gud, med ära och härlighet krönte du honom. Du satte honom till Herre över dina händers verk, allt har du lagt under hans fötter.”

I Kristus är detta din identitet!

## **Spegla dig inte i andra människors yttre**

Ibland ser du på andra som verkar så lyckliga. De tycks lyckas med allt! De har alltid pengar och är dessutom så andliga. Men du vet inte vad som finns bakom det där. En bra illustration är följande historia, som jag dock inte kan garantera sanningshalten på.

En präst, iklädd prästkläderna, fick slut på bensinen ute på en landsväg. Han gick till närliggande bondgård och frågade om de hade bensin som han kunde få köpa. Det gick bra, men eftersom de inte hade någon dunk, fick han ta bensinen i en potta. När han sedan skulle fylla på i tanken, körde en annan bilist förbi och sade: - Tänk, den som hade sådan tro!

\* \* \*

*När jag ser på mig själv blir jag förtvivlad.*

*När jag ser på andra blir jag förvirrad.*

*När jag ser på Jesus blir jag förvandlad.*

\* \* \*

Olika länder präglas av olika företeelser. Man kan se gemensamma karaktärsdrag och svagheter i olika folkgrupper och nationer. Hos

svenskar över lag, finns både stolthet och mindervärdeskänslor som till varje pris skall döljas. Därför måste man vara lika bra som alla andra, samtidigt som ingen ska tro att han är förmer än andra.

Som kristen, måste man vara vaken över jämförelsens förbannelse. Det kan ta sig följande uttryck: - Jag är inte syndigare än någon annan. Det måste se bra ut, så ingen märker hur dåligt jag egentligen mår eller hur dåligt ställt jag har det. Men sådana argument håller inte inför Gud. Jesus gick till rätta med dem som ville putsa på utsidan men inte var så noga med insidan. Vi ska inte vara sådana som visar upp ett rättfärdigt yttre, men är fulla av hyckleri och orättfärdighet inuti. Se Matt. kapitel 23.

## **Speгла dig inte i andras omdömen**

Speгла dig inte i vad andra människor säger om dig, utan speгла dig i Ordet! Guds principer är dessutom tvärt emot världens tänkande. 1 Kor. 1:27-29: ”Nej, det som för världen var dåraktigt har Gud utvalt för att låta de visa stå där med skam, och det som för världen var svagt har Gud utvalt för att låta det starka stå där med skam, och det som för världen var oansenligt och föraktat, ja, det som inte var till, har Gud utvalt för att göra till intet det som var till, för att ingen människa skall berömma sig inför Gud.”

Det starkaste exempel jag sett på detta ord var en kvinna som vi träffade i USA för många år sedan. Hon och hennes man besökte oss i Sverige, och vi hälsade på dem i Colorado. Båda var CP-skadade. Makens ena kroppshalva var spastisk så att ena benet och ena armen fungerade dåligt. Han hade också svårt att tala. Fruen hade en skada som gjorde att hon också hade svårt att tala, och orden kom med ett väsende ljud. Både ansiktet och kroppen var hoptryckta, så hon var ingen skönhet till det yttre.

Paret älskade Jesus, och arbetade med kristen litteratur. Hon skrev informationsmaterial om handikapp, och besökte skolor och talade om CP-skador m m. Denna kvinna blev av en kristen veckotidning i USA utvald till ”Årets Kristna Kvinna”. Man valde inte en av

skönhetsdrottningarna eller TV-stjärnorna, utan en som inget var i världens ögon. Den kvinnan speglade sig i Guds ord och fick där sin inre styrka, skönhet och drivkraft!

Personligen väljer jag också att spegla mig i Guds ord, istället för i världens sätt att bedöma. I världen är jag med min tvåprocentiga syn inte värd mycket! Under en del av åren i USA hade jag sjukpension. Förutom läkarintyg, var det bara att fylla i en blankett. Jag kunde då vara hemma i sju år när barnen var små, och det var välsignat. 1978 flyttade vi till Sverige och jag började en tjänst för Evangeliska Fosterlandsstiftelsen i ungdomsarbete och skolevangelisation. Under handikappåret 1981, kom nya lönebidragstjänster och sedan dess har jag haft en sådan. Kanske du befinner dig i en arbetsmarknadsåtgärd av något slag, är långtidssjukskriven eller handikappad, och känner dig mindre värd i jämförelse med andra? Lyft då din blick och se högre upp! Utbe dig av Gud att det ska komma något gott från himlen ur din situation. Allt ont fienden vill göra oss, kan Gud vända till något gott om vi tillåter Honom. Jag har valt att säga, att det är underbart att det finns lönebidragstjänst för mig, för nu kan jag tjäna Herren på alldeles speciella uppdrag. Alpha Omega startades på detta vis, och förutom förkunnelse-tjänsten, har jag kunnat ägna mig åt produktion av kassetter, musik och böcker. Det här är den 39:e produktionen på marknaden sedan 1981.

Du som har ett funktionshinder, behöver be Gud om beskydd så att du inte tar åt dig eller går in under människors underliga reaktioner på handikapp. Jag kom in på posten, och tog en nummerlapp för att ställa mig i kön. –Vad är det för nummer på tur? frågade jag mannen bredvid mig. Efter upplysningen jag då fick, frågade jag vad jag hade för nummer på min lapp och konstaterade snabbt att det bara var tolv personer i tur före mig. Mannen tittade på mig och kommenterade min kvicka huvudräkning med orden. –Jaså, du kan räkna? Det är bara läsa du inte kan?!

Tyvärr reagerar många med att ta för givet att en person med funktionshinder också är förståndshandikappad, och man talar ofta över huvudet med ledsagaren om den rullstolsbundne t ex. Det är

väldigt vanligt när man handlar i affärer: - Vad tycker *hon* om? Eller: - Vad vill *hon* ha? Många höjer röstvolymen och talar på ett konstlat sätt, som om personen i rullstolen också är hörselskadad.

Människor i allmänhet blir ofta osäkra och får svårt att prata med sjuka eller handikappade. Det kan bli både klumpiga och sårande uttalanden. Förlåt dem och be Gud om hjälp med dina egna känslor. Det bästa sättet är att skoja lite med folk som bär sig klumpigt åt, för då hjälper du dem att slappna av och förhoppningsvis bära sig bättre åt nästa gång!

Jag valde att spegla mig i Ordet och se Guds kallelse på mitt liv istället för att spegla mig i världen och vara nästan oduglig. Min uppfattning om handikapp är att många som har alla kropps-funktioner, bra utseende, gott intellekt o s v, kan vara mer handikappade än de med fysiska handikapp. Det finns sådant som bitterhet, självömkan och fruktan för att misslyckas som gör dem handikappade.

Jag är numera mormor till en underbar liten dotterson – en livets efterrätt! Innan han föddes, sade jag till min dotter: –Med min dåliga syn kommer jag inte att kunna vara barnvakt, men jag håller gärna i babyn om jag har någon med mig. Min dotter blev glad över att jag sade det själv, för hon hade tänkt på det, men inte velat föra det på tal i rädsla för att såra mig. Hon ville inte ha mig som barnvakt på grund av alla tänkbara faror som skulle kunna uppstå. Så vi var överens innan pojken föddes: Ingen barnpassning!

Verkligheten blev dock en helt annan. Pojken fick spädbarnskolik, och min dotter behövde sannerligen få sova ut ibland! Av allt vyssande och gungande i mina armar, blev jag snart en person gossen litade på. Den bara några veckor gamla babyn följde med mormor i bärsele under såväl möten som bibelskolundervisning och det fungerade alldeles utmärkt.

Tio månaders underbar gemenskap på tu man hand har i skrivande stund gått, och jag har fått njuta av att vara mormor fullt ut! I en månads tid var jag ”dagmamma”, då min dotter studerade. Hon fullföljde studierna utomlands, och under den tiden fick jag semester i fjorton dagar. Men tänk att jag fick nåd av Herren att kunna

vara mormor - dygnet runt! Åh, vad jag har njutit!

För den som är bekant med småbarnslivet, är det lätt att förstå hur knepigt det kan bli när man inte ser. Tröjan har ibland kommit på bak och fram, men det är ju en bagatell. Den enda stora tabben (som jag vet om) var när nappflaskan hamnade i örat istället för munnen! Det är ju väl att det inte finns något ”sug” i örat, så någon större skada var det inte. Dessutom är jag övertygad om att mormors kärlek är viktigare än absolut exakta mått på vällingpulvret.

Herren gjorde det omöjliga möjligt, och jag fick uppleva den fantastiska njutningen av att vara ”aktiv” mormor. Om jag och min dotter hade hållit fast vid att det varit omöjligt, hade jag missat den välsignelsen. Bestäm dig inte i förväg för vad du klarar eller inte klarar av. Vi människor har betydligt större kapacitet än vad vi ibland anar – och alldeles särskilt om vi räknar med Guds hjälp!

Använd Guds ord som spegel, så du får styrka i din själ!

\* \* \*


Jag är vad Guds ord säger att jag är.

Jag har vad Guds ord, säger att jag har.

Och jag kan göra vad Guds ord säger jag kan göra.

Och alla Guds löften de tillhör mig,

Ja, de tillhör mig.

 ...du sammanvävde mig i moderlivet. Jag tackar dig för att jag är så underbart skapad. Ja, underbara är dina verk, min själ vet det så väl. Ps. 139:13b-14



# Chockupplevelser

Jag skall ägna några kapitel åt områden som man oftast inte själv förorsakat, nämligen olika trauma: olyckor, våld, övergrepp m.m. Vi kallar det inom själavården för chocker och konsekvenser av sådana upplevelser. Du kan läsa kapitlet med en av två inställningar: antingen tycker du att det är hemskt att folk kan må så här, och att du själv mår dåligt bara av att läsa om det. Eller så kan du tänka att det är fantastiskt att Gud kan göra så mycket, att inget är omöjligt för Honom. Ställ in dig på att bli uppmuntrad istället för nedtyngd.

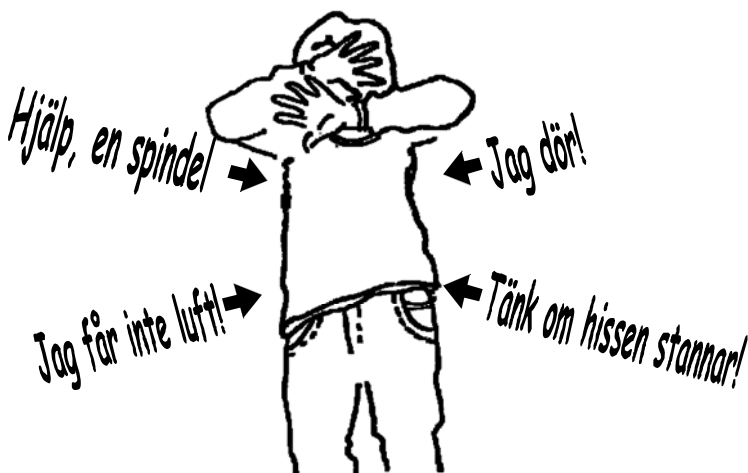
När det gäller chockupplevelser talar psykiatrin om krisreaktioner och fördröjda krisreaktioner. Detta område var helt okänt för mig, tills jag själv drabbades efter bilolyckan vi berättade om tidigare. Den fobi jag hade över att sitta i höger framsäte var i högsta grad ologisk. Den här fobin, tog mycket kraft och energi ifrån mig, och det blev pinsamt vid många tillfällen. Fobin blev inte mindre med åren. Tvärtom blev den värre. När jag sedan själv blev fri, öppnades ett helt nytt område i mitt liv till att betjäna andra människor.

De flesta har någon gång varit med om en upplevelse som orsakat fruktan, fobier, ångest eller liknande. Vi började upptäcka hur lätt det är att bli fri genom konkret förbön för konkreta händelser. Vi har också sett hur viktigt det är att i efterhand be för otäcka händelser man varit med om, eller sådant som hänt i omgivningen.

En del av sanningarna i 2 Kor. 10:3-5 kan appliceras här: ”Ty även om vi lever här i världen, strider vi inte på världens sätt. De vapen vi strider med är inte svaga utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydlig fånge hos Kristus.” En chockupplevelse är ett starkt fäste, som Gud vill befria dig ifrån. Tankebyggnader avser många saker, men passar också in på krisreaktioner. Att göra varje tanke till en lydlig fånge

hos Kristus, som Ordet säger, gäller också fobier, fruktan och annat.

I de följande tre kapitlen ska vi dela erfarenheter och vittnesbörd



kring chocker och dess konsekvenser. Men först några kommentarer från en läkare och en psykiater.

### **Britta Holmström, leg läkare, säger följande om chocker**

”När vi människor råkar ut för något oväntat och mycket svårt, otäckt eller tragiskt blir vi chockade. Detta är en psykisk reaktion. Man kan t o m kalla det för ett psykiskt skydd mot en förfärlig verklighet som tränger sig på. Under minuter, timmar eller dagar stänger vi ute verkligheten. Vi förmår inte ta till oss det hemska som hänt.

Många uppför sig lugnt och sansat, men under ytan är allt kaos. Detta innebär t ex att de egentligen inte hör vad som sägs. Även om de för ett klart och redigt samtal, minns de efteråt ingenting av vad som sagts utom kanske ett enda ord som: ... brutet... ben... död... försvunnen. Ibland märker man kaoset inuti först när personen fattar ett helt irrationellt beslut: - Jag måste stryka tvätten, innan jag kan åka till olycksplatsen!

En chockad person behöver alltså ofta få prata mycket om sig

själv, men kan inte ta emot mycket information. Han kan behöva hjälp att fatta riktiga beslut, och hjälp att genomföra dem: - Nu ska vi åka till sjukhuset och jag skjutsar dig.

En psykisk chock påverkar även kroppen. Vi kan få hjärtklappning eller det kan kännas som om hjärtat slutar slå. Det svartnar för ögonen och vi svimmar. Det blir ett tryck över bröstet och det känns som om vi inte får luft. Vi blir helt torra i munnen, kräks, fryser, benen viker sig o s v.

Eftersom kropp, själ och ande är en enhet är det naturligt att vår kropp reagerar när själen utsätts för något svårt. De kroppsliga reaktionerna är obehagliga, men oftast inte farliga.

Om du träffar en person som nyligen sett, hört eller upplevt något svårt – tänk och handla praktiskt! Lägg något varmt om personen. Ge honom något att dricka. Håll gärna om honom. Tänk efter vad som är naturligt för dig och din medmänniska. Krama om? Hålla en hand? Lägga en hand på axeln?

Visa respekt! Framför allt skall en chockad människa inte behöva vara ensam. Oftast blir de fysiska reaktionerna inte så långvariga. Kanske det handlar om timmar eller dagar. Men ibland tycks det som att personen inte kommer loss ur sitt själsliga tillstånd eller så fördröjs krisreaktionerna av någon anledning för att senare i livet dyka upp i form av olika problem.”

### **Som psykiatern ser det**

En god vän till mig som är psykiater, ombads också skriva ett inlägg om chocker utifrån sin kunskap och erfarenhet. Denne skriver följande:

”Det finns både möjligheter och begränsningar för psykiatrin i behandling av chockupplevelser. Exempel på chockupplevelser: olyckor, konfrontation med död och brutna relationer. Det sätt på vilket en människa reagerar och hanterar en svår upplevelse beror på många olika faktorer. Viktiga faktorer är: uppväxtmiljö, grundtrygghet, aktuell livssituation och vilken svårighetsgrad upplevelsen har.

Att reagera med rädsla när man utsätts för hot, eller med sorg när man drabbas av en förlust, och med vrede när den egna eller andras integritet kränks, är sunda och normala reaktioner. Man kan av olika skäl fastna i krisen efter en svår upplevelse. Man kan också fastna i tillstånd av svår ångest, depression, bitterhet eller fobier. Inom olika typer av terapier, försöker man hjälpa människor identifiera och sätta ord på känslor och tankar som väckts. Man hjälper till att hitta sätt att hantera den nya livssituationen personen hamnat i. Vid djupa depressioner och svåra ångesttillstånd, kan medicinering vara nödvändig.

Inom psykiatri och i olika terapier, räknar man tyvärr vanligen inte med kraften i omvändelse, förlåtelse, försoning och förbön.”

## **Dramatiska händelser som slutade väl**

Livshotande situationer kan ge långvariga skador, trots att ingenting egentligen händer. Här följer några exempel på sådana händelser, men det jag framför allt vill peka på är den dokumenterade förvandling som skett efter förbön.

### **Ångest efter 45 minuter instängd i hiss**

Den smala, polska skogsvägen var kantad med höga furuträd. Det var omöjligt att se himlen. Teamet som var på missionsresa, skulle nu åka till en badsjö. En av deltagarna blev väldigt orolig, fick panikångest och tyckte sig inte få luft. Framme vid sjön ställde jag frågan: - Har du någon gång blivit instängd? Den nyfrälsta kvinnan berättade om en händelse för 15 år sedan. Hon arbetade på ett sjukhus, då hissen stannade. Tre personer befann sig i hissen och man kunde bara kommunicera med dem via högtalare. Informationen man fick, var att det skulle ta 45 minuter innan servicepersonal kunde laga hissen.

Där hon nu satt på hissgolvet, trodde hon att luften skulle hinna ta slut och hon skulle dö. -Vem ska då ta hand om min dotter? tänkte hon.

Efter händelsen hade hon inte bara hissfobi, utan fick också panikångest då hon blev instängd i exempelvis ett fordon, där hon inte kunde se ut genom fönstren. Det kändes som i hissen där luften var på väg att ta slut. Flygresor var givetvis fruktansvärda. Trots detta hade familjen åkt på många utlandsresor, men som ofrälst hade hon bedövat sig med alkohol.

Där vid badstranden bad vi några korta minuter för chocken i hissen. Sedan badade vi. Gissa om hon var lycklig på tillbakaresan, då ångesten var borta!

Fyra år har nu gått, och hon är fortfarande fri från hissfobi och panikångest.

### **Mardrömmar på äldre dagar**

En man i 70-årsåldern hade i sin ungdom jobbat på en stor båt, där han råkat hamna inuti en oljesmord trumma runt en snurrande propeller. Där han gled runt i oljan, gjorde han desperata försök att hålla sig undan propellern som hotade att skära honom i bitar. Slutligen blev han räddad.

De första åren efter tillbudet, tänkte han inte så mycket på händelsen. Men ju äldre han blev, desto värre blev mardrömmarna om hur han kämpade för livet i oljan intill propellern. Efter förbön försvann mardrömmarna och han fick en betydligt lugnare ålderdom.

Har man varit med om otäcka saker, är det bästa att få förbön med detsamma än att vänta tills det vuxit till problem senare i livet.

### **Försvunnen på havet**

En kvinna berättar att då hon var nio år, råkade hennes pappa ut för en mycket dramatisk händelse till sjöss. Han var sportfiskare och hade gått ut från Göteborg med en liten motorbåt, för att fiska med sin granne. De skulle komma hem samma dag, men kvällen och natten gick utan att de hördes av.

Det hade blivit dåligt väder med tät dimma. Kvinnans mamma hade försökt intala både sig själv och flickan, att männen säkert skulle komma hem snart. Som barn, känner man föräldrarnas oro

väldigt väl och genomskådar dem snart. När mamman började gråta inför grannfrun och sade att de inte skulle få se sina män mer, grep skräcken tag i flickan.

Lyckligtvis blev de båda männen funna av sjöräddningen följande dag. De hade då drivit mer än halvvägs till Danmark, sedan motorn hade gått sönder. Då de hittades, var de totalt utmattade, men oskadda. Det blev förstasidesreportage i kvällstidningen, och allt verkade väl.

Många år senare, när kvinnans egna pojkar inte kom hem i tid, kom den där smygande, växande skräcken. Ofta accelererade den till det stadiet, då hon blev sittande och tänkte på hur dödsannonsen skulle utformas, vilka psalmer som skulle sjungas. Ibland gav hon sig ut med bilen för att leta. Som den gången då en av pojkarna hade åkt till ett fiskeställe med moped. Det dröjde och dröjde, men han kom inte hem. Lättnaden blev enorm, när hon i skymningen mötte honom på en skogsväg. Allt var förstås väl, och han kunde inte alls förstå hennes oro.

Vid ett annat tillfälle var det hennes äldste son som jobbade vid en insjö med röjning i skogen. Samma fruktan grep tag i henne, men den här gången kunde hon inte åka ut och leta. Hon låg där hon låg med sitt ryggsnitt. Nu råkade det här sammanfalla med att hon fick förbön för ryggsnärtorna och då blev rötterna i fruktan avslöjade. Sedan dess har inte skräcken för att mista någon kär någonsin fått samma grepp om henne.

## **Husdjur som dog**

För både barn och vuxna kan förlusten av ett älskat husdjur kännas mycket svårt. Sådana händelser är viktiga att be för. Här följer några exempel på vad som kan hända.

### **- Jag har en klump i halsen!**

Under ett tvådagars besök på en ort, uttryckte en 40-årig man sitt behov. Han berättade att han hade en klump i halsen och ville att jag

skulle be för honom.

Det var första gången jag hört något sådant som besvär med en klump i halsen, och visste inte riktigt vad jag skulle säga. Jag kunde knappast föreslå att han skulle hosta för att se om det skulle släppa! Senare har jag hört talas om en faktisk diagnos på ångestklump, för vilket det finns ett medicinskt namn: globus-känsla.

Mannen berättade att han rest en del i landet tillsammans med en känd förkunnare. Denne trodde att det hade att göra med ett tillbakahållet sorgearbete. Han kunde inte förstå hur det kunde hänga samman, för det var ingen familjemedlem eller så som gått bort. Jag föreslog att vi skulle vänta till nästa dag. Så gick tiden och det var dags för oss att åka hem. Den här mannen skulle skjutsa oss till tåget och jag funderade över klumpen i halsen.

Ofta talar Herren till mig genom att det liksom står skrivet framför ögonen på mig när jag blundar. Nu stod det katt. Jag ruskade på huvudet flera gånger. Klumpen kunde väl inte bero på en katt? Ordet stod kvar tills jag frågade. – Har det att göra med en katt? Mannen utbrast. – Ja! Och just i det ögonblicket blev känslan av en klump i halsen väldigt stark. Det är vanligt med en manifestation av det onda när man prickar rätt.

Han berättade att han var 13 år när deras älsklingskatt fastnade i slättermaskinen, och den miste tre ben. Det föll på pojakens lott att avliva katten, för det var han stor nog att göra ansåg man. Inte kunde han gråta över en katt, så han lade locket på. Nu visade den helige Ande vad det var för sorgearbete han inte fått gå igenom! Efter att vi bett för händelsen, försvann klumpkänslan.

### **Älsklingsgrisen slaktades**

I en samling gensvarade en kvinna på tilltalet om något som hänt med en gris. Hon berättade då hur glad hon varit som 10-åring över grisen de ägt gemensamt med en grannfamilj. Ibland åt den hennes lunchmackor.

Till slut kom den hemska slaktdagen. Hon skolkade från skolan och gömde sig bakom en buske i skogsbacken för att titta på. Grisen skrek, magen sprättades upp, blod och inälvor rann ut. Allt detta

såg hon från sin plats i skogsbacken. Sedan den dagen kunde hon inte äta kött, tillät inte fläskkött i sitt hem och de tre sönerna fick växa upp med annan mat.

Efter förbönen släppte avskyn för kött och speciellt för fläskkött. Direkt efteråt gick hon och köpte sig en varmkorv, och det gick utmärkt att äta. Då var det 45 år sedan hon åt kött senast. Hennes kropp klarar bättre av annan föda, men avskyn är borta. Nu är det sex år efter förbönen och jag ringde henne en dag när hon just hade stekt fläskkotletter!

### **Inget att leva för när hunden dog**

Hon hade bott största delen av sitt liv utomlands, men hade nu flyttat tillbaka till Sverige. Sonen flyttade inte med, men han gav sin mor en hund som nu blev hennes käraste familjemedlem.

Ännu hade hon inte hunnit få några nära relationer med nya vänner, då det fruktansvärda hände att hunden blev påkörd och dog! Nu rasade nästan hela hennes värld samman, och hon tyckte inte att det fanns någonting kvar att leva för.

Genom en kristen familj fick hon kontakt med vår församling. Vi träffades och slutet på hennes krissituation blev att hon tog emot Jesus som sin personlige frälsare, blev löst från chocken över hundens död och allt mörker det medfört försvann. Man måste alltså inte vara frälst för att kunna få förbön. Jag har sett många ofrälsta bli helade. Men en sak är säker – det blir lätt att tala om Jesus efter att någon ofrälst blivit helad! Den här kvinnan, skaffade sedan en annan, jättefin hund!

### **Djur kan också bli helade!**

Efter sorgliga händelser om djur som dött, vill jag berätta några härliga vittnesbörd om hur Gud faktiskt kan bota djur som svar på bön.

Då jag jobbade med skolevangelisation i Skåne, var det en häst som blivit sjuk. Veterinären hade varit där, men djuret låg fortfarande ner. Den nyfrälsta, 14-åriga flickan, vars häst det var, lade



frimodigt sina händer på den och bad. Strax reste sig hästen och var fullt frisk. Halleluja!

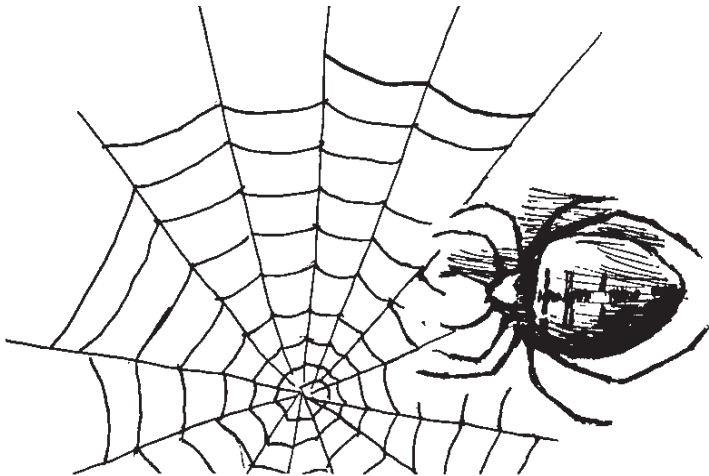
En annan gång, var jag på ett stugmöte på en bondgård. En ko hade legat i kalvförlamning i drygt två dygn. Veterinären hade varit där fyra gånger, men hade inte kunnat göra något. Vi bad för en böneduk och skickade med den ut till ladugården. Innan mötet var slut, var kon på benen igen som om inget hade hänt.

## Skrämd

Alla människor har säkert någon gång blivit skrämda i någon situation. För en del har fruktan och fobier blivit resultatet. Ormar, hundar, getingar, spindlar och hissar är de vanligaste störningsmomenten som kan vända upp och ner på tillvaron.

### Hundskräck

En kvinnlig pastor hade problem i sin tjänst då hon skulle göra hembesök. Om de hade hund, fick de stänga in den i ett annat rum. Hon



**EN DJUPT ROTAD RÄDSLÅ**

hade nämligen en väldig fruktan för hundar, och fick hjärtklappning i närheten av dessa varelser.

Kvinnans mamma kunde berätta att grannhunden vid ett tillfälle hade skällt på dottern som liten. Mamman hade hittat henne gallskrikande och paralyserad framför den skällande hunden.

Det här var inget hon mindes själv, men vid ett bönetillfälle önskade hon hjälp med sin fruktan. Hon visste alltså inte då vad denna rädsla berodde på. Under bönen fick hon se sig själv för sina inre ögon, som liten flicka glad i hågen komma ner för trapporna för att slänga sopor. Då hon kom till grannens hundkoja, ropade hon på hunden. I sin syn fick hon nu se hur en gestalt, som hon uppfattade som Jesus, stod precis där hunden skulle rusa emot henne. Han sade: - Var inte rädd, jag är här!

Vi bad utifrån den bild hon sett, och all hennes hundskräck försvann! Det är 10 år sedan hon blev fri, och istället för fruktan älskar hon hundar. Och de visar i gengäld sin tillgivenhet för henne, på ett påtagligt sätt!

### **Vågade inte åka tåg**

På en obevakad järnvägsövergång blev en stor kranbil stående mitt på spåret. Tåget kom och strax innan kollisionen, sprang lokföraren bakåt i tåget. Han klarade sig undan den stora kranen, som slog runt och krossade rutorna på en av vagnarna. I den vagnen satt en mamma med sin nioårige son. De klarade sig oskadda, men efter den händelsen ville inte pojken åka tåg.

Några år senare, bad den troende mamman tillsammans med någon över händelsen. Pojken var inte närvarande, men hans fruktan för att åka tåg släppte från den stunden.

Eftersom mamman inte hade bil, var det nödvändigt för pojken att åka tåg, när han skulle hälsa på sin pappa en gång i månaden. Nu vågade han t o m åka ensam!

### **Det ofödda och det nyfödda barnet**

En kvinna sökte hjälp för fruktan, som hon kämpat med i hela sitt liv. Hon berättade att hon som nyfödd hade haft mycket kramper.

Med hennes tillåtelse kontaktade jag hennes mor och frågade vad som hänt under graviditeten.

Det visade sig att kvinnans far hade varit en skämtare. Till de mindre trevliga skämten hörde att rigga upp bandspelare i huset, och ut ur högtalarna strömmade spöklika ljud. Bandspelaren startade när någon t ex öppnade en dörr, och kvinnans mor blev mycket skrämmd under graviditeten. Hon var också med om en incident med ett litet flygplan, som var nära att störta.

Förlossningen hade varit mycket svår, en kamp på liv och död. Vi bad för dessa händelser, som kvinnan själv inte känt till tidigare, och bad att Herren skulle lägga in en ny grundtrygghet i hennes liv.

Ett antal år senare berättade hon om sin upplevelse vid bönetillfället, hur hon kände sig som ett nyfött barn i Guds stora hand, helt omsluten och trygg. Skräck och fruktan var borta!

## **Förbön för barn**

Be för barn i alla åldrar när skrämmande saker hänt, och även i fosterstadiet om mamman påverkats. Det är friskvård och mycket bättre än att vänta till senare i livet, då eventuella konsekvenser visar sig.

Att be för barn och deras upplevelser, är minst lika viktigt som att se till att deras tänder blir borstade. Både förbön och tandborstning sker i förebyggande syfte. En del människor är födda med starka tänder och verkar aldrig få hål, trots mycket sötsaker och slarvig tandborstning. Andra får alltid hål, trots noggrann tandhygien.

Det är mycket individuellt hur olika händelser påverkar olika människor. En del tycks klara allt – andra nästan inget. Be för dina barn när saker händer som en naturlig del av livet, utan att göra någon ”affär” av det. Det är själens friskvård! Innan vi går vidare, ska du få höra en liten solskenshistoria! När vår dotter var fem år och hade bott i Sverige i tre år, talade hon enbart svenska. Hon förstod engelska, men vägrade att tala det. Pappan hade varit bortrest ett tag, och när han kom hem och knackade på dörren, öppnade flickan.

Hon blev så glatt överraskad, att hon fick en glädjeshock – och började tala engelska! Blockeringen försvann och från den dagen talade hon nästan flytande engelska!

## **Utelämnad, övergiven och ensam**

När barn behöver ligga på sjukhus, är närheten till anhöriga mycket viktig. Idag är man medveten om det, men äldre och medelålders människor har ofta skrämmande minnen av sjukhusvistelser som gjorde att man kände sig totalt övergiven. I vuxen ålder kan det visa sig som förkastelse, en känsla av att inte riktigt duga eller passa in.

Förkastelse kan också få fäste om mindre barn är borta från föräldrarna av annan orsak. Senare i livet kan man få hjälp i förbön när det gäller sådana upplevelser, och Guds kärlek kan fylla tomrummet. Känslor av övergivenhet, förkastelse och ensamhet får lyftas bort. Även händelser i vuxen ålder kan orsaka samma slags känslor.

### **Ensam på barnsjukhuset**

En kvinna som hört undervisningen om chocker, stod med lyfta händer i en lovsångsgudstjänst och prisade Gud. Plötsligt började det klia så konstigt i ena handflatan utmed sidorna. Hon förstod inte vad det var. Till slut frågade hon Herren vad det var för något, och hon upplevde hur Han sade till henne: - Nu tar jag bort rötterna till den ensamhet du plågats av i så många år.

Då påmindes hon om en mycket otrevlig händelse i barndomen. Som nioåring var hon med klassen på skolresa till Liseberg. På vägen dit stannade man för att rasta och barnen klättrade på berget intill. Hon fastnade i något vasst, som rev upp hela handflatan. När sedan övriga klasskamrater hade kul på Liseberg tillsammans med fröken, satt hon ensam på barnsjukhuset i Göteborg med 16 stygn i handen.

Denna chock blev ett fäste för ensamhet i hennes liv. 40 år senare fick hon i Guds närvaro under lovsångsgudstjänsten, uppleva kän-

lan av stygnen i handflatan. Och Gud sade: - Nu helar jag dig i själen!

### **Räddad ur sjönöd**

Inför ett samtal med en man, fick jag se följande bild inför mitt inre: ombord på en båt, såg jag ett slott som låg invid kajen. När jag beskrev vad jag såg, sade han: - Det är Läckö slott, vid Vänern! Och han berättade en skakande händelse.

Han var på väg ensam i sin segelbåt från Mariestad till Sunnanå. Det började bli oväder, och plötsligt fick han en ingivelse att ta ut kompasskursen mot Läckö slott, som han såg framför sig. Några minuter senare, blev dimman så tjock att sikten var obefintlig. Han tog ner seglen och startade motorn, som snart stannade igen. Nu var han helt utlämnad åt vågorna och dimman. I fem timmar kämpade han utan motor och segel. Nu var han orolig för sin hälsa, eftersom han led av astma. Vad skulle hända om han fick ett anfall nu?

Tack och lov, slutade strapatserna vid Läckö slott! Flera år senare fick mannen bli betjänad för konsekvenserna av den händelse, då han känt sig övergiven och utlämnad.

Långt senare hade man en utställning med foton och minnen kring Läckö slott. Mannen skrev då ner sin berättelse, bifogade foton som han tagit innan dimman kom, och bidraget fick vara med på utställningen!

### **Sviken**

Efter besök på en ort där vi predikat och betjänat människor utifrån undervisningen om försoning och förlåtelse, frågade jag ledarskapet om de sett skillnader i människors liv efter förbönen. Då nämnde de bland annat hur en kvinna fått en helt annan resning och utstrålning över sig.

Kvinnan själv, berättade hur jag i mötet uppmanat lyssnarna att be den helige Ande peka på händelser i deras liv, som kunde ha lett till

en känsla av övergivenhet. Där hon nu satt i bänken, mindes hon hur hon som sexåring tillbringat långa perioder i annat land på vilohem, efter att ha fått reumatisk feber. Hon var borta från föräldrarna i flera månader och fick underkasta sig sträng disciplin. När hon var 19 år, blev hon gravid och den unge pappan vägrade ha något med barnet att göra. Som ensamstående mamma, flyttade hon till Sverige och gifte sig sedan här. Efter många års äktenskap blev det skilsmässa och hon blev återigen ensamstående mamma med två, små barn.

Efter att ha gått igenom förlåtelse och försoning rörande de här kriserna i hennes liv, blev hon betjänad vad det gällde chockerna och dess konsekvenser. Mycket nedtryckt förtvivlan och gråt lämnade henne och omgivningen ser en tydlig skillnad nu i den kvinnans liv.

## **Tillbud i vatten**

En av de starkaste chockerna och konsekvenserna kommer då man på ett eller annat sätt konfronteras med död. Ett av de vanligaste tillbudena är vattenolyckor. Vanligtvis blir man rädd för vatten efter att ha varit nära att drunkna. Andra konsekvenser kan också uppstå, och dessa kan vara nästan omöjliga att själv räkna ut.

## **Fyraåringen ramlade i sjön**

Vid en konferens, kom tilltal om att någon varit med om ett drunkningstillbud. Mötet hade redan pågått många timmar, och den kvinna tilltalet gällde, stod sist i förbönskön. Därför bestämdes att vi skulle träffas nästa dag för att ha gott om tid.

Kvinnan sade om drunkningstillbudet att det bara var ett ljust minne för henne. Men eftersom tilltalet stämde, ville hon att vi skulle be för säkerhets skull. Och det behövdes, visade det sig!

Som fyraåring, hade hon ramlat i sjön och ingen annan fanns närvarande. Hon sjönk och blev medvetlös. Just som hon kom upp

igen med enbart ryggen vid ytan, kom en vuxen som fick syn på henne. Upplivningsförsöket lyckades och kvinnan berättade: - Jag upplevde mig vara på väg till himlen, med ljus och strålgång, och det är ett underbart minne som gjort att jag inte är rädd att dö.

Vi bad för detaljerna kring händelsen. Vi bad att Herren skulle lyfta ut det svåra från hennes undermedvetna och lösa upp chocken över att inte ha fått luft. Under några sekunder var det som om hon kippade efter andan, och så blev det lugnt.

Det visade sig att hon i vuxen ålder fått mycket ångest, som hon inte visste var det kom ifrån. Hon hade ett bra yrke, fin familj och i övrigt goda omständigheter. Under långa perioder hade hon dock inte fungerat utan psykiatrisk vård med medicinering och elchockbehandling.

Efter att vi bett över drunkningstillfället och dess följder upp i vuxen ålder, kunde hon konstatera att ångesten var borta. Efter årtal av sjukskrivning, kunde hon återvända till sitt arbete, som hon nu haft i ytterligare nio år.

### **Femåring fastnade på sjöbotten**

En kvinna kom fram till förbön, efter att ha lyssnat till undervisning om chocker vid en gudstjänst. Hon berättade att hon höll på att drunkna när hon var fem år gammal. Hon dök under vattnet för att se på växterna på sjöbotten, men då fastnade hon med foten i några rötter och höll på att inte kunna ta sig upp igen. Det lyckades i alla fall, och kvinnan var varken rädd för vatten eller för att dyka senare. - Jag vet inte om händelsen påverkat mig, men du kan väl be för säkerhets skull, bad hon mig.

Något år senare träffade jag kvinnan igen som då rapporterade resultatet av förbönen. Hon berättade om sina fyra pojkar, varav den äldste var 12 år. Hon hade aldrig vågat släppa dem ur sikte utan ville alltid ha kontroll över dem så att inget skulle hända dem. När hon hade kommit hem efter gudstjänsten, satt hon med sin man och pratade. - Klockan är nio, och var är pojkarna? undrade mannen. - De är väl ute och leker någonstans. De kommer väl in när de lekt

färdigt, svarade kvinnan. Förvånat frågade mannen: - Vad säger du? Plötsligt upptäckte kvinnan, att hennes oro över pojkarna var borta.

- När jag som barn höll på att drunkna utan att någon såg mig, kom den här fruktan för olyckor in. Den hade gjort att jag kände mig tvingad att kontrollera mina egna barn ständigt, men nu är både jag och pojkarna glada att det är över, berättade kvinnan.

### **Farmor kunde inte simma**

Den 35-åriga kvinnan hade varit sjukskriven en längre tid p g a trötthet. Hon kom till oss för att få hjälp. Hennes ordinarie arbetsuppgifter var att arbeta med barn på en skola.

Med den helige Andes hjälp spårades den verkliga orsaken till hennes trötthet. Det visade sig, att när hon var i sexårsåldern skulle hon åka ut med en roddbåt med sin farmor. Den låg vid en brygga där det var djupt vatten. Flickan hoppade först i båten, men lyckades inte hålla den kvar vid bryggan. Farmodern missade båten och hamnade i vattnet, men då hon inte var simkunnig, sjönk hon om och om igen. Till slut lyckades den lilla sexåringen hålla farmors huvud ovan vattenytan med hjälp av åran. När farmodern fått luft, kunde hon sträcka sig efter något så att hon kunde dra sig upp.

Den sexåriga flickan tog på sig skulden för det inträffade och utvecklade ett överdrivet ansvar för andras liv och säkerhet. I sitt arbete på skolan var det hon som ansvarade för all säkerhetsutrustning. Men att ständigt vaka över 200 barn så att inget hände dem var mer än hon orkade med! Barndomens krisupplevelse löstes upp av Guds kraft och hon kunde slappna av. Idag arbetar hon åter bland många barn, men har nu ett sunt säkerhetsmedvetande. Därför räcker krafterna till!

### **Begränsad i sin tjänst av fobier**

Genom åren har jag kunnat konstatera att även stora gudsmän kan vara plågade på olika områden, och det stör deras tjänst.

Under flera år var jag i närheten av en förkunnare med en dyna-



misk helandetjänst och stark profetisk smörjelse med oerhörd precision. Andefurstar verkade då rakt inte skrämma honom, men om en liten mus dök upp, fick han fullständig panik! Hela omgivningen var informerad om hans rädsla för möss. Man tilläts inte ens skoja om det. Jag visade honom en dag en liten leksak – en mjukisrätta – men det skulle jag inte ha gjort! Om detta hänt idag, skulle jag ha hjälpt honom bli fri!

En del gudsmän och gudskvinnor begränsar sin tjänst genom att tacka nej till resor i andra länder. Man har skräck för ormar, spindlar, skalbaggar och andra djur. Eller så stoppas de av flygskräck och kommer aldrig ut på missionsuppdrag. Men det finns hjälp att bli fri från allt detta!

\* \* \*

Människor är förunderliga med alla sina reaktioner i olika situationer, vilket kan få dråpliga konsekvenser. Så var det för min sväger när han skulle bli pappa. Som många andra var han spänd och nervös inför första barnets ankomst. Skulle de hinna fram till BB i tid?

När han väcktes mitt i natten av sin fru som talade om att det var dags, for han blixtsnabbt upp ur sängen. Den blivande pappan rusade ut till bilen, startade och körde iväg. Nu var det bråttom, bråttom! Väl på väg till BB i full fart, upptäckte han dessvärre att både frun och byxorna hade blivit kvar där hemma!

## **Chockad av ord**

Det finns många olika områden där man kan få krisreaktioner. Ett område jag ska beröra här, handlar om ord. Hårda, skarpa ord, oväntade utskällningar, beskyllningar, smådeord etc. kan bli som en chock. Man förlåter 100 gånger, men klarar inte av att träffa personen, för man är rädd att bli utsatt igen. Både egnas och andras erfarenheter bekräftar dock att det går att bli fri!

## **Kunde inte be**

En kvinna, som hjälpt mig läsa manuset till denna bok, blev påmind om en händelse när hon var tio år gammal. Familjen var mycket aktiv i församlingsarbete och pappan var en av ledarna. Pappan var också ansvarig för bygget av en ny ungdomsgård, och när det blev invigningshögtid blev han ombedd att leda bönen. - Min relation med Gud är inte sådan idag att jag kan be, svarade han och satte sig igen. En lång, pinsam tystnad följde.

Familjen mindes inte något mer av den högtiden i övrigt. Men liksom pappan har kvinnan som själv är aktiv ledare i församlingsarbete alltid haft svårt att be. Känslan av att inte ha en tillräckligt bra relation med Gud har stoppat henne. Det har bara känts fritt och öppet när hon använt sig av sitt bönespråk (tungotal). Hon hade aldrig bett offentligt utan att ha hela bönen nerskriven.

Medan hon läste mitt manus, upplevde hon hur Herren sade: - Här har du orsaken! Hon hade aldrig tänkt på sambandet, men nu blev det uppenbart för henne. Efter en kort bön om att chockupplevelsen som hon hade som tioåring skulle släppa och att pappans ord skulle mista sin makt, försvann blockeringen. Efter 40 år som frälst, har hon fått en stark längtan att be och lär sig nu goda, disciplinerade bönevanor.

## **Chockad av oförrätter**

En oförrätt av något slag, kan komma som en chock. Som vi tidigare sagt beror reaktionen på hur känslig man är, vad man varit med om tidigare och hur man för tillfället mår. Ibland säger människor till mig att de bara inte kan förlåta oförrätter de utsatts för. Oftast behövs konkret förbön för chocken av det inträffade, så att bitterheten kan släppa.

## **Chockad av kulturella skillnader**

Då man kommer till ett nytt land, kan man råka ut för en kulturchock. Det sägs att det är större risk att bli drabbad då kulturerna

ligger nära varandra, för man är inte lika förberedd på skillnaderna. Förkastelse, ensamhet och depression kan vara symtom på kulturellt betingad chock.

## Hur man ber för en chock

När en person råkat ut för något otäckt, är det viktigt att personen får prata mycket. Det är annars stor risk att det svåra som hänt, blir instängt inombords. Det är av den anledningen man öppnar kriscentra och håller krissamtal vid stora olyckor t ex.

Som närstående behöver du försöka få den chockade personen att prata om det som hänt. Särskilt viktigt är det att det finns någon att tala med inom de tre kommande dygnen efter händelsen. Kom ihåg att en chockad person inte tar in så mycket av vad som sägs, utan behöver ge utlopp för det man upplevt själv.

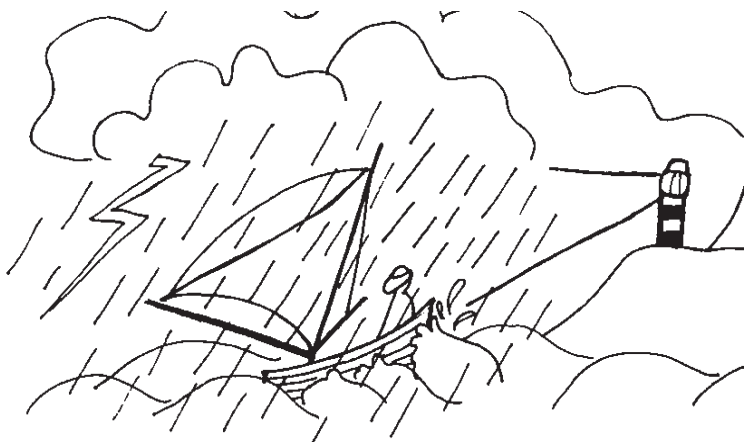
Man bör också så fort som möjligt efter en chockupplevelse ge sig in i en liknande situation för att övervinna fruktan. Efter en bilolycka kan det kanske innebära att man kör bil igen, eller åka hiss efter att ha fastnat, kanske träffa en person man blivit utskäldd av. Detta för att stoppa lavinen av fruktan som annars snart börjar rulla på.

Be också direkt efter att något hänt. Om personen inte själv är riktigt medveten och närvarande på grund av sitt uppskakade tillstånd, bör man be och betjäna igen inom en vecka.

Ps. 107 handlar om hur Israels barn får hjälp från Gud i olika nödsituationer. En sådan situation beskrivs i vers 26-30. Det handlar om en storm på havet, men beskriver också det man kan uppleva efter exempelvis en chock. Man åker upp och ner i känslorna, fylld av ångest och ologiska tankar. Läs: ”De for upp mot himmelen, ned i djupen, deras själ upplöstes av ångest. De raglade och stapplade som druckna, och all deras vishet blev till intet.

Men de ropade till Herren i sin nöd, och han förde dem ut ur deras trångmål. Han förbytte stormen i lugn, så att böljorna omkring dem tystnade. Och de blev glada att det blev stilla, och han förde dem till den hamn dit de ville.”

När det gäller bön, är tron på Gud viktigare än att du säger och gör allting rätt. Det visar följande dråpliga vittnesbörd från boken ”Att hela de sjuka” av Charles och Francis Hunter. En kvinna var svårt cancersjuk. Några troende väninnor läste orden i Jak 5:14: ”Är någon bland er sjuk, skall han kalla på församlingens äldste, och de skall be över honom och i Herrens namn smörja honom med olja.” Kvinnorna började tro på att kvinnan skulle kunna bli frisk. De visste inte mycket om hur det skulle gå till, men köpte en dunk med fyra liter matolja för att smörja den sjuka kvinna enligt vad de sett i Ordet. De hällde ut hela dunken med olja över kvinnan där



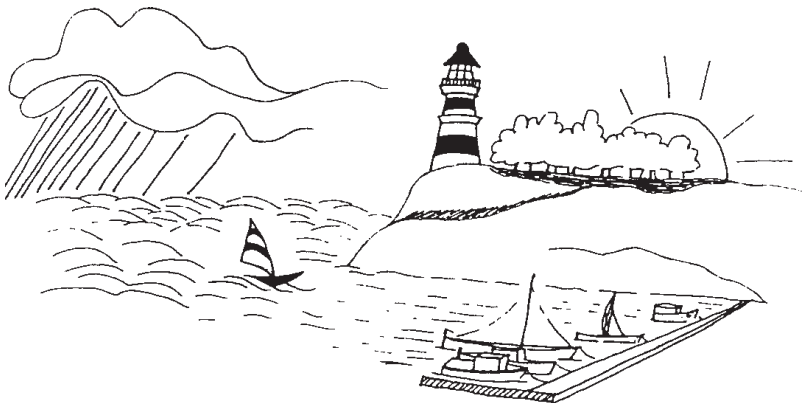
hon låg i sängen! De bar sig lite tokigt åt, men Gud var där och helade kvinnan. Sedan bar det av till duschen. Helande har inte med teknik eller metoder att göra, utan verkar utifrån din tro på Guds vilja och förmåga att möta dig.

En annan kvinna som var sjuk, läste i Bibeln att man skulle kalla till sig församlingens äldste. Hon hade ingen undervisning om orden i Jak 5, men hon handlade efter bästa förstånd. Hon ringde ålderdomshemmet och bad de äldsta komma hem till henne. En farbror på 95 år och en på 97, blev glada över att få komma ut ett slag. Den eftermiddagen var säkert helt olik alla andra. När farbröderna smort kvinnan med olja, blev hon helad!

## Några punkter för hur du kan be vid nya eller gamla chockupplevelser:

- Överlåt dig till den helige Ande och smörjelsen. Använd sunt förnuft i de olika detaljerna.
- Finns det något område eller detalj där försoning behövs, ska du börja med det. Befrielse och helanden förlöses av försoning.
- Be att Herren klipper av alla band i själen till de olika detaljerna i händelserna.
- Be att Herren omintetgör svåra minnesintryck från händelserna av det man sett, hört och känt.
- Be att allt som är tillbakahållet och nertryckt vad gäller händelsen får lyftas upp ur det undermedvetna.
- Tala till chocken att den måste lösas upp i Jesu namn!
- Befall alla konsekvenser att släppa: fruktan, ångest, fobier, dödens ande eller vad det nu kan gälla.
- Be om helande i själen. Tacka sedan i tro för det Herren har gjort.

Personen känner oftast ingenting särskilt under förbönen, och det är heller inte det väsentliga. Resultatet kommer att visa sig. Be om Jesu Kristi blods beskydd över personen. Kom ihåg, att det inte är en teknik som ger resultat i sig självt. Be och tro att Gud gör verket – det är bara Han som kan förändra!



## Befrielse på olika sätt

När Gud befriar och helar, måste det inte följa speciella mönster. En man berättade hur han under en period i tonåren gav sig till djup ockultism. I 18-årsåldern låg han under en vecka i hög feber. Då hade han hemska syner och mardrömmar om höns. Hönorna flög med brinnande vingar upp ur en avgrund i marken och de försökte ta sig in genom fönstret för att skada honom.

Efter upplevelsen under feberyran kunde han inte komma nära höns utan att börja skaka och kallsvettas. Skräcken plågade honom i många år. 42 år gammal blev han omvänd och lät döpa sig, och fick uppleva en påtaglig befrielse i dopgraven. Efter hand upptäckte han exakt vad han blivit befriad ifrån.

Han hade familj och de ägde en liten gård tillsammans. Frun älskade höns, men det var otänkbart att ens föra på tal att skaffa några. Hönshuset stod därför tomt. När hon en dag efter mannens dopförrättning var ute på promenad passerade hon en hönsgård. Herren frågade om hon gärna ville ha några hönor. Det ville hon gärna, men kunde ju inte nämna något sådant för sin man!

Någon dag efter fruns promenad frågade mannen om de inte borde skaffa höns! Det tillfället missade inte frun och de gav sig av för att titta på några. Då märkte mannen att han inte längre var rädd för dem och de kom hem med tio präktiga rashöns!

*☞ Ty även om vi lever här i världen, strider vi inte på världens sätt. De vapen vi strider med är inte svaga, utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydig fånge hos Kristus och är beredda att straffa all olydnad, så snart ni har blivit fullkomligt lydiga. 2 Kor. 10:3-5*

# Dödsfall och personliga misslyckanden

## Dödsolyckor och dödsfall

Efter förlusten av en närstående, följer ett normalt sorgearbete som brukar ta ungefär ett år. Då har man gått igenom alla årstiderna, högtider, födelsedagar och annat som påminner om den döde. Det är naturligt att man blir påmind om hur det var när personen levde.

Helt plötsligt kan man börja gråta och det är helt normalt. Släpp fram gråten! Däremot kan en chock göra att man inte kan sörja normalt eller så fastnar man i någon detalj kring händelsen.

Vi bad för en kvinna som flera år efter sonens död i en trafikolycka, fortfarande blev rädd när telefonen ringde. Hon tänkte att det kunde vara ett nytt dödsbud.

Sådana här fångelser av fruktan och ångest, kan Herren lösa dig ifrån.

## Cykelolycka

Cykelolycka! löd ett tilltal från Herren första kvällen under en möteshelg. En kvinna berättade att hennes man hade blivit påkörd när han cyklade. Som en följd av olyckan, dog han senare.

Kvinnan fick en stark fruktan för cykelolyckor, och vågade inte låta sin nu 12-åriga dotter cykla. Samma sak kunde ju hända henne!

Vi bröt chocken av det som hänt och talade till fruktan att släppa henne. Två dagar senare vittnade hon i mötet: - Fruktan är borta! Hon berättade vidare: - Igår lät jag min dotter cykla hela dagen! Till en början kom dottern in var femte minut för att se om mamman var okej – och det var hon!

### **Grät efter 25 år**

Hon väcktes mitt i natten av att två svartmuskiga karlar stod böjda över henne – den ene med en stor spruta i handen. Snart såg hon att en var hennes make, den andre en läkare som var vän till familjen. Så fick hon höra det chockartade beskedet från de två uppskakade männen: hennes far hade just omkommit i en bilolycka. Läkaren skulle omgående ge henne en lugnande spruta, eftersom hon var höggravid. Det hela blev för mycket för henne, så hon stängde av känslorna och kunde inte gråta.

När hon 25 år senare fick hjälp i förbön, kunde hon för första gången gråta över sin fars död.

### **Brodern omkom**

Efter chockbeskedet att hans yngre bror omkommit i en bilolycka en vecka före sitt bröllop, sade en man så här: - Nu vill jag aldrig mer ha några känslor för någon människa, för det gör så ont när de går bort! Sedan följde många år av förlamat känsloliv, självmordstankar och flykt in i alkohol.

För några år sedan blev mannen frälst och Gud kunde börja förvandla honom. Vi bad för honom, att hans avstängda känsloliv skulle börja fungera igen. Han fick då göra samma erfarenhet som så många andra, att Herren tillät en känsla i taget. På så sätt hinner man vänja sig vid de olika känslorna, för det skulle bli kaos på insidan om allt kom på en gång.

Den mannen har idag ett varmt hjärta för andra.

### **Bunden till en olycksplats**

I ett samtal med en man som berättade om sina problem, kom det fram att han inte klarade av att köra förbi en viss plats utanför staden där han bodde utan att må dåligt.

Orsaken var att hans bror några år tidigare hade kört bil i starkt berusat tillstånd och orsakat en olycka på den platsen. En mor med sin dotter gick på övergångsstället och blev påkörda av den berusade mannen. Mamman dog och flickan blev svårt skadad. Bilen



for in i en bergvägg, men mannen klarade sig.

Förståeligt nog, mådde hans bror dåligt av att åka förbi olycksplatsen. Vi bad för händelsen, bröt chocken och klippte av alla felaktiga band till platsen. Då blev han fri och nu plågas han inte mer av sina minnen kring olyckan när han åker förbi där.

### **Otillräcklighet som vårdare**

Hon hade varit personlig assistent till en gravt handikappad flicka i ett och ett halvt år. Under den tiden, hade den drygt sjuåriga flickan utvecklats mentalt men inte fysiskt som hon borde. Assistenten kom både flickan och hennes familj nära, trivdes bra och hade enorm arbetsglädje.

Så dog flickan, och det blev en tid av stor sorg. Kvinnan fortsatte stötta familjen och hjälpte till med begravning m m. När hon senare skulle börja arbeta med ett annat barn, kände hon att det tog emot. Hon var ständigt trött, kroppen tog stryk och ryggen klarade inte av det. Hon blev sjukskriven en period. Normalt var hon en person som ville vara igång jämt, men nu hade hon ingen arbetsglädje eller kreativitet alls. Allt kändes tungt.

Föräldrarna till flickan som dog, blev frälsta någon månad efter det att hon dött och kom med i samma församling som assistenten. Det borde ha lyft av alla tunga känslor. Ett år senare kom mamman fram vid ett förbönstillfälle och då kände assistenten att hon också borde få förbön för det smärtsamma kring flickans död.

Förebedjaren fick till sig ord om skuld och otillräcklighet. Assistenten gensvarade på tilltalet och det var påtagligt hur de plågsamma känslorna kring händelsen lämnade henne. Ny styrka, arbetsglädje och inspiration kom, och omgivningen märkte tydligt att förändring skett.

### **Sorgearbete**

Sorg kommer normalt efter någon närståendes bortgång, skilsmässa, förlust av ett ofött barn, en kroppsdel eller kroppsfunktion, en vän

etc. Vad förlusten än gäller är det viktigt att tillåta sig att sörja. Många lägger locket på och vill vara ”starka”. De ersätter snabbt förlusten med något annat för att slippa tänka och känna. Man kan till exempel fylla tomrummet med hektiska aktiviteter, nya relationer eller alkohol och tabletter.

Vissa sorgearbeten är mer komplicerade än andra. En vän till mig gick för många år sedan som ofrälst igenom en skilsmässa och i det andra äktenskapet blev hon änka. I båda familjerna fanns barn och hon blev ensamstående mamma. Hon menar att dödsfallet var lättare att bära. Man får ha känslorna i fred och ingen ny part är inblandad. Man får också omgivningens stöd och sympati. Vid en skilsmässa tar människor parti för och emot, och både vänner och släkt försvinner i olika grad. Om man har gemensamma barn kommer det alltid att finna bindningar kvar och troligtvis konfrontationer. Detta sorgearbete tar längre tid.

Första delen av en sorgprocess innehåller ofta känslor av ilska, förtvivlan, övergivenhet och ibland skuld för saker man skulle velat göra annorlunda, skeenden man kunnat förhindra eller ord man sa eller inte sa. Man kan också anklaga sig för att inte ha bett eller trott tillräckligt mycket.

För dig som inte upplevt sorgearbete vill jag beskriva nästa fas. Livet går vidare och man är inte längre uppfylld av tankarna på det som skett. Plötsligt händer något – man ser eller upplever något som påminner en om sorgen och då kommer tårarna. Det är helt normalt. Man planerar alltså inte att sätta sig och sörja en stund, det kommer spontant och är hälsosamt.

När någon är svårt sjuk en lång tid, pågår sorgearbetet under tiden. Min mamma led av svår demens sina sista tio år. När hon flyttade hem till Herren kändes det som en lättnad och glädje att hon äntligen fick det bra och fick återförenas med pappa och andra som gått före.

Jesus säger i bergspredikan, Matt. 5:4: ”Saliga är de som sörjer, de ska bli tröstade.” Istället för att tro sig vara stark, fly från, bedöva, förneka eller förtränga sorgen, mår man bäst av att bejaka sorgen och släppa fram gråten när den kommer. När du som kristen

tillåter dig att sörja kan du också få tröst från Herren, vare sig det gäller dödsfall eller skilsmässa, förlust av en vän eller något annat. Levande Bibeln översätter samma vers sålunda: ”Lyckliga är de som sörjer. De skall bli tröstade.” Om du tillåter dig att sörja kan Gud fylla tomrummet med sin närvaro och ge dig tröst.

Början av kapitel 61 i Jesaja innehåller ett profetisk ord om Jesus och hans tjänst: ”Herrens, Herrens Ande är över mig, ty Herren har smort mig - - - för att trösta alla sörjande, för att låta de sörjande i Sion för huvudprydnad i stället för aska, glädjens olja i stället för sorg, lovprisningens klädnad i stället för en modfälld ande.”

## **Personliga misslyckanden**

Personliga misslyckanden kan leda till att man aldrig riktigt kommer igen. Det kan t ex gälla studier, misslyckande i arbetslivet – arbetslöshet – eller brutna relationer. Förkastelse, självförakt, skam, fruktan för nya misslyckanden etc. kan förlama kapaciteten.

### **Kände sig misslyckad vid arbetslöshet**

En man i 50-årsåldern hade vuxit upp med en mor som mycket noga inpräntat i honom, att han alltid måste arbeta och göra rätt för sig. Man skulle inte ta emot hjälp från samhället, fick han lära sig. När mannen efter 30 år i arbetslivet för första gången fick besked att han skulle behöva uppbära a-kasseersättning under en period, rasade allt samman för honom. Han kom in i ett andligt och själsligt mörker, men efter ett halvår kunde han se vad som hänt och be om konkret förbön. Det stod klart för honom vad som var den verkliga orsaken, när han gick in i en bön och fasteperiod med bestämd målmedvetenhet: - Jag ger mig inte förrän det bryter igenom, för så här kan jag inte ha det!

På grund av sin uppfostran var arbetslöshet och mottagandet av arbetslöshetsersättning en katastrof. Han fick därför en chock när beskedet om tillfällig uppsägning kom. Det ledde till själslig förlamning och känslolivet blev helt blockerat. Han fick också svårt med

den person som meddelat uppsägningen fastän de annars var bästa vänner.

Några få minuters förbön vände på situationen. Handlingsförlamningen, det blockerade känslolivet och det andliga mörkret fick ge vika för Guds kraft! Han upplevde det som livet började blomma igen, liksom för den lame mannen vid Betesda-dammen.

*☞ Du förvandlade min klagan till dans, du tog av mig sorgens dräkt och klädde mig i glädje. Därför skall min själ lovsjunga dig utan att tystna. Herre, min Gud, jag vill tacka dig för evigt. Ps. 30:12-13*

# Utbrändhet

I vår tid har det blivit vanligare att människor drabbas av utbrändhet. En del kallar det ”att gå i väggen”. Man upplever otillräcklighet och en bristande förmåga att klara påfrestningar. Utan att göra anspråk på att ha alla svar, vill jag ge några enkla råd både från egna och andras erfarenhet. Oftast händer sådant här när man är nedsatt fysiskt och psykiskt på grund av för mycket arbete, extrema yttre omständigheter som sjukdom eller en utnötningssituation av någon slag. I det försvagade tillståndet kan en pressad situation, ett misslyckande eller en konflikt med hårda ord bli den utlösande faktorn, droppen som får bägaren att rinna över.

Den utlösande händelsen fastnar i sinnet och blir som en gammal grammofonskiva som hakat upp sig. Om och om igen repeteras händelsen i tankarna. Det blir också som om man har ett hål i botten, ur vilket alla krafter rinner ut, och varken vila eller sömn råder bot på det hela. När man återkommer till samma plats eller en liknande situation kommer dessutom symtomen ofta tillbaka – yrsel, orkeslöshet med mera.

Efter att själv ha råkat ut för det här några gånger i livet, har jag nu lärt mig att snabbt ta itu med den utlösande faktorn och hinna komma igen innan någon ens märkt vad som hänt.

### **Sviter efter flyttning**

En kvinna bröt samman vid en mycket ansträngande flytt, och det tog flera månader för henne att komma igen. Efter den händelsen reagerade hon under ett antal år med att bli matt och orkeslös när hon såg flyttkartonger. Vid ett tillfälle när familjen åter igen skulle byta lägenhet, blev hon orkeslös redan vid samtalet om att samla kartonger. Hon fick faktiskt resa bort under flytten.

Men hon blev snart medveten om att det fanns ett samband mellan orkeslösheten och flyttkartongerna, och då bad hon om förbön. Kvinnan berättar nu att hon nyligen nästan på egen hand genomfört en mindre flytt åt en vän. Inte förrän efteråt, kom hon på att det skulle ha varit omöjligt förut.

Det är viktigt att bryta de själsliga banden till platsen, omständigheterna, ord, personer eller liknande, efter en psykisk påfrestning. Annars kan liknande situationer utlösa symtom i framtiden igen.

### **Ensam och övergiven**

Tillåt mig återigen att bli personlig. En för mig omskakande händelse inträffade nyligen. Jag predikade i en Alliansförsamling i en liten småländsk stad. På söndagsmorgonen före gudstjänsten, sade jag till min följeslagare att jag ville gå ut en liten promenad några minuter före frukost.

Det som sedan inträffade, har jag aldrig tidigare råkat ut för – jag gick vilse! Trots att jag rest ensam över halva jordklotet och bott i mångmiljonstäder världen över, hade jag aldrig varit med om det tidigare! Jag hade bara min predikan i tankarna, och märkte inte att jag passerade en intilliggande järnvägsövergång. I en timme gick jag gata upp och gata ner och letande efter vår bil och huset där vi bodde. Ett antal gånger vände jag precis vid järnvägsövergången, bara 50 meter från huset. Gatan var folktom, och jag hade varken adress eller namn på personen vi bodde hos i minnet.

Det hade varit frost på natten, och jag var sannerligen inte klädd för att gå ute i den kyliga luften någon längre stund. Jag frös så jag skakade och var helt förtvivlad! En halvtimme före gudstjänstens början blev jag äntligen funnen. När vi något försenade satte oss på första bänken i kyrkan, skakade jag fortfarande och kunde inte sluta gråta inombords. Den helige Ande lyckades till slut få greppet om min själ, och gudstjänsten blev väldigt god. Allt var bra igen. Trodde jag.

De följande dagarna blev intressanta. Tankar som inte hade särskilt mycket med verkligheten att göra, malde i mitt huvud. - Nu är jag helt ensam, ingen hjälper mig, tänkte jag. Jag måste klara allting

själv och jag orkar bara inte! Krafterna tog slut. Jag orkade nästan ingenting! Jag sov mycket men var fortfarande lika trött när jag vaknade.

Efter tre dagar talade Herren till mig. Chocken av att gå vilse hade nämligen satt sina spår. När jag kände mig helt övergiven och utlämnad, hade en helt felaktig tanke fått fäste. Jag tyckte att jag var ensam, övergiven och tvungen att klara av allting själv, både på jobbet och hemma. Därför tog krafterna slut, men sedan jag fått förbön löstes chocken upp och jag fick ny kraft omedelbart.

## Det ”evangeliska nervsystemet”

För många år sedan sammanställde jag en bok som hette ”Tro och vila” (EFS-förlaget). Den handlade om helande till ande, själ och kropp. Från den följer nu en artikel av Teol. Dr Erik Ewalds. Han är nu hemma hos Herren men verkade som sjukhuspräst i Finland och skrev en rad självvårdande böcker och häften. Hans tankar kring det ”evangeliska nervsystemet” återfinns i häftet ”Låt dina nerver få ro”, utgiven av Interskrift.

”Jag talar ofta om det ’evangeliska nervsystemet’. Vi har två stora nervsystem i kroppen. Det centrala nervsystemet gör att jag t ex kan stå här och tala och gestikulera, och det autonoma nervsystemet håller mitt hjärta i gång, gör att andningen fungerar helt automatiskt och att min kroppstemperatur håller sig någorlunda konstant. Det autonoma nervsystemet har två underavdelningar - sympaticus och parasympaticus.

Sympaticus’ hormon heter adrenalin. Det är ett stresshormon – i både positiv och negativ bemärkelse. Det hjälper mig till ansträngningar och prestationer men kan också orsaka slitage och stressjukdomar om det går för långt. I västerlandet har vi levt ett bokstavligt talat adrenalinmättat liv. Vi har levt i ett konkurrenssamhälle utan like. Begrepp som samarbete och gemenskap – allt detta som evangeliet egentligen står för – har i stor utsträckning varit okända. Det är därför som just de österländska meditationerna har

kommit hit – därför att vi lever under denna lagiska press. Vi måste prestera något. När folk hör kristen förkunnelse, så upplever de religionen som ännu en prestation. 'Jag är så stressad, jag är så jagad och så upptagen. Hur kan du vänta dig att jag ska ha tid att ägna mig åt någonting ytterligare?'

Det är ungefär samma sak som om man skulle säga: 'Jag är så dödstrött att jag inte orkar lägga mig ner och vila. Jag är så våldsamt hungrig att jag inte har någon chans att hinna äta nu.' Så här har vi levt i västerlandet. Vi har jagat oss in i levnadsstandarden. Den har blivit vår verkliga gud. Vi har jagat oss in i denna häxkittel av våldsamma stressjukdomar och psykosomatiska sjukdomar, ångest och elände. Och vi köper piller för miljarder för att reparera det som vi genom en oförståndig livsstil och livsförhållning har förstört.

Parasympaticus' hormon heter acetylkolin. Detta hormon verkar för avspänning, vila och sömn. En läkare berättade för mig en gång att detta acetylkolin är så viktigt att om nerverna slutar att producera det så inträder döden mycket snart. Det parasympatiska nervsystemet står också för intuition och kreativitet. Jag kan alltså inte vara en verkligt skapande människa om jag inte är i vila.

Så här skulle kanske Jesus ha förkunnat i dag om jag formulerar om bibelordet Matt. 11:28: 'Kom till mig alla som har adrenalin-piskt blod så ska jag ge er helande parasympatisk vila.'

Det var en dam i Amerika som flög för första gången. Efteråt frågade man henne hur det hade varit. 'Jo', sa hon, 'men jag vågade inte sitta med hela min tyngd.' Hon kände sig tvungen att bära hela flygplanet till viss del. Hur har vi det själva? Måste vi bära upp våra kyrkor eller vågar vi sitta med hela vår tyngd i kyrkbänken? Slappna av och låt hela din tyngd vila mot bänken. Den håller nog.

Så ser överlåtelsen ut också i andligt hänseende. Det handlar om att jag släpper min kramp, min aktivitet och min lagiska inställning till att frälsa mig själv. Istället ska jag överlåta hela denna verksamhet, hela verket, till Gud. Han har ju redan fullbordat det.

När vi talar om helbrägdagörelse har vi förutom förbön också den mänskliga själavården. Den visar sin riktighet genom att den botar. Hemligheten med att den botar är att det parasympatiska nervsystemet står för återuppbyggnad och helande. Jag brukar säga till lä-



kare att de kan göra vad de vill, men om de inte får patienten i parasympatisk vila så misslyckas de i alla fall. Ingen har motsagt mig hittills.

Ni vet också att när en människa tar emot dopet i den Helige Ande, dvs uppfyllelse av Helig Ande till utrustning, så får hon inte det genom sin adrenalinnmättade anstormning mot himlens port. Det kan endast hända när hon har överlåtit sig helt i parasympatisk vila och i vår Herres nåd.

Parasympaticus reglerar också lymfkärlens funktion, som är kroppens dräneringssystem. Alla slaggämnen, alla gifter, allt detta som prestationen har producerat, ska avlägsnas från kroppen för att vi ska kunna fungera.

Nu förstår vi kanske varför Gud har inrättat denna livsrytm mellan natt och dag i våra liv. Det parasympatiska nervsystemet behöver tid att fullgöra sin funktion. Den kan inte göra det på nolltid. Därför måste vi vila och koppla av, vi måste respektera livets lagar: kroppens, själens och andens lagar. Vårt immunsystem regleras också av samma nervsystem. Därför kunde helgade och överlåtna kristna röra sig i leprakolonierna i årtal utan att bli smittade. De hade ett mycket bra immunförsvar.

Så här arbetar vår Herre. Han har byggt in ett 'evangeliskt nervsystem' i vår kropp som vi ska lära oss att utveckla och ta vara på. Därför är det fråga om att överlåta sig. Det blir en upplevelse av nåd som vederkvicker mig och gör mig glad. Hur kan jag då komma in i överlåtelse och vila? Bl a på två sätt: Dels genom att gråta inför Guds ansikte, och dels genom att meditera över Guds Ord.”

## Sabbatsbudet

Jag har nämnt att skapelseordningen som är nedlagd i de tio budorden är ett beskydd för oss. Ett av de budord som får mest utrymme är sabbatsbudet, 2 Mos. 20:7-11: ”Tänk på sabbatsdagen så att du helgar den - - Ty på sex dagar gjorde Herren himlen och jorden och havet och allt som är i dem, men på sjunde dagen vilade han. Därför har Herren välsignat sabbatsdagen och helgat den.”

Om du är alldeles för pressad och stressad för att använda en dag i veckan till Herren och vila, är du lika irrationell som Erik Ewalds beskrev: ”Jag är alldeles för dödstrött för att orka lägga mig och vila.” I många yrken måste man ibland arbeta på söndagar. Grundinställningen att ta tid för Herren, församlingen och för vila måste dock alltid finnas. Detta är bland annat ett beskydd mot att bli utbränd.

## **Andlig tjänst och utbrändhet**

Jag vill här ge Herrens tjänare några goda råd. En känd förkunnare som arbetat mycket i själavård, berättade om sina erfarenheter av den helige Andes smörjelse och kroppens adrenalinpåverkan. När man tjänar under smörjelsen, kommer en viss upprymdhet som livar upp kroppen eftersom adrenalin utsöndras. Man kan sedan fortsätta sitt betjänande enbart under påverkan av adrenalinet, långt efter att smörjelsen avtagit. En orsak till att förkunnare känner sig utbrända kan vara att man inte skiljer på smörjelse och entusiasm. Man behöver be om urskiljningsförmåga i detta för att kunna stå i tjänst länge. Detsamma gäller naturligtvis alla troende.

Martin Luther sade att han vissa dagar hade så mycket att göra att han behövde be i tre timmar för att hinna med allt. Vilket föredöme! Bön hjälper oss att prioritera dagens aktiviteter rätt och att vara ledda av Gud i det vi gör. Det kan spara mycket tid och kraft.

Utbrändhet hör till tidsandan i västvärlden idag. Det är nästan på modet. Det är min fulla övertygelse att mörkrets makter utnyttjar detta. Eftersom det är så vanligt accepterar vi det lättare och går in under symtomen. Dessutom tror jag att satanistiska förbannelser riktas mot andligt ledarskap på detta område. Det var ingen tillfällighet att tre pastorer på en plats samtidigt var sjukskrivna en längre tid för utbrändhet. Därmed säger jag inte att utbrändhet är ett andligt eller demoniskt fenomen, men att det *kan* finnas inslag av det i situationen som utlöste symtomen.

## **Svagheter som kan göra en person mer känslig för kollaps och utbrändhet**

### **1. Skuld – gottgörelse**

I kapitel sju berättade jag om läkaren som försökte gottgöra skulden hon upplevde kring en missionärs död. Det gjorde att hon inte kunde sätta gränser i sitt liv och hon blev därför utnyttjad och uttrötad. Det är ett vanligt fenomen. Det förekommer t ex hos föräldrar som känner skuld mot sina barn och omedvetet håller på med gottgörelse utan gränser. Det måste avslöjas och åtgärdas, så att man inte sliter ut sig och blir ruinerad.

### **2. Felaktigt ansvar**

På sidan 156 läste du om 6-åringen som räddade sin farmor från att drunkna. Hon hade sedan tagit på sig det felaktiga ansvaret att beskydda sin omgivning från olyckor. Detta tog alla hennes krafter i anspråk. Ytterligare ett exempel på en rot till felaktigt ansvar hittar du på sidan 202 i beskrivningen om själslig förlamning. Ett bland många symtom kan vara att man tar sig an någon annan som mår ännu sämre för att kompensera och känna sig duktig.

### **3. Chockupplevelser som satt spår**

I början av kapitlet beskrev jag konsekvensen av att ha gått vilse. ”Nu är jag helt ensam, ingen hjälper mig. Jag måste klara av och orka allting själv.” Detta var ologiskt och stämde inte med verkligheten, men tankarna gjorde att krafterna försvann. Efter en chockartad upplevelse kan en liknande situation senare i livet utlösa samma symtom av svaghet, som i vittnesbördet om kollaps efter en flyttning.

### **4. Medberoende till missbrukare**

Anhöriga till en missbrukare är i riskzonen för kollaps eller utbrändhet. Det kan gälla fler typer av missbruk än enbart alkohol och droger. Pressen av felaktigt ansvar, manipulation, behov av att hålla skenet uppe och skydda från insyn mm tar hårt på krafterna. En ”medberoende” behöver stöd och hjälp att inte gå in under den andres

missbruk och beteenden, utan att släppa kontrollen över missbruken och tillåta sig att må bra själv.

## **5. Svårt att sätta gränser efter övergrepp**

Den som blivit utsatt för övergrepp av något slag har ofta en oförmåga att sätta gränser och säga nej eftersom viljan blivit kränkt. Man blir lätt utnyttjad i olika sammanhang och kan bli väldigt pressad. Mer om övergrepp kommer i nästa kapitel.

## **6. Krav att vara duktig**

Drivkraften att alltid vara duktig och helst bäst, gör att man kan pressa sig till sin yttersta gräns för att göra bra prestationer. Man har svårt att klara misslyckanden och motgångar. Sådant kan orsaka att ”botten” till slut ramlar ur. Detta finns också beskrivet i kapitel 15 om själslig förflamning.

## **7. Lagiskhet**

Om man bygger sitt andliga liv på att vara duktig istället för att bygga på Guds nåd, kommer man troligen att förr eller senare ”köra huvudet i väggen” andligt sett.

## **Tillbaka till hälsa:**

- Sköt om dig! Eftersom vi består av ande, själ och kropp behöver alla områden uppmärksamhet. Miljöombyte, rätt näring, mycket frisk luft samt motion är viktigt för att komma i form igen. Du vilar också bättre efter den trötthet som fysisk ansträngning ger, än av malande tankar.
- Be om Guds hjälp och ljus över situationen. Ta ditt ansvar och be om förlåtelse där du själv gjort fel, pressat dig för långt, slarvat eller annat. Förlåt dig själv!
- Förlåt andra deras ord, omdömen och handlingar som blev fel.
- Be för chocken av händelsen som utlöste reaktionen. Klipp av alla felaktiga, själsliga bindningar till olika detaljer, ord och eventuellt inblandade personen.

- Be om helande för både kropp och själ.
- Ta gott om tid med att bygga upp dig genom Guds Ord, lovsång, tillbedjan, bön och bra kristen litteratur. Ps. 102:1-8 kan vara en beskrivning av hur det kan kännas att vara utbränd, och vers 5 är en nyckelvers: ”...ty jag glömmer att äta mitt bröd” (leva av Guds Ord): ”Bön av en betryckt som i vanmakt utgjuter sitt bekymmer inför Herren. Herre, hör min bön, låt mitt rop komma inför dig! Dölj inte ditt ansikte för mig när jag är i nöd! Vänd ditt öra till mig, skynda dig att svara när jag ropar! Mina dagar har försvunnit som rök, benen i min kropp är förbrända som av eld. Mitt hjärta är förtorkat, det har vissnat som gräs, ty jag glömmer att äta mitt bröd. På grund av min högljudda suckan har jag blivit skinn och ben. Jag är lik en pelikan i öknen, jag är som en uggla bland ruiner. Jag ligger vaken, jag är som en sam fågel på taket.”
- Ps. 103 är en ljuvlig fortsättning som har många svar. Meditera på den psalmen dagligen. Ps. 104 tar oss upp på ännu högre höjder i lovprisning och tacksägelse över Guds storhet.

## Friskvård till ande, själ och kropp

- Kasta dina bekymmer på Herren och hämta din styrka i Ordet och bönen.
- Lev efter skapelseordningen nedlagd i kroppens nervsystem och i sabbatsbudet.
- Koppla av, lek och ha roligt!
- Ta itu med svagheter som gör att du är i riskzonen.
- Utbe dig och tro att allt som händer dig kan vändas till något gott. Förutsättningen är att du vägrar att bli bitter. Då samverkar allt till det bästa. Denna inställning ger dig livskraft i svåra tider.

Jag vill ge ett personligt vittnesbörd om hur något svårt kan förvandlas till något gott. Jag skulle aldrig själv ha kommit på tanken att ta mig den tiden att själv skriva en hel bok, även om jag sammanställt och gett ut en del böcker tidigare. Men Herren manade

mig att ge ut en bok om frihet. Jag hade en del material samlat på kassetter och hade talat med Eva-Britt Andersson om att skriva boken. Hon har också tjänat i sjuvård i många år. Då hände något drastiskt. Det började blixtra framför mitt ena öga och snart märkte jag streck och prickar i synfältet. Ögonkliniken gav mig en akuttid samma dag och diagnosen blev glaskroppsavlossning. I en månad skulle jag hålla mig stilla så att näthinnan inte skulle lossna, för då kunde det bli helt svart. Inte lyfta, inte röra hastigt på huvudet, inte hoppa eller springa! Jag är en livlig person som rör mig mycket, så jag blev jättetrött bara av att försöka komma ihåg att ta det lugnt varje minut!

Efter en vecka upplevde jag Herrens tilltal att sätta mig framför TV-skärmen (mitt optiska hjälpmedel som förstörar texten kraftigt) och börja skriva manuset själv för hand. På så sätt skulle jag vara tvungen att hålla mig stilla. Eva-Britt tog hand om ordbehandlingen.

Sex veckor efter första glaskroppsavlossningen hände samma sak med andra ögat. Här fanns inte tid för depression över grumlighet också i mitt ”bästa” öga! Nu kunde jag istället med gott samvete tacka nej till nästan allt annat och i lugn och ro fortsätta arbetet med boken utan tidspress. Gud skickade inte fysisk svaghet, men han vände det till något mycket gott. Min livsinställning är att be Gud om att vända det som var tänkt till ont, så att det blir något gott istället. Med den livsfilosofin är det lättare att klara sig igenom svåra tider.

Det allra första och viktigaste är att alltid kasta sina bekymmer på Herren. Med tillstånd citerar jag några kommentarer ur ”Handbok för livet” som är en studiebibel utifrån den bibelöversättning som kallas Levande Bibeln. Inriktningen i kommentarerna är att hjälpa läsaren att tillämpa Bibelns ord i vardagslivet. Den aktuella bibeltexten är från Matteus 6:25-34. Läs gärna det stycket i din Bibel och låt dig uppmuntras av de trosstärkande orden om Guds omsorg:


Att oroa sig är skadligt. Oroa dig inte för de behov som Gud har lovat att fylla, säger Jesus. Hur mycket av oro bär du på i onödan? Oro kan drabba oss på många sätt. 1) Fysiskt när den gör dig sömn-

lös eller utan matlust. 2) Själligt när anledningen till den uppslukar alla dina tankar. 3) Praktiskt när du inte kan koncentrera dig på ditt arbete. 4) Socialt när du inte kan ägna dig åt andra. 5) Andligt eftersom den begränsar din förtröstan på Gud. Det är skillnad på oro och omsorg. Oro och bekymmer förlamar, men omsorg driver dig till handling.

### Sju skäl att inte oroa sig:

- 6:25 Gud, som har gett dig livet, kan också ta hand om det i minsta detalj.
  - 6:26 Oro för framtiden lägger hinder i vägen för dig idag.
  - 6:27 Oro är sällan konstruktiv men nästan alltid skadlig.
  - 6:28-30 Gud glömmet inte dem som är beroende av honom.
  - 6:32 Oro är ett tecken på bristande tro på Gud och förståelse av vem han är.
  - 6:33 Livet är fullt av utmaningar som Gud vill att vi ska anta. Den som oroar sig gör av med energi på fel saker.
  - 6:34 Den som tar en dag i sänder håller oron på avstånd.
- (Ur "Handbok för livet", Internationella Bibelsällskapet)

Jag vill också varmt rekommendera boken "Bränt barn skyr elden..." av Gudrun Dalid (Marcusförlag). Den handlar om vägen tillbaka efter utbrändhet, när man gått i väggen och är färdig att ge upp. Författaren delar både egna och andras erfarenheter. Boken är en perfekt "handbok" för vem som helst som har svårt att dra i nödbromsen i tid.

 *Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar.*  
Matt. 11:28-29

*Det finns frihet*



---

## *Kapitel 15*

# Övergrepp

Vi kommer här att ge exempel på fysiska, psykiska, andliga och även sexuella övergrepp. Vanliga konsekvenser av sådant, är själslig förlamning och oförmåga att sätta gränser i tillvaron. Detta beroende på att den egna viljan har blivit kränkt. Oftast har man fruktan för att hamna i en liknande situation igen. Man kan också bli fixerad vid vissa detaljer i övergreppet.

För att bli helad och befriad, är det oerhört viktigt att förlåta den som förgripit sig. Man behöver lägga ner sin rätt att vara bitter och välja att förlåta. Det är ofta en process som tar lite tid, eftersom den verkar på olika djup av människan.

### **Fysiska övergrepp**

#### **Knivdrama**

En känd förkunnare i vårt land berättade om hur han som 20-åring hamnade i ett lägenhetsbråk. En drogpåverkad man höll på att skära sönder en kvinna med kniv. 20-åringen blev inkallad av kvinnans väninna, i hopp om att han skulle kunna ingripa. Han blev istället inlåst med den knivbeväpnade mannen i ett rum, men lyckades undkomma med enbart skinnjackan sönderskuren.

Efter den händelsen plågades han under hela sin pastorsutbildning av dödsfruktan, dödsångest och fruktan för dödliga sjukdomar. Vid ett själavårdssamtal fick han det dåliga rådet att bli vän med sin fruktan. – Men, fruktan är ju min värsta fiende, sade han och betackade sig för fler samtal. I slutet av utbildningen tänkte han: – Inte kan jag gå ut och betjäna andra när jag bär på den här fruktan?!

En kväll bad hans fru för honom och den akuta rädslan försvann.

Den slog dock tillbaka som en rekyll. Han klarade inte av att se blod, för det hade varit mycket av den varan vid lägenhetsbråket. Han kände sig svimfärdig av ett litet blodprov och blev alldeles matt av att behöva gå till sjukhuset. Kom han till en olyckplats, vågade han inte stanna.

För några år sedan fick han för första gången höra undervisningen om chocker. Då gav han sig till känna och blev betjänad i förbön för den dramatiska händelsen 20 år tidigare. Vid förbönen kände han ingenting särskilt, men på hemvägen körde en bil av vägen framför hans bil. Omedelbart stannade han, och som förste man på plats mitt bland skadade människor och blod, ringde han ambulans och polis. Senare konstaterade han: - Det här hade jag aldrig vågat göra tidigare! Men nu hade han stannat och hjälpt till, utan en tanke av fruktan. Dessutom har han fått ett nytt lugn över sin personlighet och blir inte lika lätt stressad och rastlös. Han har också kommit in i en ny dimension i sin tjänst.

### **Tonåringen som stängde ute omvärlden**

På anmälningsblanketten till ett av församlingens barn- och ungdomsläger, skrev en mamma att hon önskade själavård för sin 13-åriga son. Han hade under lång tid slutit sig inom sitt skal, och pratade nästan inte med någon, varken jämnåriga eller vuxna.

Lägerdagarna gick. Med över 400 deltagare hade jag svårt att ta reda på vem han var eller var han för tillfället fanns. Gud hade dock andra planer än att jag skulle försöka prata med någon som inte ville. I en samling på lägret talade jag om vikten att förlåta dem som gjort oss illa. Ett av de tilltal jag fick var att någon behövde förlåta en örfil. En tonårskille gav sig till känna. Efter att han förlåtit och vi hade bett för chocken, började han storgråta. En manlig ledare höll om honom tills han gråtit färdigt och efteråt fick vi veta vem han var: sonen till mamman som önskade förbön. Där och då släppte hans inbundenhet!

Familjens ateistiska socialassistent frågade vad som hänt, eftersom han var helt förändrad. När han hört berättas om lägret sade

denne att de skulle låta pojken åka så ofta han ville till Uddevalla, för det var bra för honom!

### **Misshandlad**

En kvinna berättar om ett fysiskt övergrepp begånget av en man hon varit förlovad med. Då hon inte ställde upp på vissa saker han planerat blev han desperat. Han flög på henne och slog helt besinningslöst offentligt och slutade inte förrän han blev övermannad av flera personer.

Chocken var oerhörd! Under flera veckors tid levde hon i en stark fruktan. – Var det hans bil jag såg i backspegeln? Eller: - Tänk om han vet var jag befinner mig just nu!

Den här chockupplevelsen gjorde att hon blev ljuskänslig, fick hjärtklappning och mycket låg stresströskel. Hon blev sjukskriven i två månader för ”krisreaktion” och för besvären av pisksnärtskadan efter misshandeln. I sin hemförsamling fick hon förbön för chockerna och blev helad i sin nacke vid en gudstjänst.

\* \* \*

De flesta vittnesbörderna i boken berättar om betjänande flera år efter att det traumatiska inträffat. Herren vill utrusta oss och ge oss kunskap så vi kan betjäna varandra omedelbart när något hänt. Därmed kan människor besparas många år av lidande. Vi fortsätter här med psykiska och andliga övergrepp.

## **Psykiska övergrepp**

### **Mobbad i skolan**

I någon av de lägre klasserna blev en kille mycket grovt trakasserad. Han hade nästan alltid varit mobbad, men nu nådde det sin kulmen. Klasskompisarna tog upprepade gånger hans böcker, rev sönder dem och kastade dem på golvet. Sedan sade de till läraren,

att han fått ett vredesutbrott och förstört böckerna själv. Påföljden blev att pojken skickades hem från skolan.

Något i hans själ låste sig när det gällde att läsa och skriva. I vuxen ålder lyckades han kamouflera sitt problem genom att använda sig av tekniska prylar, såsom fickbandspelare m m.

Han var mer än 30 år gammal när han fick förbön efter att ha förlåtit mobbarna. Nästa morgon upptäckte han att han i nästan två timmars tid suttit och läst en engelsk tidning! Han prenumererade på den för de fina bildernas skull men hade aldrig kunnat läsa något i den. Han talade engelska bra, men nu kunde han plötsligt också läsa utan problem – svenska också, förstås. Han skriver också normalt. Nu läser han sin bibel själv och behöver inte bara lyssna på inspelade band längre.

\* \* \*

En del saker folk säger, är inte så illa menade som de låter. Men det kan bli tokigt ibland, som i följande berättelse. Det var mötesledaren i en Filadelfiaförsamling som sade: - Ja, jag ser att du är här, broder Elgqvist. Om du skulle ta och säga något senare i mötet? Brodern skakade nekande på huvudet. Mötesledaren: - Ja, jag ser att du skakar på huvudet, vi får väl hoppas att det lossnar under mötets gång!

## **Andliga övergrepp**

Här kan vi, utan att fördjupa oss i detta område, sammanfatta alla situationer där bön och uttryck som ”Gud har sagt” använts för att hota, skrämja eller manipulera människor till lydnad eller underkastelse.

En människa som i sig själv är otrygg, vilsen eller andligt svagt rotad, kan fara väldigt illa. Syftet behöver inte alltid vara ont, men följden och resultatet blir det på grund av den ande som ligger bakom. Det bör också nämnas, att en person som lider av mycket

förkastelse lätt kan missförstå ord som sägs. Ibland uppfattas orden som raka motsatsen. Min pastor brukar säga att förkastelsen förvrider förståelsen av förkunnelsen. I vissa fall är därför samtal att rekommendera, för att göra klart vad som uppfattats, vad som avsetts och så vidare.

Det här området spänner över mycket, från mer uppenbara villfårligheter till mer vardagligt umgänge. Vi har lyckligtvis varit förskonade från exempelvis självmordssektor här i Sverige.

En person som sprider besvikelse och bitterhet omkring sig, vållar stor skada. I Hebr. 12:15: ”Se till att ingen bitter rot skjuter skott och vållar skada och många smittas.” Denne förgiftar, besmittar andra och skadar deras andliga liv. Ofta är sådana personer påträngande och dominanta med sina åsikter, och det är för många svårt att säga ifrån om man inte vill lyssna. Jag vill påstå, att det är en form av övergrepp som kan få ödesdigra konsekvenser. Dessa borde fråga: - Har du något emot att jag förgiftar och smittar ner dig? Låt detta bli en tankeställare för dig som gärna pratar om dina besvikelser!

På samma sätt som vid andra typer av övergrepp, börjar vägen till frihet och helande genom att förlåta den eller de som förgripit sig. Oftast behöver man bryta chocker och bindningar till uttalade ord, samt felaktiga band till personen i fråga. Frukta samt eventuell kontroll och manipulation skall också brytas.

### **Andlig mobbing**

Andlig mobbing kan man som troende råka ut för när man frimodigt står för Bibelns sanningar, och det kan röra sig om mycket påfrestande situationer. I skolan, på arbetet eller till och med i församlingslivet kan man bli andligt utfrysad för att man vägrar tumma på vad som är Guds vilja. Vi ska nu se på några exempel. Här följer ett citat ur ett brev, ett vittnesbörd som en kvinna sänt till oss:

”I höstas hade vi i vår församling besök av Anita Barker under några dagar. Genom ett kunskapens ord, fick jag förbön för svierterna av andlig mobbing på arbetsplatsen och blev fullständigt helad.

Det första jag upptäckte som var upprättat var mitt tal. Jag hade inte kunnat tala flytande på många år utan att tungan hakade upp sig. Alltsedan kvällen efter förbönen kan jag tala utan att haka upp mig på en enda bokstav.

Vid ett annat tillfälle den helgen, fick jag förbön för händelser i barndomen, som satt sina spår. Jag blev även på det området fullständigt helad. Det dröjde någon månad innan jag upptäckte vad Gud hade gjort i mitt liv. Det är fantastiskt att ha kommit ut i frihet igen! Ingen själslig svaghet, talet fungerar normalt och ingen förkastelse. Vi har en stor Gud!

För ungefär ett år sedan fick jag syn på ett bibelord som talade rakt in i min situation, och jag har bekänt det högt varje dag. I Jer. 30:17 står det: 'Ty jag skall låta dig tillfriskna och läka dina sår, säger Herren, dig som man kallar den fördrivna, det Sion som ingen frågar efter.' Jag tror att det bibelordet banade väg för mitt helande."

### **Utsatt för försök till andlig kontroll**

Inför en längre mötessamling, fick en kvinna ett exakt tilltal från Herren vid morgonbestyren. Hon fick veta att en mycket flyktigt bekant kvinna skulle komma att ställa en speciell fråga som i sig var av vardaglig karaktär, men Herren uppmanade till att bemöta frågan med att ifrågasätta hennes motiv.

Kvinnan begrundade det i sitt hjärta, och senare ställde just den av Herren utpekade andra kvinnan mycket riktigt sin fråga. – Vad är ditt motiv? blev motfrågan. Reaktionen uteblev inte, men den var chockartat våldsam. Det var verkligen som att tända på en krutdurk och ut för alla tänkbara anklagelser. Att ifrågasätta hennes motiv var det värsta hon varit med om, då hon ansåg sig själv vara en mycket älskvärd människa.

Kvinnorna kom överens om att diskutera saken hos den ansvarige för samlingarna. Men innan de hunnit så långt, tänkte kvinnan som fått förvarningen från Gud att hon kunde kosta på sig att stryka ett streck över alltsammans och be om förlåtelse. Med hakan upp-

höjd tog den andra kvinnan emot förlåtelsen, men hon hade inte någon ursäkt att ge för egen del. Så kom plötsligt mörkret. Tårarna ville inte sluta rinna. Självordstankar och allmänt kaos. I två dagar grät kvinnan som frågat om motivet, men kom till slut att tala med en väninna som arbetat länge med själavård. Hennes råd var: - Bryt genast den ande av kontroll som den andra kvinnan lagt på dig! Hon krävde endast underkastelse och du borde aldrig ha böjt dig och gått in under det, sade hon. Efter att i bön brutit den andliga kontroll som orsakat de mörka tankarna blev allt som vanligt igen.

Denna händelse blev en nyttig lärdom i att våga hålla fast vid det Gud sagt, vandra i andlig urskiljning och våga ta en konflikt. Genom händelsen manifesterades den ande av kontroll som verkade genom den ena kvinnan och hon fick tillfälle att välja om hon ville ta itu med det i sitt liv.

## **Sexuella övergrepp**

Detta är ett stort område, som spänner över mycket. Det kan omfatta allt från större barns lekar som gått för långt, till incest, hetero- eller homosexuell våldtäkt, gruppvåldtäkter m m. Den egna integriteten kränks när gränserna överskrids. Följande vittnesbörd visar vilka skador som kan uppstå, men framför allt visar dessa vilken hjälp som finns att få hos Herren!

### **Kvinnan slutade tala**

En kvinna som stått under psykiatrisk vård i många år, kom till oss från en annan del av landet för att få hjälp. Hon hade bland annat slutat tala, och nu kom en troende släkting med henne till oss. Innan samtalet, upplevde jag ett tilltal från Herren om våldtäkt i tonåren.

Efter den inledande bönen, bad jag henne att berätta om våldtäkten i tonåren. Hon började genast tala! Det var ju ett under i sig, men hon berättade följande: - Jag har aldrig berättat det för någon, men en månad efter våldtäkten kom jag till psykvård, där ingen fick

veta något. Efter förbön och samtal skedde vissa förändringar, och hon kunde bli flytta ut till eget boende.

Det ingen terapeut eller psykiater kunde få ur henne på 20 år, gjorde den helige Ande på några få minuter. Han är suverän, vår gode Fader!

### **Dramatiskt våldtäktsförsök**

Efter ett dramatiskt och mycket otrevligt våldtäktsförsök av en äldre man, fick en tonårsflicka vissa problem. Det var inte hennes första sexuella kontakt, och inte sista heller. Det kom droger och alkohol in i bilden och hon fick ett barn.

Så småningom blev hon frälst och träffade en underbar kristen man. Innan de gifte sig, tvingade hon honom att skriva på ett kontrakt där han lovade att aldrig pressa henne till att ha sex. Det skulle enbart ske på hennes initiativ, även om det så skulle bli flera år mellan tillfällena. Han var väldigt förstående, och sade att han skulle vänta på henne. Han skrev på avtalet!

Under första året som gift, blev kvinnan betjänad för konsekvenserna av våldtäkten tio år tidigare och all hennes fruktan släppte. Paret har idag ett mycket gott förhållande.

### **Prostitution**

Jag minns två kvinnor som varit prostituerade, och båda hade samma erfarenhet av den första sexuella kontakt de haft redan som tolvåringar. Det var en våldtäkt, där flera människor stod och tittade på.

De kände avsky för den egna kroppen, av den totala förnedring de fått utstå, och det var som om ingenting sedan spelade någon roll. Idag är de båda förvandlade, tack vare Herrens totala upprättelse av deras liv.

\* \* \*



När man betjänar en person som har många, felaktiga, sexuella erfarenheter, är det viktigt att man börjar be utifrån den första händelsen, även om man gjort värre saker senare i livet. Ett nödvändigt moment för att bli fri är att bekänna synd, förlåta sig själv och förlåta andra som varit inblandade.

En mycket vanlig konsekvens av övergrepp av olika slag är förblamning av viljan så att man har svårt att sätta gränser, att säga nej. Man blir därför lätt ett offer igen. Herren vill bryta den förblamningen på ett konkret sätt.

### **Kunde inte säga nej**

En kvinna som i förskoleåldern varit med om kontinuerliga övergrepp, reagerade sedan i tonåren med att vara oförmögen att säga nej. Om någon gjorde närmande, blev hon som fysiskt förlamad och önskade att det hela skulle vara snabbt överstökad. Det fanns ingen möjlighet för henne att dra sig ur.

Om du ibland undrar varför vissa människor råkar ut för så mycket elände, har det inte med ”otur” att göra. Det är som om det stod skrivet i pannan på dem: ”Ge dig på mig, för jag kan inte säga nej!”. Den här kvinnan, blev ett offer både för kvinnor och för män. Det ledde naturligtvis till ett oerhört självförakt. Skam, skuld och självförakt fyllde henne. Hela hennes livsställning blev att hon inte förtjänade något gott. På nästan alla områden blev det problem att sätta gränser.

Idag är kvinnan befriad från sitt förflutna. Hon kan nu också unna sig själv det som är gott, roligt, härligt. Dyra saker till och med!

Jag var själv med om sexuella övergrepp av en tonårskille då jag var i femårsåldern. Det satte sina spår i mitt liv och yttrade sig bland annat som just svårigheter att sätta gränser. Jag kan alltså av egen erfarenhet intyga att tron på att det goda skulle vara till också för mig, verkligen kan bli naggad i kanten efter sådana händelser. Men det finns befrielse och upprättelse på alla dessa områden - för alla!

## **Förförelsens makt**

En medelålders kvinna berättade att hon som ofrälst hade ett mångårigt, sexuellt förhållande med en man. Det var inget fast förhållande, och det hade börjat året innan de gifte sig, var och en på sitt håll. Inte förrän hon blev frälst elva år senare, bröt hon för gott med den här mannen. Det var mycket starka krafter inblandade. Hon kunde ibland tänka att hon var besatt. Hon var oerhört attraherad av mannen men föraktade både honom och sig själv.

Efter att hon blivit frälst upplevde hon de bästa åren i sitt äktenskap. Men hennes man träffade en annan kvinna och skilsmässa blev resultatet. Under kommande år levde hon enbart för Herren och sina barn. Det fanns ingen man i hennes liv och det var inte tänkbart för henne att ha ett utomäktenskapligt, sexuellt förhållande. Ett störningsmoment var dock att hon emellanåt blev hett förälskad i oftast yngre, lite flörtiga män. Visserligen troende män, men det var aldrig tal om att inleda något varaktigt förhållande, förutom en gång då allt blev fel. Hon frågade Herren varför det gick så illa, och hon fick svaret: - Förförelse!

Under många år, hade en förförisk makt haft henne i sitt våld. Fastän hon bett om syndernas förlåtelse då hon blev frälst hade aldrig roten till det onda kommit upp i ljuset. Nu visade Herren hur förförelsen hade kommit in när hon var i fyraårsåldern. Hon hade då blivit utsatt för ett sexuellt övergrepp av en bekant, en utvecklingsstörd man i 20-årsåldern. Som ofrälst hade förförelsen henne helt i sin makt men som frälst kunde den inte få henne på fall så länge hon levde nära Herren. Då och då kunde den åter göra sig påmind, när det fanns ett gensvar hos någon man.

Efter nästan 50 år löste Herren henne från det som gjort att hon inte kunnat sätta gränser. Hon blev fri från självförakt, dödslängtan och en ovilja att leva, som ibland kommit över henne.

## **Konsekvenser av sexuella övergrepp**

Vid sexuella övergrepp, särskilt om det är den första sexuella erfarenheten, leder chocken av händelsen ofta till en förlamning av de

naturliga sexuella känslorna och den naturliga längtan efter en livskamrat. En kvinna som i tonåren såg en upphetsad , har sedan dess bara vågat vara kompis med det motsatta könet. Hon har blivit uppvaktad men har aldrig vågat ha sällskap med någon eftersom hon blev så skrämmd av det hon såg som ung.

Vid sex utanför äktenskapet ger man sig till en ande av lusta - oavsett om man själv valt otukten eller blivit utsatt för den. Därför märks oftast inte skador i känslolivet förrän i det kristna äktenskapet. Då vill nämligen inte lusta (ej att förväxla med naturlig, sund, sexuell åtrå och lust) vara med längre, för den vill inte vara trogen. Finns lusta med i bilden är det oftast pornografi eller andra perversiteter inblandade. Eftersom lusta inte kan rymmas i ett troget äktenskap är det lätt att hamna i otrohet. Upplevelserna av sex utanför äktenskapet blir då förrädiska. Man tror att om man bara byter partner, blir hela livet mycket lyckligare. Går man på den niten som många gjort, hamnar man snart i ett ekorrhjul. Det dröjer inte länge, förrän allt upprepas i nästa äktenskap, och i nästa...

Det är inte ovanligt, att en kvinna som varit med om sexuella övergrepp fungerar dåligt i äktenskapet och tycker att det sexuella samlivet är ett nödvändigt ont för att få barn. Chocken efter övergrepp kan också leda till snedvriden sexualitet. Vi har genom åren betjänat människor med alla tänkbara bakgrunder på det sexuella området: prostituerade, homosexuella, lesbiska, transvestiter, blottare, föns-tertittare, våldtäktsmän, pedofiler och sådana som sysslat med incest och tidelag (sex med djur) och så vidare. Gemensamt för alla dessa är att de har fått uppleva Guds stora makt, kärlek och nåd samt fått kraft att förlåta och bli upprättade.

Vi har i själavården fått se många relationer i äktenskap bli återupprättade och fått höra många vittnesbörd om hur samlivet i äktenskapet förvandlats, sedan man i förbön gjort upp med det gamla. Vi fortsätter med detta ämne i kapitel 17. Här vill jag också passa på att rekommendera följande litteratur: "Den trasiga avbilden" av Leanne Payne och "Det finns gränser" av Henry Cloud och John Townsend (Libris).

## Jesus blev misshandlad och dödad

Alla former av övergrepp lämnar sår och skador av olika slag. Jag vill avsluta med att återigen fokusera på själens herde och vårdare, Jesus. Han blev slagen, misshandlad och dödad, och tack vare hans död på korset kan du och jag bli helade. Jes. 53:7-8: ”Han blev misshandlad, men han ödmjukade sig och öppnade inte sin mun. Lik ett lamm som förs bort till att slaktas, lik ett får som är tyst inför dem som klipper det, så öppnade han inte sin mun. Genom våld och dom blev han borttagen...” v.3-5: ”Han var föraktad och övergiven av människor, en smärtornas man och förtrogen med lidande, lik en som man skyler ansiktet för, så föraktad att vi räknade honom för intet. Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor tog han på sig, medan vi höll honom för att vara hemsökt, slagen av Gud och pinad. Han var genomborrad för våra överträdelsers skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade.”

*☞ Men det var våra sjukdomar han bar,  
våra smärtor tog han på sig,  
medan vi höll honom för att vara hemsökt,  
slagen av Gud och pinad.  
Han var genomborrad för våra överträdelsers skull,  
slagen för våra missgärningars skull.  
Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid,  
och genom hans sår är vi helade. Jes. 53:4,5*

# Sjäslig förlamning

## Barn i kris

Ett barn kommer in i en svår kris när det mister en förälder, oavsett om det sker genom skilsmässa eller dödsfall. Barn kan också bli utsatta för mobbing, vilket kan ge svåra skador. Chocken av händelsen kan leda till förlamning i själen och vissa av själslivets funktioner kan stanna i utvecklingen. Det kan t ex handla om förmågan att ta ansvar, att relatera till andra, att känna känslor som glädje och sorg. Man reagerar kanske inte normalt i motgångar. De själsliga funktionerna har antingen stängts av eller inte fått utvecklas normalt.

Skador av det här slaget kan också uppstå då barnet tror att det kommer att mista någon. Olyckor, hotfulla ord, upplevelsen av grälände föräldrar, längre tids bortavaro från föräldrarna, felaktiga budskap från föräldrarna eller övergrepp kan skada barnets själ svårt. Där det finns missbruk eller psykisk sjukdom i familjen lever barnen oftast under pressen av föräldrarnas humörsvängningar, vredesutbrott och hårda ord. Eftersom känsligheten hos barn är individuell, går det inte att säga hur de påverkas av olika händelser. Här är det viktigt att snarast efter upprörande händelser be för barnet.

Innan jag beskriver hur dessa skador kan yttra sig i vuxenlivet och hur man kan få hjälp ska jag dela några vittnesbörd.

## Slogs för livet

Jag träffade en gång en kvinna i 30-årsåldern som var mycket våldsam och som avtjänat fängelsestraff för våldsbrott. Vid själavårdsbesöket bodde kvinnan hos en läkare, och denne sade om henne att hon hade en femåringss själsliga kapacitet, och att man fick bemöta henne som sådan.

Jag frågade kvinnan vad som hänt henne när hon var fem år, och hon sade: - Min pappa dog, och sedan dess har jag fått slåss för att klara mig.

Tyvärr har jag inga rapporter om förändring hos denna kvinna, för jag har inte träffat henne sedan dess. Men så här skadad för livet kan en människa bli av svåra händelser under barnaåren.

### **Helt övergiven som barn**

Följande vittnesbörd har alla tänkbara ingredienser av elände och upprättelse. Hon är ett mirakel på så många områden! Första gången vår församling fick kontakt med henne var hon inlagd för psykiatrisk vård. Vårdtiden hade då varat i drygt två år. Vår pastorsfru och en av ungdomarna besökte henne regelbundet. Efter ett tag fick hon komma ut och hon flyttade med sin make till vår stad. De hade gift sig drygt ett år tidigare efter att mannen blivit frälst. De hade träffats då han var tillfälligt inlagd på samma psykiatriska avdelning.

När den här kvinnan var åtta månader gammal försvann hennes mamma från hemmet och den elvaåriga systemen fick bli som en mamma för henne. Hon hade också äldre bröder. Pappan fanns kvar men han var alkoholist och drack mycket i perioder och var då våldsam.

När flickan var fyra, fem år gammal, kom mamman tillbaka och föräldrarna gifte om sig. Snart upptäcktes dock att mamman redan var gravid och väntade barn med en annan man. Det blev skilsmässa igen. Samtidigt flyttade den äldre systemen hemifrån.

Nu var flickan ensam med sin pappa och han hatade henne för att hon påminde så mycket om sin mamma. Ibland kunde det gå så vilt till att han jagade flickan med yxa. De äldre bröderna utnyttjade henne dessutom. När hon var elva år ville inte pappan bo med henne i staden utan flyttade själv ut på landet och fortsatte supa. Hon fick mat och pengar så hon kunde bo ensam i lägenheten, som snart blev ett tillhåll för killar, alkohol och så småningom även tyngre droger. Under hela tonårstiden var hon involverad i ockultism och satanism.

Som 19-åring fick hon en dotter men när denna bara var sex månader, klarade den unga mamman inte längre av situationen. Hon

åkte till Köpenhamn och hamnade i Christiania, där hon levde ett liv i fullständig förnedring av sig själv och sin kropp.

Men så hände något fantastiskt som satte en helt ny kurs på hennes liv. Hon blev på underliga vägar frälst vid 21 års ålder! Hennes liv förändrades radikalt. Hon gick bibelskola och var med i missionarbete. Det fanns dock några mörka moln på himlen. Det var förkastelse, självförakt, skam, fruktan och mycket annat otäckt från det gamla livet som inte ville släppa taget om henne. Hon kom till ett behandlingshem inom psykvården, där hon för första gången fick lära sig att tala om sin situation. Det svåra som hänt henne i livet hade hon stängt inne och försökt glömma. Känslorna var totalt avstängda och när man talade med henne var det samma respons som vid ett samtal med väggen! Givetvis bidrog också medicineringen till detta.

Till slut kom hon till vår församling och en helande- och befrielseprocess påbörjades. Hon hade kraftig övervikt och gick oftast svartklädd. Det var svårt för henne att hålla sig borta från ockulta filmer och arbete hade hon bara klarat av i korta perioder. Steg för steg kom hon ut i viss frihet men den stora förvandlingen kom när vi bad för hennes själ som stannat i växten. Hon var som ett litet barn inombords. Inom henne fanns ett litet spädbarn som bara ville ligga i sin mammas famn. På vissa områden var hon som en femåring, på andra en osäker, upprorisk tonåring. Förbönsstunden tog högst tio minuter. Vi bad att förlamningen skulle släppa, att chocken efter att ha mist sina föräldrar skulle lösas upp, samt att hon skulle få växa till och bli en mogen kvinna. Hennes känsloliv skulle få blomma ut.

Förändringen kunde snart konstateras. Hon vägde 120 kg men hon började nu att äta bra mat och motionera. Fem dagar i veckan simmade hon 1500 meter var dag. Efter ett år hade hon gått ner hela 44 kilo. Det år hon simmade var också den tid då de avstängda känslorna började fungera igen, undan för undan. Då kom mycket av den inkapslade vreden över allt hon varit med om och utsatts för fram. I vrede finns mycket energi och den måste kanaliseras rätt, så att den inte går ut över människor och egendom. Hon släppte loss energin i simbassängen.

En av de verkliga vändpunkterna kom när hon slutade röka. Hon

hade börjat röka som nioåring, så i 27 år hade hon varit rökare. En som varit missbrukare blir inte helt fri från sitt gamla liv förrän denne slutar röka eftersom det hänger samman med ett flykttänkande och en livsstil.

Nu tog hennes andliga liv verkligen fart! Sedan ett år tillbaka har hon också regelbunden kontakt med sin dotter, som vuxit upp i fosterhem eftersom mamman inte var mer än ett barn själv. Det har nu gått mer än tre år sedan förbönen. Hon har studerat och under hela tiden har hennes man varit ett underbart stöd för henne.

### **Hur ska man hantera vrede?**

Ef. 4:26-27 säger: ”Grips ni av vrede, så synda inte.” Går vreden över i synd, behöver man be om förlåtelse, för vi ska inte låta solen gå ner över vår vrede.

Några bra tips att kanalisera sin vrede, förutom olika slags motion, är att skaka mattor, skura golv, hugga ved, städa förråd, riva sönder kasserade pappkartonger m m. Utnyttja energin. Du kan få mycket gjort på kort tid! Av instängd vrede mår man dåligt, så släpp ut den på ett konstruktivt sätt. Det är friskvård!

### **Själslig förlamning**

Fenomenet med själsliv som stannar i utvecklingen på något område, är inte ovanligt. De två exempel som jag nämnt verkar kanske extrema, men bland missbrukare är det vanliga ingredienser i grundorsakerna till problemen. Man orkar inte med vuxenlivets krav och ansvar utan flyr från verkligheten genom att droga sig. Det här tas vidare upp i kapitel 19 under ”Skam, skuld och självförakt”.

Nu hamnar inte alla i drogmissbruk, och själsliga skador och symptom kan naturligtvis variera i svårighetsgrad. Man hittar dem i alla yrkeskategorier och samhällsskikt. En del lyckas dölja problemen så väl att andra inte är medvetna om dem. Utan undervisning kan det vara svårt att identifiera grundproblemet. Jag vill i detta kapitel försöka sammanfatta egna och andras erfarenheter av hur personer



med själslig förlamning fungerar. Det är min förståelse och upplevelse att symtomen går åt två olika håll. Antingen yttrar sig grundproblemet i att man hela tiden vill stå i centrum och strävar efter att visa hur duktig man är, eller så flyr man från ansvar och allt som är krävande och blir lat och självcentrerad. Jag har sett båda symtomen på nära håll. Det kan också vara så att samma person är duktig på vissa områden och helt oansvarig på andra. Det här skall dock inte förväxlas med att ha barnasinnnet kvar. Det upplever jag som något positivt och härligt som gör livet roligare, både för personen själv och för omgivningen. Lekar, skämt och busstreck piggar upp tillvaron. Det mår alla bra av som en motvikt till all stress och press och tungt allvar. När du läser om symtomen på själslig förlamning kanske du känner igen dig själv på någon punkt, men det betyder inte att du har hela grundproblematiken. Om du lider av själslig förlamning har du oftast större delen av symtompaketet. Om du känner att detta gäller dig, behöver du ett gudsingripande där Han löser upp chockerna så att förlamningen kan släppa. Att enbart ta itu med enstaka symptom kan upplevas näst intill hopplöst och förändringen blir sällan varaktig. Istället måste man ta tag i grundproblemet, orsaken till den själsliga förlamningen. Gud välsigne dig – det finns mycket hopp, men bara i Jesus.

### **Allmänna symptom:**

- Låg stresströskel. Tål inte mycket press förrän stressymtom uppstår i humöret eller i kroppen, som t ex magbesvär, huvudvärk, hjärtklappning, yrsel och onormal trötthet.
- Svårt att hantera sjukdomssymtom. Använder dem gärna som en ursäkt för att slippa undan sådant som man inte vill göra, sådant som är obehagligt eller krävande. Det blir ofta en ond cirkel.
- Självcentrering. Tillvaron kretsar mycket kring den egna personen, situationen, behoven och sina egna önskningar att bli tillfredsställd. Manipulation är inte ovanligt.
- Lyckas man bra på något område vill man gärna framhålla det.

- Pga. otrygghet och känslighet kan man lätt bli skakad och chockad av både händelser och ord. Bagateller blir till stora berg.
- Har ett outtömligt behov av uppmärksamhet och drar den till sig på ett eller annat sätt. Mår bra bara när man får uppmärksamhet.
- Saknar sunt självförtroende. Oftast tror man sig själv om för lite, men det kan ibland gå åt andra hållet så att man tror sig om för mycket.
- Man har fastnat i tonårsmentaliteten att tro sig veta och kunna allting, ha svar på allting och se allting antingen svart eller vitt. Har kort sagt en ”besserwisser” –attityd. Saknar den normala mognadsprocessen som gör att man blir ödmjukare med åren.
- Upproriskhet går ofta hand i hand med förkastelse och osäkerhet. Man har då svårt med underordnande och korrigerande.
- Förkastelse gör det svårt att ge och ta emot verklig kärlek. Då kommer i relationer ofta kontroll, manipulation och försök att äga den andre personen.
- Blir ofta sårad och besviken på andra som inte uppmärksammar eller ställer upp tillräckligt.
- Har ofta svårt med långvariga, djupa vänskapsrelationer.
- Frukta, oro, panik och ibland ångest tar mycket uppmärksamhet. Ofta handlar det om frukta för att misslyckas, och därför är det svårt att våga sig på nya saker.
- Har svårt att fatta beslut. Antingen blir det snabba oövertänkta beslut i jakten efter ”lyckan”, eller så har man svårt att bestämma sig av frukta för att allt ska bli fel.
- Antingen tystlåten och inåtvänd i sin osäkerhet – eller högljudd och dominant som pratar mycket och har svårt att engagera sig i och lyssna på andra.
- Orkar inte ta ansvar för egna begränsningar och misstag, utan skyller ofta på allt och alla. Ser till att hela tiden ha förklaringar och ursäkter, som oftast fokuserar på andra.

- Behov av att leva genom någon annan och ständigt bli bekräftad.

### **”Måste vara duktig” -symtom:**

- Man måste vara ”duktig”, gärna bäst, så att man lämnar ett gott intryck och blir bekräftad. Perfektionism och pedanteri är vanligt. Människor i omgivningen kan ofta uppleva att alltför höga krav ställs på dem och att de inte duger.
- Anseende och utseende är viktigare än hur man har det på insidan.
- Man söker sin identitet och sitt värde i att vara osjälvisk och bara tänka på andra. Motivet har mer att göra med självhävdelse än utgivande kärlek. Detta är svårt för personen att upptäcka själv.
- Arbetsnarkomani som är en form av missbruk.

### **”Orkar inte vara duktig” -symtom:**

- Minsta motståndets lag gäller och man tar gärna enklaste vägen, då det gamla invanda och beprövade känns tryggast.
- Brist på empati. Det är ofta svårt att i större utsträckning engagera sig i andras behov, om man inte själv drar fördelar av det. Det påverkar naturligtvis relationer och familjeliv. I ett äktenskap kan det orsaka stora problem, där mycket handlar om ett kontinuerligt givande och tagande.
- Man unnar sig gärna både det ena och det andra för att själv må bra, och det blir ofta svårt att hålla sig inom de ekonomiska ramarna. Övriga familjens behov är inte lika viktiga.
- Frustration som ofta yttrar sig i vredesutbrott.
- Har svårt att ta del av vuxenlivets ansvar, men kan ibland kompensera det med att ta ett felaktigt ansvar för någon annan som är svagare. Det blir oftast ingen god frukt av engagemanget.
- Uttrycket ”Jag orkar inte” har mer att göra med själslig trötthet än fysisk utmattning.

- Rastlöshet. Har ofta svårt att slutföra saker, saknar uthållighet och koncentrationsförmåga. Man hoppar t ex av studier i förtid, byter ofta arbete eller flyttar ofta.
- Behov av tidsfördriv och underhållning.
- Man vänder gärna på dygnet om det finns möjlighet. Dagen är kravfylld medan natten är lugnare och ”roligare”.
- Hamnar lätt i flyktbeteenden och missbruk av olika slag som exempelvis mat, TV, spel, sex, tabletter, alkohol och andra droger.

En person i andlig ledarställning på en plats i landet berättade hur han på en ledarsamling bett att Gud skulle hjälpa dem alla att lägga av all barnslighet i sina liv, så att de kunde bära fullt ansvar i församlingen. Han tillade att om det fanns någon barnslighet i hans liv ville han att Gud skulle ta bort det. Några dagar senare upplevde han hur Gud sade: ”Det finns ett litet otryggt barn inom dig”. Han blev påmind om en mycket svår händelse i barndomen. Där blev något i själen förlamat, som gjorde att han alltid känt en press att han måste vara duktig och helst bäst inom i sitt område. Herren visade honom också att han egentligen bara mådde bra när han fick vara i centrum och ha allas uppmärksamhet. Han fick förbön för chocken av den svåra händelsen i barndomen och upplevde hur en djup sorg lyftes av honom. Där försvann också den otrygga känslan som alltid gnagt på insidan. Han kände sig som en ny människa och har sedan dess upplevt en helt ny bärkraft att orka engagera sig i andra människor istället för att ha nog med sitt eget. Han berättar också att driften att vara i centrum och visa sin duktighet är borta. Han känner sig lugn, trygg och avslappnad bland andra människor och kan riktigt njuta av livet. Många har kommenterat den påtagliga förändringen.

## **Handlingsplan med steg till frihet och helande:**

1. *Självinsikt* är nödvändig. Det räcker inte att andra ser vad grundproblemet är, utan personen själv måste få insikt och vara beredd att efter förbönen inta en ny identitet, nya beteendemonster och vanor. Gränserna för vad man förmår måste

sprängas!

2. **Chocker som förlamat måste upp i ljuset.** Samtala och be konkret om uppenbarelse över vilka händelser och situationer som kan ha orsakat förlamningen. Be sedan för händelserna enligt instruktioner i tidigare kapitel.
3. **Lägg en ny grund i livet,** få en ny identitet. Det kan ta tid, liksom ett litet barn får öva en längre tid för att kunna gå stadigt. Viktiga grundstenar är dock att: a. Leva i Guds ord dagligen (kapitel 23). b. Leva i förlåtelse och försoning (kapitel 6-8). c. Få en rätt Gudsbild (kapitel 10). d. Få en rätt självbild (kapitel 11). e. Säga samma sak som Gud, d v s ha en bekännelse som ligger i linje med det Ordet säger (kapitel 24).  
Följ råden i kapitel 23, ”Hur man blir fri”
4. **Spräng gränserna!** Börja göra saker du inte gjort tidigare. Där med stärks också självförtroendet.

Efter förbön för chockerna kan man ofta följa en persons själsliga utveckling på det specifika området och under en kort period känna igen beteenden som en tonåring har. Man blir alltså inte vuxen på en dag utan får under en period gå igenom de stadier man missat under uppväxttiden.

### Fler goda råd

Här följer en fortsättning av det tidigare vittnesbördet om kvinnan som hamnade i ockultism och drogproblem m m. Hon har sammanfattat några viktiga punkter för vägen till frihet och hur befrielsen kunde bli bestående i hennes liv.

- **Viljan är viktigast!** Din vilja att förändras är som en raketmotor. Den får ut raketerna i omloppsbanan men utan bränsle kan det inte ske. Guds Ord är det bränsle som kan förändra din vilja, men du måste själv bejaka en förändring. Gud slutar t ex inte röka åt dig, men han hjälper dig i ditt beslut att sluta röka.
- **Ha ett personligt handlingsprogram!** Fundera igenom vad du främst behöver ta itu med, och lägg upp en praktisk handlings-

plan för att strukturera upp vardagen. Fastställ ett klockslag då du går upp på morgonen och en tid då du går till sängs. Behöver du banta, gör du upp ett program för det, kanske med hjälp av en bantargrupp eller dietist. Ät och motionera regelbundet – och framför allt: mata dig med det stärkande och helande Gudsordet !

- **Hur tänker du?** Din största tanke idag, är din framtid i morgon, har någon sagt. För att förändra sina vanor, behöver man förändra sina tankemönster. Dina tankar producerar en handling, som i sin tur etablerar en vana, och kursen för ditt liv är satt. Om du vill ändra på din framtid, behöver du bli medveten om hur du tänker, och ta tag i dina tankar! Guds ord ger dig rätt syn på dig själv, ger dig tro på att du är en varelse som är älskad av Gud. Det ger dig tro på vad du förmår i Honom som ger dig kraft. Dina tankar blir bit för bit befriade från det som binder dig till dina dåliga vanor.

- **Bryt gamla vanemönster!** Gör upp ett dagsschema som stämmer med dina behov. Vi har nämnt några saker ovan, såsom att gå upp på morgonen, komma i säng i god tid på kvällen och äta ordentlig mat på bestämda tider. Men du kanske också behöver bryta ensamhet och sysslolöshet. En hobbyverksamhet du intresseras av kan ge nya vänner i en studiecirkel eller liknande. Det kan också vara så att du behöver bryta förbindelser med dåliga vänner, sådana som annars drar dig tillbaka till ditt gamla liv.

Kvinnan i vittnesbördet berättar:

”När man lever ett osunt och svagt liv som jag gjorde innan, fungerar hela livssituationen dåligt. Det enda man får ut av det är fördömmelse, dålig självkänsla och brist på frimodighet. Allt är i obalans. Att sova hela dagen, se på TV hela nätterna och äta skräpmat m m, ger inte ett liv i frihet. Inget gott kommer ut av det. När jag började ta itu med mina tankar och dåliga vanor märkte jag att min disciplin blev bättre och min karaktär blev stark. Genom det man gör skapas en bra eller dålig karaktär. Jag fick fasthet, uthållighet, styrka, frid och glädje som gav mig en god balans till hela min varelse.

Under denna tid då mitt sinne fick förnyas i ljuset av Guds ord, fick jag ett bibelord som jag hållit fast vid i alla lägen, 2 Petr. 1:3-8:

’Ty allt som hör till liv och gudsfruktan har hans gudomliga makt skänkt oss genom kunskapen om honom, som har kallat oss genom sin härlighet och ära. Genom dem har han gett oss sina dyrbara och mycket stora löften, för att ni i kraft av dem skall få del av gudomlig natur, sedan ni kommit undan det fördärv som på grund av begäret finns i världen. Gör därför allt ni kan för att i er tro visa dygd, i dygden insikt, i insikten självbehärskning, i självbehärskningen uthållighet, i uthålligheten gudsfruktan, i gudsfruktan broderlig kärlek och i kärleken till bröderna kärlek till alla människor. Ty om allt detta finns hos er och växer till, blir ni inte overksammas eller utan frukt när det gäller kunskapen om vår Herre Jesus Kristus.’

Det handlar inte bara om diet, träning, sunda vanor m m, utan mer om att bygga en stark och bra karaktär. När du lever ett balanserat liv i harmoni med Gud och dig själv, blir du hel till ande, själ och kropp. Idag kan jag hålla fast vid de beslut jag fattar, även om något blir tungt eller besvärligt. Jag har kapacitet att genomföra det jag vill, vilket jag inte hade innan. Min själ ställer inte till det för mig på samma sätt längre, och jag är så tacksam till Gud!”

### **Förlust av en kroppsfunction**

Mitt livs största chock fick jag vid 15 års ålder. Det blev en djup kris i mitt liv, men jag minns nästan ingenting av den tiden! På ett tonårsläger, bland tusentals andra ungdomar, upptäckte jag en dag, att jag inte kunde läsa texten i sångboken längre. Allt var suddigt! Man beställde tid åt mig på ögonkliniken i Lund och tre månader senare fick jag komma dit. Jag blev inlagd direkt och läkarna försökte förstå vad som hade hänt. Synen hade nu gått ner till bara 15% och glasögon var inte till någon hjälp. Jag förbereddes på att bli helt blind.

Det är inte mycket jag minns av allt detta, bara långa rader av läkare och kandidater som skulle titta på mina ögon. Ingen visste vad som var orsaken. Näthinnan var perforerad med små hål, bland annat över syncentra, vilket betyder att jag inte har någon central syn utan endast ser åt sidorna. Det är en typ av makular degeneration. Många år senare, fick jag en diagnos i USA. Stargarts Disease

är en mycket sällsynt, genetisk sjukdom. Det här hände innan optiska hjälpmedel fanns och man trodde att varje ansträngning kunde försämra synen. Därför beordrades jag hem från skolan efter andra året i realskolan. Jag fick inte försöka läsa, anstränga mig eller stå över varma grytor i köket!

Efter en fritermin, då jag följt med min pappa på olika byggarbetsplatser, begärde jag att på egen risk få göra klart realskolan. Så blev det, men gymnasiet var otänkbart. Då åkte jag som 16-åring till en månads bibelskola istället och fortsatte som evangelist i EFS i ett och ett halvt år.

Det jag först för fyra år sedan förstod var att jag, i chocken över beskedet att bli blind, stängt av mina känslor. Jag gjorde det för att överleva och försköt allt som sagts. Istället började jag liksom spela teater, för att ingen skulle märka något. Ibland kunde jag sitta och låtsas läsa – med boken upp och ner! Som 15-åring skämdes jag för synskadan och ville att alla skulle tro att jag kunde läsa. Snart blev bluffandet en djärv stil, där jag gav mig på allt möjligt. Och jag klarade det! Gud har lagt ner en oerhörd potential i skapelsen av människan, men utan Gud är den begränsad på grund av synden. Utifrån själslig förmåga, vågade jag mig på många nya saker. Men med en stark tro på Gud, får jag hjälp med precis allting - även i de mest omöjliga situationer! Idag säger människor ofta att det inte märks att jag är synskadad, vilket är ett mirakel. Att mitt kroppsspråk är som en seende människas, är helt övernaturligt! Man säger att jag rör mig obehindrat, utan att famla eller känna mig för och gör sådant som min synskada egentligen helt borde förhindra.

Nu ska jag berätta om det avstängda känslolivet. Under alla år har känslorna fungerat när jag varit i tjänst under den helige Andes smörjelse. Det har gett mig en oerhörd glädje och tillfredsställelse, som gjort att jag velat vara i tjänst jämt! Därutöver var jag mest rastlös och kunde inte koppla av. Inte var det särskilt roligt för familjen heller.

När jag kom till Uddevalla för 12 år sedan, frågade vår pastorsfru Herren varför jag var så hård i vissa lägen. Innan Herren svarade, frågade Han om hon var villig att be fram en förändring utan min vetskap. Även om det skulle dröja mer än fem år innan bönesvaret



kom. Det lovade hon. Då sade Herren: - Anita har stängt av sina känslor, men det får du inte säga till henne, för hon klarar inte av att höra det nu. Pastorsfrun bad i ett antal år.

Under en gudstjänst kom ett profetiskt budskap till mig om att jag skulle få skratta och gråta med människor till läkedom för dem. Det lät ju lustigt och strax efteråt började det hända saker. Nu var tiden inne. Förklarningen över mitt känsloliv började släppa. En efter en av olika känslor började återkomma.

Både min egen och andras erfarenhet är att känslorna kommer tillbaka en i taget. Det kan ta någon dag att ta in en ny känsla och klara av den. Sedan blir det lugnt igen. Jag minns den dag, då vrede vaknade till liv. Då tog jag häcksaxen och gick ut i trädgården. Där klippte jag buskar i några timmar. Självömkan kom också upp. En dag skulle jag äta lunch med en vän. Just då var en glödlampa trasig över serveringsbordet vilket medförde att jag inte kunde se vad som fanns i de olika karotterna på bordet. Jag började gråta! Det var så pinsamt men det gick över efter hand. Det stod klart för mig att känslorna började komma tillbaka där de en gång stängts av - i tonåren. Jag fick därför be om en snabb tillväxt, så jag inte blev kvar i tonårsstadiet för länge...

Några mycket märkliga månader följde. Ef. 5:18 säger. ”Berusa er inte med vin... utan låt er istället uppfyllas av Anden...” Herren visste vad jag behövde! För att orka med andra människors problem på heltid, samtidigt som den här processen pågick, fick jag dagligen uppleva Herrens påfyllning av helig Ande. Under en kort stund fick jag mig en ”sup” och jag kände mig som berusad, blev glad och vederkvickt. Jag blir faktiskt lite fnittrig bara vid tanken på det! En sådan minut i den helige Ande tar bort en hel dags trötthet. Spänningar och frustration försvinner – utan biverkningar!

I Apg. 3:20 står det: ”... tider av vederkvickelse kommer från Herrens ansikte”. ”Uppfriskningstider” talar Åkessons översättning om. Sanningen är, att Herren sänder vederkvickelse för att vi ska orka gå vidare och arbeta i Guds rike, inte för att stanna i den och själviskt njuta. Petrus nyktrade snart till på första pingstdagen och predikade så att 3 000 blev frälsta.

Upprättelseverket som började i känslolivet, har möjliggjort ett större djup i min tjänst.

## **Barnen behöver stöd och förbön**

Hur viktigt är det inte att på ett naturligt sätt i hemmet be tillsammans med barnen. Vilken trygghet det skapar att få prata både med föräldrarna och Jesus om dagens upplevelser och be om helande där svåra saker hänt. En sådan stund av ”själens hygien” borde vara lika viktigt som att tvätta sig och borsta tänderna innan man somnar.

I en församlings barnarbete kan man också på ett naturligt sätt be för dramatiska saker barnen upplevt under veckan, saker som skrämmt dem eller gjort dem ledsna.

Det är nyttigt för föräldrar att vara medvetna om hur barnen kan ta skada av otrygghet i hemmet. Det gör föräldrarna ännu mer beroende av Guds hjälp för att hålla samman hemmet och sträcka sig efter Guds lösningar i relationsproblem till exempel. Den för stunden lättvindiga lösningen skilsmässa har ett högt pris, särskilt för de yngre barnen som kan få själsliga skador för resten av livet. Som världen ser ut idag är behovet av stöd och förbön för barnen större än någonsin. Det är gott att kunna peka på själens herde och vårdare, Jesus. Den uppväxande generationen ska en dag bära ansvar och många behöver Guds mirakelkraft till helande för att bli allt det de är ämnade till.

*☞ Gråtande skall de komma, men jag skall leda dem där de går bedjande fram. Jag skall föra dem till vattenbäckar på en jämn väg där de inte skall stappla. Jer. 31:9*

# Hur kan man få hjälp?

Svaret på frågan om hur du ska få hjälp är inte Anita Barker, eller församlingen i Uddevalla. Inte heller någon annan person eller plats som verkar kunna hantera problemen. Svaret är JESUS! Om du ännu inte känner Honom, behöver du få träffa din personlige vän och Frälsare. Läs gärna kapitel 3, ”Livsförvandling” en gång till, samt början av kapitel 6, ”Förlåtelse”. Du kan ta emot Jesus genom att be följande bön:

Herre Jesus, jag behöver dig!  
Jag har gått min egen väg och syndat mot dig.  
Tack för att du har dött och uppstått också för mig.  
Förlåt mig mina synder!  
Nu öppnar jag mitt hjärta och tar emot dig som min Herre.  
Ta över ledningen i mitt liv,  
och gör mig sådan du vill att jag skall vara.  
Amen.

1 Joh. 1:9: ”Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet.”

Rom. 10:9-10: ”Om du med din mun bekänner att Jesus är Herren och i ditt hjärta tror att Gud har uppväckt honom från de döda, skall du bli frälst. Ty med hjärtat tror man och blir rättfärdig och med munnen bekänner man och blir frälst.”

Tacka nu Gud för frälsningen, för det Jesus gjort för dig och för det nya liv Han har gett dig. Tacka för de goda gåvor som kommer från Fadern. Tacka för att du skall få del av allt det goda Gud har tänkt för dig. Tag också kontakt med någon kristen församling för att få råd och hjälp att gå vidare i tron, och för att bli delaktig av kristen gemenskap.

## **Till dig som har behov**

Om du har områden i ditt liv där du behöver hjälp vill jag råda dig att inte börja jaga efter människor som ska hjälpa dig! Om du gör det blir du nämligen bara besviken. Vännerna kanske flyr frustrerat bort ifrån dig. Gud använder människor som en av sina kanaler för att gripa in men du måste sätta all din förtröstan på Honom. Ingen människa kan ta bort din ångest, dina fobier eller din bitterhet. Om du klänger fast vid en annan människa som ska bära dig håller det inte. Du blir bara besviken. Dessutom tillåter inte Herren att en människa får den plats som bara Han ska ha. Gud är vår tillflykt, en hjälp i nöden, väl beprövad - ingen människa kan ta den platsen!

I vår församling har vi sett ett dilemma i att det för många är enklare att vända sig till en människa för att få hjälp, än att själv söka hjälpen hos Herren. Om jag var psykolog kunde jag kanske ge några hyggligt vettiga idéer i olika situationer. Eller om jag var legitimerad kunde jag skriva ut tabletter som lugnar, dämpar ångest eller stillar smärta hos den hjälpsökande. Nu har vi inget av detta att erbjuda och sådan är också situationen för de flesta av Herrens tjänare. Vi kan däremot peka på Jesus och den hjälp som finns hos Honom.

Vi kan vara ett bärarlag som röjer undan hinder och hjälper en förlamad människa fram till Jesus. Mark. 2:3-12 berättar om hur en förlamad mans goda vänner hjälpte honom med det han själv inte förmådde göra, nämligen att ta sig fram till Jesus, den ende som kunde hjälpa honom i hans nöd. De bar sin lame vän i hans bädd, högg hål i taket till den byggnad Jesus befann sig i och firade ner mannen genom hålet så att Jesus kunde bota honom. Så kan du och jag vara andra till hjälp. Vi kan få ”bära förlamade” människor fram till deras enda hopp! Förvandlingen sker enbart i mötet mellan den hjälpsökande och Jesus. Hans mirakelkraft måste till! Sak. 4:6b: ”...Inte genom någon människas styrka eller kraft skall det ske, utan genom min Ande, säger Herren Sebaot.”

## **Mötesplatser med Gud**

Om vi längtar efter att träffa en viss person, ställer vi oss frågan när och hur vi kan mötas. När vi vill möta Gud, är det viktigt att vi följer Hans villkor för hur det ska gå till. Utanför dessa villkor – ”etiketsregler” – kan vi inte frimodigt förvänta oss att möta Honom. Ibland kan vi bli glatt överraskade av ett oväntat besök av någon vi inte träffat på länge. På samma sätt kan Gud överraska oss, men vi kan inte utan vidare förvänta oss att så ska ske. Det finns ett sätt att förhålla sig till den levande och helige Gud vi tjänar, precis som vi förhåller oss på ett speciellt sätt till någon vi innerligt älskar. Man klampar inte burdust på, utan närmar sig på ett värdigt sätt. Så också inför Herren. Här följer några viktiga, bibliska mötesplatser där vi ser hur man nalkas Gud.

## **Den helande nåden och förlåtelsen**

Alla Guds ingripanden i de olika vittnesbörden, grundar sig på Hans gränslösa nåd. ”Herrens nåd är det att det inte är ute med oss, ty det är inte slut med hans barhärtighet. Den är var morgon ny, ja, stor är din trofasthet” Klag. 3:22-23.

Förlåtelsens helande makt har vi sett verksam i otaliga människors liv, och du har nu läst många vittnesbörd om det. Det kan inte nog betonas hur viktig förlåtelse och försoning är. Hela vårt kristna liv vilar på den grunden, och det är din viktigaste mötesplats med Gud. Var som helst och när som helst, kan du vända dig till Honom i bön om förlåtelse och försoning, och därmed förlösa korsets mirakelkraft över ditt liv!

Jag rekommenderar dig att böja dina knän när du kommer inför den levande Guden i syndabekännelse. ”...men (om) mitt folk, det som är uppkallat efter mitt namn, ödmjucar sig och ber och söker mitt ansikte och omvänder sig från sina onda vägar, då vill jag höra det från himmelen och förlåta deras synd...” 2 Krön. 7:14.

## Det helande Ordet

Ordet som tas emot i tro, har en kraft som är starkare än något annat i den här världen. Det av Guds Ord som blir till uppenbarelse för oss – *rhema* – har samma kraft i sig som Guds skaparord: - Bli till...! Därför kan det göra allting nytt, hela, läka och upprätta.

Under de år jag bodde i USA, besökte jag och barnen en gång Sverige över julhelgen. Äldste sonen, Michael, var då fyra och ett halvt år gammal. Han kunde ingen svenska och mina föräldrar kunde inte engelska. Vid ett tillfälle, var min far och Michael ute och gick på en kaj. Pojken var full av upptåg och ville hoppa över till en stor båt, vilket morfar ville förhindra. Och det var inte lätt med språkförbistringen att få styr på den lille krabaten. Det blev kaotiskt på kajen!

Den här händelsen fick Michael att gråta mycket, även sedan vi kommit tillbaka till USA. En fredag besökte jag hans lekskola och märkte då att han inte deltog i lekarna, utan satt bredvid alldeles frånvarande. Personalen undrade vad som hänt i Sverige egentligen, för han hade varit olik sig sedan dess. När vi kom hem från lekskolan, började jag läsa Jes. 53:5 för Michael många gånger om dagen under den helgen. ”Genom hans sår är vi helade”. När vi hämtade vår son från lekskolan på måndagen, sade de: - Ni måste ha jobbat mycket med honom under helgen, för nu är det ju samme, livlige pojke igen!

På den tiden förstod vi inte så mycket om chocker, men Jesus är densamme och Han kan hela och upprätta. Det finns en helande kraft i Guds Ord. Ords. 4:20-22 talar om Ordet, vers 22: ”Ty de är liv för var och en som finner dem och en läkedom för hela hans kropp.” Ps. 107:20: ”Han sände sitt ord och botade dem.”

I andaktsboken ”Dessa bibelord har hjälpt mig” som utgivits av Svenska Journalens Förlag, finns ett förord av Harry Lindqvist. Jag citerar några rader ur hans förord: ”Fyll ditt sinne, ditt undermedvetna med dessa bibelord, medvetet och uthålligt. Upprepa orden högt och tyst gång på gång, dag för dag. Till slut kommer du att ha laddat upp ditt undermedvetna så att det inte längre finns plats för

negativa, destruktiva tankar. De positiva, livsbejakande, uppbyggande tankar som du nu fyller ditt sinne med, är nämligen starkare än de negativa eller livsförnekande. På det sättet kommer du att kunna styra dina relationer till livet och omvärlden. Det vill säga, det blir inte längre du som blir styrd och störd av vad som händer omkring dig, utan du går din väg fram lugn och säker. Du lever nu i en värld med helt andra dimensioner än tidigare.”

## **Den helande närvaron av Gud i lovsång och tillbedjan**

Herren vill alltid möta oss och röra vid oss, men vi är inte alltid lika mottagliga för Hans röst och kärlek – av många olika skäl. Det finns en mötesplats där du kan få erfara Guds närvaro mycket intimt, nämligen när du öppnar dig för Honom i lovsång och tillbedjan. Oavsett var du befinner dig eller hur du har det, kan du i ditt hjärta, genom din mun, öppna dig för Gud att gripa in i din situation – eller helt enkelt bara umgås med Honom, därför att Han är den Han är! Han är den som ”tronar på vår lovsång”, och var helst det finns lovsång och tillbedjan till Herren, där är Han närvarande. Ps. 22:4:”Dock är du den Helige, den som tronar på Israels lovsånger.”

Sann lovsång och tillbedjan skapar gudsfruktan i våra liv. Kung Jesus nalkas man inte hur som helst! Bibeln talar om hur man bör förhålla sig till Honom som ”är huvudet bland folken”:

”Gå in i hans portar med tacksägelse, i hans gårdar med lov, tacka honom, lova hans namn” (Ps. 100:4). Gudsfruktan är rätt miljö för den helige Ande att röra vid våra liv!

”Är någon glad, skall han sjunga lovsånger...” säger Jak. 5:13b. Men lovsång är inte bara till för dig som är glad, utan du som bär på sorg och problem kan få sjunga ut från ditt hjärta till Gud: ”Tacka Gud under alla livets förhållanden...” säger 1 Tess. 5:18. Den uppmaningen får vi för att Herren vet att Han kan möta oss på ett alldeles speciellt sätt, när vi öppnar upp vårt inre för Honom i lovsång och tillbedjan. I lovsång och tillbedjan finns en helig plats, där vi är stilla inför Honom och där Han kan tala om hur mycket Han älskar

oss, korrigera oss och bota oss. Denna stillhet behöver inte nödvändigtvis innebära att man sjunger långsamt och lågmält, utan att man låter all sin egen prestation fara och ger sig hän åt Honom. Här följer ett par vittnesbörd om hur Herren kan nå oss med helande och befrielse när vi lovsjunger och tillber:

En ung kvinna upplevde sig ha svårt för att uttrycka sin kärlek till Jesus. Det fanns något som ”tog emot” varje gång hon skulle säga att hon älskade Honom. Hon förstod att det var något som fastnat i själen, något som förlamat henne, men förmådde inte ta tag i det.

På en lovsångskonferens där deltagarna fick komma nära Herren under lovsång och tillbedjan, kom ett tilltal från en av de medverkande om att någon skulle bli helad i själen, men inte märka det förrän senare. Den här kvinnan kände sig träffad av tilltalet, men förstod inte vad som blev berört i hennes inre. När konferensen var över, kom hon hem och vaknade i sin säng morgonen därpå med följande ord på sina läppar: - Jesus, jag älskar dig! Låsningen var borta, och alla negativa känslor kring att uttala sin kärlek till Jesus var som bortblåsta! Hon kände det som om det ”vattnades i munnen” av namnet Jesus, som om kärleken till Honom dröp från hennes läppar!

En kvinna i vår församling som är företagare vittnade om hur Gud helat henne under lovsången under en söndagsgudstjänst. Hon hade stora ekonomiska bekymmer på grund av en omläggning av momsredovisningssystemet. Hon skulle samtidigt betala moms både i efterskott och i förskott. Pressen gjorde att hon fick svår spänningsvärk i axlarna och nacken. När nu Herren upphöjdes i lovsång och tillbedjan upplevde hon Hans storhet och makt. En förvissning kom över henne att Gud var mäktig att ta hand om situationen. Plötsligt upptäckte hon att värken var borta. Mirakulöst ordnade det sig också med momspengarna.

Ytterligare en kvinna berättar om hur hon blivit helad från värk, under det att hon lovsjöng Herren. Denna kvinna hade haft svår värk i över ett års tid i framför allt den ena handens tumgrepp, på grund av överbelastning. Den andra handen var också på god väg att göra lika ont. Hon blev ombedd att vara med och leda lovsången i sin församling, vilket hon också gjorde. Men hon var bekymrad.



Hur skulle hon klara av att hålla mikrofonen? Efter att ha växlat hand för mikrofonen ett antal gånger, men blivit trött i båda och velat sluta sjunga, sade hon inom sig: - Jag fortsätter sjunga Herrens lov! När hon sedan skulle sätta sig på sin plats igen, märkte hon att all smärta var borta och den har inte kommit tillbaka än efter sex år!

Jag vill också här påminna dig om vittnesbördet i kapitel 12 ("Ensam på barnsjukhuset") där en kvinna blev helad under en lovsångsgudstjänst.

## **Den helande nattvarden**

Nattvarden är en mötesplats för dig och Jesus, oberoende av andra människor. Vinet symboliserar Jesu blod, som gett oss försoning för våra synder. Det ska påminna oss om vad vi har genom Jesus i det nya förbundet. Brödet symboliserar Jesu kropp, som är hela mänsklighetens påskalam. När Israels barn åt av påskalammet sista kvällen i Egypten, var det en förebild på Jesus och nattvarden. Där och då, blev alla helade! I Ps. 105:37 står: "Så förde han dem ut, med silver och guld, och i hans stammar stapplade ingen." Efter den långa och hårda slavtjänsten i Egypten, måste det ha funnits många svaga, värkbrutna och dåliga ryggar bland folket. Många var gamla, men ingen stapplade. Brödet ger helande till kropp och själ. Både frälsningen, förlåtelsen, försoningen och helandet sker genom att vi i tro tar emot med förväntan på Gud.

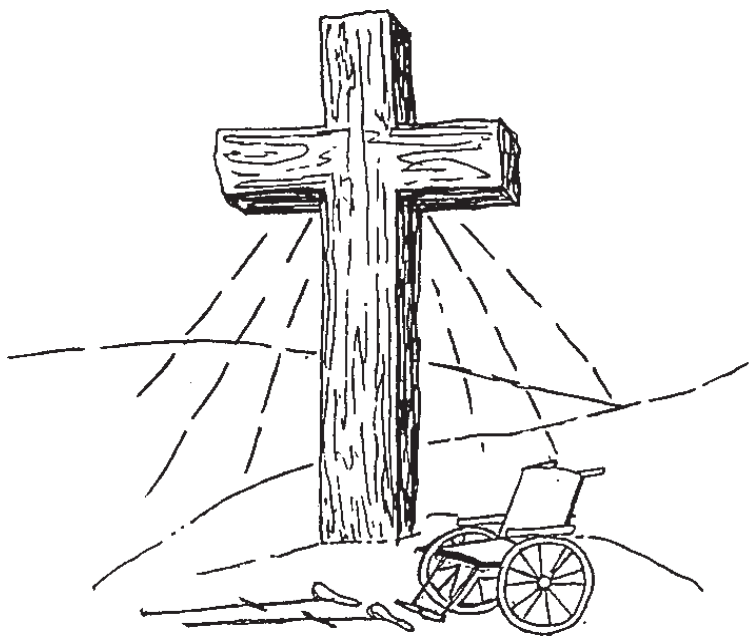
Under många år hade jag endast förståelsen av att göra upp med synd, innan man tar del av nattvarden. Detta blev för mig en bekräftelse, och tacksägelse, för rening och förlåtelse. Det är helt riktigt, men det finns ytterligare djup.

För 20 år sedan i USA, hade jag kronisk ledgångsreumatism. Under en tid hade jag bett att Herren skulle visa mig när det var dags att be för ett helande, så att Hans namn blev mest förhärligat. (På den tiden, brukade jag be så!) Vid en nattvardsstund i församlingen upplevde jag Guds tilltal: - Nu är det dags att be om helande. Jag hade dock aldrig hört talas om helande i nattvarden. Enligt vanlig, amerikansk praxis skickades särkalkar och fat med små kex,

oblater, runt i bänkarna. På så sätt tog alla del av nattvarden samtidigt. Det fanns ingen pastor i närheten av mig, ingen handpåläggning eller enskild förbön. Jag bad själv tyst om helande, innan jag tog nattvarden. Inom några timmar var all reumatism borta!

Nästa morgon skulle jag leda lovsången på en konferens med en karismatisk, grekisk-ortodox biskop. Jag kände mig tveksam och undrande över hans teologi. Det första han undervisade om på måndagsmorgonen, var helande i nattvarden. - Amen! sade det inom mig.

Han berättade att det i hans församling i Kalifornien samlades 3000 personer till högmässa i tre till fyra timmar varje söndag. Gudstjänsten var fylld med lovsång och Andens gåvor i funktion. Folket blev undervisade att sträcka sig ut mot Jesus i nattvarden, när man behövde frälsning, helande, befrielse eller något annat. Man hade nattvard varje söndag, och de flesta gudsingripandena skedde också då. Den här biskopens förbönstjänst var för övrigt den starkaste jag dittills bevittnat. Han rörde inte ens vid folk när de blev helade eller andedöpta. Han kunde blåsa lätt på dem och Guds Ande kom och



gjorde undret. Ändå sade han: - Hos oss sker det mesta under nattvarden!

En välkänd förkunnare, delade i en predikan öppenhjärtligt med sig om hur han hamnat fel. Han hade just suttit i samtal med en man som fastnat i pornografi via Internet. När sedan förkunnaren själv satt vid sin dator, dök en reklamporrbild upp på skärmen. Han plockade upp några bilder till, innan han fick stopp på det.

När han senare var i bön inför en predikan, kunde han inte bli av med porrbilderna på näthinnan. Han köpte kex och druvjuice och firade nattvard framför datorskärmen på hotellrummet. Han hade en förbundsmåltid, där han lovade Herren att aldrig mer ta upp något orent på datorn. När han delat med sig av sin erfarenhet till andra, har de i sin tur på samma sätt tagit nattvard själva hemma för att få seger över synd. Du kan också själv ta nattvard hemma, eller gå till en nattvardsgudstjänst, för att medvetet göra upp med synd. Då får du bekräfta förbundet med Herren och sedan leva i renhet. Det kan givetvis gälla andra områden, där du behöver bli en övervinnare. En kvinna har berättat för mig hur hon ibland tagit nattvarden själv hemma mitt i natten om hon haft mardrömmar. Efter det har hon sovit fridfullt.

Det finns många, starka vittnesbörd om helande i nattvarden. Du kan sträcka dig ut till Jesus med alla dina behov. Allt som sker är mellan dig och Gud, inget har att göra med prästen, pastorn eller någon annan i nattvardsfirandet. Här kan alla röra vid Jesus, oberoende av pastorns eller församlingens förståelse och smörjelse för helande och befrielse. Mark. 6:56b: "... och alla som rörde vid honom blev botade." En pastor har sagt att han och hans familj ofta firar nattvard hemma för att påminna sig om Jesu fullkomliga seger på korset. Han har gjort det i svåra situationer eller t ex när människor i kris ringt honom mitt i natten. Han och hans fru har då tagit nattvarden för att påminna sig om och upphöja möjligheternas Gud!

## **Fasta och bön**

Världens största församling med ca 750.000 medlemmar finns i Seoul, Sydkorea. Pastor Yonggi Cho har alltid förespråkat bön och

fasta. På alla frågor om hemligheten till framgången svarar han: ”Bön”. ”Böneberget” är en plats med mångs små ”grottor” där människor kan dra sig undan i dagar av bön och fasta. Man kan då så att säga be sig igenom ett problem eller ett område i sitt liv som behöver vidröras av Guds förvandlande kraft.

1 Mos. 32 beskriver hur Jakob kämpade en hel natt med Gud och sa: ”Jag släpper dig inte förrän du välsignar mig” (v.26). I vårt högeffektiva och stressade samhälle skulle vi på ett särskilt sätt må bra av att dra oss undan i stillhet ensamma med Gud.

En känd förkunnare i USA berättar hur han för många år sedan blev fri från bundenhet i pornografi. Efter att utan resultat ha sökt hjälp i förbön hos en av de starkaste tjänsterna i världen inom området befrielse, drog han sig undan i bön och fasta. Där kom friheten!

## **Överenskommelsebön**

Matt. 18:19 säger: ”Om två av er här på jorden kommer överens om att be om något, vad det än är, så skall de få det av min Fader i himlen.”

Personligen har jag större erfarenhet av detta sätt att ta itu med specifika områden där Gud behöver förändra. Efter att själv ha tagit tid med Gud i omvändelse och bön om förlåtelse och förvandling kan jag ringa upp en syster i Herren som jag har starkt förtroende för. Jag tillämpar då Jakob 5:16: ”Bekänn alltså era synder för varandra och be för varandra så att ni blir botade.” Vi kommer sedan överens och ber tillsammans att Gud skall förändra och fylla mig med sin Ande.

Varje kristen behöver en bönevän som man kan ”koppla ihop” med. Har man själv kännedom och uppenbarelse kan en sådan bönevän vara till minst lika stor hjälp som en själavårdare. Vänner är dessutom lättare att få tag på.

5 Mos. 32:30 talar om hur en jagar tusen framför sig och två driver tiotusen på flykten, när Herren är med. Tillämpa den himmelska multiplikationen genom överenskommelsebön!

## **Hur kan du hjälpa någon i din omgivning?**

Vad gör du med någon du känner, som klart och tydligt behöver hjälp på något av de områden vi beskrivit? Börja med att be! För att människor ska få hjälp, måste de själva vara öppna att söka hjälp, och ta emot den. Då är de också villiga att kämpa för att behålla den frihet Herren ger. Jag har genom åren haft människor i min närhet, där jag varit beredd att ge allt för att få dem ut i frihet. Min tro, erfarenhet och smörjelse – eller hur man vill uttrycka det – har dock inte räckt till. Endast när en människa själv är villig att gå på Guds vägar och göra upp med synd och förlåta, kan Guds förvandlande mirakelkraft förlösas. Först när en människa slutar skylla på andra för sin situation och inför Gud tar ansvar för sitt eget liv och erkänner sitt behov av nåd, förlåtelse och hjälp, kan förändring börja.

I samhällets olika rehabiliteringsformer av missbrukare av olika slag, är grunden att personen måste erkänna för sig själv och andra att han har problem. Det absoluta villkoret för att en brottsling ska kunna beviljas nåd är att han erkänner sin skuld. Nåd ges inte på grund av att det är någon annans fel, eller att man är missförstådd och orättvist behandlad. Samma princip gäller i det andliga livet. Det absoluta villkoret för att ta emot Guds nåd och förlåtelse, är att man erkänner sin synd, lägger ner sin stolthet och ber om förlåtelse.

Vi påminner om några nyckelord i Bibeln.

2 Krön 7:14: "...men [om] mitt folk, som är uppkallat efter mitt namn, ödmjucar sig och ber och söker mitt ansikte och omvänder sig från sina onda vägar, då vill jag höra det från himlen och förlåta deras synd och skaffa läkedom åt deras land."

1 Joh. 1:9 : "Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet." Här finns förutsättningen för varaktig förändring. Du som har någon i din närhet som är i behov av hjälp, kan naturligtvis uppmuntra och dela med dig av vittnesbörd och försöka få med personen på gudstjänster. Det viktigaste är dock att på avstånd be

för personen. Det sätter den helige Ande i rörelse att bearbeta personens vilja och omständigheter.

### **Här följer några punkter för vad du konkret kan göra:**

- Ta itu med din egen kärlekslöshet.
- Ställ dig i gapet för deras synd.
- Bind upp det som stör i andevärlden.
- Sträva efter att vara Jesuslik, inte efter att vara den helige Ande.
- Be om vishet att säga rätt sak, i rätt tid.

### **Ta itu med din egen kärlekslöshet**

Man ska först och främst gå in i bön för den som behöver hjälp. Det ska man göra för att på så sätt förlösa Guds kraft över den människan, men också för att själv bli uppfylld av Guds kärlek till den nödlidande. Utan Guds kärlek, blir våra försök att hjälpa ofta istället ett sätt att stjälpa!

Någon som formulerat detta på ett bra sätt är Roy Hession, som i sin bok ”Korsväg” (Proklama) tar upp Jesu ord om bjälken och grandet. Det är lätt att förstå vad Jesus menade med grandet i vår broders öga – men vad menar Han egentligen med bjälken i vårt eget? Hession skriver följande: ”Jag tror, att bjälken i vårt öga är vår kärlekslösa reaktion mot den andres grand. Utan tvivel kan det vara något fel hos honom, men vår reaktion mot detta fel är heller inte rätt. Vi kanske är kyliga, kritiska, bittra eller illvilliga och talar illa om honom. Allt är varianter av själva grundorsaken – kärlekslöshet... Om vi talar till honom med en bjälke i vårt öga, kommer det endast att uppegga honom till att ta samma attityd gentemot oss.” Jesus säger att vi först ska ta ut bjälken ur vårt eget öga. Det gör vi när vi ber för varandra! Jag citerar vidare ur boken om vägen till att bli en god hjälpande hand för vår broder eller syster: ”Vi måste erkänna vår kärlekslösa reaktion som synd. Vi måste ner på våra knän och ta det till Golgata... Sedan kommer vi troligen att gå

till den andre med ett ångerfullt sinnelag... Först när vi tagit dessa enkla steg i ånger, kan vi se tillräckligt klart för att kunna ta bort grandet i den andres öga... Då må vi kärleksfullt och ödmjukt hjälpa honom att se det och visa honom till blodskällan för befrielse. Om han är ödmjuk, kommer han att vara tacksam för det. Han kommer då att förstå, att det inte är själviska motiv i vårt hjärta utan endast kärlek och ansvar för honom.”

Vi behöver varandra! Vi har alla områden där mörker skulle förbli, om vi inte vandrade i ljusets gemenskap med varandra. Det är så att vi får gå å Guds vägnar till varandra – men låt oss göra det i kärlek!

## **Ställ dig i gapet**

Genom att stå i gapet för andras synder kan vi bana väg för deras frälsning och upprättelse. I Hesekiels bok finns uttrycket att ”ställa sig i gapet”. Herren söker någon som kan göra det, se Hes 22:30. Vi har blivit försonade med Gud, genom att Kristus har ställt sig i vårt ställe. Nu är också vi kallade till försoningens ämbete och att stå i försoningens tjänst enligt 2 Kor. 5:17-21.

Jesus bad på korset: - Fader, förlåt dem, de vet inte vad de gör, Luk. 23:34. En Jesu efterföljare, Stefanus, bad när han blev stenad till döds medan den som kom att bli aposteln Paulus gillande såg på: - Herre, ställ dem inte till svars för denna synd, Apg. 7:60. På detta sätt kan vi stå i gapet för andras synder och bana väg för deras frälsning och upprättelse, liksom Jesus banade väg för oss på korset och Stefanus banade väg för Saulus.

Bön där man ”står i gapet” eller ”står som representant”, när det gäller våra familjer och nedärvda familjesvagheter i släkten, handlar det om att synden ska mista sin kraft och rättighet över oss. Men sedan är det upp till oss själva att behålla friheten. Här använder jag uttrycket att stå i gapet i förbönstjänst för andra. Detta banar väg och röjer undan andliga hinder för någon att möta Jesus, på samma sätt som den lame mannens fyra vänner gjorde hål i taket för att komma fram till Jesus med honom. Vi kan bana väg genom vår

förbön, men själva mötet med Jesus är personligt.

Ytterligare en dimension, är att ställa sig som representant för en annan person eller grupp och be om förlåtelse. Vi skrev i kapitel 9 om hur UMU har bett befolkningen på platser där korstågen haft sin framfart, om förlåtelse. De ber i sitt försoningsuppdrag om förlåtelse för saker som kan ha skett för mer än 1 000 år sedan. Sådana uppdrag utförs på olika platser världen över. Kjell Sjöberg, som nu är hemma hos Herren, ledde under ett antal år sådana böneteam. Man ber om förlåtelse för onda saker som skett på olika platser, för att evangeliet sedan ska ha framgång.

Detta kan också ske på det personliga planet. Där grova förörrätter begåtts, kan man som medmänniska ställa sig i gapet för gärningsmannen och be både Gud och personen om förlåtelse. Detta förlöser kraften i försoningen som är nyckeln till upprättelse. Låt mig ge dig några exempel! Vid olika tillfällen har jag betjänat judar som varit med om koncentrationslägrens fasor. Då har jag bett vår bibellärare, som kommer från Tyskland, att representera tyska folket och be om förlåtelse. Det gör det mycket lättare för en sårad människa att förlåta och försonas.

Vid olika tillfällen där jag samtalat med kvinnor som varit med om övergrepp av män, har jag bett en manlig medarbetare om hjälp i försoningsbönen. Han får då gärna knäböja under det att han som en representant för det manliga släktet ber kvinnan om förlåtelse. På samma sätt har vår pastor kommit till hjälp, när någon blivit sårad av andligt ledarskap och så vidare.

Om du minns berättelsen från slutet av kapitel 3, om det ofrälsta, rullstolsbundna paret, så tog jag deras händer och bad om förlåtelse för att vi kristna varit så upptagna med våra egna angelägenheter. Paret grät liksom vi andra och kärlek blev förlöst. Det banade en väg till deras hjärtan. Vid olika tillfällen har jag bett ofrälsta om förlåtelse å andra kristna människors vägnar och det har tagit på djupet. Gud har kallat oss till försoningens ämbete!



## **Bind upp i andevärlden**

Där det finns demonisk påverkan, kan du som förebedjare inte utan vidare bara befalla det att försvinna. Personen behöver själv avsäga sig sitt samröre med de krafter som fått tillåtelse att verka och sedan fylla tomrummet med Guds Ande. Matt. 12:43-45 talar om nödvändigheten av att bli fylld med Guds Ande för att behålla friheten.

Det du som förebedjare kan göra på avstånd, är att binda upp mörkret, göra det inaktivt. Därmed banar man väg för personen att söka sig fram till frihet. Matt. 18:18 talar om att lösa och binda: ”Amen säger jag eder: Allt vad ni binder på jorden skall vara bundet i himlen, och allt vad ni löser på jorden skall vara löst i himlen.” Se även Matt. 16:19. Min förståelse och erfarenhet är att detta handlar om att förbjuda eller att tillåta i andevärlden.

Konkret kan man i förbön för någon säga så här: -I Jesu namn, binder jag fiendens makt att plåga NN med vrede, hat, förkastelse... Jag välsignar NN med frid, glädje, kärlek...

## **Sträva efter Jesuslighet**

Du är kallad att likna Jesus i din familj, i din släkt, på din skola och på din arbetsplats. Jesus älskade människor precis som de var, utan att först kräva en förändring för att ge dem sin kärlek. Ovillkorlig kärlek.

Den helige Andes uppgift är att överbevisa om synd, påminna om allt vi hört av Gud och Ordet, föra oss in i hela sanningen, komma med uppenbarelse m m. Om du som människa går in i den helige Andes roll att överbevisa om synd, gör du en björntjänst. Det blir mycket lättare för personen att komma undan genom att t ex bli hotfull eller gå sin väg. Den helige Ande kommer man däremot inte undan så lätt! Be om Jesu hjärta och kärlek till personen och du ska se att Jesu kärlek är uppfinningsrik! Han vill också ge dig vishet att säga rätt sak, i rätt tid.

## Övernaturlig kunskap

Du har läst om många tillfällen, där övernaturlig kunskap hjälpt många människor att bli fria. Kunskapens ord är en av de andliga nådegåvorna som omtalas i 1 Kor. 12. Man kan också kalla det nycklar till upprättelse. Om du skulle få bilder eller ord, ska du pröva det noga. Bär gärna på det ett tag inom dig. Är det bara din fantasi, försvinner det snart. Är det den helige Ande, brukar det finnas kvar tills du gör något med det.

Varken du eller jag kan tvinga våra uppenbarelser på någon annan i vår omgivning. Pröva noga vem tilltalet gäller. Om du nyligen börjat bli använd i nådegåvor, avser det oftast dig själv i första hand. Om det gäller någon annan, ber du först och främst på avstånd. (I likhet med pastorsfrun som bad för mig under många år.) Säg inte till människor att ”Gud har sagt..” eller att ”Herren har uppenbarat för mig...”, för det kan bli överspänt, skapa förvirring och blockeringar. Om du har tagit fel, kan det ställa till mycket skada. Är det från Herren, kommer det att visa sig ändå.

Ibland när jag får tilltal före ett samtal, skriver jag upp det på en lapp som jag inte visar. Sedan fiskar jag i området ett tag. Bli rött napp, tar jag fram och visar lappen. Då kan jag uttrycka det så här: - Vad tänker du på när jag säger ordet...? Eller: - Jag har ett ord i mitt huvud... säger det här dig något? Om personen inte säger att det stämmer ska du lämna det. Antingen är det fel eller så vågar personen i fråga inte bejaka det just då. Det kan också vara undantryckt och dyka upp senare. Ibland kan omständigheter eller information visa i efterhand att det var rätt.

Berätta inte för andra om hur häftiga tilltal du får. Var trogen i det lilla så skall du bli satt över det som mer är! Du prövas, om Herren kan lita på dig, om du är förtroende värd. Gå Guds ärenden i det tysta, med integritet och gudsfruktan. Det ger en god grund att stå på när du tjänar Herren.

De böner som vi föreslår vid olika behov är ingen teknik som fungerar i sig själv. Bara när du från ditt hjärta sträcker dig till Gud i tro kan något ske. Kom ihåg att det är smörjelsen som bryter oken, Jes. 10:27.

Genom åren har jag fått förmedla tilltal från Herren och i gudstjänster beskrivit människors problem, sjukdomar m m. Jag har sett ett mönster. Det är inte som på bingo att om man har tur ropas det nummer man har upp. Gud ser den som förväntar sig från Honom och Han ger signaler till sina tjänare. Dessutom är Han mycket intresserad av människors frälsning och vill därför gärna visa sin omsorg och makt för dem.

*☞ Närma er Gud, så skall han närma sig er. Gör era händer rena, ni syndare, och rena era hjärtan, ni tvehågsna. Jak. 4:8*

*Det finns frihet*

---

# Kapitel 18

## Ockultism

I våra kyrkor har det tyvärr varit alldeles för lite undervisning om vissa av de ämnen vi tar upp här i boken, och främst när det gäller ockultism och sex utanför äktenskapet. Många människor har plågats alldeles i onödan på grund av okunnighet. Bara några enkla, korta böner skulle ha kunnat förvandla deras liv. Det handlar om starka fästen, djävulens befästningar, som ger fienden rättighet att plåga oss:

- Medveten, obekänd synd
- Besvikelse och bitterhet
- Ockultism
- Sex utanför äktenskapet

### Vad säger Bibeln?

I 5 Mos. 18:10-11 står det: ”Hos dig får inte någon finnas som låter sin son eller dotter gå genom eld eller befattar sig med spådom, teckentydning, svartkonst eller häxeri, ingen som utövar besvärjelsekonster, ingen andebesvärjare, ingen som bedriver trolldom och ingen som söker råd hos de döda.”

2 Mos. 20:3-6 säger: ”Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig. Du skall inte göra dig någon bildstod eller någon avbild av det som är uppe i himlen eller nere på jorden eller av det som är i vattnet under jorden. Du skall inte tillbe dem eller tjäna dem. Ty jag, Herren, din Gud, är en nitälskande Gud, som låter straffet för fädernas missgärning drabba barnen, ja, tredje och fjärde släktledet, när man hatar mig, men som visar nåd mot tusen släktled, när man älskar mig och håller mina bud.”

Gal. 5:19-20: ”Köttets gärningar är uppenbara: de är otukt, oren-

het, lösaktighet, avgudadyrkan, svartkonst...”

Idag finns ockultism i många olika former omkring oss. Var man än vänder sig, möts man av frimodiga erbjudanden, inviter till spådom, healing och trolldom i många varianter. Mycket går under täckmanteln av New Age. TV-reklam, olika jippon och mässor har som extra krydda något ockult att erbjuda. Det finns särskilda butiker som saluför allsköns ockulta föremål.

Israels barn var också ständigt omgivna av avgudadyrkan och ockultism i olika former och detta var deras stora kamp. De föll ofta in i avgudadyrkan själva, vilket ledde till fångenskap. Idag är det kanske lättare än någonsin att hamna i, eller bli påverkad av ockultism. Varje kristen måste vara medveten om detta för att hålla sig ren och obesmittad. Man måste fatta ett kvalitetsbeslut att inte orena sig med något som vår fiende erbjuder.

Elia utmanade Israels barn på berget Karmel, där de stod inför 450 Baalsprofeter och 400 av Aseras profeter. 1 Kung. 18:21: ”Elia trädde fram för allt folket och sade: ’Hur länge ska ni halta på båda sidor? Om det är Herren som är Gud, så följ honom. Men om det är Baal, så följ honom.’ Men folket svarade honom inte med ett ord.” Sedan följde historiens ”showdown” där Baalsprofeterna utmanades att kalla ner eld på altaret. Det lyckades inte. Men efter att ha hållt vatten på sitt altare, kallade Elia ner eld från himlen och inte bara offret utan hela stenaltaret och vattnet runt om slukades upp av eld! Herren var Gud! Och som följd av detta tillbad Israels barn Honom åter. Läs gärna hela berättelsen i 1 Kungaboken 18:16-40.

Du är väl inte som Israels barn, så att du haltar på båda sidor – medvetet eller omedvetet?

## **Satanister i Uddevalla**

I en av många konfrontationer mellan ljus och mörker som min församling i Uddevalla var föremål för kom några satanister för att ofreda och störa i samband med vår kvällssamling för ungdomar. De hade länge varit störda av vår närvaro men gick nu till handgripligheter. Detta uppmärksammades i media. Jag låter tidningen Dagens chefredaktör Torbjörn Freij kommentera det hela. Jag citerar

ur Dagen från den 2 mars 1999:

”För flera decennier sedan avskaffades djävulen högtidligen i Dagens Nyheter. Men för några år sedan återinförde tidningen ondskan. Det skedde efter en del vidriga brott, som knappast kunde förklaras enbart med psykologiska teorier om driftskonflikter eller störningar i barndomen.

Ju naknare våldet och terrorn har blivit, desto starkare har frågan ställts: kan man utesluta en personlig, intelligent, ond makt? De som inte erkänner en sådan makts existens behöver mera tro och fantasi än någon annan!

Två satanistledare i Uddevalla anhölls i fredags av polisen, misstänkta för misshandel, olaga hot och hets mot folkgrupp. De hade bland annat hotat pastor Håkan Gniste i församlingen Fristaden med att skära halsen av honom. Pastorsfrun Gunilla Gniste hade de knuffat in i en fönsterruta. Langton Gatsi från Zimbabwe var helgens talare. Han och några mörkhyade mötesbesökare fick höra grovt rasistiska tillmälen.

Frågan om satanism och djävulsdyrkan i Sverige är ändå en betydligt större fråga än några tiotal förvirrade ungdomar i Uddevalla. Det har i Sverige avslöjats att djävulsdyrkare på flera platser avsatt en dag i veckan för att genom böner till djävulen dra förbannelser och svårigheter över prästäktenskap i vårt land.

’Den svarte påven’ (Anton Szandor La Vey) – som dog i slutet av 1997 – utgav redan i slutet av 1960-talet Satansbibeln. I Satansbibeln står det bland annat: *’Kämpa inte emot och försök bli något så löjligt som en bättre människa. Följ dina instinkter! Strunta i allt, som andra religioner predikar. Ge efter för lusten att hämnas, lusten att tjäna på andra och alla sexuella lustar, även de lustar som kallas djuriska.’*”

Vi kan konstatera att vi har en kamp mot mörkrets makter. Men vi har fått överlägsna vapen av Gud i denna kamp och kan övervinna! Det kan också konstateras att man måste vaka över sina attityder så att bitterhet, avguderi och hat inte får fäste. Då kan mörka

krafter komma in i våra liv, och till och med få bort oss ifrån tron.

Enligt Ben Shalit, tidigare chefspsykolog i den israeliska krigsmakten, finns tre kriterier som måste uppfyllas för att en person ska fungera bra i en krigssituation. I Kjell Sjöbergs bok ”Andliga vikingar”, talar Shalit om dessa kriterier:

- Personen måste ha klart för sig *vad som står på spel*.
- Han måste känna sig personligen starkt berörd.
- Han måste ha en känsla av att kunna göra något åt situationen.

Du vet säkert vad som står på spel i ditt liv, och känner dig starkt berörd av situationen du befinner dig i. Det jag vill visa dig nu, är att du också kan göra något åt din situation!

## **Checklista över ockult besmittelse**

Från boken ”Andliga vikingar”, ur ett kapitel som heter ”Checklista för ockult besmittelse”, vill jag citera ett avsnitt. Under många år har vi använt Kjell Sjöbergs bok i vårt själavårdsarbete. Vanligen frågar man personen om denne varit involverad i något ockult. När svaret blir nekande och de får läsa checklistan blir de förvånade över att de faktiskt sysslat med både det ena och det andra. Sedan ockulta saker avslöjats kan det lyftas fram inför Herren med bekännelse och avsägelse och Guds förlåtelse tas emot. Herren vill befria dig från bindningar och ersätta de negativa mönstren i ditt liv med sin helige Ande.

Vi kan hamna i dessa bindningar genom vår egen frivilliga eller omedvetna inblandning eller genom andra (släktingar, lärare, kamrater etc.). Vi kan bli påverkade genom vårt psyke och genom våra sinnen. Genom synintryck: film, TV, data, litteratur, m m. Genom ljud: musik, radio, samtal m m. Genom beröring, smak eller lukt: droger, rökelse m m. Gränsen mellan ockult och ”psykiskt” kan vara svår att dra, men för enkelhetens skull kan man definiera det ockulta som Satans och hans onda maktens område. Det ”psykiska”



däremot är – i den mening vi använder det här – en kraftpotential inom oss, som Gud på grund av syndafallet har menat skall vara stängd. Hos de kristna skall den ersättas av den heliga Andes underbara gåvor. ”Psykiska” förmågor (t ex att vara ”synsk”) kan väckas eller utvecklas inom oss frivilligt eller ofrivilligt. Därigenom blir vi sårbara för Satans förtryck utan att vi förstår varför. ”Psykiska” förmågor och den helige Andes gåvor skall inte brukas tillsammans!

Denna checklista är inte uttömmande, eftersom fienden ständigt tänker ut nya vägar för att binda människor under sitt inflytande. När du går igenom listan, fråga då dig själv: - Har jag eller min familj (på båda föräldrarnas sidor, även tidigare generationer) varit inblandade?

- Har du aktivt förnekat grunderna för vår tro (Guds treenighet, Jesu gudomlighet, uppståndelsen, korset, blodet eller syndens och de onda makternas realitet)?
- Har du sökt ”sanningen” i filosofiska idéer eller -ismer (nihilism, kommunism m m)?
- Har du trott på villoläror eller varit inblandad i religiösa sekter eller kulturer?
- Har du tillhört något hemligt sällskap med ritualer, avlagt löften som går emot din överlåtelse till Jesus Kristus?
- Har du varit inblandad i paranormala (övernaturliga) fenomen? (Gäller även vetenskapliga studier och liknande.)
- Har du varit utsatt för spådom, genom eget eller andras initiativ på grund av behov av ledning eller bara ”på skoj”?
- Till och med ”expertuttalanden” kan binda människor på ett sätt som ligger spådom nära. Har du utsatts för någon ”expertdiagnos” angående din kropp, själ eller ande?
- Har du varit med om hedniska riter, gudstjänster eller varit i hedniska tempel där sådant brukar utövas?
- Har någon uttalat en förbannelse över dig eller din familj? Har du själv försökt förbanna eller förhäxa någon? Har du haft dödsönskan, gällande dig själv eller någon annan?

- Har du vid sjukdom sökt eller förts till någon som undersökt, behandlat eller helat dig med hjälp av ”psykiska” krafter, eller vissa alternativmetoder?
- Har du utövat vidskepelse i någon form (gäller även om du ”inte tror på sådant”)?
- Har du i din ägo, eller har du läst böcker som berör några av dessa områden?
- Har du sett någon film som berör dessa områden? Har du lyssnat på oren musik, spelat dataspel, TV-spel, rollspel eller besökt Internet-sajter som du vet inte behagar Gud?

## **Vägen till befrielse från ockulta band**

All ockult inblandning måste identifieras som olydnad mot Gud, avvisas och bekännas som synd. Man bör nämna varje form av ockult inblandning som man kan påminna sig, bekänna det som synd och be om förlåtelse i Jesu namn. Se det som en extra förmån att få be om förlåtelse för det som skulle kunna ha fallit ur minnet!

Du ska också i Jesu namn avsäga dig all ockult inblandning och befälla mörkrets makter och Satan själv att lämna dig. Jesus gjorde det med sin egen auktoritet (Matt. 16:23) och liksom Jesu apostlar får du befälla Satan att ge sig iväg i Jesu namn (Apg. 16:18), både från dig själv och från andra.

- Be utifrån ett ångerfullt hjärta om Guds förlåtelse. Bekänn varje synd särskilt (1 Joh. 1:9) och gör anspråk på Guds förlåtelse.
- Avsäg dig, i Jesu namns kraft, varje ockult inblandning (2 Kor. 4:2).
- Åberopa Jesu blods renande kraft att utplåna dessa synder.
- Ta emot befrielsen i tro! Lita inte på känslor eller ”tecken”, utan håll dig till Guds Ord. Då följer bevisen och vissheten. Åberopa Kristi blod och proklamera Hans seger på Golgata. Satan vet, att han måste släppa sitt byte, när han befalls att

göra detta i Jesu namn. Men det betyder inte att man alltid genast kan se resultatet. Bekänn ståndaktigt din befrielse i tro och ”stå djävulen emot, så skall han fly bort ifrån er”. (Jak 4:7).

*”Vi har av sagt oss allt hemligt och skamligt och använder inga knep. Vi förfalskar inte Guds ord utan lägger öppet fram sanningen och anbefaller oss själva inför Gud åt varje människas samvete”, 2 Kor. 4:2.*

## **Erfarenheter av befrielse**

Här följer några vittnesbörd som belyser vikten av att göra upp med all ockultism i sitt eget liv och att ställa sig i gapet för det som finns, eller har funnits i släkten. När vi som kristna lämnat ockulta aktiviteter bakom oss men inte gjort en konkret syndabekännelse och avsägelse, har fienden rättighet att plåga oss. Man kan t ex må fysiskt eller psykiskt dåligt när man kommer i närheten av ockultism.

### **Det hade varit seanser i huset!**

Vi var några stycken som åkte ut några dagar och undervisade om personlig upprättelse på en bibelskola. Bibelskoleleverna uppmanades att skriva en lista på saker de ville lämna eller få förbön för. Sedan delade vi upp oss i två förbönsteam för att kunna betjäna eleverna var för sig.

Det andra teamet kom tillbaka alldeles förtvivlade till kafferasten. Av de åtta elever de träffat visste bara en varför hon kom. De andra var förvirrade och ville inte alls bekänna synd! I vårt förbönsteam hade det varit bra, ingen förvirring alls. Vi frågade Herren vad det berodde på och flera fick samma svar: I huset där det andra förbönsteamet satt hade man haft spiritistiska seanser. Vi kontaktade förståndaren och fick höra att just den byggnaden hade varit uttyrd ett tag till några som svarat på en annons. Han sade att det förklarade en konflikt de haft helgen innan. En församling hade hyrt gården,

och var vid ett tillfälle uppdelade i samtalsgrupper. Den grupp som satt i det där huset, blev oense och allt blev kaotiskt.

Det visade sig också att sju av de åtta eleverna hade någon ockult inblandning bakom sig. När de kom in i den spiritistiska atmosfären i huset blev de förvirrade. Precis innan förbönen skulle börja, sade en av förebedjarna. –Anita, be för mig, för jag kom just på att jag gjort ”anden i glaset” en gång. Det var ju för väl att hon kom på det annars hade ju förebedjaren också blivit förvirrad!

I slutet av kapitlet ska vi tala om hur man ber för ett ”spökhus”.

### **Sökte i satanistbibeln och ”anden i glaset”**

Som en lek med ”anden i glaset” började en man sin väg in i det ockulta. Under sin tid på en yrkesskola ägnades hela nätter åt att söka kontakt med andar genom ”anden i glaset”. Genom en kamrat kom han över en satanistbibel som han lånade.

Efter några månaders intensiv läsning märkte han hur fångslad han blev. Under all sin lediga tid, läste han. Det gick så långt att allt socialt liv uteblev. Istället låste han dörren, drog ner gardinerna och ägnade sig åt boken.

Modern var troende, vilket kan vara en förklaring till varför han till slut insåg hur hans liv höll på att slås i spillror. Han lämnade tillbaka boken till sin kamrat med orden: - Den här boken har bara fört med sig förbannelser i mitt liv! Men kamraten var inte förtjust över att få tillbaka den för han sade sig ha upplevt detsamma!

Om man ger fienden ett lillfinger tar han hela handen – utan att fråga om lov först. Det fick denne man erfara. Han trodde att det hela var ett överstökad kapitel men en kort tid efter att han lämnat ifrån sig boken, började allvaret. En morgon vaknade han av att hela lägenheten var sönderslagen och själv var han blodig och sönderri-ven på armarna. Han hade ingen aning om vad som hänt för han hade varit ensam hela natten med låst dörr.

I och med att han öppnat sig för en ockult värld fick han nu också börja erfara många andra märkliga händelser som han upplevde som obehagliga. Åren gick och de ockulta manifestationerna lugnade ner sig något men han var blev psykiskt instabil och mådde mycket dåligt.

En kväll bad han till Gud: - Du måste ta hand om mitt liv, för jag klarar inte av det längre!

Mannen blev alltså härligt frälst och flyttade efter en tid till Uddevalla. Han tyckte att han var mycket välsignad men upplevde ändå ibland en diffus ofrihetskänsla. Jag talade med mannen om att avsäga sig de ockulta kopplingarna och ställa sig i gapet för sin familj och sin släkt. Han fick bekänna sin synd och be om förlåtelse.

Efter förbön upplevde sig mannen vara fri från den diffusa känslan av bundenhet och sade att han inte längre tyckte det var spännande att tala om det ockulta. Har man inte stängt dörren till allt ockult inflytande finns ofta en nyfikenhet och attraktion kvar, även om man inte aktivt deltar utan vill följa Jesus. Har man i likhet med denne man överlåtit sig till mörkret, behöver man hjälp i förbön för att bli fri och stänga dörren till det ockulta för gott.

- Jag har fått en helt ny frimodighet att vittna om Jesus! säger mannen.

## Ockulta filmer

En frälst, men ganska aningslös ung kvinna tittade på premiären av en ny TV-serie som hette ”Förhäxad”. Den handlade om häxor i modern tappning. Den här kvinnan hade inställningen att filmer ”bara är Hollywood – överkligt och helt okej att titta på”. Hon kom att få sig en riktig näsbränna.

Fienden tar alla tillfällen i akt när vi är inne på hans område och han har då också rätt att plåga oss. Följande kväll kände kvinnan en mycket obehaglig stank i sovrummet och det gick inte att ta miste på vad det var: Likluk! Hon kunde inte på något sätt bli av med lukten. Mitt i natten började dessutom hennes baby att få kramper vilket inte hänt tidigare. I trettio minuter höll det på och jag blev tillkallad eftersom jag befann mig i närheten. Så fort jag kom in i rummet och lade mina händer på den drygt tre månader gamla babyn blev han helt avslappnad och såg ut som om han knäppte händerna. Han låg helt stilla och vi bad ”Gud som haver barnen kär”. Sedan somnade han och kramperna har aldrig återkommit.

Den obehagliga liklukten fanns dock kvar och man tvingades flytta

ut någon vecka tills problemet var löst. Vi bad i lägenheten vid flera tillfällen men lukten kom tillbaka så fort kvinnan blev ensam. Det var som en kurragömmalek: Med förebedjare – ingen lukt. Utan förebedjare - lukt!

Till slut fick vi tag på lösningen. Kvinnan bodde i ett hus med många muslimer och de närmaste grannarna var muslimer. Vi såg sambandet. Kvinnan hade tittat på TV-programmet under muslimernas fastemånad, Ramadan, då hängivna, muslimska religionsutövare kallar på andliga manifestationer. När kvinnan tittade på det ockulta programmet, öppnade hon upp dörren för påverkan från andevärlden som hade förlösts i huset under Ramadan. När detta avslöjats och vi bett för det, upphörde lukten och har sedan dess inte kommit tillbaka.

Vad släpper du in i ditt hem genom TV, video, musik och data-spel? Det är inte bara "Hollywood och överkligt"!

### **Turister i buddistiskt land**

En ung familj från vår församling kom hem från en semesterresa i Thailand. Inom några dagar efter hemkomsten fick frun mycket svåra smärtor och stelhet i nacken. En läkare gav henne två olika smärtstillande mediciner, rekommenderade sjukgymnastik och sade att hon skulle räkna med att det kunde ta lång tid.

Detta kom till min kännedom och jag kände mig manad att besöka familjen. –Vad gjorde ni i Thailand som hade med buddism att göra? frågade jag. Mannen berättade att han intet ont anande, hade köpt en blomsterkrans av orkidéer och hängt om fruns hals. Senare förstod de att man sålde dessa kransar för att hänga upp som offer i de små husaltare och tempel som finns överallt i Thailand.

Familjen bad om förlåtelse och avsåg sig all involvering i buddism. Därefter bad vi att smärtan skulle släppa och inom några minuter var hon helt smärtfri. Nästa dag var också all stelhet borta och hon har inte haft några besvär med sin nacke sedan dess.

Det är viktigt att göra upp med all ockultism för att bli helad. Efter att människor fått bekänna sådant som synd har jag fått se många starka gudsingripanden.

## Ockulta föremål

Många som åkt på missionsresor och konfronterat andra religioner har kommit hem med sjukdomar i sin kropp. Ibland finns en förklaring i att man haft ockulta dörrar öppna i sitt eget liv och fienden har utnyttjat sin rättighet att slå till. Det kan också vara så att man köpt souvenirer som egentligen är avgudabilder. Man måste vara mycket observant med souvenirer från länder med andra religioner. Ofta finns ett medvetet intresse av att via turismen exportera religionens påverkan. En gullig, liten souvenirelefant från Indien eller Afrika är troligen en avgudabild av elefantguden.

När vi genom undervisning blivit medvetna om detta fann vi i vårt hem ett 30-tal föremål som hade direkt samband med andra religioner. Bl a en ringklocka till apguden. De flesta föremålen var inköpta i USA men de går också att finna i Sverige. En bokstavlig storstädning är bästa lösningen! Detta gäller ockulta böcker, skivor m m. Apg. 19:19 är ett bra exempel för oss: ”Åtskilliga av dem som hade bedrivit troldom samlade ihop sina böcker och brände upp dem offentligt. Man räknade ut vad de var värda och kom fram till femtiotusen silverdrakmer.” En silverdrakmer var en arbetares dagslön, så det var stora värden som bokstavligt talat gick upp i rök den här dagen – till Herrens ära och människors befrielse! Ju närmare Herren en människa kommer, desto känsligare blir hon för orena saker.

## Ockult födelsedagspresent

En kvinna fick av en släkting en mycket dyrbar prydnadsdocka. Den ställdes i ett vitrinskåp, där den var vacker att se på. En kväll befann hon sig i intensiv tillbedjan, när hon plötsligt blev obehagligt medveten om att vara iakttagen av någon – eller något. Hon närmade sig det håll hon tyckte uppmärksamheten kom ifrån, och blev stående framför vitrinskåpet med dockan.

Kvinnan blev fullständigt panikslagen, när hon såg hur dockan stirrade på henne med en blick som om den levde. Iskalla, skarpa ögon. Kvinnan vände sig snabbt om och försökte intala sig att hon ”bara” var tokig. Obehaget var så starkt att hon förstod att situationen var

verklig. –Jesus! ropade hon och rusade ut i köket efter en soppåse. Dockan skulle slängas ut!

Försiktigt lade hon dockan i påsen. När hon lyfte locket till sopptunnan, hörde hon ett skarpt, isande skrik från dockan! Var detta verklighet eller en mardröm? Ytterdörren stängdes och låstes fort och hon gick till ett annat rum för att stilla hjärtslagen. Det här törs jag inte berätta för någon, tänkte hon. Men det var det första hon gjorde när mannen kom hem från ett bönemöte.

De rådfrågade sin pastor, som tyckte att de skulle använda sin auktoritet och liksom ”avmagnetisera” dockan från demoniskt inflytande. Den plockades upp ur soptunnan igen, för det var ju trots allt en dyrbar present från en släkting.

Friden infann sig dock inte i huset igen, förrän de definitivt gjorde sig av med dockan. De fick senare veta att släktingen köpt dockan på världens största buddisttempelområde! Inte undra på att den inte stod ut med tillbedjan av den ende, sanne och levande Guden!

## **Stöt i basunen!**

Ps. 81:2-5: ”Höj glädjerop till Gud, vår starkhet, höj jubel till Jakobs Gud! Stäm upp lovsång och låt pukor ljuda, ljuvliga harpor tillsammans med psaltare. Blås i hornet [Stöt i basunen, 1917] vid nymåne och vid fullmåne på vår högtidsdag. Ty detta är en stadga för Israel, en befallning från Jakobs Gud.” När det gäller lovsång, har Gud befallt oss att särskilt sjunga lovsånger när det är fullmåne och nymåne. Varför?

Ockultister och satanister har vid denna tidpunkt sina mörka riter. Måntillbedjare har funnits i alla tider ute på bergen. Guds barn behöver göra motstånd mot mörkret och kan göra det genom att upphöja Guds namn i lovprisning. Den kraften är starkare! Under denna tid, särskilt vid fullmåne, förlöses mörka krafter som visar sig på olika sätt. I den svenska sjukvården är man allmänt inte lika medveten om detta, som i USA. Där har vissa institutioner alltid extra personal vid fullmåne. I Matt. 4:24 och 17:15 används i de flesta översättningar ordet månadsrasande, på engelska ”lunatic”. Luna,



är måne på latin. Enligt ordboken betyder ”lunatic” vansinnig, galning och sinnessjuk. Levande Bibel kallar det mentalsjuka och Illustrerat Bibellexikon tolkar månadsrasande som en form av epilepsi knuten till månfaserna.

När mörka krafter sätts i rörelse under fullmåne, behöver inte vi som Guds barn bli rädda. Jesus är starkare! Ps. 121 har rubriken ”Hjälpen finns hos Herren”. Vers 6 lyder: ”Solen skall inte skada dig om dagen, och inte månen om natten.” Illustrerat Bibellexikon säger att det har att göra med en föreställning om att månen kunde förorsaka sjukdom eller annat ont. Herren är ditt beskydd! Använd dina vapen och var medveten om fullmånetsiden, så att du inte går in under betryck. Fyll ditt hem med lovsångsmusik och sjung själv! På det sättet är du över och inte under.

Ps. 149:6 talar om kraften i lovsång. ”Guds lov skall vara i deras mun och ett tveeggat svärd i deras hand...”

## Dödsönskan

I checklistan över ockultism finns frågan om dödsönskan. Sådan påverkan kan komma helt utifrån på grund av omgivningen eller bostaden, av mörka saker som skett eller pågår där. Då behöver man be enligt instruktionerna nedan. Mörka tankar kan också ha sitt ursprung i chocker och svåra omständigheter. När det gäller självmordstankar, självmordsförsök eller självmord i slakten behöver detta särskild uppmärksamhet. Man ingår ett förbund med döden som vän eller utväg. Detta förbund behöver medvetet brytas eller annulleras. Människor som haft dödslängtan, självmordstankar och försökt begå självmord kan, efter att ha tagit emot Jesus, förändliga detta med att uttrycka en osund längtan till himlen. Finns självmord i slakten brukar generationer som följer plågas till synes oförklarligt av mörka tankar. Fiendens rättigheter måste upphöra att gälla.

## **Hur ber man?**

Vi rekommenderar att du ber tillsammans med någon som har andlig, betrodd och erkänd auktoritet i din församling. Efter att ha bitt om blodets beskydd över dig, din familj och så vidare, kan du exempelvis uttrycka dig så här:

”Jag ställer mig i gapet som representant för min släkt och ber om förlåtelse för att NN har tagit sitt liv. Jag bekänner det som synd och ber om förlåtelse för förbundet med döden som vän och utväg, både för min släkt och mig själv. Jag avsäger mig det förbundet för mig och mina efterkommande i Jesu namn. Tack för det eviga förbundet med dig, Jesus, livets Herre! Det är Dig jag vill ge mig till! Tack för förlåtelse, rening, frihet och liv! I Jesu namn, amen.”

Ibland känner man till självmord i släkten men det är inte alltid informationen är känd. Många människor vet ingenting om sin släkt. Men eftersom inget händer om man ber fel, kan det vara lämpligt att ta det säkra före det osäkra.

## **Vad gör man med ett spökhus?**

Vad gör man med ett spökhus – bommar igen det, säljer det eller river det? Nej, man ber! Det gäller över huvud taget hus och lägenheter där man som kristen flyttar in. Jag har tillsammans med andra varit med om att göra andlig storstädning i många hus och lägenheter. Vid ett tillfälle bodde vi i goda vänners vackert belägna fritidstorp i några dagar. Huset hade en konstig stämning och i hallen kändes det speciellt otrevligt. Vi bad och frågade Gud om vad som hänt och upplevde bl a att ett våldsdåd skett i hallen. Det vi fick till oss ställde vi oss i gapet för och bad Gud om förlåtelse. Sedan befallde vi helt odramatiskt allt mörker att försvinna och bad att Guds frid skulle fylla huset. Ägarna till torpet bekräftade det vi upplevt och sa att de haft svårt att sova över där. Fem år har gått sedan vi bad. Guds frid kom omedelbart och ingen familjemedlem har ens varit rädd att sova över ensam i det ödsliga torpet. Nyligen kom en medelålders syskonskara på besök. De hade vuxit upp på torpet och

ville se hur det såg ut nu. Under samtalets gång berättade en kvinna hur rädda de varit varje gång mamman gått till ladugården för att mjölka korna, därför att det varit så kusligt i huset och särskilt i hallen. Familjen talade då om att de var kristna och berättade om tillfället då vi bett för huset. Syskonkaran var starkt berörd av vittnesbördet om att friden inträtt i det gulliga torpet.

Här följer några punkter som är viktiga att iaktta när man ber för ”spökhus”.

- Ta reda på så mycket fakta som möjligt om platsen. Vad har hänt längre tillbaka i tiden? Vilka människor har bott där? Finns det hedniskt eller ockult inflytande? Be att den helige Ande kommer med uppenbarelse och ljus!
- Be i grupp! De här uppdragen utför man inte ensam, utan till sammans med trossyskon och under församlingens auktoritet. I Matt. 16:19 säger Jesus: ”Jag skall ge dig himmelrikets nycklar. Allt vad du binder på jorden skall vara bundet i himlen, och allt vad du löser på jorden skall vara löst i himlen.” Detta grundar sig på uppenbarelsen om vem Jesus är och på den uppenbarelsen bygger han sin församling och ger den auktoritet, vers 16-18.
- Be om blodets beskydd över förebedjarna och deras familjer, över församlingen, över tillhörigheter o s v. Se Upp. 12:11.
- Prisa Herren för Hans storhet, att Han är den starkare och att Han på korset vunnit seger över fienden. Ge god tid för lovsprisning och tacksägelse!
- Be försoningsbön och befrielsebön. Kjell Sjöberg undervisade ofta om att den starkaste, andliga krigsföringen är försoningsbön – att ställa sig i gapet för det som skett på platsen och be Gud om förlåtelse. På så sätt mister fienden sina rättigheter. Det behövs inga högljudda böner för att befalla mörkret att ge vika. Be slutligen Guds närvaro att fylla hemmet med sin frid.

Jag kan vidare rekommendera Kjell Sjöbergs böcker ”Att inta en ort” och ”Guds plan för upprättelse” (XP-media), samt Håkan

Arlebrands bok ”Det okända – om ockultism och andlighet i en ny tidsålder” (Libris).

*☞ Hos dig får inte någon finnas som låter sin son eller dotter gå genom eld eller befattar sig med spådom, teckentydning, svartkonst eller häxeri, ingen som utövar besvärjelsekonster, ingen andebesvärjare, ingen som bedriver trolldom och ingen som söker råd hos de döda.*

5 Mos. 18:10-11

# Sex utanför äktenskapet

## Vad säger Guds ord?

Jag har skrivit att vid ockultism och vid sex utanför äktenskapet, går man utanför Guds skapelseordningar. Det finns i skapelsen nedlagt ett visst beskydd för människan mot demoniska angrepp och fienden kan inte göra riktigt som han vill. När vi går utanför de lagar Gud givit oss, kommer vi in på fiendens område och denne har rättighet att plåga oss. Pred. 10:8b: ”... den som river en mur blir stungen av en orm.”

Det har funnits väldigt lite undervisning på dessa områden i våra församlingar. I våra dagar, när nästan alla moraliska gränser suddats ut är det oerhört viktigt att få säga det Guds Ord verkligen säger. Vi måste undervisa om konsekvenserna av ohörsamhet när det gäller Guds Ord. I budorden, 2 Mos. 20, står det att vi inte ska begå äktenskapsbrott. I Gal. 5:19-20 räknas köttets gärningar upp, det vill säga de gärningar som inte behagar Gud. Sådant är otukt, orenhet, lösaktighet och utsvävningar. Orgier nämner Hedegårds översättning, nattsvärmerier enligt Åkesson och vilda fester i Levande Bibel.

Många tycker idag att det är omodernt med så kallad moralpredikan av det här slaget. Man anser att det som skrevs för tusentals år sedan inte har någon relevans idag. Och vi är ju fria, väl? Ja, tyvärr tänker många kristna så! Men sexuell synd får grava konsekvenser. Det är dock inte svårare att bli förlåten för sådan synd! Olika synd får bara olika följder. Rattonykterhet har sina konsekvenser, falskdeklaration sina, frosseri sätter sina spår och bitterhet kan bana väg för sjukdom. Gal. 6:7-8 talar om att man får skörda det man sått: ”Bedra inte er själva. Gud bedrar man inte: det människan sår skall hon också skörda. Den som sår i sitt köttets åker skall av köttet

skörda undergång, men den som sår i Andens åker skall av Anden skörda evigt liv.”

## **Konsekvenser i själen**

### **1. Utbrändhet**

Gud har i skapelsen lagt ner en sund, naturlig, sexuell åtrå och lust som är ämnad för äktenskapet. En bekant till mig, som arbetar på en ungdomsmottagning och talar om ämnet i skolorna, brukar använda följande bild: Samlivet kan liknas vid kryddan på maten (äktenskapets vardagsliv). Där kommer det till sin fulla rätt. Om man däremot struntar i relationen och äktenskapet för att man bara vill ha kryddorna, blir man snart bränd. Det går nämligen inte att leva endast av kryddor! Dessutom ger de ingen mättnad, utan man förblir otillfredsställd.

Kännetecknande för dagens ungdomsgeneration som lever i så kallad fri sexualitet, är symtom på utbrändhet. Rapporter från USA talar om hur dessa tonåringar tycks tappa livslusten. I ett TV-program nyligen, som handlade om ungdomar, sex och övergrepp berättade en tonårsflicka att många av hennes kompisar i 18-årsåldern tröttnat på sex! Innan ens tonårstiden är över, har de hunnit bli utbrända på detta område!

Min erfarenhet av själavård inom området, kommer förstås huvudsakligen från samtal med kvinnor. Det är vanligt att en kvinna som haft många sexuella kontakter innan hon blev frälst eller helt överlåten till Herren, också efter giftermålet upplever allt kring sexualiteten som smutsigt, syndigt och skamligt. Här vill Gud befria, uppätta och lyfta av skuld och skam.

I kapitlet om sexuella övergrepp, berättade vi att förlamning av det naturliga känslolivet kan bli följderna av en chock vid ett övergrepp. Det märks troligtvis inte så länge man är påverkad av lustans ande, utan visar sig först i ett kristet äktenskap. De naturliga känslorna kan också efter många föräktenskapliga, sexuella relationer råka ut för det vi nämnde tidigare: utbrändhet.

Vår fiende vill att man ska leva ut så mycket som möjligt innan

man gifter sig, för att sedan tappa lusten i äktenskapet. På så vis lyckas han stjäla, slakta och förgöra det som Gud hade ämnat. (Joh. 10:10). Men Herren vill befria, hela och upprätta. Han är mycket angelägen om att göra det! I slutet av kapitlet får du råd om hur du kan be.

## 2. Lustans ande får ett fäste

Vid sex utanför äktenskapet, ger man sig till en ande av lusta. Förväxla inte detta med en sund, naturlig lust i äktenskapet!

Kännetecknen på lustans ande:

- Den gillar och får näring av allt som har med perverterad, förförisk sex att göra på TV, video, Internet, tidningar och böcker, snuskiga skämt m m.
- Den är drivande och leder ofta till tvångsmässiga beteenden som personen inte själv kan råda över. Man kan vara mer eller mindre påverkad av lustans ande.
- Den hittar snabbt samma ande i en annan person, och det kan bli ”kärlek vid första ögonkastet”. (Det kan givetvis ske på ett sunt sätt också utan att vara av lusta – prova det noga!) Den som dessutom har förförelse över sitt liv, kan väldigt snabbt koppla ihop med lustan hos någon annan.
- Lustans ande är aldrig trogen, utan letar ständigt efter nya äventyr och objekt. Därför är det riskabelt att ha med sig denne ande in i ett äktenskap, och den hör absolut inte hemma i ett kristet äktenskap! Lustans ande är demonisk och vill inte förgylla det Gud välsignat och instiftat, d v s äktenskapet, utan verkar på ett eller annat sätt destruktivt i relationen. Den visar sig exempelvis som bundenhet till pornografi och onaturliga sexuella handlingar där man gör varandra illa.
- Den får sex utanför äktenskapet att för tillfället verka attraktivt, spännande och fantastiskt. Gräset ser ständigt grönare ut på an dra sidan, och det är en av orsakerna till att många fastnar i ett ekorrhjul där man går från det ena äktenskapet till det andra.

## **Konsekvenser i kroppen**

### **1. Könssjukdomar och HIV-smitta**

Det är ett känt, tragiskt faktum att många plågas av könssjukdomar i vår moderna tid. Här skall vi inte gå in på djupet på det, utan det finns mycket information att tillgå i samhället.

Jag har hört talas om människor som blivit helade från aids, men jag känner ingen personligen att intervjua. I Thailand besökte vi ett kristet barnhem för HIV-smittade barn som fötts av aids-sjuka mödrar. Där blev ca 30 % av barnen friska, då de fick kärlek och värme. De kunde sedan adopteras bort. Det var en stark upplevelse att hålla om vart och ett av barnen under bön för helande. Personalen kunde berätta om ett barnhem i Afrika där nästan alla barn blivit helade genom övernaturligt ingripande från vår gode Far i himlen!

### **2. Önskad graviditeter**

Vi tar inte upp så mycket om oönskad graviditeter här, utan hänvisar istället till material från ”Ja till Livet”- rörelsen. I ett tidigare kapitel om självbilden, talar vi om upprättelse för dem som blivit till utanför äktenskapet. Tyvärr har många blivande mödrar valt en annan väg än att säga ja till livet, nämligen abort. Den som gjort abort, bär på mycket skamkänslor, skuld och självförakt, och det finns ett förträngt sorgearbete. Det som såg ut som en snabb och enkel utväg i en krissituation blev ett gissel för livet. Detta vill Herren lyfta av. Han avskyr abort, för det är mord. Men Han älskar varje kvinna, även den som gjort abort! Genom åren har jag fått be tillsammans med hundratals kvinnor som varit i en sådan situation.

En kvinna som befann sig i djup depression sedan flera år tillbaka, blev löst från den när hon på den helige Andes uppmaning bekände aborten hon gjort 25 år tidigare, som synd. För första gången tog hon upp händelsen, bekände det som synd, bad om förlåtelse och blev fri. Tillbakahållen, obekänd synd dyker förr eller senare upp och ställer till det i själen!

Vi har många vittnesbörd från upprättade kvinnor som fått lämna skuld och självförakt efter en abort bakom sig. Vi har också bett med män som varit medskyldiga till abort. Vi vill åter igen påminna



om undervisningen i kapitel sex: ta upp synd i ljuset, så mister det sin kraft att anklaga och fördöma!

### **Hur ber man?**

- Erkänn inför Gud att det inte bara var abstrakta vävnader, utan ett verkligt barn!
- Bekänn som synd, att ett liv tagits av daga och be om förlåtelse.
- Överlåt barnet åt Herren, och tacka för att det finns i himlen. Jesus sade att himmelriket tillhör dem!
- Tacka för förlåtelse och uttala förlåtelse över dig själv över det som gjorts, och uttala också förlåtelse över dem som eventuellt varit inblandade i beslutsfattandet.
- Lös eventuella chocker kring händelsen.
- Bryt alla konsekvenser av aborten för efterföljande barn.

### **3. Psykosomatiska sjukdomar**

Efter alla år i självårdstjänst kan jag konstatera att det hos många kvinnor finns en rot av självförakt och grämlse. Det har ofta sitt ursprung i sexuella ungdomssynder som resulterar i nedbruten hälsa och psykosomatiska sjukdomar. Nycklar till hälsa är då att ta itu med skam och självförakt.

## **Konsekvenser för det andliga livet**

### **1. Fördömelse, skam och skuld**

Sexuella synder öppnar för fördömelse, skam, självförakt, förakt för den egna kroppen o s v. Sådana synder kan man bekänna hundra gånger, utan att man känner sig förlåten. I Guds ögon är man dock förlåten redan första gången man bad om det (1 Joh. 1:9), men man behöver också avsäga sig och befrias från en ande av fördömelse, orenhet m m. När man rör sig på fiendens område, ser han till att förmörka oss för att hindra oss från att vara övervinnare i våra andliga liv.

## **2. Andlig överföring eller besmittelse**

Det är välkänt att man inom en del religioner, sekter och inom satanism överför kraft genom att ha sex i olika former. Ett av sätten inom satanismen för att få ökad kraft, är att ha sex tillsammans med en som har mer kraft. Samtidigt blir det ett sätt för den starke att kontrollera den svagare personen. Inom sekten Guds barn (Family of God eller Kärlekens familj) heter värvningsmetoden ”flirty fishing” – flörtfiskande – där kvinnor lockar män till sekten.

I Gamla Testamentet läser vi om hur Israels barn ofta hamnade i avguderi, främst Baalsdyrkan. Baal tillbads som fruktbarhetens herre med riter som prostitution och människooffer. Det var framför allt barn man offrade. Det är ingen tvekan om vad Gud tyckte om det. Man kan säga att detsamma sker än idag, fast i andra former: offer av barn i sextillbedjan genom abort. Nyttig tankeställare!

Under en missionsresa till Albanien, besökte vi utgrävningar av en hamnstad i Illyrien, där Paulus en gång predikade. Framför avgudatemplet fanns bassänger. Deras tillbedjan hade gått till så, att man först badade för att sedan ha sexuellt umgänge med de prostituerade i templet. Genom sexualiteten överfördes den demoniska kraften i avgudareligionen.

I 1 Kor. 6:16 står det: ”Eller vet ni inte att den som förenar sig med en sköka är en kropp med henne? Det heter: De två skall bli ett kött.” I samlaget blir man ett. När detta sker utanför äktenskapet, blir man ett med den andevärld som eventuellt finns hos partnern och fienden kan då flytta sina pjäser. Han letar ju efter ett sätt att komma åt oss, alltså tillfällen då vi är utanför beskyddet.

En man som tagit del av den här undervisningen sade: - Nu förstår jag vad som hände med mig! Han berättade att han som ung hade haft många sexuella förhållanden. När han sedan började gå med Gud på allvar, bejakade han sin kallelse och gick en pastorsutbildning. Under denna tid, hade han ett flyktigt förhållande som gick snett. De hade sexuellt umgänge en enda gång men efter den kvällen hade mannen hjärtklappning, svår fruktan och ångest. Det hade han aldrig haft förut och det tog många år innan han blev fri. Nu insåg han att det var precis samma symptom som kvinnan haft.

En kristen person som haft sexuellt umgänge med någon som har

en annan religion, behöver avsäga sig det religionen står för. Exempelvis behöver man avsäga sig islam, om partnern varit muslim. Det samma gäller satanism. Har man exempelvis haft sexuellt umgänge med någon som ingått ett förbund av religiös eller ockult karaktär, behöver man avsäga sig samröre med dessa krafter och bryta förbundets verkningar i sitt liv. Jag har ett antal gånger betjänat människor som kunnat konstatera att de fick personlighetsförändringar över en natt vid osunda, sexuella kontakter. De blev helt enkelt delaktiga av den andre personens mörka sidor. Men det går att bli fri från sådant, genom namnet Jesus!

Den här formen av överföring eller besmittelse sker inte inom äktenskapet. Inte ens om ena parten är ofrälst. 1 Kor. 7:14 talar om detta: ”Ty mannen som inte tror är helgad genom sin hustru, och hustrun som inte tror är helgad genom sin troende man. Annars vore era barn orena, men nu är de heliga.” Det finns naturligtvis fler tillämpningar och tolkningar av detta ord, men detta är ett värdefullt ord i sammanhanget.

## Tänkbara orsaker till avvikande sexualitet

- ***Pornografiska filmer, tidningar och Internet.*** Dessa innehåller många ingredienser som skapar nyfikenhet till att utforska nya områden. Lustans ande är naturligtvis drivkraften till detta. Bekänn synd och be att den helige Ande renar sinnet från all pornografi som lagrats. När det gäller Internet: lek inte med elden! Utsätt dig inte för onödiga risker, utan se till att du inte ”råkar” hamna på orena sidor när du surfar på nätet.
- ***Sexuell orenhet och perversitet i släkten.*** Ställ dig som representant för släkten och bekänn din egen och släktens orenhet som synd. Avsäg dig sedan alla konsekvenser av den, och ta emot förlåtelse. Ta emot befrielse från varje nedärvd, tvingande makt – du behöver inte leva i det!
- ***Sexuella övergrepp från motsatta könet.*** Frukten och avsky kan göra att man bara känner sig trygg med det egna könet. Försökning och förlåtelse måste få komma in, chockerna lösas upp och alla

anklagelser upphöra mot personen som våldfört sig.

- **Perversitet vid övergrepp som barn eller tonåring.** Perversitet som överförs vid övergrepp, skapar bundenhet. Förlåt, och be om befrielse.

- **Besvikelse mot en förälder som varit ett dåligt föredöme.** Det kan skapa negativa känslor för det motsatta könet. Förlåt föräldern som misslyckats. Bekänn din bitterhet som synd och be om befrielse.

- **Tillfällig förbindelse med bundenhet som följd.** Kanske skedde något i onyktert tillstånd eller under extrema, yttre omständigheter. Förlåt dig själv och eventuellt de andra personer som orsakade att du föll. Bekänn synd.

- **Förkastad i en relation.** På grund av misslyckande i relationen har fruktan gjort att man även lämnat normala relationer. Förlåt och ta emot helande!

- **Sexuella lekar bland barn.** Det vi nu ska tala om, berör inte de yngsta åldrarna och deras nyfikenhet i upptäckterna av den egna kroppen. Det här gäller de något äldre barnen och deras första sexuella upplevelser.

Det har hänt ett antal gånger att personer som är gifta och lever i goda familjeförhållanden säger: - Ibland kan jag få tankar kring sexualiteten som inte har verklighetsförankring.

Jag brukar fråga om personen varit med om sexuella lekar som barn. Svaret är oftast ja.

Som vi skrev i kapitlet om sexuella övergrepp, är det viktigt att få förbön för de första sexuella erfarenheterna, som oftast påverkar mer än senare upplevelser. Du som känner igen dig i detta: du är inte onormal. Alla upplevelser lagras i det undermedvetna och ibland dyker de upp som tankar och frestelser. Be Herren rena dig från barndomsupplevelserna och lämna dem bakom dig. Gör upp med varje rot av förvirring, skam, skuld och självförakt!

## **Kroppen är den helige Andes tempel**

I 1 Kor. 10 uppmanar Paulus oss att ta varning av hur Israels barn levde (v 6-9). Även 1 Kor. 6:18-20 varnar: "Fly bort från otukten! All annan synd som en människa begår är utanför kroppen, men

den otuktige syndar mot sin egen kropp. Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel åt den helige Ande, som bor i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva? Ni har blivit köpta och priset är betalt. Så förhåll dig till Gud i er kropp!”

Omvändelse och försoning är vägen ut i frihet! Hebr. 3:15: ”Det heter: Om ni hör hans röst idag, förhärda inte era hjärtan...” Hebr. 4:1-3a: ”När vi gör upp med synden, har vi också löfte om att få komma in i Guds vila.”

Du förstår säkert att detta ämne är speciellt känsligt och därför kan jag inte skriva så mycket om olika personers vittnesbörd. Jag kan däremot säga att det är åtskilliga som fått rensa ut både det ena och det andra ur sina liv på detta område som idag är starka gudsmän och gudskvinnor. Gud har inte anseende till personen! Det viktiga är inte vilket mörker du levt i, utan vad du gör med det. Du kan urskulda dig, skylla på andra, jämföra dig med dem som har det sämre ställt, kompromissa eller synda i smyg. Men då lever du kvar i bundenhet! Ta istället upp synden i ljuset, nämn den vid sitt rätta namn, bekänn och be om förlåtelse – det finns frihet! Sedan behöver du vaka över din frihet, för all synd man lämnar vill fienden att man ska återvända till. Men stå honom emot så skall han fly för dig! (Jak 4:7)

## Hur ber man?

Vad gör då du, som har både det ena och det andra med i bagaget? Ödmjuka dig och bekänn synd! Det är viktigt att i förbön ta upp tidigare sexuella kontakter innan man gifter sig. Om du redan är gift men inte tidigare tagit itu med det gamla livet på det här området, så gör det nu. Även om du idag är gift med den du levt i orenhet med, behöver du bekänna det som hände innan äktenskapet som synd. Då får du en ännu större grund för välsignelse i ditt äktenskap!

### Så här kan du be:

- Bekänn sex utanför äktenskapet som synd.
- Be om förlåtelse för de förhållanden du haft. Nämn så mycket

du kan av synd vid dess rätta namn, så att bönen blir konkret. Nämn även personer.

- Be att Herren klipper de andliga och själsliga banden till varje person du blivit ett med.
- Be att Herren suddar ut minnena av de gamla upplevelsena och lyfter ut dem från ditt undermedvetna.
- Avsäg dig och be om befrielse från lustans ande, sexuella fantasier och allt som har med orenhet att göra. Kanske gäller det pornografi, perversiteter eller ett slaveri i onani. Vi kommer att gå närmare in på hur man blir fri på olika områden längre fram och hur man sedan behåller friheten.
- Be om helande i det naturliga känslolivet, så att du kan fungera så som Gud skapat dig. Alltså, bli återförd till ett helt och oskadat tillstånd. Här behövs ett helandeunder, men Han är miraklernas Gud!

### **Bibliska exempel på upprättelse**

- Kung David syndade med Batseba men ödmjukade sig, bekände sin synd och blev upprättad. Ps. 51, 2 Sam 12:13.
- Kvinnan vid Sykars brunn blev upprättad och många i staden kom till tro för hennes vittnesbörds skull. Jesus hade avslöjat hennes synd: - Fem män har du haft, och den du nu har är inte din. Joh. 4:7-30
- Äktenskapsbryterskan som fariséerna förde till Jesus skulle stenas enligt lagen men Jesus sade: - Den av er som är utan synd, kan kasta första stenen. Sedan sade han till kvinnan: - Inte heller jag fördömer dig. Gå och synda inte mer. Joh.8:3-11.
- Skökan Rahab i Jeriko räddade Israels spejare och blev själv med sin familj räddad genom att hänga ut ett rött snöre i fönstret. Hon finns dessutom med i Jesu släkttavla. Jos 2:1-21, Matt. 1:5.
- Maria från Magdala blev befriad från sju demoner och hon var en av de kvinnor som fick gå ut med nyheten att Jesus var uppstånden från de döda. Luk. 8:2, Joh. 20:17-18.

Madeleine Wallgrens bok ”Äktenskap i sikte” tar mer ingående upp många av de områden jag här berört.(Förlaget Vingården)

*☞ Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel åt den helige Ande, som bor i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva? Ni har blivit köpta och priset är betalt. Så förhärliga då Gud i er kropp! 1 Kor. 6:19-20*

*Det finns frihet*



# Skam, skuld och självförakt

En EFS-församling har ett antal gånger anordnat en kurs för allmänheten kallad "Personlighetens upprättelse". Den börjar med undervisning en hel lördag. Jag har tillsammans med ett team haft förtroendet att hålla i den dagen. Vid ett tillfälle då jag undervisat om frälsning, förlåtelse och försoning och att lämna skuld och skam bakom sig, kom en man i 30-årsåldern fram. Han hade mycket av både det ena och det andra i "rotsystemet", så skuld och skam plågade honom. Han berättade hur han några månader tidigare hade gått in i St. Peters-katedralen i Rom och sagt: "Gud, jag vill bli frälst!" Vid ett annat tillfälle hade han gjort samma sak i en annan katedral i Europa. Nu hade han blivit inbjuden till denna kurs och tänkt: Detta är min chans. Han hade förberett dagen med att ta fram näsdukar för han visste att han skulle komma att gråta. Mannen tog emot Jesus, bekände sin synd, och fördämningarna brast. Han fick lämna hela sin börda av skuld och skam och bli en ny skapelse i Kristus där det gamla är förgånget och något nytt har kommit.

Detta hände för två år sedan. Mannen är bevarad i tron och finns i församlingens gemenskap. Det är många som längtar efter att få lägga av sig "syndabördor". Det gör man vid korset!

Många människor kan i stunder av självrannsakan och ärlighet erkänna att man plågas av skam, skuld och självförakt. Det blir sedan huvudorsaken till flykt, självdestruktivitet, självbestraffning och en känsla av att inte förtjäna något gott. Detta tar sig olika uttryck. För att få varaktig förändring behöver man ta itu med rötterna. Tänk dig återgen trädet som illustration.

## Symtom eller yttringar

- Missbruk: droger, alkohol, tabletter, sex, mat, tröstköp, TV, video, data, arbetsnarkomani.
- Kleptomani
- Självdestruktivitet: skadar sin egen kropp.
- Social destruktivitet: dålig hygien, ovårdad klädsel.
- Tvångstankar: pedanteri och onormalt renhetskrav (bacill-skräck).
- Självutplåning: unnar sig inte något gott, nytt eller trevligt. Ger hellre till någon annan som förtjänar det bättre.
- Gränssättning: svårighet att sätta gränser, att säga nej. Blir lätt utnyttjad.
- Religiös nit: man försöker arbeta av sin skuld, lagiskhet.
- Destruktivitet i relationer: hård, dömande eller provocerande attityd mot andra.
- Prestationskrav: höga krav på sig själv och andra.

## Problem

Skam, skuld och självförakt som leder till flykt, självdestruktivitet, självbestraffning och känslan av att inte förtjäna något gott.

## Rötter eller orsaker

- Personliga misslyckanden i arbete, utbildning, äktenskap m m. *Se kap 7,8,13*
- Sexuell orenhet. *Se kap 19.*
- Övergrepp: fysiska, psykiska, sexuella och andliga. *Se kap 15.*
- Nedärvda familjesvagheter. *Se kap 9*
- Falsk eller verklig skuld för någon annans sjukdom, olycka eller död. *Se kap 7, 12, 13.*
- Pålagd skuld från någon annan som inte kan ta ansvar för sina egna misstag. *Se nedan.*
- Falsk skuld på grund av föräldrars skilsmässa. *Se nedan.*

- Att som barn värderats utifrån prestation och inte för den man är. *Se kap 8,9,10.*
- Själslig förlamning: vissa av själslivets funktioner har stannat i tillväxten och inte utvecklats till normal nivå. *Se kap 16.*
- Egna och andras felaktiga reaktioner på handikapp, t ex damp, läs- och skrivsvårigheter, inlärningsvårigheter m m. *Se kap 16.*

## **Pålagd skuld**

Pålagd skuld från någon annan som inte kan ta ansvar för sina egna misstag, ska vi se ett exempel på från Bibeln. Adam skyllde på Eva i lustgården för att han ätit av den förbjudna frukten. Eva skyllde i sin tur på ormen. Sedan dess har människor i alla tider velat skylla ifrån sig.

Om du finns eller har varit i närheten av en person som velat lägga skulden för sina egna misslyckanden på dig, behöver du bli fri ifrån det. Förlåt personen ifråga och avsäg dig felaktig skuld. Felaktiga bindningar till den personen behöver brytas. Läger du själv skulden på allt och alla andra för dina egna misstag – skärp dig! Du kan skada andra! Be Gud om förlåtelse och hjälp att ta ansvar för ditt eget liv och dina egna handlingar.

Det är också mycket vanligt att barn tar på sig skulden för föräldrars skilsmässa. Naturligtvis är det inte barnens fel, men skulden kan plåga barnet. Det här är ett område som ofta behöver ges extra uppmärksamhet, då många kommer från trasiga familjer idag. Många av dessa rötter ger ofta symtom som uttrycker djupa behov och kräver Guds mirakelkraft. I betjänande eller sökande efter hjälp är det viktigt att veta vilken nyckel som förlöser korsets kraft. Att bekänna sin synd och förlåta sig själv och andra, banar väg för helande och befrielse.

## **Nedärvt förakt för sin kropp**

En ung och vacker kvinna i andlig ledarställning, kämpade med sin

önskan att skada sin kropp. Hon hatade sin kropp. I samtalet framgick att hon inte varit med om något övergrepp. Hon visste att hennes mor led av ett mycket starkt självförakt men hon hade inte heller varit med om något som kunde knytas till det destruktiva självföraktet. Det hela låg faktiskt så långt tillbaka i tiden som ytterligare en generation, då en pappa utsatte sin dotter för incest.

## **Första upplevelsen vid drogmissbruk mm**

Många människor som suttit fast i drogmissbruk berättar ofta om den första upplevelse de hade. Gemensamt för deras berättelser är att man på något sätt upplever sig ha trätt över en gräns, eller som många uttrycker det: man har trätt in på ”jungfrulig mark”. Narkomanerna talar om ”jungfru-silen”, d v s den första droginjektion man får. Den ”kick” man fått i känslolivet kan vara svår att förklara i ord men på något sätt har den upplevts som mycket positiv.

Tjusningen med upplevelsen av ”den första gången” har naturligtvis också sina psykologiska förklaringar men det finns också ett andligt samband. Vår själafiende vill ständigt binda och snärja sina offer, hölja dem i mörker och förblinda dem. För att nå sitt mål, bjuder han gärna på en extra känslensation för att få sitt byte dit han vill.

De positiva upplevelser man kan ha fått även av ett i sig negativt beteende, etsar sig fast i själens minne. Många jagar för resten av sina liv efter denna upplevelse efter att ha upplevt detta fantastiska känslorus. Men man blir aldrig mätt, man får aldrig nog eftersom den där förstagångsupplevelsen inte infinner sig igen. För att bli fri från detta jagande, denna rastlöshet, tomhet eller sökande efter tillfredsställelse, behöver man ta itu med förstagångsupplevelsen. Den måste mista sin tjusning och dragningskraft. Det är mycket viktigt att komma åt roten och avsäga sig denna upplevelse för att kunna gå vidare i livet som en tillfredsställd människa.

I nio fall av tio har denna upplevelse bevarats inom personen som

ett mycket personligt, privat område, likt en djup hemlighet. Det är viktigt att söka upp någon man har förtroende för, för att få hjälp med att ärligt erkänna och sätta ord på sin upplevelse och den speciella situationen. Fienden vill få dig att behålla det inom dig själv livet ut men Jesus vill tvätta dig ren och göra dig fri ifrån det. Det är möjligt genom att bryta dess makt i Jesu mäktiga namn!

För en del människor finns jagandet och känslan av otillfredsställelse kvar, även sedan de tagit emot Jesus. Man kommer inte åt orsaken därför att man inte är medveten om den, men Jesus känner dig utan och innan! Inget är fördolt för Honom och du kan lugnt tillåta Honom att lysa med sin strålkastare på det. Du är i trygga händer!

Du ska få ta del av några vittnesbörd inom detta område och bli styrkt i din tro på att Herren kan befria dig fullständigt!

### **Fastnade i amfetaminmissbruk och kriminalitet**

Som 12-åring började han använda droger. Knappt 13 år gammal tog han sin första spruta amfetamin, den s k ”jungfrusilen”. Det enorma känslorus som fyllde honom, tog tag i hela hans varelse till både kropp och själ. Kommande 25 år bestod sedan i missbruk.

Vid 15 års ålder kom han i kontakt med mycket äldre missbrukare och han blev lite av en maskot i gänget. Under en period höll de på med inbrott och bilstölder. Den första gången som denne man var med på en stöldturné infann sig en känsla som attraherade honom starkt. Det blev lite av en ”kick” att kunna stjäla något utan att bli upptäckt! Vad han stal var inte så intressant utan det var själva känslan av att lyckas med sitt brott han ville åt.

Livet blev till och från ett jagande efter det känslorus han fick den gång han tog sin första injektion. Han ville uppleva samma sak igen men det gjorde han inte. Den ende som kunde göra honom helt fri från plågan av att aldrig få nog, var Jesus! Idag är han fullständigt fri och lever ett tillfredsställt liv utan droger eller kriminalitet.

## **Fick uppleva positivt känslorus vid självmordsförsök**

En kvinna berättade att hon vid ca 15 års ålder försökte ta sitt liv genom att överdosera nervtabletter. Självmordsförsöket lyckades inte, som väl var, utan mamman lyckades få flickan att kräkas upp medicinen innan den hunnit verka. Men stunden som följde sedan hon bestämt sig för att verkligen dö blev en både behaglig och otäck upplevelse.

I den stund hon förstod att hon äntligen skulle få lämna allt elände, alla problem och detta livet bakom sig, fylldes hon med en enorm fridskänsla. Allt oroligt inom henne blev plötsligt fullständigt lugnt och stilla. Det var som om ett starkt ljus fyllde henne och allt kändes så lätt. Detta var inte en hallucination för tableterna hade ännu inte hunnit verka.

Det här blev framför allt en stark andlig upplevelse, en manifestation av den onde som ju kommer förklädd såsom ”ljusets ängel”. Fastän hon ännu inte var frälst, anade hon ändå oråd. Något med den till synes fullkomliga känslan av frid gjorde henne misstänksam. Det var som om hon bara visste, att allt inte stod väl till. Plötsligt var hon inte så övertygad om att hon ville dö längre.

Under de svåra år som följde, påmindes hon om denna känsla i stunder då självmord skulle kunna ses som en enkel lösning och det hade faktiskt avskräckande effekt. Hon har idag ingen dragning till självmord och händelsen har hon gjort upp med. Som väl är lyckas inte alltid vår själafiende med sina tricks – han avslöjar sig själv ibland!

## **Ytterligare aspekter av förstagångsupplevelser**

Ett sådant känslorus kan man också ha upplevt på andra områden, t ex vid den första erfarenheten av sexuell perversion, kriminalitet, spel, våld, mord m m. Det är som om en förbjuden dörr öppnats och när den väl står öppen finns det inga hämningar kvar. En mord-dömd tillfrågades en gång hur han kunde fortsätta sitt mördande och han svarade att det bara var det första mordet som var besvärligt. – När man väl kommit över spärren går det mycket lättare,

sade han. Gud har satt en gräns för moralisk överträdelse inom människan men när man överträtt den, finns alltså inte spären kvar.

Gudsfruktan, syndanöd och bön om ett återupprättat samvete är nödvändigt! Om du känner skam, skuld och självförakt från saker du gjort, läs gärna kapitel 6 och 7 en gång till och gör sedan upp med orsakerna, helst tillsammans med en förebedjare. Synden behöver komma upp i ljuset för att mista sin kraft.

## Ätstörningar och matmissbruk

Ätstörningar ökar lavinartat. I en av våra kvällstidningar kunde man läsa om att det för några år sedan bara var tre eller fyra stycken hjälpsökande till öppenvården i Malmö, men förra året sökte 50 bulimiker hjälp. Det finns troligtvis ett stort mörkertal.

Något kortfattat, ska vi försöka redogöra för huvuddragen i den ganska omfattande problematik som går under samlingsbegreppet ätstörningar. Anorexi och bulimi, är självsvält respektive hetsätning med påföljande kräkningar. Ofta går anorexi över i bulimi, men inte alltid. En anorektiker är för omgivningen uppenbart sjuk. Blek och avmagrad med tom blick. Vanligast är att unga flickor drabbas men på senare tid har även hårt tränande pojkar börjat hårdbanta på ett sjukligt sätt. Det har också krupit både högre upp och längre ner i åldrarna de senaste åren och såväl nioåriga flickor som fullvuxna människor kan ha ett stort ätbeteende. Det är annars inte ett modernt välfärdsfenomen som man kanske lätt kan tro, utan bottnar faktiskt i 1700-talets idéer om den mänskliga idealkroppen, där kvinnan även till det yttre skulle spegla sin bräcklighet och behov av beskydd.

Bulimikern skiljer sig från anorektikern genom att bulimikerns kropp får chansen att ta upp något lite näring - tillräckligt för att den sjuke ska se tämligen frisk ut, och omgivningen förbli helt ovetande om det matmissbruk hon eller han sitter fast i. Det är svårare att hjälpa bulimiker som ju oftast är normalviktiga. Problemet är idag stort bland vuxna kvinnor. Bulimi är också vanligare än anorexi och

ett mer dolt problem som är svårare att komma till rätta med.

När man hamnar i en ätstörning har man så att säga valt att förbjuda sig själv att äta. Beslutet att gå ner i vikt eller åtminstone inte gå upp, löser man genom att kräkas upp maten. Det vållar i sin tur svår ångest och för med sig självmordstankar i förlängningen. Livet blir en ond cirkel som bara kretsar kring mat.

Oftast finns det rötter av förkastelse och ibland mycket svår sådan, som i sin tur öppnat upp för hat och bitterhet mot någon eller några i ens närhet. Ett sjukligt kontrollbehov och enorma prestationskrav är också en del av bilden. En del blir fria direkt genom förbön när man tar itu med ovanstående. Men för det mesta behövs också sinnets förnyelse så att felaktiga tankebyggnader och beteendemönster som etablerats, ibland under mycket lång tid, ska mista greppet.

Det kan finnas många olika orsaker till att en människa reagerar med självsvalt. Men någonstans har en svag självbild och ett självförakt byggts in i själen (se de olika rötterna i trädet). En vanlig familjebakgrund är frånskilda föräldrar, svåra familjebekymmer och hög stressfaktor samt en närhet och intensitet i familjeinteraktionen. Incest och/eller sexuella övergrepp kan också ingå. Ofta finns det krav på att vara duktig, kanske småsyskon man fått ta ansvar för eller föräldrar som missbrukar. Det kan också vara höga förväntningar som man inte klarar av att leva upp till som krav att gå i föräldrarnas fotspår vad gäller utbildning m m.

### **Sinnets förnyelse botade bulimiker**

En lycklig kvinna berättade för mig hur den helige Ande på ett suveränt sätt matat henne med Guds läkande ord. Helt övernaturligt fick hon tag på uppenbarelsen över det som kunde bota henne från anorexi och bulimi. Här följer kvinnans vittnesbörd, där typiska ingredienser finns med:

”Jag hade mycket dålig självbild, och det berodde säkert på många olika faktorer. Bland annat, hade min pappa lämnat mig och min



mamma när jag var fem år. Mamma var nyligen opererad för cancer och hade försökt ta sitt liv flera gånger, vilket i sin tur hade sina orsaker. Hon trodde att hon skulle dö när som helst varje höst och vår när depressionerna slog till. Därför uppfostrades jag aktivt och medvetet till att klara mig själv i allt. Jag blev min mammas mamma och levde under konstant hot att också mista henne.

I övrigt fanns i andras ögon inget egentligt fog för min dåliga självkänsla, för jag ansågs som både söt och intelligent. 12 år gammal fick jag en sjukdom i ena knäet som förhindrade skolgymnastik. Då jag inte rörde mig så mycket som förut, men åt med lika barnsligt god aptit, blev jag lite rund. Hade självförtroendet varit större, hade nog inte kommentarerna om min viktökning orsakat frenetisk bantning från 13 års ålder. Vid ett tillfälle åt jag ingenting alls på över en vecka och drack ytterst lite. Följden blev fysisk kollaps.

Psykologer, kuratorer, läkare och dietister gjorde vad de kunde. Djupandningsövningar, vattengymnastik, skogspromenader och astronautkost (näringspulver) hjälpte föga. Vikten steg visserligen från 41 kg till 49 på de 165 centimetrarna efter en månad på sjukhus och menstruationerna kom tillbaka. Men det var allt. Jag skickades hem till mamma som tröstade sig med öl och vin. Själen skrek så det värkte i inälvorna av ångest och jag svalde vid ett tillfälle alla de tabletter jag fått av psykologen.

Jag tog så äntligen emot Jesus. Då hade jag sökt i både psykologi, olika religioner, ockultism, häxkonst och varit vegetarian. Hetsätningen kostade mycket pengar och det hände att jag stal mat. Jag trodde att alla inviter av andra könet skulle vara äkta kärlek, vilket de ju inte var. Jag gjorde vad som helst för att bli älskad! Jag hade inga levande kristna i min närhet som kunde hjälpa mig, men undervisningen om andedopet fick jag tag på genom ett litet häfte. Där stod att man fick vad man bad om, och precis så enkelt tog jag emot den helige Ande!

Guds Ande ledde mig sedan på ett makalöst sätt genom hela Romarbrevet och undervisade mig i dess sanningar om rättfärdiggörelsen. Det gav mig rätt självbild och tro på mig själv, såsom Gud ser på mig. Profeten Jesajas ord blev min stora källa till

tröst och glädje. Psaltaren satte ord på allt som fanns inom mig. Bibeln blev levande! När jag senare gick bibelskola, kunde jag fascinerat konstatera hur träffsäkert och noggrant den helige Ande hade gjort Ordet levande för mig och bit för bit förvandlat mitt sinne och helat min själ. Min kropp som tagit skada av näringsbrist och kräkningar, samt svåra tandskador, botade han!

Jag hade flera års kamp med mig själv, mina attityder, relationer och invanda beteendemönster som skulle ändras. Det blev inte något lättköpt mirakel som skedde över en kvart. Miraklet kom verkligen, men inte förrän jag totalt lagt ner mina egna vägar och vänt om till Gud - oreserverat.

Min erfarenhet är att Jesus alltid kan nå mig med allt jag behöver! Och Hans ord är Hans närvaro till läkedom och befrielse. I 5 Mos. 30:11-14 står det: 'Ty det bud, som jag i dag ger dig, är dig inte för svårt och inte långt borta. Det är inte i himlen, så att du behöver säga: Vem vill för oss stiga upp till himlen och hämta det åt oss och låta oss höra det, så att vi kan följa det? ... Nej, ordet är dig mycket nära, i din mun och i ditt hjärta, så att du kan följa det.'

Idag är jag fullständigt fri från tankar på kaloritabeller och fixering kring mat, vikt och min kropp. Jag har inget sjukligt behov av bekräftelse hos andra och är inte rädd för att "sticka ut hakan" och därmed dra på mig andras ogillande. Det är absolut en av livets njutningar att få äta gott tillsammans med andra, att få lägga sig ner på soffan en söndagseftermiddag med magen proppfull av god mat (med efterrätt!) – och få njuta av det utan skuldkänslor! Jag har dessutom en återupprättad relation med min pappa och min mamma gick hem till Jesus för en tid sedan."

Jesus kan nå dig med helande och befrielse!

## **Jesus – vägen till befrielse från anorexi och bulimi**

Jag citerar här ytterligare en kvinnas vittnesbörd om befrielse från ätstörningar. Hon skriver:

"Vid cirka 11 års ålder började jag utveckla ätstörningar. Först

anorexi och sedan bulimi. Jag gick ner 14 kg på två månader. Så småningom blev det jobbigt med tjetet hemma vid middagsbordet, för jag åt ju nästan ingenting. För att slippa undan, började jag äta normalt – för att sedan kräkas upp det på toaletten!

Jag simtränade varje dag efter skolan, gick långa promenader och tillät mig nästan aldrig att vara stilla någon längre stund. Kroppen tog mycket stryk och gick på sparlåga. Hjärtat slog långsamt, blodvärdet och alla andra värden var katastrofala! Jag var alltid trött och frusen och jag tappade hår. Till slut blev jag inlagd på sjukhus och fick regelbundet träffa en psykolog. Ångesten inombords var fruktansvärd! Allt var kaos under många och långa år. Drogmissbruk och matmissbruk gick in i varandra. Jag behandlades efter olika modeller men inget kunde ta bort smärtan och ångesten. Så jag sökte i olika religioner och häxkonst m m.

En dag blev jag frälst! Under en period fick jag hjälp genom själavårdssamtal. Jesus hade gjort mig fri men jag behövde hjälp av människor som kunde visa mig på Honom. Jag behövde också lära mig att lita på människor, börja tycka om mig själv, min kropp etc. Om jag inte fått hjälp av Jesus genom själavårdare under denna tid hade jag snart varit tillbaka i både mat- och drogmissbruk. Jag fick under en lång tid lära mig, sakta men säkert, att bli beroende av Jesus – att kunna stå och gå själv genom en egen relation med Honom.

Idag känner jag mig stark och jag har hittat andra sätt att hantera motgångar än att svälta, hetsäta, kräkas eller droga mig. Jag vågar bli arg, skratta och gråta. Jag är inte fixerad vid min kropp eller vikt längre. Och ångesten är borta! Jag vågar erkänna mina behov inför Jesus direkt. Ibland behövs också andra människor som visar på Jesus, om vägen är lite dimmig. Vi behöver både Gud och människor! Den enda som kan ge verklig befrielse och helande är Jesus Kristus. För Honom finns inga hopplösa fall!”

Ett bibelord som träffsäkert ger hopp och tro till dig som kämpar med ätstörningar, är Ps. 107:18-20: ”De kände avsky för all mat och var nära dödens portar. Men de ropade till Herren i sin nöd, och han frälste dem ur deras trångmål. Han sände sitt ord och bo-

*Det finns frihet*

tade dem och räddade dem från undergång.” Det är precis vad ovanstående vittnesbörd bekräftar!

*☞ De som ser upp till honom strålar av fröjd, deras ansikten behöver ej rodna av blygsel. Ps. 34:6*

---

## *Kapitel 21*

### *Töm soptunnan*

För ungefär 25 år sedan kom nyheterna om det som skulle visa sig bli Sveriges första kända miljökatastrof. I Teckomatorp i Skåne, började en småbarnsmor reagera på de många missfallen i samhället, allergier, fiskdöd o s v. Det luktade också illa men det kunde skyllas på den stora kemikaliefabriken. De anställda var förstas rädsla om sina arbeten, så det dröjde innan sanningen kom upp i ljuset.

Tio år tidigare hade BT Kemi grävt ner ett antal gifttunnor och de började läcka då de rostade sönder. Giftet spred sig i marken och orsakade sjukdom och död på olika sätt. Katastrofen var ett faktum! Efter 25 år med oerhört stora saneringsprojekt dyker det än idag upp problem. Gifttunnorna vill inget land i världen ta hand om, utan de cirkulerar fortfarande.

#### **Lyft på locket i tid!**

När man är yngre, full av liv och aktivitet, har livet ett högt tempo och det är lätt att sopa saker under mattan. Locket läggs på, felsteg och misstag försöker man glömma. Livet susar vidare som om inget hänt! Dessutom är ju allt under blodet för en kristen! När man är härligt frälst skall man inte gräva i något gammalt, säger en del. Det är sant, men problemet är att allt som inte varit uppe i ljuset och blivit förlåtet lagras i det undermedvetna. Mycket förenklat skulle jag vilja påstå att en stor del av kriserna i 40-50-årsåldern bottnar i att livets soptunna är full. Full av skräp som man försökt glömma, obearbetade händelser, oförrätter, misslyckanden, felsteg, obekänd synd m m.

Under livets mest aktiva dagar kan man behålla locket på. Men efter 40 år börjar tunnan bli full, locket glider av och soporna luktar illa. Många tar då till olika lösningar; förverkligar sig själv, byter miljö, byter livspartner m m. Lösningen är dock en helt annan: Töm soptunnan! Tillåt den helige Ande att rensa och rena på de djupaste djup, lager efter lager.

Jag har gjort den här erfarenheten med full soptunna också. Därför kan jag instämma med Paulus ord i 2 Kor. 1:4: ”han som tröstar oss i all vår nöd, så att vi kan trösta dem som är i nöd med den tröst vi själva får av Gud.”

Töm tunnan och håll rent efter hand, sluta sopa under mattan och förklara bort saker! Lev dagligen i ljuset, i omvändelse, förlåtelse och försoning med både dig själv och din omgivning. Det är den enda bestående lösningen, och är också ett gott recept för kroppens välmående.

Jag vill påpeka att all sjukdom inte har med bitterhet och synd att göra. Vi har inte alla svar kring sjukdom och helande. Den som tror sig ha det kan liknas vid en tonåring som ”vet allt”. Ju mer erfaren man blir, desto mer ödmjuk blir man och får erkänna att man inte alls har alla svar.

## **Hur löser du en kris i ditt liv?**

Du man som lider av så kallad gubbsjuka: Töm soptunnan istället för att byta fru, låna någon annans eller jaga efter unga tjejer!

Du kvinna, som är fylld av självömkan, besvikelse, grämlse och har värk överallt: Töm soptunnan istället för att jaga efter rätt läkare som kan ge dig medicin för att det ska kännas lite bättre.

Ungdomar: Töm soptunnan och håll rent efter hand! Då kan du ta dig igenom krisåldrarna i full styrka och seger. Då kan du göra rätta prioriteringar eftersom du lärt dig vad som hör till det viktiga i livet.

Man kan som kristen ge sig till aktiv tjänst i Guds rike, hängivet och i den helige Andes smörjelse. Drivkraften som gör att det går bra i många år är den helige Andes smörjelse. Det finns exempel på

förkunnare som haft en radikal omvändelse från ett liv med alla världens ingredienser. Allt lämnades bakom vid frälsningen, de hade starka vittnesbörd, blev mycket uppskattade och fick hjälpa många. Det var inget fel på frälsningen, anden eller smörjelsen. Men så kom krisåldern och det gamla livet gjorde sig påmint. Personen hamnade i synd och allt brakade samman. Även en förkunnare av Guds Ord behöver tömma soptunnan för att hålla sig fräsch livet ut! Jim Bakker kan i sin självbiografiska bok "I was wrong" (Jag hade fel) vittna om att det finns upprättelse för den som fallit.

## Vad är din drivkraft?

Sök tidigt i livet ditt rätta värde, den du är, istället för att ha ditt värde i det du gör. Många arbetslösa, långtidssjukskrivna och pensionärer har funnit livet meningslöst när man inte haft något arbete att gå till längre.

Om förkastelse är drivkraften till det vi gör, måste vi hela tiden bevisa vår duktighet, att vi duger lika bra som andra. I det andliga livet fungerar det precis tvärtom! Hur mycket jag än anstränger mig, blir jag ändå aldrig rättfärdig nog. Allt bygger på att jag som kristen får ta emot Guds villkorlösa kärlek och nåd! En god vän till mig brukar säga: - Kom som du är, för att bli som du ska!

Ef. 2:8-9 säger: "Ty av nåd är ni frälsta genom tron, inte av er själva, Guds gåva är det. Det beror inte på gärningar, ingen skall kunna berömma sig."

## I tjänst livet ut

I kontakten med nyfrälsta ser vi ofta att de är bönebarn. Gud hör bön och har valt att verka genom den helige Ande. När förbönerna går upp till Gud, bearbetar den helige Ande den ofrälste personens vilja och omständigheter. Ibland kan det ta många år och förebedjaren kanske hinner flytta hem till Herren innan svaret kommer. Men

svaret kommer!

Det vilar en speciell kallelse på den äldre generationen att be för det uppväxande släktet. När de mest aktiva dagarna är över, kallar Herren till förebedjartjänst och den är oerhört viktig. På räkenskapsens dag blir kanske den högsta lönen för den period i livet då man tjänade Herren i det tysta, i bön under sömnlösa nätter. Tror du att det kan vara kamp om den bönetjänsten? Ja! För många blir ålderdomen tyvärr en tid då man grämer sig och ältar sina ungdomsynder och livets misslyckanden. Töm soptunnan och håll rent så att du kan fullfölja Guds kallelse med din ålderdom!

Hos en del gamla ligger inte locket på längre, hämningarna har försvunnit och det som finns inuti poppar upp. Då kan ett till synes front liv mynna ut i svordomar och annat. Personen är frälst, men själen ger efter för sådant som fanns under locket. Pinsamt och ledsamt för de anhöriga, förstås.

Töm soptunnan och håll rent efter hand, så kan du förhårliga Gud hela livet!

## **Hur går soptömmingen till?**

Det du nu läst kan kanske verka skrämmande och du börjar undra hur ditt liv egentligen ser ut. Bli nu inte depressiv och navelskådande och börja inte gräva i det förflutna! Överlåt verket åt Herrens Ande. Han är experten, Hjälparen, den ende som känner dig utan och innan. Han vet vad som finns i ditt undermedvetna och är den ende som vet vad du klarar av och när. Du vet vad som händer när man kokar saft: ju mer värmen stiger, desto mer skräp flyter upp till ytan och det blir lätt att skumma av!

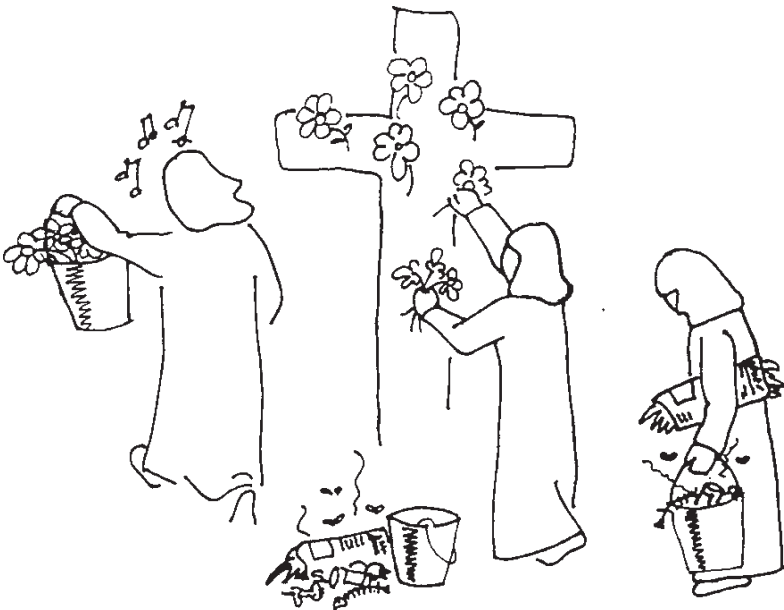
Ta itu med det Herren pekar på i ditt liv! Låt inte andra människor bli din soptunna, utan töm soporna vid Golgata kors. Förlåt dig själv och andra människor! Tillåt inte lagiskhet och fruktan beröva dig din frihet i Kristus!

Använd gärna kung Davids böneord i Ps. 139:23-24: ”Utrannsaka mig, Gud, och känn mitt hjärta, pröva mig och känn mina tankar. Se till om jag är på en olycksväg och led mig på den eviga



vägen.” Du kan också använda orden i kung Davids syndabekännelse från Ps. 51:3-14: ”Gud, var mig nådig enligt din godhet, utplåna mina överträdelser enligt din stora barmhärtighet. Två mig ren från min missgärning, rena mig från min synd. Ty jag känner mina överträdelser och min synd är alltid inför mig. Det är mot dig jag har syndat och gjort det som är ont i dina ögon. Du är rättfärdig när du talar, du är ren när du dömer. Se, i synd är jag född, och i synd blev jag till i min moders liv. Du vill ju ha sanning i mitt innersta, lär mig då vishet i mitt hjärtas djup. Rena mig med isop, så att jag blir ren, två mig, så att jag blir vitare än snö. Låt mig få höra fröjd och glädje, låt de ben som du har krossat få jubla. Vänd bort ditt ansikte från mina synder, utplåna alla mina missgärningar. Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta och ge mig på nytt en frimodig ande. Förkasta mig inte från ditt ansikte och tag inte din helige Ande ifrån mig. Låt mig åter få jubla över din frälsning och håll mig uppe med en villig ande.”

Vers 19 kan sammanfatta bönen: ”Offer som Gud vill ha är en förkrossad ande, ett förkrossat och bedrövat hjärta föraktar du inte, Gud.”



## Soptömningen befrämjar hälsan


1 Kor. 6:19 säger: ”Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel åt den helige Ande, som bor i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva?”

Erik Bernspång skriver så här om tempelreningen i sina bibelkommentarer: ”Jesus började sin verksamhet med att rena templet, och han slutade sin verksamhet med att rena det. Vilken nåd att han inte rev ner det! Han tolererar inte orenheten, men han vet vad han skall göra för att få templet rent.”

I 2 Kor. 7:10 står det: : ”Ty en sorg efter Guds vilja för med sig en ånger som man inte ångrar och som leder till frälsning, men världens sorg leder till död.” I Illustrerat Bibellexikon finner vi bl a följande definitioner på ordet frälsning:

- Sozo = frälsa, göra frisk, bota, bevara.
- Jesu´a = befrielse, frälsning, hälsa, välgång.
- Soteria = frälsning, salighet, hälsa. ”... Jesu Kristi frälsningsverk går ut på att hela människan skall återställas, så att hon till ande, själ och kropp blir botad från syndafallets skada.”

Jag avslutar kapitlet med en bibelvers som är nyckeln till att hålla rent i själen från både synd, lagiskhet och fruktan för felsteg, Joh. 14:15: ”Om ni älskar mig, håller ni fast vid mina bud.” Läs versen några gånger. Ser du vad det står? Som en frukt av din kärlek till Jesus, kommer du att hålla hans bud. Det viktigaste är alltså att hålla kärleken till Jesus brinnande. Då blir ditt liv en frukt av den kärleksrelationen.

 *Utrannsaka mig, Gud, och känn mitt hjärta, pröva mig och känn mina tankar. Se till om jag är på en olycksväg och led mig på den eviga vägen. Ps. 139:23-24*

# Fienden är besegrad

Martin Luther skrev: ”Där det finns tjugo djävlar, där finns det också hundra änglar. Om det inte var så, skulle vi redan för länge sedan ha gått under”.

### Vad Bibeln säger

Kol 2:15: ”Han har klätt av väldena och makterna och förevisat dem offentligt, när han på korset triumferade över dem.”

Ef. 1:17-19: ”Jag ber att vår Herre Jesu Kristi Gud, härlighetens Fader, skall ge er vishetens och uppenbarelsens Ande, så att ni får en rätt kunskap om honom. Jag ber att era hjärtan skall upplysas, så att ni förstår vilket hopp han har kallat er till och hur rikt på härlighet hans arv är bland de heliga, och hur oerhört stor hans makt är i oss som tror, därför att hans väldiga kraft är verksam.”

Rom. 8:37-39: ”Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss. Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller furstar, varken något som nu är eller något som skall komma, varken makter, höjd eller djup eller något annat skapat skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår Herre.”

Luk. 10:19: ”Se, jag har gett er makt att trampa på ormar och skorpioner och att stå emot fiendens hela välde. Ingenting skall någonsin skada er.”

Ef. 2:4-6: ”Men Gud som är rik på barmhärtighet har älskat oss

med så stor kärlek, också när vi ännu var döda genom våra överträdelser, att han har gjort oss levande tillsammans med Kristus. Av nåd är ni frälsta. Ja, han har uppväckt oss med honom och satt oss med honom i den himmelska världen, i Kristus Jesus. . . ”

Ef. 6:10-18: ”Till sist, bli starka i Herren och i hans väldiga kraft. Tag på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot djävulens listiga angrepp. Ty vi strider inte mot kött och blod utan mot furstar och väldigheter och världshärskare här i mörkret, mot ondskans andemakter i himlarna. Tag därför på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot på den onda dagen och behålla fältet, sedan ni fullgjort allt. Stå alltså fasta, spänn på er sanningen som ett bälte kring era höfter och kläd er i rättfärdighetens pansar och sätt som skor på era fötter den beredskap som fridens evangelium ger. Tag dessutom trons sköld. Med den kan ni släcka den ondes alla brinnande pilar. Tag emot frälsningens hjälm och Andens svärd som är Guds ord. Gör detta under ständig åkallan och bön och be alltid i anden. Vaka därför och håll ut i bön för alla de heliga.”

En köttlig kamp mot de makter som redan är avväpnade är bara skuggboxning, eftersom deras anklagelse och dom är en skuggbild! Jämför med Kol 2:13-17.

\* \* \*

Några äldre expedit i en elaffär i Skåne, blev för många år sedan uppskrämda när min man kom in för att köpa en fläkt. Hans språkkunskaper var inte så stora och han sade på knagglig svenska: - Har ni en fan? Engelskans ”fan” betyder fläkt, men det låter inte så bra med det försvenskade uttalet. Kvinnan bakom disken kunde inte engelska och svarade därför något nervöst att de inte hade någon sådan. Men han stod på sig och fortsatte: - Jag vill ha en fan! Expediten kallade på hjälp, för den svartmuskige utlänningen verkade nästan hotfull. - Jag vet att ni har en fan, jag såg en i fönstret! försökte han envist. I tron att de inte ville sälja fläktar till utlänningar,

fick han gå därifrån utan en ”fan”. När han senare förstod vad ordet betydde kunde han själv skratta åt händelsen.

### **Vittnesbörd om segern**

När jag för ca 30 år sedan kom till Teen Challenge och New York City, hörde jag David Wilkerson berätta hur han en gång blev omringad av fyra rånare på en gata. Han var definitivt i underläge men tänkte på orden i 1 Joh. 4:4: ”...ty han som är i er är större än den som är i världen.” Då blev han så upprymd och glad, att han ropade. –Halleluja! Rånarna blev inte lika glada, utan försvann vett-skrämda därifrån. En underbar illustration på Jesu seger.

Vi var en grupp bibelskolelever som hade en andaktsstund på ett sjukhem i USA. En kvinna i rullstol kom in och började mycket högljutt svära och förbanna, under det att hon önskade vår snara färd till ett mycket varmt och otrevligt ställe. Vad skulle vi göra? Mina tankar gick till 1 Joh. 4:4, och vi började sjunga en bibelkör med den texten. Ögonblickligen blev kvinnan tyst och lyssnade stilla resten av andakten. Personalen berättade sedan att kvinnan alltid brukade hålla på så där vid andaktsstunder. Men Jesus var starkare!

### **Vem är vår fiende?**

Nu ska vi konstatera att i våra personliga liv är inte djävulen vår värsta fiende. Snarare vårt eget kött! Djävulen kan inte tvinga oss till någonting. Inte heller kan han dra in oss i någonting vi inte vill. Däremot studerar han oss noga, och vet vilka områden vi och vår familj inte på djupet överlätit åt Herren och kastat på korset. Han känner till familjesvagheter och där kan han också attackera.

Vi vill också peka på faran av kompromiss. Det ligger en stor sanning i talesättet: ”Ger man djävulen lillfingret, tar han hela handen!”

En indianpredikant använde en mycket bra liknelse för den inre kampen mellan vår gamla, köttsliga natur och den nya, andliga män-

niskan. Tänk dig att det är som två hundar inom dig – en vit och en svart. De kämpar om vem som ska vinna. Vilken hund vinner, då? Jo, den hund som får mest mat!

Om du matar dig med världslighet, kommer din köttsliga natur att få övertaget. Någon gång har jag råkat se en så kallad såpopera. Den har alla ingredienser av världens liv. Har du också sett ett sådant program, kan du jämföra det du sett med Gal. 5:19-21 och då upptäcker du att innehållet är: "...otukt, orenhet, lösaktighet, avgudadyrkan, svartkonst, fiendskap, kiv, avund, vredesutbrott." Oerhört många filmer, TV-program och veckotidningar har detta innehåll. Den "svarta hunden" blir väldigt frodig och stark av sådant. Något av det mest bedrägliga finner man på Internet, där de mest besökta webbsidorna handlar om perverterad sex, porr och ockultism. "Den vita hunden" växer däremot av andlig föda, Guds Ord och allt sådant som beskrivs i Fil. 4:8 "...allt som är sant och värdigt, rätt och rent, allt som är värt att älska och uppskatta, ja, allt som kallas dygd och förtjänar beröm..." Ju mer du matar den "vita hunden", desto mer växer Andens frukt fram i ditt liv. Gal. 5:22-23a: "Andens frukt däremot är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trohet, mildhet och självbehärskning..." Gal. 2:19-20: "Jag är korsfäst med Kristus och nu lever inte längre jag, utan Kristus lever i mig. Och det liv jag nu lever i min kropp, det lever jag i tron på Guds Son..." Läs gärna mer om det här i Romarbrevet kapitel 6-8.

\* \* \*

En träffande omskrivning av den 23:e psalmen, som skickades till min församling från England, citerar jag här:

### **TV:n är min Herde**

*Tv:n är min Herde, mig skall intet fattas.  
Den låter mig sjunka ner i min soffa,*

*den leder mig bort ifrån tron och utarmar min själ.*

*Den leder mig till sexuell orenhet och våld  
för alla annon sörers skull.*

*Ja, om jag än vandrar i alla mina religiösa plikers dal,  
kommer jag inte att missa något program,  
för TV:n är ju med mig,  
dess parabol och fjärrkontroll, de tröstar mig.*

*Den bereder reklamslag i min världslighets åsyn.  
Den smörjer mitt huvud med humanism och kommersialism,  
så att mitt begär flödar över.*

*Endast överksamhet och okunnighet skall följa mig  
i alla mina levnadsdagar, och jag skall  
få bo i mitt hus tittande på TV för evigt.*

\* \* \*

En broder i vår församling som genom åren kämpat en ojämn kamp med vissa program på TV, upplevde hur Herrens tilltal kom till honom genom Jes. 33:15-17. Det han fick ljus över var, att om hans kapacitet i hjärnan för bilder var upptaget med film, våld och ond-ska blir det mycket svårare att få syner, uppenbarelser, drömmar och visioner från Herren.

Bibeltexten lyder: "...den som tillstoppas sina öron för att inte höra om blodgärningar och tillsluter sina ögon för att inte se vad ont är, han skall bo på höjderna... ja, dina ögon skall skåda en konung i hans härlighet... blicka ut över ett vidsträckt land..."

## **Hur kan dina begär förändras?**

I Ps. 37:4 står det: "Ha din glädje i Herren, han skall ge dig vad ditt

hjärta begär.” Vi har många gånger fått se hur människor som börjat söka Herren, har tappat lusten för sina gamla, syndiga begär. Istället har de fått nya begär, efter att lära känna Herren mer och vinna andra människor för Gud.

För många år sedan arbetade vi med ett kristet studentarbete och man hade delat ut handaffischer till alla studenthem. En ung kvinna från Filippinerna som läste medicin ringde och avtalade tid för att prata på ett café. Hon hade varit ledare för den kommunistiska studentorganisationen på Manilla och var en kvinna med ordentligt skinn på näsan. Nu ville hon veta allt om kristen tro, så därför deltog hon i några bibelstudier och blev sedan frälst.

När vi träffade henne igen, söndagen därpå, berättade hon att hon varit på fest kvällen innan. Hon brukade dricka mycket alkohol på sådana fester och hon brukade tycka mycket om det. Men nu kände hon bara avsky och sade: - Aldrig mer!

När hon tog emot Jesus, fick hon inga förhållningsregler av någon, utan hon upptäckte att Herren hade förändrat hennes begär! Ju mer du har din lust i Herren, desto mer kommer dina begär att förändras! Fil. 2:13: ”Ty Gud är den som verkar i er, både vilja och gärning, för att hans goda vilja skall ske.”

## **Var kommer frestelserna ifrån?**

I Jak 1:14-15 läser vi: ”Var och en som frestas, dras och lockas av sitt eget begär. När så begäret har blivit havande föder det synd, och när synden är fullmogen föder den död.” Jesus säger i Mark 7:20-23: ”Det som går ut ur människan, det gör henne oren. Ty inifrån, från människans hjärta, utgår onda tankar, otukt, stöld, mord, äktenskapsbrott, girighet, ondska, svek, lösaktighet, avund, hädelse, högmod och dårskap. Allt detta onda kommer inifrån och gör människan oren.”

Allt du tar in genom dina fem sinnen, lagras i ditt minne. Du kan bedra dig själv genom att tro att du är så stark (högmod!) att du kan se och höra vad som helst. Det är fel att inget bekommer dig! För



eller senare dyker det upp som frestelser.

Det rör sig inte alltid om medveten, uppenbar synd genom eget val. Många gånger är det mer försåtligt än så. Du kanske inte ens varit beredd på det som kommit emot ditt sinne men det lagras ändå i det undermedvetna. Förr eller senare kommer det upp och kan ställa till det för dig.

En kristen, utländsk man kom till Sverige för att studera. Han blev bjuden på bio för att få bekanta sig med svensk kultur. Snart upptäckte han att han hamnat på en porrfilm och gick då ut. Tio år senare, som gift pastor, dök scenerna från filmen upp igen och trasslade till det i äktenskapet. Han fick söka hjälp i förbön för att bli fri. Det är nog vad vi ser på!

I kapitel 25 talar vi om Guds utvägar ur frestelser, om mäktiga vapen som Jesu blod, Jesu namn, Ordet och lovprisningen.

## Vem får skulden om du faller?

Det finns en bedräglig inställning hos många, att skylla sin synd på djävulen och demonerna. Man vill på så vis avsäga sig sitt eget ansvar och vill att själavårdaren ska befria en från demonerna. Om denne inte lyckas, eller om befrielsen inte blir varaktig, anser de inte felet ligga hos dem själva utan hos själavårdaren. Självedrägeri! Om du ser till att fiendens rättigheter att plåga dig försvinner, är det lätt att bli fri. Bara du själv vet hur din djupaste hjärteinställning till dina laster och svagheter egentligen är.

En förkunnare berättade i en predikan om en man som varit frälst i ett par år. Allt från hans gamla liv, utom rökningen, släppte när han blev frälst. Han rökte alltså fortfarande två paket cigaretter per dag. Vid varje förbönstillfälle gick han fram för att bli fri, dock utan resultat.

Så tog han med en icke kristen kompis till en gudstjänst. Denne tog emot frälsningen och blev omedelbart fri från sitt rökbegär! Då blev mannen arg på Gud och sade: - Varför sätter du inte mig fri, då? Där han satt i sin fåtölj och rökte, hörde han en tydlig röst säga:

- Du tycker ju fortfarande om det! Det fick mannen att fimpa för gott!

Du kan lägga ansvaret på pastorer, evangelister eller själavårdare, men ingen kommer att lyckas med att be dig fri förrän du från djupet av ditt hjärta omvänder dig från dina laster och synder. Det är ditt eget val som är viktigast i sammanhanget. Inte ens Gud gör något som är emot din vilja. Hebr. 12:1 säger: "...låt oss då, även vi, befria oss från allt som tynger, all synd som ansätter oss...", "...må och vi lägga av allt som är oss till hinder, särskilt synden..." (1917).

### **Inte syndakatalog!**

Det kan verka som om jag genom alla olika uppräknade exempel ger en syndakatalog. Det är inte avsikten, utan håll fast vid det som sagts i kapitel 6 om "syndakataloger". För en del människor pekar Herren på för mycket godisätande eller kaffedrickande som kan skada kroppen. Var och en är ansvarig för det ljus man har över saker och ting i livet. En förkunnare sade: - Man kommer inte till helvetet för att man röker – det bara luktar som om man varit där!

### **Fokusera på Jesus och inte på demoner!**

Om du uppmärksammar demoner, kommer sådana att dras till dig. Både för att störa och ge dig mycket att göra, för de älskar uppmärksamhet. Är din uppgift att betjäna andra i själavård, är det viktigt att inte fokusera på demoner. Då kommer istället fienden att sända människor i din väg för att stjäla tid och kraft ifrån dig. Den som betjänar sätter standarden och har auktoritet att stoppa eller tillåta manifestationer.

När du lyfter upp Jesus, fokuserar på Honom och pekar på Honom, då blir människor omkring dig förvandlade. I Joh. 12:32 säger Jesus: "Och när jag har blivit upphöjd... skall jag dra (attrahera, eng. övers) alla människor till mig." Det här talar om korset, men är också en djup, andlig sanning i våra personliga liv och i allt kristet arbete.

Du ska också veta att du har en förebedjare, se Luk. 22:31-32: ”Simon, Simon, se, Satan har begärt att få sålla er som vete. Men jag har bett för dig att din tro inte skall bli om intet. Och när du en gång omvänt dig, så styrk dina bröder.” samt Hebr. 4:15-16: ”Ty vi har inte en överstepräst som ej kan ha medlidande med våra svagheter, utan en som blev frestad i allt liksom vi, men utan synd. Låt oss därför frimodigt gå fram till nådens tron för att få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid.” Hebr. 7:25: ”Därför kan han också helt och fullt frälsa dem som genom honom kommer till Gud, ty han lever alltid för att mana gott för dem.”

☞ *Ni, kära barn, är från Gud och har besegrat dem, ty han som är i er är större än den som är i världen. 1 Joh.4:4*

*Det finns frihet*

# Hur blir man fri?

En känd förkunnare använder följande bild om demoner och befrielse: Tänk dig en ruin efter ett raserat hus. I den finns en massa kråkor. De är lätta att få bort då det räcker med att vifta med en kvast. De ger sig helt säkert iväg men är snart tillbaka igen. Så kan man vifta med kvasten igen. Man får manifestationer varenda gång och man kan hålla på så livet ut och fullständigt slita ut sig. Våldsamt ineffektivt! Det som ger varaktigt resultat, är att bygga upp huset igen. Då kommer inte kråkorna in!

När man bygger ett vanligt hus är det många saker man måste tänka på; vatten, avlopp, el, värme, dörrlås och mycket annat. De är självklarheter för oss. På samma sätt behöver du checka av de grundläggande områdena i ditt andliga liv för att kunna leva i frihet. Det är sund evangelisk kristendom med Jesus i centrum, inte demoner.

## **Så här blir du fri och behåller friheten:**

### **1. Bekänn synd och omvänd dig oreserverat.**

Nämna synden vid dess rätta namn utan ursäkter och förmildrande omständigheter. Göm inte undan vissa älsklingssynder eller sådant du tror är för hemskt för att våga berätta och erkänna. 1 Joh. 1:7: ”Men om vi vandrar i ljuset, liksom han är i ljuset, så har vi gemenskap med varandra, och Jesu, hans sons, blod rensar oss från all synd.” Du kan aldrig bli fri på ett område, där du inte vill bekänna synd och omvända dig!

### **2. Bygg upp huset med Guds ord.**

Du behöver en grund av Guds ord i ditt liv för att behålla friheten.

Fienden vill att du ska säga det han säger om dig, men han är bara ute efter att stjäla, slakta och förgöra (Joh. 10:10). Han har inget gott att säga om dig och din situation. Därför måste du bygga upp ditt hus med Guds Ord – vem du *är* och vad du *har* i Kristus. Guds ord på insidan verkar som en mottagare, som gör att det är lättare att behålla det man får från Gud. För mig, liksom för många andra som betjänat människor ur djupaste mörker av missbruk och ockultism är detta en dyrköpt lärdom. Man kan slita ut sig och springa benen av sig för att sätta människor fria. Men det håller inte, förrän personen själv vill och inser nödvändigheten av att bli grundad och uppbyggd i Ordet.



Ps. 119:11 säger: ”Jag gömmer ditt tal i mitt hjärta för att jag inte skall synda mot dig.” Hebr. 4:12: ”Ty Guds ord är levande och verksamt. Det är skarpare än något tveeggat svärd och tränger igenom, så att det skiljer själ och ande, led och märg, och det är en

domare över hjärtats uppsåt och tankar.” Rom. 10:17: ”Alltså kommer tron av predikan och predikan i kraft av Kristi ord.” I Luk. 4 kan vi läsa om hur Jesus använde Ordet för att bemöta djävulens frestelser och lockelser. Jer. 23:29: ”Är inte mitt ord som en eld, säger Herren, och likt en slägga som krossar klippan?” Ords. 1:23: ”Vänd er till mig när jag varnar er. Se, jag skall låta min Ande flöda över er, jag skall låta er lära känna mina ord.” Ps. 107:20: ”Han sände sitt Ord och botade dem...” Joh. 15:7 ”Om ni förblir i mig och mina ord förblir i er, så be om vad ni vill, och ni skall få det.” Det Guds ord som har fått rota sig i dig, kan hjälpa dig rätt när du hamnat fel.

### **3. Vaka över besvikelse och bitterhet.**

Om du gör det, får fienden inte rätten att plåga dig. Här måste man om och om igen, be den helige Ande utranssaka och rensa ut i ens liv, annars håller ingen befrielse. Hebr. 12:15 säger: ”Se till att ingen går miste om Guds nåd och att ingen bitter rot skjuter skott och vållar skada och många smittas.” Hoppas man över de första punkterna, blir man dessutom snart besviken på både Gud, förebedjare och församling som inte gör tillräckligt. Vi påminner igen om Jesu liknelse om den obarmhärtige tjänaren i Matt. 18:21-35. Vi som fått hela vår skuld efterskönt, bör vara barmhärtiga och förlåta, annars riskerar vi att bli utsatta för ”plågarna och torterarna”. Alla har vi väl upplevt symtomen efter en besvikelse: självmökan, huvudvärk, magont m m. Plågarna går till aktion! Du kan tillåta dem, eller sätta stopp för dem. Valet är ditt!

### **4. Ödmjuka dig inför Gud och stå djävulen emot, så skall han fly bort ifrån dig!**

Jak 4:6b-7 säger: Gud står emot de högmodiga, men de ödmjuka ger han nåd. Underordna er därför Gud. Stå emot djävulen, så skall han fly bort från er.” När du ödmjukar dig inför Gud och sedan medvetet och uthålligt står emot fienden själv, så måste han fly! Du måste dock själv sätta gränserna för vad du tillåter fienden göra med dig, för i längden kan ingen annan göra det åt dig.

För att behålla din frihet måste du själv stå emot. Vapnen är Jesu namn, Hans blod, Ordet, lovsång och ditt bönespråk. Mer om detta i kapitel 25. Mark 16 ger oss missionsbefallningen, och i vers 16-17 läser vi att ”Den som tror och blir döpt skall bli frälst, men den som inte tror skall bli fördömd. Tecken skall följa dem som tror detta. I mitt namn skall de driva ut onda andar. De skall tala med nya tungor. De skall ta ormar i händerna och om de dricker något dödligt gift skall det inte skada dem. De skall lägga händerna på sjuka, och de skall bli friska.” Varje troende har alltså auktoritet att i Jesu namn sätta stopp för fiendens framfart, först och främst i sitt eget liv och inom sitt område eller revir.

### **5. Inta friheten och lämna gamla invanda mönster.**

Det tar ett tag innan en bandhund inser att han är fri efter att ha suttit fast i löplinan. Sedan den lossats, rör sig hunden fortfarande inom samma område som tidigare. Det dröjer också innan en burfågel ger sig ut i frihet sedan burdörren öppnats. Följande gåta illustrerar hur vi kan fastna i vår invanda, lilla, egna värld: - Varför tycker gulfisken om att simma i en rund glasskål? - Jo, när den simmat ett varv, tror den lille fisken med det dåliga minnet att den har upptäckt ett nytt ställe!

### **6. Tänk på vad du säger!**

Ord skapar och därför är det viktigt att säga rätt saker. Det är så viktigt, att vi ägnar nästa kapitel åt det.

### **7. Bygg upp huset med sunda levnadsvanor.**

Kropp, själ och ande hänger ihop. Det är svårt för dig att må bra i själen och anden om du missköter kroppen och bara lever på kaffe och wienerbröd, chips, Coca-cola och godis. Att se på TV och video hela natten och sova på dagen, befrämjar inte heller hälsan. Om du aldrig rör på dig och får frisk luft går det utför med välbefinnandet. Var en god förvaltare av den kropp Gud gett dig! För några år sedan gick jag in i en fasteperiod för första gången och jag bad för min tjänst. Jag tog mycket vitaminer och näringsdrycker



och har sällan mått så bra. Det här var summan av tilltalet jag fick av Gud under perioden: Var trogen i det lilla och sköt om din kropp så den orkar länge! Jag sänder den uppmaningen vidare! Du behöver också disciplinera dina sinnen och vara noga med vad du ser och hör. Ords. 4:23-27: ”Framför allt som skall bevaras må du bevara ditt hjärta, ty från det utgår livet. Gör dig fri från munnens falskhet, låt läpparnas svek vara fjärran ifrån dig. Låt dina ögon se rakt fram, låt alla vägar vara rätta. Vik inte av till höger eller vänster, håll din fot borta från det onda.”

### **8. Låt huset uppfyllas med den helige Ande.**

Fiendens förmåga att förstöra i våra liv är stor, men Guds kraft är starkare! Du behöver bli fylld med den helige Ande, som ger dig kraft att bli en övervinnare. Under det hektiska turnélivet i min ungdom, hamnade jag en kväll på ett möte i en pingstkyrka, vilket på den tiden inte var så populärt bland lutheranerna. Tack och lov att många gränser numera suddats ut! I slutet av mötet inbjöds till allmän förbön då man gick fram och knäböjde. Det var nytt för mig men jag gick fram och bad: - Gud, du måste göra något nytt i mitt andliga liv, för annars orkar jag inte fortsätta med turnéerna – gör vad du vill! Man bad för mig men jag upplevde inget särskilt. Men en sak visste jag. Andedop och tungotal var inget för mig och jag trodde absolut inte att det var från Gud!

När jag vaknade på morgonen dagen därpå, märkte jag att något hänt. Det bubblade av glädje inom mig och jag fick sådan lust att läsa Bibeln och lära mig bibelverser utantill! Det fortsatte bubbla och det dök upp idéer om evangelisation som jag inte haft förut. Jag började sprida kristen musik och litteratur på landets fängelser, ungdomsvårdsskolor och sjukhusbibliotek. Efter något halvår sade jag till Gud: - Jag är så trött på mina futtiga ord om att jag älskar dig, tack Jesus, jag prisar dig – du måste ge mig andra uttryck i min bön, lovprisning och kärlek till dig! Då fick jag ett bönespråk som blev en explosion i mitt böneliv. Det var ingen tvekan om var det kom ifrån, det var ett himmelskt språk. I efterhand såg jag att Gud lade ner det i mig redan den kvällen jag överlät mig men jag var alldeles

för blockerad i mitt sinne för att våga släppa fram det. Senare har jag både hört och varit med om att tala jordiska, främmande språk som varit budskap direkt till behövande människor.

Den helige Ande hjälper oss att be, när våra ord inte räcker till. Rom. 8:26 säger: ”Anden själv stöder oss i vår svaghet. Vi vet ju inte hur vår bön egentligen bör vara, men Anden vädjar för oss med rop utan ord.” Denna vers översätts också: ”Anden själv träder in som vår förebedjare, med suckar som ingen kan kläda i ord” (Giertz). När du blir frälst, flyttar den helige Ande in i din ande och ger dig andligt liv. Då får du allt Han har – inte bara en fjärdedel eller hälften. När du helt överlåter dig till Honom, fyller Han hela dig. Att bli fylld med den helige Ande är, liksom frälsningen, en gåva som tas emot i tro. Det har inget med förtjänst att göra. Luk. 11:13: ”Om ni som är onda förstår att ge era barn goda gåvor, hur mycket mer skall då inte er Fader i himlen ge den helige Ande åt dem som ber honom?” Det handlar inte om en engångsföreteelse som räcker hela livet utan om en daglig överlåtelse, en relation med Gud och uppfyllelse av Anden.

Läs gärna Apostlagärningarna som handlar om den helige Ande och hur Han verkade på ett övernaturligt sätt. Petrus, som förnekade Jesus, fick kraft och predikade på den första pingstdagen så att 3 000 människor blev frälsta. Här ser man verkligheten i det grekiska ordet för kraft – dynamos – från vilket både ordet dynamit och dynamo (=oavbruten ljusalstrare) kommer ifrån. Samma kraft finns tillgänglig för dig och mig idag. Den helige Ande ger oss kraft och frimodighet. Han utrustar oss till tjänst. I Apg. 1:8 säger Jesus: ”Men när den helige Ande kommer över er, skall ni få kraft och bli mina vittnen. . .”

Vi får också styrka till själen: Ef. 3:16: ”... skall ge kraft och styrka åt er inre människa genom sin Ande...” Vi får kraft att leva det kristna livet. Paulus säger i Rom. 7:19,24: ”Det goda som jag vill gör jag inte, men det onda som jag inte vill, det gör jag.” Vers 24: ”Jag arma människa! Vem skall frälsa mig från denna dödens kropp?” Romarbrevets åttonde kapitel ger svaret på frågan – ett liv i och av Anden. Läs hela kapitlet!

Vi blir överbevisade om synd, rättfärdighet och dom. Joh. 16:8 säger: ”Och när han kommer, skall han överbevisa världen om synd och rättfärdighet och dom...” Vi får Guds karaktärsdrag: kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning. Gal. 5:22-23 kallar det för Andens frukt.

Vi får kroppslig styrka. Rom. 8:11: ”Och om hans Ande som uppväckte Jesus från de döda bor i er, då skall han som uppväckte Kristus från de döda göra också era dödliga kroppar levande genom sin Ande som bor i er.”

Vi får vägledning: Joh. 16:13: ”Men när han kommer, sanningens ande, då skall han föra er in i hela sanningen...”

Vi får kunskap: Joh 14:26: ”Men Hjälparen, den helige Ande, som Fadern skall sända i mitt namn, han skall lära er allt och påminna er om allt vad jag har sagt er.” Och visdom: Luk. 21:15: ”Ty jag skall själv lägga orden i er mun och ge er vishet som ingen av era fiender kan stå emot eller motsäga.”

Vi får övernaturliga gåvor för en övernaturlig tjänst, 1 Kor. 12:7-10: ”Men hos var och en uppenbarar sig Anden så att det blir till nytta. Den ene får av Anden ord av vishet, den andre ord av kunskap genom samme Ande. En får tro genom samme Ande, en får gåvor att bota sjuka genom samme Ande, en annan att utföra kraftgärningar. En får gåvan att profetera, en annan att skilja mellan andar. En får gåvan att tala olika slags tungomål, en annan att uttyda tungomål. I 1 Korintierbrevets kapitel 12, 13 och 14 kan du läsa mer om vad vi har i och genom den helige Ande. När man rensat ut skräp ur sitt liv, är det viktigt att låta den helige Ande fylla ”huset”. Sådan överlåtelse behöver ske dagligen.

## **9. Kom ur dig själv till tjänst för andra.**

Om du bara tänker på dig själv mår du dåligt. Jes. 58:6-11 har oerhört starka löften till den som sträcker sig ut till andra. ”Nej, detta är den fasta jag vill ha: lossa orättfärdiga bojor, lös okets band, släpp de förtryckta fria, bryt sönder alla ok, ja, dela ditt bröd åt den hungrige, skaffa de fattiga och hemlösa en boning, kläd den nakne var du än ser honom och drag dig inte undan för den som är ditt kött

och blod. Då skall ditt ljus bryta fram som morgonrodnaden och ditt helande visa sig med hast [... dina sår skall läkas med hast, 1917]. Din rättfärdighet skall gå framför dig och Herrens härlighet följa i dina spår. Då skall Herren svara när du åkallar honom. När du ropar, skall han säga: Se, här är jag. Om du gör dig av med varje slags ok, om du slutar peka finger och tala onda ord, om du delar med dig åt den hungrige av det du har och mättar den som lider nöd [om du delar med dig av din nödortf åt den hungrige, 1917], så skall ditt ljus gå upp i mörkret och din natt bli lik middagens ljus.” Nödortf – då har man nästan ingenting. Så upplever du dig kanske på många områden: materiellt, själsligt eller andligt. Dela med dig av det du har! Tänk på änkans skärv om vilken Jesus sade att hon som gav av det lilla hon hade, gav mer än de som gav av sitt överflöd. Det är Guds måttstock.

Läs de fantastiska löften Gud ger den som delar med sig av sitt nödortf. Det är livsförvandlande! Det finns ingen terapi eller medicin i världen som kan åstadkomma vad Herren utlovar. Att komma ur sig själv till tjänst för andra, är inte hela lösningen, men en mycket viktig bit. Jag vet ingen ljuvligare samling löften för mitt personliga, dagliga liv, än denna: ”...då skall ljus gå upp för dig i mörkret, och din natt skall bli lik middagens sken. Och Herren skall ständigt leda dig. Han skall mätta dig mitt i ödemarken och ge styrka åt benen i din kropp. Och du skall vara lik en vattenrik trädgård och likna ett källsprång vars vatten aldrig tryter.” Vi har ett gott exempel i Jobs liv, Job 42:10: ”Och Herren gjorde slut på Jobs olycka när denne bad för sina vänner. Herren gav dubbelt upp mot vad han förut hade haft.”

## **10. Församlingsgemenskap.**

Se till att du finns med i en levande, lokal församling. Det ger dig andlig gemenskap och en herde. Det är både till beskydd och som ett Herrens förrådshus där du får andlig föda. Att leva som ett andligt gatubarn utan hem, eller som en raggarkristen vilken bara åker på härliga möten och konferenser, ger inte stabilitet i det kristna livet. En viktig del av att växa upp till andlig mognad, är att både lära

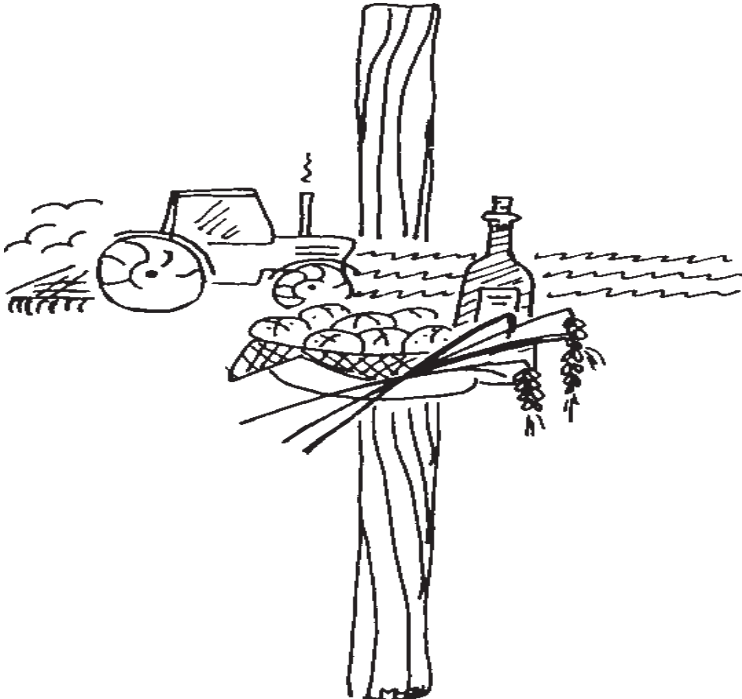
sig ta ansvar och kunna ta emot korrigerig. Därför behöver du underordna dig en pastor.

### 11. God, daglig hygien.

Du tycker säkert att det är viktigt att duscha, bada, borsta tänderna, ha rena kläder och använda deodorant. När någon som inte sköter sin hygien finns i din närhet, skulle du kanske vilja påpeka bristerna. Lika angeläget är det med daglig andlig hygien. Här följer några goda råd att efterfölja:

Börja dagen med tacksamhet. Vår pastorsfru, har hela sitt vuxna liv börjat sin dag med Ps. 23. Innan hon kliver ur sängen, tackar hon sig igenom varje vers. Andra har gjort detsamma med Ps. 91. Bra tips!

Guds vapenrustning och blodets beskydd. Tacka för vapenrustningen enligt Ef. 6:11 ff, och be om blodets beskydd för dig, din familj och dina tillhörigheter. Läs mer i kapitel 25.



Daglig bibelläsning. Följ gärna en bibelläsningsplan.

Fil. 4:4-13 ger god råd för ditt dagliga liv och välmående. Vers 4a: ”Gläd er alltid i Herren”, ”Glädje i Herren är er starkhet”, Neh. 8:10. Fil. 4:5: ”Låt alla människor se hur vänliga ni är” eller ”fördragssamma” enligt Bibel 2000, ”storsinnade” enligt Giertz, ”osjälviska och omtänksamma” enligt Levande Bibeln. Vers 6-7 ”Gör er inga bekymmer, utan låt i allting era önsknings bli kunniga inför Gud, genom åkallan och bön med tacksägelse”. Ta alla din bekymmer till Gud i den här ordningen. Åkalla Honom, för Han ska svara dig enligt Ps. 50:15. Bön, är att tala med Herren om situationen, utgjuta sitt hjärta, åkalla eller ropa till Honom om hjälp. Tacksägelse, är att tacka Herren för Hans hjälp innan du sett bönesvaret. Det här ger god mental hygien som övergår allt förstånd och bevarar ditt hjärta och dina tankar i Kristus!

Tänk på sådant som är gott! Fil. 4:8: ”För övrigt, bröder, allt som är sant och värdigt, rätt och rent, allt som är värt att älska och uppskatta, ja, allt som kallas dygd och förtjänar beröm, tänk på allt sådant.” Det är svårt att fylla sig med TV-skräp och samtidigt tänka på det som är rent och rätt.

Förnöjsamhet och förtröstan på Guds hjälp i alla omständigheter. Se Fil. 4:11-13: ”Jag säger inte att jag har saknat något, för jag har lärt mig att vara nöjd med det jag har. Jag kan leva enkelt och jag kan leva i överflöd. Med allt och med alla förhållanden är jag förtrogen. Jag kan vara mätt och jag kan vara hungrig, leva i överflöd och lida brist. Allt förmår jag i honom som ger mig kraft.” Vers 19 utlovar dessutom: ”Så skall min Gud, efter sin rikedom på ett härligt sätt i Kristus Jesus ge er allt vad ni behöver.”

Jag rekommenderar dig att läsa Bill Hybels bok ”Inget mindre än sunt förnuft” (Libris) som ger oss praktisk visdom från Ordspråksboken, samt ”Brinnande för Gud” av Joel Sjöberg (Bergslagen Media) där du finner texter för tio veckors daglig läsning.

 *Underordna er därför Gud. Stå emot djävulen, så skall han fly bort från er. Jak. 4:7*

# Tänk på vad du säger

En känd pingstpastor hade lagt märke till att en av dopkandidaterna hade räckt ut tungan när denne döptes. – Varför gjorde du det? frågade pastorn efteråt. – Jo, tungan är det värsta jag har, och jag tyckte att den behövde en riktig översköljning! svarade den nydöpte.

Det här är en historia som passar väl in i sammanhanget. De största försyndelserna begår vi alldeles säkert med vår tunga. I Ordspråksboken finner vi många, goda levnadsråd som rör vårt tal. Ords. 18:21: ”En människa måste stå till svars för sina ord och ta konsekvenserna av vad hon säger. Det kan betyda liv eller död.” (LB)

I Ps. 34:13-14 står det: ”Är du en människa som älskar livet och vill se goda dagar? Avhåll då din tunga från det som är ont, dina läppar från att tala svek.” Ords. 10:11a: ”Den rättfärdiges mun är en livets källa...” Ords. 18:21: ”Tungan har makt över död och liv, de som gärna brukar den får äta dess frukt.”

## Ord skapar!

När Gud skapade himmel och jord, skedde det genom det talade ordet. Gud sade: - Varde ljus. Och det blev ljus! Gud har valt att skapa genom ord, och den ordningen har Han också lagt ner i oss människor. Mycket av vårt liv skapas genom vårt sätt att tala, både på gott och ont. Låt din mun vara en källa till liv, både för dig själv och andra.

## Talcentrat dominerar

För många år sedan, hörde jag den kände pastorn Yonggi Cho från Korea tala över detta ämne. Han berättade om en god vän till ho-

nom som var hjärnkirurg. Denne hade sagt, att talcentrat tycktes dominera över andra centra i hjärnan. Om t ex munnen talar ut att man snart kommer att bli förkyld, sänds signaler ut till kroppen som sänker motståndskraften och på så vis välkomnar infektionen.

Vi kan säkert konstatera vissa fenomen kring sjukdomssymtom. Med lite huvudvärk, ont i magen, en aning snuva, nysningar eller irritation i halsen börjar man tala med sin omgivning om hur man känner sig. Genast blir man sämre, nästan färdig för sängläge! Generellt sett, finns det också en skillnad på manligt och kvinnligt

–vem blir det mest synd om? Det ska vi nog inte gå in på här. . .

Genom vårt tal kan vi påverka åt båda håll: bryta ner eller höja motståndskraften. Genom positivt tal, känns det mycket lättare. Och om vi talar ut Guds ord över vår hälsa, får vi ytterligare styrka, till och med uppleva helande. Jes. 53:5: ”Genom hans sår blir vi helade.” 2 Mos. 15:26: ”Jag är Herren din läkare.” Ps. 107:20: ”Han sände sitt ord och botade dem.” Naturligtvis behöver talet samarbeta med goda levnadsvanor, rätt näring och vitaminer.

## **Positiv bekräftelse**

I barnuppfostran vet vi hur viktigt det är att bekräfta och uppmuntra barnet, ge beröm för framsteg och saker som är bra. Oftast är det lättare att tala om och påpeka allt som är fel. Ett barns karaktär och självförtroende påverkas mycket av positiv eller negativ bekräftelse. På engelska, talar man om ”positive and negative reinforcement”.

Ord skapar. Tala därför positivt och uppmuntrande till dig själv och andra! Gör det till en sport att hitta något gott att säga i varje situation. En äldre kvinna som var känd för att aldrig säga något ont om någon, fick frågan: - Men djävulen kan du i alla fall inte säga något gott om? Kvinnan funderade och sade sedan: - Säg vad man vill, men han är åtminstone uthållig!

Man fångar fler flugor med honung än med ättika, lyder ett ordspråk. Du kan få större förändringar i ett negativt beteende genom en positiv attityd än genom dömande, kritik och tjat. En undervisningsteknik lyder: ros, ris, ros. Ge först beröm, sedan korrigering och avsluta med beröm. Dina ord skapar!



## Tala till din själ !

Kung David talade till sin själ och uppmanade den att lova Herren, tacka Honom och tänka på allt gott Han hade gjort i Ps. 103:2-5. Själen gör inte det här automatiskt, för den tänker lika gärna på elände, vilket den istället blir bedrövad av. Du behöver styra in själen på rätt saker!

I Klag. 3:18-20 har vi en slående beskrivning av själens opålitlighet. Efter att ha anklagat Gud för eländet, säger författaren: ”Jag sade: ’Det är slut med min livskraft och mitt hopp till Herren.’ Tänk på mitt elände och min hemlöshet, på malörten och giftet! Ständigt tänker min själ på det och är bedrövad i mig.” Just det, inte att undra på att han blev berövad om han tänkte på det jämt! Men han besinnade sig, och så här lyder fortsättningen i vers 21-26: ”Detta tar jag till hjärtat, därför har jag hopp: Herrens nåd är det att det inte är ute med oss, ty det är inte slut med hans barmhärtighet. Den är var morgon ny, ja, stor är din trofasthet. Herren är min del, det säger mig min själ, därför står mitt hopp till honom. Herren är god mot dem som väntar på honom, mot den själ som söker honom. Det är gott att i stillhet hoppas på hjälp från Herren.”

Ps. 42:12 säger: ”Varför är du så bedrövad, min själ, och varför så orolig i mig? Sätt ditt hopp till Gud, ty jag skall åter få tacka honom, min frälsning och min Gud.”

Vi behöver också tala till vår själ, och uppmuntra oss till att tacka och prisa Herren och tänka på Hans godhet. Ha gärna en dagbok där du skriver ner allt gott Herren gör eller säger, bibelord som blir levande för dig m m. Ta sedan fram den i mörka stunder och tacka för vad Herren gjort! Kung David sade i Ps. 103:2: ”Lova Herren min själ, och glöm inte alla hans välgärningar...”

## Trygghet och beskydd

I Ps. 91 ser vi ett ypperligt exempel på rätt tal när det gäller beskydd. Om vi talar ut en massa negativa saker i rädsla för att det ska drabba oss – olyckor, inbrott, överfall m m – sänder vi ut invitationer till eländet. Och vi får snart napp, för det sker oss såsom vi

tror också åt det hållet!

Ps. 91 har titeln ”Gud vår beskyddare”. Vers 1-2: ”Den som sitter under den Högstes beskydd och vilar under den Allsmäktiges skugga, han säger: I Herren har jag min tillflykt och min borg, min Gud som jag förtröstar på.” Sedan följer underbara ord om beskydd i olika typer av faror. Vers 9 fortsätter: ”Ty du har sagt: Du Herre, är mitt skydd, och du har gjort den Högste till din tillflykt.”

Många soldater har genom tiderna haft denna psalm med sig ut i krig och anhöriga har hållit fast vid dess löften. Min son har tjänstgjort som militärpolis 16 månader i två perioder i forna Jugoslavien. Sista perioden tog slut en vecka innan krigsutbrottet i mars 1999. Både han och familjen är glada att han slapp stanna kvar. Det är gott att lita på Guds beskydd i alla situationer! Ett gott råd är att tacka sig igenom Ps. 91 varje morgon. Det skapar trygghet!

## **Stormen i din själ stillas**

När tankar och känslor stormar, kan vi behöva tala till själen med Jesu ord när han talade till sjön: ”Tig, håll tyst!” Då kan vi också få uppleva: ”Vinden lade sig och det blev alldeles lugnt” Mark. 4:39.

## **Stå emot fienden och han skall fly!**

Genom den auktoritet vi har som troende, kan vi också med frimodighet stå emot fienden. Villkoret är att vi först böjt oss under Gud. Jak. 4:6b-7: ”Gud står emot de högmodiga, men de ödmjuka ger han nåd. Underordna er därför Gud. Stå emot djävulen, så skall han fly bort från er.”

Efter att du bekänt synd, kan du alltså frimodigt säga: -I Jesu namn befaller jag all självömkan att försvinna ifrån mig. Eller nämn något annat du är plågad av. Börja sedan tacka och prisa Herren. När Jesus blev frestad i öknen, svarade Han djävulen med bibelord: - Det står skrivet... Se Luk. 4:4-11 och följ Jesu exempel.

## Tala till sjukdomar och berg av problem

Ytterligare bibliska exempel på att tala fram en förändring finner vi i Apg. 3. ”Men Petrus sade: ’Silver och guld har jag inte, men vad jag har, det ger jag dig: I Jesu Kristi, nasaréns, namn: stig upp och gå!’ Och han tog honom i högra handen och reste honom upp. Genast fick mannen styrka i fötter och vrister. Han hoppade upp, stod upprätt och började gå...” (v.3-8).

Mark. 11:22-24 säger: ”Jesus svarade dem: ’Tro på Gud’. Amen säger jag er: Om någon säger till detta berg: Lyft dig och kasta dig i havet, och inte tvivlar i sitt hjärta utan tror att det han säger skall ske, då skall det ske. Därför säger jag er: Allt vad ni ber om och begär, tro att ni har fått det, så skall det vara ert.”

John Osteen, en känd pastor i USA, har myntat uttrycket: - Tala inte om för Gud hur stora dina berg är, utan tala om för dina berg hur stor din Gud är!

## Goda levnadsråd

Ytterligare några goda levnadsråd finner vi i Ordspråksboken 13:3: ”Den som vaktar sin tunga bevarar sitt liv, den lösmynte råkar i olycka.” 12:17: ”Den ärlige talar sanning, ett falskt vittne bedrar.” Vers 18: ”Ord från en tanklös kan hugga som svärd, de visas tunga ger läkedom.” 14:23: ”Av all möda kommer någon vinning, tomt prat leder till fattigdom.” Slutligen har vi 18:21: ”Tungan har makt över död och liv, de som gärna brukar den får äta dess frukt.”

## Negativa uttalanden

Vi människor förstår oftast inte makten i de ord vi uttalar över oss själva. Vi har talat om hur mycket gott orden kan skapa, men du skapar också genom uttalanden som: ”Jag kommer aldrig att klara av...” eller ”Jag misslyckas alltid med...”

En 48-årig kristen man i god fysisk kondition, började känna det som om han inte hade långt kvar att leva. Han upplevde hur döden

slöt sig närmare omkring honom och förstod inte varför. Han bad, men inget hjälpte. Han sade till Gud: - Jag har ju familj med små barn, jag vill inte dö nu! Då frågade Gud honom: - Vad har du sagt i ditt liv? Han kom inte ihåg något särskilt. Men Gud påminde honom om hur han i 20-årsåldern som ofrälst ofta sagt, att han inte ville leva en dag över 50 år. Ögonblickligen utropade mannen: - Det uttalandet annullerar jag i Jesu namn, jag ska leva ett liv i fullt mått, gärna till 120 år! I ett ögonblick försvann hans mörka känslor och ångesten över sitt åldrande.

Du behöver också vaka över andras uttalanden över dig. Den här mannen fortsatte berätta om hur han som tvååring fick mycket svår polio. I tio dygn låg han nerdrogad för att på så sätt lindra skador-nas omfattning. På grund av okunskap om smittspridningsrisken, placerades han i sjukhusets källare i flera månader. Det lilla barnet glömde bort sina föräldrar, som på grund av avståndet inte kunde vara hos honom så ofta.

Läkarna förberedde familjen på att sonen skulle dö, och man sade åt dem att införskaffa en kista. Mormodern var dock en varmt troende kvinna och hon frågade om hon fick be för pojken. Föräldrarna var inte frälsta, men mamman gav sitt medgivande. I ett litet kapell ute i skogen började man be och i samma ögonblick vände sjukdomen och pojken blev fullständigt frisk! Mamman kom till tro som en följd av detta. Den här mannen började arbeta tungt i unga år och har varit grovarbetare hela sitt liv.

På senare år, blev han dock - i all välmening av en släkting - informerad om att han skulle få tillbaka polion efter 40 år, så kallat post-poliosyndrom. Det skulle leda till ett liv i rullstol, i bästa fall. Informationen såg han dock som kommen från djävulen och han bestämde sig för att ta itu med "förutsägelsen". Den hade inget med honom som pånyttfödd kristen att göra!

## **Tungans bruk**

Jak. 3:2-10 har en mycket uttrycksfull beskrivning av tungans bruk: "Vi begår alla många fel. Om någon inte felar i sitt tal, är han en

fullkomlig man som också kan tygla hela sin kropp. När vi lägger betsel i munnen på en häst för att han skall lyda oss, styr vi också hela hans kropp. Se också på fartygen som är så stora och drivs av hårda vindar. Ändå styrs de dit rorsmannen vill med ett mycket litet roder. Så är också tungan en liten lem men kan skryta över stora ting. Tänk på hur en liten eld kan antända en stor skog. En sådan eld är tungan, en värld av ondska bland våra lemmar. Den smutsar ner hela vår kropp och sätter tillvarons hjul i brand och är själv antänd av Gehenna. Alla slags fyrfotadjur, fåglar, kräddjur och vattendjur låter sig tämjas och har blivit tämjda av människan. Men tungan kan ingen människa tämja, ostyrig och ond som den är och full av dödligt gift. Med den välsignar vi Herren och Fadern, och med den förbannar vi människorna, som är skapade till Guds avbild. Från samma mun kommer välsignelse och förbannelse. Så får det inte vara, mina bröder.”

### **Olika orsaker till skvaller och förtal:**

***Självhävdelse.*** Man talar illa om andra, för att själv framstå i bättre dager.

***Flykt.*** Man talar illa om andras fel, istället för att ta itu med sina egna problem.

***Avundsjuka.*** Man vill gärna tona ner andras framsteg och framgång.

***Osäkerhet.*** För att få samtalsämnen, pratar man om andras angelägenheter och ägnar alla detaljer uppmärksamhet.

***Förakt mot svaghet.*** Man uttrycker sitt förakt mot andras svagheter och misslyckanden.

***Olydnad.*** Om man själv inte lever i lydnad i sin kallelse, får man svårt med dem som gör det och söker fel hos dem.

***Projicering av självförakt.*** När man känner igen sina egna svagheter i andra, tycker man illa om dem.

***Självdestruktivitet.*** Man blir hård, kritisk och dömande mot andra människor på grund av sitt eget självförakt. Detta bryter ner relationer.

***Egenrättfärdighet och lagiskhet.*** Man blir obarmhärtig mot dem

som inte håller samma standard.

**Skuldbelastning.** Man kan inte ta ansvar för sina egna fel, utan måste skylla på andra och därmed få en ursäkt.

**Familjesvagheter.** Man har vuxit upp med skvaller och förtal.

**Självbedrägeri.** I ett kristet sammanhang med stränga regler, kan skvaller upplevas som en legitim synd, eftersom den inte får disciplinära följder.


**Tidens ande.** Ett av tecknen i den yttersta tiden, är skvaller och förtal. Se 2 Tim. 3:1-5.

Den som känner igen sig i något av det här, behöver gå till Gud med det och bekänna det som synd.

## Varningsord

Varningsord om vårt tal, finner du i 2 Tim. 2:15-17. Jag citerar Folkbibeln: ”Gör allt du kan för att bestå provet inför Gud, liksom en arbetare som inte behöver skämmas utan rätt delar sanningens ord. Men oandligt, tomt prat skall du akta dig för. De som befattar sig med sådant kommer att göra allt större framsteg – i ogudaktighet, och deras ord kommer att sprida sig som cancer tumörer.” Jämför med Ords. 18:21!

Olika översättningar använder orden kräftsvulster, kräftsår och cancer. Några översättningar har ordet kallbrand. Ohejdad leder kallbrand till amputation eller död. Med andra ord: Tomt och oandligt prat sprider död omkring sig. Liv eller död är på din tunga! Låt inte din mun förmedla död, utan låt din tunga vara en livets källa som Ords. 10:11 talar om. Det gäller både för dig själv och din omgivning.

 *Tungan har makt över död och liv, de som gärna brukar den får äta dess frukt.* Ords. 18:21

---

## Kapitel 25

# Jesus – befriaren

När du kommit så här långt i boken, har du förstått att Jesus är vägen till frihet! I Gamla Testamentet finns starka bibelsammanhang som visar vägen och pekar ut riktningen för att få hjälp. Läs dem, stryk under dem i din bibel, be över dem och fundera på bibelställen i relation till din egen situation.

Jes. 9:6 talar om Jesus: ”Ty ett barn blir oss fött, en son blir oss given. På hans axlar vilar herradömet, och hans namn är: Under, Rådgivare, Mäktig Gud, Evig Fader, Fridsfurste” (FB).

Vi ska gå igenom dessa namn, ett i taget, och se vad de står för.

### Under

Man kan läsa sin bibel utan att egentligen se vad det står. Jag hade levt i mer än 30 år som kristen, innan jag upptäckte Guds syn på sjukdom och helande. I 2 Mos. 15:26 står det ”Jag är Herren din läkare”. Han sände Jesus för att betala priset för all synd och sjukdom.

Jes. 53:4-5: ”Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor tog han på sig, medan vi höll honom för att vara hemsökt, slagen av Gud och pinad. Han var genomborrad för våra överträdelsers skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade.”

Matt. 8:16-17: ”När det blev kväll, förde man till honom många besatta. Och han drev ut de onda andarna med ett ord och botade alla sjuka, för att det skulle uppfyllas som var sagt genom profeten Jesaja: Han tog på sig våra svagheter, och våra sjukdomar bar han.” Jesus kom också för att uppenbara Guds vilja och natur. ”Jag har kommit för att göra dens vilja som har sänt mig”, säger Joh. 6:35-

38. I allt Jesus gjorde och sade, i Hans reaktioner och attityder, ville han visa hurdan Gud är. Hur Jesus reagerade på sjukdom, är det direkta uttrycket för Guds vilja och natur.

Matt. 14:35b-36: ”Männen på platsen kände igen honom och skickade bud i hela trakten, och man förde till honom alla som var sjuka och bad honom att de åtminstone skulle få röra vid hörntofsen på hans mantel. Och alla som rörde vid den blev friska.”

Matt. 4:23-24: ”Jesus vandrade omkring i hela Galiléen och undervisade i deras synagogor och predikade evangeliet om riket och botade alla slags krämpor bland folket.” Vers 23-24: ”Ryktet om honom gick ut över hela Syrien, och man förde till honom alla som led av olika slags sjukdomar och plågor, besatta, månadsrasande och lama, och han botade dem.” Vid prästutbildningen på ett av våra universitet, undervisades att enbart 13 personer blev helade när Jesus gick på jorden. Undrar hur man förklarar dessa ord?

Så har vi de underbara, tidlösa orden från Hebr. 13:8: ”Jesus Kristus är densamme i går och i dag och i evighet.” Du kan slå upp orden i din bibel och studera dem, så du själv får uppleva dess kraft.

Det är ingen tvekan om vad som är Guds vilja men vi behöver växa till i tro och hans tjänare måste växa till i smörjelse och frimodighet. Det kommer rapporter från olika delar av världen att detta också sker. Evangelisten Peter Ljunggren, svensken som bor i Kanada, berättade att man efter sista mötet under en kampanj på Asiens största idrottsarena i Delhi, Indien, fyllde två lastbilar med bårar, kryckor och rullstolar som förlorat sina ägare! Vilken mirakelkraft!

En ung evangelist i Ljunggrens team ETAL (Evangelium till alla länder) besökte vår församling. Vi har nära kontakt eftersom vår pastor är med i ETALs styrelse. Evangelisten som just kommit tillbaka från Indien, berättade att första mötet i den kampanjen besöktes av ca 10 000 människor. Nästan alla var hinduer. Han kände sig manad att be för blinda, men visste inte då att just den stad de befann sig i var känd för att ha många blinda. Helandeundren skedde ute i folkmassan och de som blivit helade kom fram till plattformen. En kvinna kom tillsammans med sin man. De hade hört talas om



möten där man kunde bli helad, så de hade gått i sex timmar för att komma dit. Mannen hade lett kvinnan, som var helt blind. Men nu såg hon och de var så lyckliga! Flera fick sin syn tillbaka den kvällen. Fantastiskt! Snart är det min tur!

## Rådgivare

I en engelsk bibel finner vi namnet ”wonderful counsellor”, underbar rådgivare. Ordet ”counsellor”, används som vårt svenska ord för kurator, konsulent, rådgivare etc. Jesus är underbar i att ge råd, som den äldre översättningen av vår svenska bibel gör uttryck för.

När det står att Herren är vår läkare, innebär det inte ett förkastande av sjukvårdens alla duktiga läkare, kirurger och sjuksköterskor – tvärtom! Samarbete rekommenderas verkligen, men Guds mirakulösa resurser är så mycket större. Han kan göra det ingen läkare kan göra, för han är Överläkaren! Så är det också med rådgivningen. Jesus är bäst!

Ps. 32:8: ”Jag vill lära dig och undervisa dig om den väg du skall vandra, jag vill ge dig råd och låta mitt öga vaka över dig.”

## Mäktig Gud

Hela boken har nu talat om en mäktig Gud som kan förvandla och inget är omöjligt för Honom. Tänk på den unga kvinnan som blev helad från obotlig cancer, fick en ny njure, en ny äggstock och två barn. Mirakel!

Tänk på babyn som dog, kom tillbaka till livet och blev helad från hjärnskador! Tänk på mannen med 42 års fängelsestraff men som kom ut efter fem år och blev både frälst och helad! Tänk på ris-säcken som räckte för att hålla 50 000 människor med mat i drygt sju månader i Korea. Och tänk på fiskundret i Grekland, där ett ton fisk hoppade upp på stranden och gav mat och ekonomi för UMU. Tänk på alla själsliga helanden som människor vittnat om!

Ps. 46:11: ”Bli stilla och besinna att jag är Gud.” 1 Mos. 18:14:

”Skulle något vara omöjligt för Herren?” Det handlar om löftet till Sara och Abraham, barnet de skulle få på sin ålderdom då ”Saras moderliv var som förtorkat”.

Jer. 32:17: ”O, Herre, Herre, se, du har gjort himmel och jord genom din stora kraft och din uträckta arm. För dig är ingenting omöjligt.”

## **Evig Fader**

”The Everlasting Father”, Evig Fader. I ett samhälle som blir alltmer faderlöst och otruggt för den uppväxande generationen, är behovet större än någonsin av en fader som finns där för alltid. Många kristnas största behov, är att få lära känna Fadern – Hans ovillkorliga kärlek, nåd och barmhärtighet. Han som är ”de faderlösas fader...”, Ps. 68:6.

En god vän till mig berättade om ett minne av sin far, från det hon var liten. Mamman stod i hallen med henne och syskonen, och pappan var på väg att lämna dem. Den lilla flickan hade varit pappas ögonsten. Innan han lämnade dem för gott, böjde han sig ner och klappade henne på huvudet och sade: - Hej med dig, då! Det dröjde många år innan hon såg honom igen.

När hon var i 30-årsåldern, blev hon efter sin frälsning helad från barndomsminnet vid en förbönsstund. Hon fick uppleva miraklet att Gud kan nyskapa. När man bad för minnet av pappan som lämnat henne, såg hon hur Jesus kom in i den trånga hallen där familjen stod. Jesus böjde sig ner, och inte bara klappade henne på huvudet, utan lyfte upp henne i sin famn! Från den stunden fick hon en ny fadersbild, och all känsla av svek försvann ur hennes liv. Herren gjorde allting nytt!

## **Fridsfurste**

”Prince of Peace”, säger engelskan. I Joh. 14:27a säger Jesus: ”Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er.” Fil.4:6-7 ger receptet på

hur Guds frid kan komma in i ditt sinne i olika situationer: ”Gör er inga bekymmer för något utan låt Gud i allt få veta era önsknings genom åkallan och bön med tacksägelse. Då skall Guds frid som övergår allt förstånd, bevara era hjärtan och era tankar i Kristus Jesus.”

Den morgon då Gulfkriget bröt ut i januari 1991, satt jag med vår yngste son på ett flygplan i södra USA på väg hem till Sverige. Kort efter start, märkte vi hur planet började gå ner igen och förbereda landning på ett litet flygfält i närheten. Anledningen fick vi höra i högtalarna: - Det finns en bomb ombord! Gå till exit omedelbart, ingen får ta med handbagage eller ytterkläder!

Sonen var sex år. Inom mig kom omedelbart en förunderlig frid, och jag hörde Herren säga. – Det finns ingen bomb! Därför gick vi sist ut ur planet av alla, med jackorna på. Alla andra stod och huttrade i bara skjortärmarna ute på fältet medan planet undersöktes. Senare intervjuades alla av FBI under tre-fyra timmar. Efter noggranna undersökningar, visade det sig att det mycket riktigt inte fanns någon bomb!

I flygbussen in till terminalen, böjde sonen knä på bänken och började sjunga sången ”Jesus loves me, this I know...”

Vi skulle hinna med två flygturer till innan vi landade i Göteborg, men den här speciella dagen kändes Fridsfursten påtagligt nära. Han regerade i mina känslor och både jag och min son kunde vara lugna trots krigsutbrott runtomkring.

## Liksom i Midjans tid

Bibeln från Jes. 9:6, som vi talat om, står i ett intressant sammanhang. Början av nionde kapitlet i Jesaja bok, beskriver folkets situation innan förlossaren kom. Samma mörker finns idag också, kanske på något område i ditt liv? Men samma hopp finns också: Jesus!

Vers 1: ”Men det skall inte vara nattsvart mörker där ångest nu råder...” Vers 2: ”Det folk som vandrar i mörkret skall se ett stort

ljus, över dem som bor i dödsskuggans land skall ljuset stråla fram..”  
Vers 4: ”Ty deras bördors ok, deras skuldrors gissel och deras plågas-  
stav bryter du sönder liksom i Midjans tid.”

Orden ”liksom i Midjans tid” hoppar man gärna över i advent-  
och julsammanhang, där denna text annars är självskriven. Inte hel-  
ler jag hade en aning om vad det innebar, förrän Herren på en  
predikoresa före jul, manade mig att ta reda på det.

Teamet i bilen var engagerat med att läsa hänvisningarna till texten  
och när vi kom fram hade jag en hel predikan. Den gäller inte bara  
i adventstid, utan året om för dig och mig. Texten om Midjans tid,  
står i Domarbokens kapitel 6 och 7. Slå gärna upp det. Här åter-  
berättar jag den händelse som skildras.

Israels barn hade varit i Midjans våld i sju år. Herren hade tillåtit  
det, för ”de hade gjort vad ont var i Herrens ögon” med sin avguda-  
dyrkan. Midjaniterna var egentligen släkt med Israel, för Midjan  
var en av Abrahams söner med biustrun Ketura (1 Mos. 25:1-6).  
Abraham hade hittat på egna lösningar för att Guds löfte skulle upp-  
fyllas så att säden kunde bli talrik som sanden.

Sönerna med Hagar och Ketura skickades arvslösa iväg till Öst-  
erlandet med enbart några få gåvor. Löftessonen Isak fick hela ar-  
vet. Där började avundsjukan och fiendskapen, som är den så kal-  
lade Mellanösternkonflikten idag. Det vi lär oss av detta, är att obe-  
roende av om du själv orsakat ditt mörker eller inte, så är utvägen  
den samma. Ta lärdom och bli uppmuntrad av hur Israels barn kom  
ut ur Midjans våld.

Situationen var så svår, att Israels barn gjorde hålor och grottor i  
bergen, för att gömma sig undan midjaniterna. Dessa hade gång på  
gång skövlat allt som var sått. Fienden, som var talrik som gräshop-  
por kom in med hela sin boskap och fördärvade landet. Livsmedel,  
boskap och grödor – allt gick åt!

På detta sätt kan många människor uppleva att deras liv ser ut.  
Fruktan och ångest gör att man bildligt talat lever i grottor och hålor.  
Man har ett gissel över sig som gör att man blir bestulen på det  
mesta i livet. Fienden känns talrik som gräshoppor.

I ett sådant desperat läge, ropade Israels barn till Gud om hjälp.

Herren svarade med att resa upp Gideon, ett mänskligt redskap, en av de mest oansenliga. En förebild på Jesus, vår befriare.

Herrens ängel uppenbarade sig nu och sade till Gideon: - Herren är med dig, du tappre stridsman! Hans svar lät inte så upprymt över de stora ord som sades: - Ack, min herre, om Herren är med oss, varför har då allt detta kommit över oss? Och var är alla hans under, om vilka våra fäder berättat för oss och sagt: Se Herren har fört oss upp ur Egypten? Nu har ju Herren förskjutit oss och gett oss i Midjans våld. Då vände sig Herren till honom och sade: - Gå i denna din kraft och rädda Israel ur Midjans våld. Se, jag har sänt dig. Jag vill vara med dig, så att du skall slå Midjan, som vore det en enda man. Läs om det i Dom. 6:12-16. Gideon byggde då ett altare åt Herren och kallade det ”Herren är frid”, Jehova Shalom. Frid, shalom, betyder: oskadat tillstånd, hälsa, ordning, fred, säkerhet och trygghet (enligt Illustrerat Bibellexikon).

Fler så kallade förbundsnamn på Gud, är bl a ”Herren min läkare”, ”Herren min herde”, ”Herren min försörjare”, ”Herren mitt segerbanér”, ”Herren som är nära”. Det ger stor segerkraft att proklamera Guds namn över omständigheter och problem. I nödlägen är det viktigt att påminna sig om vem Gud är och uttrycka vem som är min tillflykt och var min hjälp finns. Bygg upp dig själv med vem Gud säger att Han är. Jehova Shalom är ett av namnen som passar in i alla omständigheter! Tacka Gud för att Han är din frid, fred, hälsa, trygghet och så vidare, och att Han vill föra dig in i ett helt och oskadat tillstånd.

På natten talade Herren till Gideon om att göra upp med synd och avgudadyrkan. Vers 25: ”... riv sedan ner det Baalsaltare som tillhör din fader, och hugg sönder Aseran som står intill det.” Gideon lydde. Efter att vi vänt oss till Herren för hjälp, är det viktigt att lyda det Han säger. Pekar Han på synd som vi måste göra upp med, får vi bekänna och omvända oss. Sedan har vi verklig frimodighet och frihet.

I vers 34 står det att Gideon blev beklädd med Herrens Andes kraft och sedan följde Gideon Herrens instruktioner (7:6-7,16). Tillammans med 300 män med märkliga vapen, omringade Gideon

fiendeläget. De stötte i basuner, med lyktor av krossade krukor i händerna, under det att de ropade:

- Herrens och Gideons svärd! Men de stod stilla var och en på sin plats runt omkring läget. Plötsligt började alla i fiendeläget att löpa hit och dit och skrika! När basunerna ljöd, slog de ner sig själva med svärden i hela läget, vers 19ff.

När vi lyder Herrens order som Gideon gjorde, kan vi stå stilla och se på när fienden flyr. I 2 Mos. 14:14 står: ”Herren skall strida för er, och ni skall hålla er stilla.” Herren slog midjaniterna, i samverkan med egendomliga vapen. I vår andliga kamp är vapnen också annorlunda och egendomliga - men mäktiga!

2 Kor. 10:3-5: ”Ty även om vi lever här i världen, strider vi inte på världens sätt. De vapen vi strider med är inte svaga utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydiga fånge hos Kristus...”

## **Rustning och vapen till vår hjälp**

### **1. Vapenrustningen**

Enligt Guds instruktioner behöver vi ta på oss vapenrustningen för att kunna hålla stånd, stå upprätta och göra motstånd, se Ef. 6:10-17. Vi behöver påminna oss om detta dagligen och göra oss beroende av det. Bed utifrån Ef. 6: ”Stå alltså fasta, spänn på er sanningen som bälte kring era höfter och kläd er i rättfärdighetens pansar och sätt som skor på era fötter den beredskap som fridens evangelium ger. Tag dessutom trons sköld. Med den kan ni släcka den ondes alla brinnande pilar. Tag emot frälsningens hjälm och Andens svärd som är Guds ord. Gör detta under ständig åkallan och bön och be alltid i anden.” Här följer kommentarer ur ”Handbok för livet” om varför vi behöver vapenrustningen:

”Vi är mitt uppe i ett andligt krig. Alla troende märker att de blir föremål för Satans attacker eftersom de inte längre står på hans

sida. Det är därför Paulus ber oss använda varje del av den utrustning Gud ställt till vårt förfogande, så att vi kan bemöta attackerna och vara trogna mitt under kampen.

### *Sanningens bälte*

Satan strider med lögnen som vapen. Ibland låter den som sanning. Det är bara den troende som äger den sanning som kan besegra Satans lögn.

### *Rättfärdighetens bröstpansar*

Satan angriper ofta vårt hjärta – platsen för våra känslor, vår självkänsla och vår trygghet. Rättfärdigheten är Guds erkännande av oss – ett pansar som beskyddar hjärtat. Han står på vår sida eftersom han älskar oss och har sänt sin son att dö för oss.

### *Villighetens skor*

Satan vill få oss att tro att det är en meningslös och hopplös uppgift att berätta de goda nyheterna för andra människor, en uppgift för svår för oss att klara av. De ”skor” Gud har gett oss gör oss motiveerade och inspirerade att fortsätta sprida den sanna frid som finns bara hos Gud – goda nyheter som alla måste få del av.

### *Trons sköld*

Vi uppfattar Satans angrepp som förolämpningar, motgångar och frestelser. Trons sköld skyddar oss från dessa brinnande pilar. Med Guds ögon kan vi lära oss att leva över omständigheterna och vara säkra på att den slutliga segern tillhör oss.

### *Frälsningens hjälm*

Satan vill få oss att tvivla på Gud, Jesus och frälsningen. Frälsningens hjälm bevarar vårt sinne från att tvivla på vad Gud har gjort för vår frälsning.

### *Andens svärd – Guds Ord*

Andens svärd är det enda anfallsvapnet i utrustningen. Det finns tillfällen när vi verkligen måste gå till offensiven mot Satan. Om vi

frestas ska vi lita på sanningen i Guds Ord.”

## **2. Jesu blod**

Försvarsvapnet är Jesu blod. Upp. 12:10b-11a säger: ”... våra bröders anklagare (åklagare, 1917) har blivit nerkastad, han som dag och natt anklagade dem inför vår Gud. De övervann honom genom Lammets blod...” Varje demon vet att Jesu blod innebär att de är besegrade och avväpnade. Det är viktigt att som övervinnare dagligen be om blodets beskydd över dig själv, dina anhöriga, dina tillhörigheter, din församling m m. Du bevakar därmed ditt revir. En pastor i en öststat berättade om en man som sökte upp dem och ville bli frälst. Denne och hans familj hade i tre generationer varit skandliga rådgivare åt regeringen. På ockult väg kunde de skaffa fram massor av information och kunde namnge främmande människor de mötte på gatan. Mannen var vid detta tillfälle på en ockult konferens i staden. Nu hade han märkt att det fanns vissa människor på gatan som han inte kunde komma åt att avläsa information om. Han undrade varför och började följa efter dem. Alla gick till den kyrka som han sedan själv sökte upp. Där fanns en starkare kraft än den han själv hade. Dessa levande kristna var beskyddade av Jesu blod!

## **3. Jesu namn**

Attackvapen: Jesu namn. Mark. 16:17: ”Dessa tecken skall följa dem som tror: I mitt namn skall de driva ut onda andar...” Jag glömmmer aldrig min första, egna upplevelse av kraftdemonstration av Jesu namn. I ett gudstjänst för snart 30 år sedan, var en kvinna och jag ensamma i bönerummet med en man. Hans syster hade tagit ut honom på permission från ett mentalsjukhus, så att han kunde gå på mötet. Man sade att det krävdes sju män för att hålla honom när han blev våldsam. En asienmissionär som sett många demonplågade människor, hade träffat mannen och ansåg att det var den starkaste besättelse han sett någon gång. Vi hade tidigare betjänat den demonplågade mannens syster till frälsning och befrielse från häxkraft. Jag kände till situationen, men hade ingen fruktan. När han kom emot mig med knytnävarna, hade jag inte någonstans att fly eller hjälpa



vänta. Men det som kom ur mig var: - Sätt dig ner i Jesu namn! Mannen satte sig snällt ner, som en liten pojke!

Så småningom blev han lugn och fri från sin plåga, och kunde sedan vistas hos sina föräldrar en längre tid. Sjukhuset begärde att han skulle återvända för att bevisa förändringen. Då tappade vi kontakten med honom, och vi vet inte hur det gick sedan. Under mitt liv har jag bara träffat några få besatta och jag är tacksam för makten i namnet Jesus. En kvinna berättade hur hon blivit påhoppad av en ung knarkare en sen kväll på väg hem från en parkeringsplats i Stockholm. Knarkaren vinglade mycket och hon försökte sätta armbågen i sidan på honom. Hon sade: - Mig rör du inte, för jag är kristen! Men han dök lika fort på henne igen. Då lyfte hon pekfingeret emot honom och sade: - I Jesu namn binder jag varenda demon som verkar i dig! Killen gick snällt bort ifrån henne.

#### 4. Guds Ord

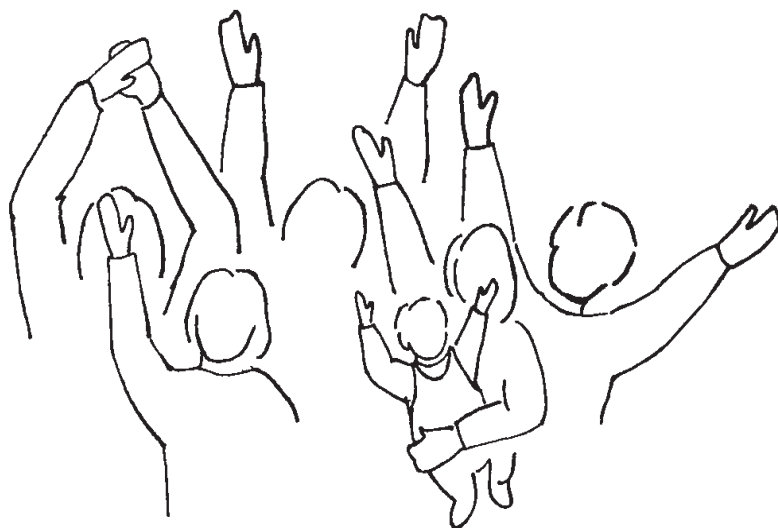
När Jesus frestades av djävulen under sin 40-dagars fasta i öknen, bemötte han frestelserna med orden: ”Det står skrivet...” Luk. 4:1-3. All synd som finns, kan sammanfattas under tre grupper som står i 1 Joh. 2:16. Vad kroppen begär, vad ögonen åtrår och vad högfärden skryter med. På dessa områden frestades också Jesus, och vann seger! Han är vårt exempel. Upp. 12:11: ”de har besekrat honom [åklagaren] genom Lammets blod och genom sitt vittnesbörds ord...” Det kan också uttryckas som ”genom gudsordet i sitt tal.” Det gjorde Jesus och det kan du också göra!

Jag träffade en kvinna i USA, som med Ordets hjälp tagit sig ur en farlig situation. Under några månader hade hon haft problem med en fönstertittare. En kväll kom en man som ville låna telefonen. Det ösregnade, så hon kände inte igen mannen såsom fönstertittaren. Mannen kom in och gick till toaletten där han tog av sig kläderna, och befallde henne att göra detsamma. Inom henne reste sig ordet i 1 Joh. 4:4, och hon sade: - Större är den som är i mig, än den som är i världen! Mannen fick på sig kläderna igen. Sedan frågade hon om hon fick bjuda på kaffe och berätta om Jesus! Jag har för länge sedan hört en berättelse som ett exempel på Ordets makt. En kvinna

var mycket mörkrädd. Efter undervisning om kraften i Guds Ord lärde hon sig vers 4 i Ps. 91 utantill. ”Med sina fjädrar skall han övertäcka dig, under hans vingar skall du finna tillflykt...” En kväll skulle hon hämta bilen i garaget och där stod en främmande karl, färdig att hoppa på henne. Hon blev vettskrämd! Hon flaxade vilt med armarna i det att hon ropade: - Jag är betäckt med fjädrar! Fjädrar! Nu var det mannens tur att bli vettskrämd! Ett så konstigt fruntimmer ger man sig ju inte på!

## **5. Lovsång och tacksägelse**

I 2 Krön. 20 får Kung Josafat order från Herren om att skicka ut lovsångare mot den talrika fiendehären. ”De skulle sjunga: Tacka Herren, ty hans nåd varar evinnerligen.” Just som de inledde sången, lät Herren angripa fienden, som blev besegrad. Vers 22. Vi ska ha vår uppmärksamhet i första hand på Herren. Vi ska inte vara okunniga om vad fienden har i sinnet, men när vi prisar och upphöjer Jesus samverkar den himmelska härskaran med oss. Det spelar ingen roll hur sången är rent musikaliskt. En del låter som lärkor, andra som kråkor i våra öron. Men vår Fader älskar att få höra sina barn! En del sjunger nya sånger om seger, andra sjunger psalmer med



1800-talets härliga texter! Vaka över att du inte föraktar andras typer av lovsång. Himlen lyssnar till hjärtats sång av tacksägelse och lovprisning. Därför kan du leva i lovsång även om rösten är gammal och sprucken, hes eller helt borta. Din hjärteton är marschsignalen för den himmelska härskaran att strida för dig.

En kristen företagarfamilj befann sig under några månader i fullständig katastrofsituation med sitt stora företag. De bad Herren om ett ord, och fick då Hab. 3:17-19: ”Ja, fikonsträdet blomstrar icke mer, och vinträden giva ingen skörd, olivträdets frukt slår fel, och fälten alstrar ingen äring, fåren ryckas bort ur fällorna, och inga oxar finnas mer i stallen. Likväl vill jag glädja mig i Herren och fröjda mig i min frälsnings Gud. Herren, Herren är min starkhet; han gör mina fötter såsom hindens och låter mig gå fram över mina höjder” (1917).

De tog fasta på uppmaningen att ändå prisa Gud, fastän det såg så nattsvart ut. De hälsade varandra på dagarna med ordet: ”Likväl...” Genom ordet från Gud fick de både andlig, själslig och fysisk styrka att orka ta sig igenom. Dessutom förlöstes Guds mirakelkraft! Oförklarliga rapporter om framgång kom in och den tid av mirakler de fick uppleva glömmes de aldrig!

Tacka och prisa dig igenom dina omständigheter – det förlöser mycket segerkraft! Glädje i Herren är vår starkhet!

## Smörjelsen bryter oken

När Jesaja 9:4 talar om ”liksom i Midjans tid”, finns en hänvisning till Jes. 10:24-27. Det är en Messiasprofetia som visar hur Herren ska fortsätta att befria. Det står att liksom Herren slog Midjan vid Orebsklippan, och så som han räckte ut sin stav över havet, ska han återigen rädda undan fångenskap. ”På den tiden skall hans börda tas bort från din skuldra och hans ok från din hals, ty oket skall brista sönder för fetmas skull.” Engelskan talar om ”anointing”, det vill säga smörjelse. Det är Jesus och Hans smörjelse som bryter oken.

Jesus säger: ”Herrens Ande är över mig, ty han har smort mig till

att predika glädjens budskap för de ödmjuka. Han har sänt mig att förbinda dem som har ett förkrossat hjärta, att ropa ut frihet för de fångna och befrielse för de bundna, till att predika ett nådens år från Herren.” Jes. 61:1-2. Det är Jesu smörjelse vi ska sätta vår förtröstan till. Det är den smörjelsen som du och jag är kallade att vara kanaler för. Joh. 8:32: ”och ni skall förstå sanningen, och sanningen skall göra er fria.” Det är den sanning som blivit till uppenbarelse för oss, som gör oss fria. Be om uppenbarelse och smörjelse.

1 Tess. 5:23-24: ”Må fridens Gud själv helga er helt och fullt, och må er ande, själ och kropp bevaras hela, så att ni är utan fläck vid vår Herre Jesu Kristi ankomst. Trofast är han som har kallat er, han skall också utföra sitt verk.”

Jag vill avsluta med orden från Fil. 1:6. ”Och jag är övertygad om att han som har börjat ett gott verk i er också skall fullborda det intill Kristi Jesu dag.”

*☞ På hans axlar vilar herradömet, och hans namn är: Under, Rådgivare, Mäktig Gud, Evig Fader, Fridsfurste. Jes. 9:6b*

\* \* \*

**Herren välsigne dig och bevar dig.  
Herren låte sitt ansikte lysa över dig och vare dig nådig.  
Herren vände sitt ansikte till dig och give dig frid.**

4 Mos. 6:24-26



*Dina ögon såg mig när jag ännu  
var ett outvecklat foster.  
Alla mina dagar blev skrivna  
i din bok,  
de var bestämda  
innan någon av dem  
hade kommit.  
Hur outgrundliga är inte  
för mig dina tankar, Gud,  
hur stor är inte deras mångfald!  
Skulle jag räkna dem  
Är de fler än sandkornen.  
När jag vaknar är jag ännu hos dig.*

*Psalm 139:16-18*

# Bibelord till uppmuntran och hjälp

Här följer en lista med bibelställen där du själv kan ta tag i Guds löften. Kopiera gärna dessa sidor, så att du kan ha dem till hands i vardagslivet.

## **Böner från Ordet**

Följande bibelord är formulerade i ”jag-form” för att du ska kunna be dem som dina personliga böner.

Utrannsaka mig, Gud, och känn mitt hjärta, pröva mig och känn mina tankar. Se till om jag är på en olycksväg och led mig på den eviga vägen. Ps. 139:23-24

Jag ber att min Herre Jesu Kristi Gud, härlighetens Fader, skall ge mig vishetens och uppenbarelsens Ande, så att jag får en rätt kunskap om honom. Jag ber att mitt hjärta skall upplysas, så att jag förstår vilket hopp han har kallat mig till och hur rikt på härlighet hans arv är bland de heliga, och hur oerhört stor hans makt är i mig som tror, därför att hans väldiga kraft är verksam. Ef. 1:17-19

Och min bön är att min kärlek mer och mer skall överflöda och leda mig fram till insikt och klart omdöme, så att jag kan avgöra vad som är rätt och vara ren och fläckfri på Kristi dag, rik på rättfärdighetens frukt som Jesus Kristus ger, Gud till ära och pris. Fil. 1:9-11

Min bön är att jag skall uppfyllas av kunskap om hans vilja, med all andlig vishet och insikt, så att jag kan leva värdigt Herren och i allt behaga honom, när jag bär frukt i alla slags goda gärningar och växer till i kunskapen om Gud. Hans härlighets makt ska då styrka

mig och ge mig all kraft till att vara uthållig och tålig i allt. Med glädje skall jag då tacka Fadern, som har gjort mig värd att få del i det arv som de heliga har i ljustet. Kol. 1:9-12

Jag ber att han i sin härlighets rikedom skall ge kraft och styrka åt min inre människa genom sin Ande, och att Kristus genom tron skall bo i mitt hjärta och jag skall bli rotad och grundad i kärleken. Jag skall då tillsammans med alla de heliga kunna förstå bredden och längden och höjden och djupet och lära känna Kristi kärlek, som går långt utöver vad någon kan förstå. Så skall jag bli helt uppfylld av all Guds fullhet. Han som förmår göra långt mer än allt jag ber om eller tänker, genom den kraft som mäktigt verkar i mig, honom tillhör äran i församlingen och i Kristus Jesus, genom alla släktled i evigheternas evighet, amen. Ef. 3:16-21

### **Om nåd och förlåtelse:**

Den som kommer till mig skall jag aldrig någonsin kasta ut. Joh. 6:37b

Låt oss därför frimodigt gå fram till nådens tron för att få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid. Hebr. 4:16

Det är jag, jag som för min egen skull stryker ut dina överträdelser, dina synder kommer jag inte mer ihåg. Jes. 43:25

Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet. 1 Joh. 1:9

Om era synder än är blodröda, skall de bli snövita, om de än är röda som scharlakan, skall de bli vita som ull. Jes. 1:18

Ty så hög som himlen är över jorden, så väldig är hans nåd över dem som fruktar honom. Så långt som öster är från väster låter han våra överträdelser vara från oss. Ps. 103:11-12

### **Vem du är och vad du har i Kristus**

Han som inte skonade sin egen Son utan utlämnade honom för oss alla, hur skulle han kunna annat än också skänka oss allt med honom? Rom. 8:32

Alltså, om någon är i Kristus är han en ny skapelse. Det gamla är förbi, se, det nya har kommit. 2 Kor. 5:17

Han har frälst oss från mörkrets välde och fört oss in i sin älskade Sons rike. I honom är vi friköpta och har fått förlåtelse för våra synder. Kol. 1:13-14

Ja, han har uppväckt oss med honom och satt oss med honom i den himmelska världen, i Kristus Jesus. Ef. 2:6

Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Fader, som i Kristus har välsignat oss med all den himmelska världens andliga välsignelse. Ef. 1:3

Allt förmår jag i Honom som ger mig kraft. Fil. 4:13

Så skall min Gud, efter sin rikedom på ett härligt sätt i Kristus Jesus ge er allt vad ni behöver. Fil. 4:19

### **Seger över fienden**

Han har klätt av väldena och makterna och förevisat dem offentligt, när han på korset triumferade över dem. Kol. 2:15



Men i allt detta vinner vi en överväldigade seger genom honom som har älskat oss. Rom. 8:39

Han som är i er är större än den som är i världen. 1 Joh. 4:4b

Se, jag har gett er makt att trampa på ormar och skorpioner och att stå emot fiendens hela välde. Ingenting skall någonsin skada er. Luk. 10:19

Ty även om vi lever här i världen, strider vi inte på världens sätt. De vapen vi strider med är inte svaga utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydiga fånge hos Kristus. 2 Kor. 10:3-5

Ingen annan frestelse har drabbat er än vad människor får möta. Gud är trofast, han skall inte tillåta att ni frestas över er förmåga, utan när frestelsen kommer, skall han också bereda en utväg, så att ni kan härda ut. 1 Kor. 10:13

Till sist, bli starka i Herren och i hans väldiga kraft. Tag på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot djävulens listiga angrepp. Ty vi strider inte mot kött och blod utan mot furstar och väldigheter och världshärskare här i mörkret, mot ondskans andemakter i himlarna. Tag därför på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot på den onda dagen och behålla fältet, sedan ni fullgjort allt. Stå alltså fasta, spänn på er sanningen som ett bälte kring era höfter och kläd er i rättfärdighetens pansar och sätt som skor på era fötter den beredskap som fridens evangelium ger. Tag dessutom trons sköld. Med den kan ni släcka den ondes alla brinnande pilar. Tag emot frälsningens hjälm och Andens svärd som är Guds ord. Gör detta under ständig åkallan och bön och be alltid i anden. Vaka därför och håll ut i bön för alla de heliga. Ef. 6:10-18

## **Guds godhet**

Ty av nåden är ni frälsta genom tron, inte av er själva, Guds gåva är det, inte på grund av gärningar, för att ingen skall berömma sig. Ef. 2:8-9

Allt det goda vi får och varje fullkomlig gåva är från ovan och kommer ner från ljusens Fader, hos vilken ingen förändring sker och ingen växling mellan ljus och mörker. Jak 1:17

Om ni som är onda förstår att ge era barn goda gåvor, hur mycket mer skall då inte er Fader i himlen ge det som är gott åt dem som ber honom. Matt. 7:11

Herrens nåd är det att det inte är ute med oss, ty det är inte slut med hans barmhärtighet. Den är var morgon ny, ja, stor är din trofasthet. Herren är min del, det säger mig min själ, därför står mitt hopp till honom. Herren är god mot dem som väntar på honom, mot den själ som söker honom. Det är gott att i stillhet hoppas på hjälp från Herren. Klag. 3:22-26

Fjärran ifrån uppenbarade sig Herren för mig: Med evig kärlek har jag älskat dig, därför låter jag min nåd förbli över dig. Jer. 31:3

Kan då en mor glömma sitt barn, så att hon inte förbarmar sig över sin livsfrukt? Och även om hon kunde glömma sitt barn, skall jag inte glömma dig. Se, på mina händer har jag upptecknat dig. Dina murar står alltid inför mig. Jes. 49:15-16

Gud i sin heliga boning är de faderlösas fader och änkors försvarare, en Gud som ger de ensamma ett hem och de fångna frihet och lycka. Ps. 68:6-7

Lova Herren, min själ, ja, hela mitt inre skall prisa hans heliga namn!

Lova Herren, min själ, och glöm inte alla hans välgärningar, han som förlåter dig alla dina synder och botar alla dina sjukdomar, han som återlöser ditt liv från förgängelsen och kröner dig med nåd och barmhärtighet, han som mättar ditt begär med sitt goda, så att du blir ung på nytt som en örn.” Ps. 103:1-5

### **Guds omsorg om dig**

”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar. Ty mitt ok är mildt, och min börda är lätt. Matt. 11:28-30

Kasta din börda på Herren, han skall uppehålla dig. Aldrig skall han låta den rättfärdige vackla. Ps. 55:23

Självska jag gå framför dig, höjderna skall jag jämna ut. Kopparportarna skall jag spränga och järnbommarna skall jag bryta sönder. Jag skall ge dig skatter som är dolda i mörkret och hemliga rikedomar, för att du skall inse att jag är Herren, som kallar dig vid ditt namn, jag, Israels Gud. Jes. 45:2-3

Och se, jag är med er alla dagar intill tidens slut. Matt. 28:20

Och kasta alla era bekymmer på honom, ty han har omsorg om er. 1 Petr. 5:7

### **Styrka för själen**

Ty Herrens ögon överfar hela jorden, för att han med sin kraft skall hjälpa dem som med sina hjärtan ger sin hän åt honom. 2 Krön. 16:9

Lovad vare Herren! Dag efter dag bär han oss, Gud är vår frälsning. Ps. 68:20

Ty jag skall stärka trötta själar, och alla utsvultna själar skall jag mätta. Jer. 31:25

Men de som hoppas på Herren får ny kraft, de lyfter med vingar som örnar. De skyndar i väg utan att mattas, de färdas framåt utan att bli trötta. Jes. 40:31

Saliga är de människor som har sin styrka i dig, de som har dina vägar i sitt hjärta. När de vandrar genom tåredalen gör de den rik på källor, och höstregnet höljer den med välsignelser. De går från kraft till kraft, de träder fram inför Gud på Sion. Ps. 84:6-8

Glädje i Herren är er starkhet. Neh. 8:10

Han låter mig vila på gröna ängar, han för mig till vatten där jag finner ro. Han vederkvicker mig själ, han leder mig på rätta vägar för sitt namns skull. Ps. 23:2-3

Ända till er ålderdom är jag Denne, och till dess ni blir grå skall jag bära er. Så har jag hittills gjort, och även i fortsättningen skall jag stödja er, jag skall bära och rädda er. Jes. 46:4

## **Frukta inte!**

Frukta inte, ty jag är med dig, se dig inte ängsligt om, ty jag är din Gud. Jag styrker dig, jag hjälper dig, jag uppehåller dig med min rättfärdighets högra hand Jes. 41:10

Om du än måste gå genom vatten, är jag med dig, eller genom strömmar, så skall de inte dränka dig. Om du än måste gå genom eld, skall du inte bli svedd, lågan skall inte bränna dig. Ty jag är Herren, din Gud, Israels Helige, din Frälsare. Jes. 43:2-3

Herren är mitt ljus och min frälsning, för vem skulle jag frukta? Herren är mitt försvar, för vem skulle jag vara rädd? Ps. 27:1

Ni har inte fått slaveriets ande, så att ni på nytt skulle leva i fruktan. Nej, ni har fått barnskapets Ande, i vilken vi ropar: ”Abba! Fader! Rom. 8:15

Ty den Ande som Gud har gett oss gör oss inte modlösa, utan är kraftens, kärleken och självbehärskningens Ande. 2 Tim. 1:7

Låt inte era hjärtan oroas. Tro på Gud och tro på mig. Frid lämnar jag efter mig åt er. Min frid ger jag er. Inte ger jag er en sådan frid som världen ger. Låt inte era hjärtan oroas och var inte modlösa. Joh. 14:1, 27

Gud har själv sagt: Jag skall aldrig lämna dig eller överge dig. Därför kan vi frimodigt säga: Herren är min hjälpare, jag skall inte frukta. Vad kan en människa göra mig? Hebr. 13:5b-6

### **Herren är din läkare!**

Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor tog han på sig, medan vi höll honom för att vara hemsökt, slagen av Gud och pinad. Han var genomborrad för våra överträdelsers skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade. Jes. 53:4-5

Och våra synder bar han i sin kropp upp på korsets trä, för att vi skulle dö bort från synderna och leva för rättfärdigheten. Och genom hans sår har ni blivit botade. Ni var som vilsegångna får, men nu har ni vänt om till era själars herde och vårdare. 1 Petr. 2:24-25

När det blev kväll, förde man till honom många besatta. Och han drev ut de onda andarna med ett ord och botade alla sjuka, för att det skulle uppfyllas som var sagt genom profeten Jesaja: Han tog på sig våra svagheter, och våra sjukdomar bar han. Matt. 8:16-17

Jesus Kristus är densamme i går och i dag och i evighet. Hebr. 13:8

Gud smorde Jesus från Nasaret med den helige Andes kraft, han som gick omkring och gjorde gott och botade alla som var i djävulens våld, ty Gud var med honom. Apg. 10:38

Men de ropade till Herren i sin nöd, och han frälste dem ur deras trångmål. Han sände sitt ord och botade dem och räddade dem från undergång. Ps. 107:19-20

Är någon bland er sjuk, skall han kalla på församlingens äldste, och de skall be över honom och i Herrens namn smörja honom med olja. Trons bön skall bota den sjuke, och Herren skall resa upp honom. Jak. 5:14-15a

Men för er som fruktar mitt namn skall rättfärdighetens sol gå upp med läkedom under sina vingar. Då skall ni komma ut och hoppa likt kalvar som släpps ur sitt bås. Mal. 4:2

Håll dig inte själv för vis, frukta Herren och fly det onda. Det skall ge hälsa åt din kropp, ny styrka åt alla dess ben. Ords. 3:7-8

# Råd hur du kan be i olika situationer

## **Aabort (sid. 241)**

- Erkänn inför Gud att det inte bara var vävnader, utan ett verkligt barn!
- Bekänn som synd, att ett liv tagits av daga och be om förlåtelse.
- Överlåt barnet åt Herren, och tacka för att det finns i himlen. Jesus sade att himmelriket tillhör dem!
- Tacka för förlåtelse och uttala förlåtelse över dig själv över det som gjorts, och uttala också förlåtelse över dem som eventuellt varit inblandade i beslutsfattandet.
- Lös eventuella chocker kring händelsen.
- Bryt alla konsekvenser av aborten för efterföljande barn.

1Joh1:9

## **Adoptivbarn sid. 115**

### **Chockupplevelser (sid. 155 ff)**

- Överlåt dig till den helige Ande och smörjelsen. Använd sunt förnuft i de olika detaljerna.
- Finns det något område eller detalj där försoning behövs, ska du börja med det. Befrielser och helanden förlöses av försoning.
- Be att Herren klipper av alla band i själen till de olika detaljerna i händelserna.
- Be att Herren omintetgör svåra minnesintryck från händelserna av det man sett, hört och känt.
- Be att allt som är tillbakahållet och nertryckt vad gäller händelsen får lyftas upp ur det undermedvetna.
- Tala till chocken att den måste lösas upp i Jesu namn!
- Befall alla konsekvenser att släppa: fruktan, ångest, fobier, dödens ande eller vad det nu kan gälla.
- Be om helande i själen. Tacka sedan i tro för det Herren har gjort.

Ps 107:26-30

### **Dödsönskan och självmord i släkten (sid. 234)**

Vi rekommenderar att du ber tillsammans med någon som har andlig, betrodd och erkänd auktoritet i din församling. Efter att ha bett om blodets beskydd över dig, din familj och så vidare, kan du exempelvis uttrycka dig så här:

”Jag ställer mig i gapet som representant för min släkt och ber om förlåtelse för att NN har tagit sitt liv. Jag bekänner det som synd och ber om förlåtelse för förbundet med döden som vän och utväg, både för min släkt och mig själv. Jag avsäger mig det förbundet för mig och mina efterkommande i Jesu namn. Tack för det eviga förbundet med dig, Jesus, livets Herre! Det är Dig jag vill ge mig till! Tack för förlåtelse, rening, frihet och liv! I Jesu namn, amen.”

### **Familjesvagheter (sid. 111 ff)**

- Tacka Jesus att Han på korset friköpt dig från allt negativt och meningslöst du ärvt från din familj och släkt.
- Bed om blodets beskydd över dig och din familj.
- Bekänn din egen synd på de områden det gäller, och be om förlåtelse.
- Ställ dig ”i gapet” som representant för din familj och släkt. Bekänn synd och be Gud om förlåtelse.
- Avsäg dig i Jesu namn varje konsekvens av förfädernas missgärningar över dig och dina efterkommande, och befall varje bundenhet på området att släppa!
- Tacka för friheten och be Gud om välsignelse och ”nåd mot tusen släktled” (2 Mos. 20:6).
- Be Gud om hjälp att leva som en övervinnare på området. Utan bundenheten möter du det som vilken frestelse som helst.

2 Mos. 20:4-6 1 Petr. 1:18-19

### **Felaktig Guds bild (sid .124)**

Förlåt föräldrarna att de inte kunnat återspegla Guds karaktär på alla punkter. Be att deras negativa karaktärsdrag flyttas ur vägen för att du ska kunna se hur Gud verkligen är. Studera Guds karaktär i Bibeln, och be att Han uppenbarar sanningen för dig. Be också att



Han lägger ner en rätt gudsfruktan i dig, som blir grunden till ett sunt kristet liv!

Jak. 1:17, Matt. 7:11, Klag. 3:22-26, Jer. 3:13 Jes. 49:15-16, Ps. 68:6-7, Ps. 103:1-18

### **Frälsning (sid. 34, 203)**

Herre Jesus, jag behöver dig!

Jag har gått min egen väg och syndat mot dig.

Tack för att du har dött och uppstått också för mig.

Förlåt mig mina synder!

Nu öppnar jag mitt hjärta och tar emot dig som min Herre.

Ta över ledningen i mitt liv,

och gör mig sådan du vill att jag skall vara.

Amen.

Tacka nu Gud för frälsningen, för det Jesus gjort för dig och för det nya liv Han har gett dig. Tacka för de goda gåvor som kommer från Fadern. Tacka för att du skall få del av allt det goda Gud har tänkt för dig. Tag också kontakt med någon kristen församling för att få råd och hjälp att gå vidare i tron, och för att bli delaktig av kristen gemenskap.

Rom. 3:23, 6:23, Jak. 1:12, Rom. 10:9-10

### **Född utanför äktenskapet (sid. 131)**

- Förlåt dina biologiska föräldrar!
- Ställ dig i gapet för deras synd och orenhet!
- Be att Gud befriar dig från förkastelse och helar dig från tiden i fosterstadiet!
- Be att allt det Herren tänkt och förberett för dig, skall få bli till.

Ps. 139:14, Sef. 3:17, Ps. 8:4-7

### **Förorätter (sid. 91 ff)**

- Föribgången, förtalad, sviken, kränkt, misshandlad – listan är

oändlig.

- Tacka Jesus att Han vet och förstår hur du har det.
- Uttala inför Honom att du vill lägga ner din rätt att vara besviken och bitter.
- Bekänn din besvikelse – bitterhet mot N.N. som synd och be om förlåtelse.
- Uttala att du väljer att förlåta N.N. och sätta honom eller henne fri från skuld.
- Välsigna personen och fortsätt att göra så regelbundet. Det håller ditt hjärta rent och frigör personen ifråga. Joh. 20:23.
- Kanske händelsen behöver ytterligare förbön t ex på grund av chock.

Kol. 3:12-14, Matt. 18:21-35, Matt. 6:12, Joh. 20:23, Mark. 11:22-25, Hebr. 12:15.

## **Ockultism sid. 226 ff**

### **Ofrälsta anhöriga (sid. 214 ff)**

- Ta itu med din egen kärlekslöshet.
- Ställ dig i gapet för deras synd.
- Bind upp det som stör i andevärlden.
- Sträva efter att vara Jesuslik, inte efter att vara som den helige Ande.
- Be om vishet att säga rätt sak, i rätt tid.

### **Sex utanför äktenskap (sid. 246)**

- Bekänn sex utanför äktenskapet som synd.
- Be om förlåtelse för de förhållanden du haft. Nämn så mycket du kan av synd vid dess rätta namn, så att bönen blir konkret. Nämn även personer.
- Be att Herren klipper de andliga och själsliga banden till varje person du blivit ett med.
- Be att Herren suddar ut minnena av de gamla upplevelserna och

lyfter ut dem från ditt undermedvetna.

- Avsäg dig och be om befrielse från lustans ande, sexuella fantasier och allt som har med orenhet att göra.
- Be om helande i det naturliga känslolivet, så att du kan fungera så som Gud skapat dig. Alltså, bli återförd till ett helt och oskadat tillstånd.

1 Kor. 6:18-20

### **”Spökhus” (sid. 235)**

- Ta reda på så mycket fakta som möjligt om platsen. Vad har hänt längre tillbaka i tiden? Vilka människor har bott där? Finns det hedniskt eller ockult inflytande? Be att den helige Ande kommer med uppenbarelse och ljus!
- Be i grupp! De här uppdragen utför man inte ensam, utan tillsammans med trossyskon och under församlingens auktoritet. I Matt. 16:16-19
- Be om blodets beskydd över förebedjarna och deras familjer, över församlingen, över tillhörigheter o s v. Upp. 12:11.
- Prisa Herren för Hans storhet, att Han är den starkare och att Han på korset vunnit seger över fienden. Ge god tid för lovprisning och tacksägelse!
- Be försoningsbön och befrielsebön. Ställa dig i gapet för det som skett på platsen och be Gud om förlåtelse. På så sätt mister fienden sina rättigheter. Det behövs inga högljudda böner för att befalla mörkret att ge vika.
- Be slutligen Guds närvaro att fylla hemmet med sin frid.

### **Utbrändhet (sid. 172)**

- Sköt om dig! Eftersom vi består av ande, själ och kropp behöver alla områden uppmärksamhet. Miljöombyte, rätt näring, mycket frisk luft samt motion är viktigt för att komma i form igen. Du vilar också bättre efter den trötthet som fysisk ansträngning ger, än av malande tankar.
- Be om Guds hjälp och ljus över situationen. Ta ditt ansvar och be

om förlåtelse där du själv gjort fel, pressat dig för långt, slarvat eller annat. Förlåt dig själv!

- Förlåt andra deras ord, omdömen och handlingar som blev fel.
- Be för chocken av händelsen som utlöste reaktionen. Klipp av alla felaktiga, själsliga bindningar till olika detaljer, ord och eventuellt inblandade personen.
- Be om helande för både kropp och själ.
- Ta gott om tid med att bygga upp dig genom Guds Ord, lovsång, tillbedjan, bön och bra kristen litteratur.

Ps. 103

## **Övergrepp sid. 185**

# Register

## A

adopterad 113  
 adrenalin 167, 170  
 aids 83, 240  
 alkoholiserad pappa 100  
 alkoholmissbruk 25, 37, 39  
 anden i glaset 228  
 Andens frukt 76, 270, 283  
 Andens gåvor 210  
 andliga vapen 61, 112, 137, 223,  
 233, 268, 273, 285, 302,  
 313, 314  
 andliga övergrepp 180  
 anorexi 255, 256, 258  
 arbetslös 263  
 arbetslöshet 163  
 arbetsnarkomani 195, 250  
 astma 94, 99, 113, 149  
 avgudabilder 231  
 avstängda känslor 160

## B

bantning 198, 257  
 barnmisshandel 109, 110  
 bekräftelse 195, 209, 258, 288  
 beskydd 45, 67, 98, 134, 157,  
 169, 233, 237, 255, 284,  
 285, 290, 304  
 besättning 186, 304  
 bilolycka 11, 155, 160  
 blodets beskydd 234, 235, 285,  
 304  
 blottare 187  
 buddism 76, 230  
 budorden 66, 76, 169, 237

bulimi 255, 256, 258  
 bönebarn 39, 95, 263  
 bönespråk 154, 280, 281, 283

## C

cancer 17, 37, 256, 294, 297  
 chakra-balansering 27  
 chocktillstånd 11, 12, 86  
 chockupplevelse 137, 155  
 CP-skada 133

## D

demoner 12, 247, 268, 274, 277,  
 280, 304, 314  
 demonisk överföring 242  
 depression 33, 80, 98, 140, 155,  
 240  
 dialys 43  
 drogmissbruk 192, 252, 259  
 drunkningstillbud 150  
 dödslängtan 186, 233  
 dödsolycka 85

## E

ensamhet 148, 155, 198

## F

faderlös 64, 119, 298, 315, 320  
 falsk skuld 250  
 familjesvaghet 99, 116, 118, 294  
 fasta 31, 212, 283, 305  
 felaktigt ansvar 152, 171, 172, 195  
 fibromyalgi 96  
 flykting 23, 36, 119  
 fobier 19, 57, 137, 140, 145,  
 153, 157, 204  
 fosterstadiet 115, 131, 147  
 frestelser 245, 272, 273, 279, 303  
 frimodighet 15, 77, 198, 229,

282, 290, 296, 301  
friskvård 147, 173, 192  
fruktan 137, 142, 145, 146, 147,  
152, 155, 157, 159, 163,  
177, 191, 194, 243, 244,  
266, 304  
fullmåne 232, 233  
funktionshinder 134  
fysiska övergrepp 177  
fängelsestraff 35, 36, 108, 189,  
297  
född utanför äktenskapet 131  
fönstertittare 187, 305  
förbanna 225, 269  
förbannelse 106, 225, 293  
förebedjare 217, 230, 255, 274,  
279, 282  
förförelse 78, 186, 239  
förkastelse 131, 148, 181, 182,  
191, 194, 217, 256, 263  
förlamat känsloliv 160  
försoningsbön 236  
förstagångs-upplevelser 252  
förtal 109, 293, 294  
förtänt sorgearbete 160

**G**

globus känsla 143  
gottgörelse 86, 171  
graviditet 44, 147  
gränssättning 86, 171, 172, 177,  
185, 186, 250  
Guds härlighet 104  
Guds vapenrustning 268, 285, 314  
gudsbild 119, 197

**H**

handikapp 133, 134, 135, 251  
hasch 83  
hat 12, 13, 24, 114, 217, 223, 256  
healing 222

hinduism 114  
hissfobi 141  
hivsmittad 83  
hundskräck 146  
hygien 202, 250, 285, 286  
häxkraft 114, 304

## **I**

incest 12, 18, 109, 183, 187,  
252, 256  
instängd vrede 192  
Internet 211, 226, 239, 243, 270  
inåtvändhet 194

## **J**

Ja till Livet 240  
Jehovas Vittnen 33  
jungfru mark 252

## **K**

kidnappning 13  
knivdrama 177  
kollaps 171, 172, 257  
konfrontation med död 139  
kontroll 152, 181, 182, 183, 194  
koranen 30  
kriminalitet 34, 36, 83, 253  
krisreaktion 179  
kulturchock 155  
kundalini-yoga 27  
kunskapens ord 12, 62, 181, 218  
köttets gärningar 221, 237

## **L**

Livets Ord 101, 102  
ljusets ängel 254  
lustans ande 238, 239, 243, 246  
läkedom 80, 114, 201, 206,  
213, 258, 291, 319

**M**

manipulation 172, 181, 194  
 mardrömmar 12, 30, 141, 158, 211  
 matmissbruk 255, 259  
 medberoende 172  
 mirakel 18, 29, 35, 39, 41, 63,  
 73, 77, 107, 112, 190,  
 200, 258  
 missbruk 83, 111, 172, 189, 192,  
 195, 196, 249, 252, 253,  
 255, 256, 259  
 missbrukare 192, 213  
 misshandel 18, 63, 109, 223  
 mobbing 129, 179, 181, 189  
 mord 35, 111, 240, 254, 272  
 motion 172, 191, 192, 198  
 motståndskraft 288  
 muslimer 230

**N**

nattvard 59, 210, 211  
 new age 27  
 nyandlighet 27

**O**

ockulta föremål 222, 231  
 ockultism 33, 113, 158, 190, 197,  
 221, 251, 270, 278, 320  
 oförsonlighet 92, 97, 98, 99,  
 100, 102  
 omvändelse 59, 61, 67, 78, 81,  
 110, 140, 212, 245, 262  
 onaturlig död 113  
 oro 142, 152, 175, 194  
 otrohet 187  
 otukt 221, 237, 270, 272

**P**

panikångest 27, 140, 141  
 pedanteri 195, 250

pedofil 187  
 perfektionism 195  
 pornografi 187, 211, 212, 239,  
 243, 246  
 profetia 153, 163, 283, 307  
 prostitution 71, 76, 184, 242  
 psykiska övergrepp 179  
 psykosomatiska sjukdomar 96,  
 168, 241  
 psykoterapi 56  
 pålagd skuld 250, 251

**R**

rastlöshet 196, 252  
 reiki-healing 27  
 reinkarnation 27  
 reumatisk värk 98  
 Rustning och vapen 302  
 röka 192, 198

**S**

sabbatsbudet 169, 173  
 Satan 226, 274, 303  
 satanism 190, 242, 243  
 satanistbibeln 228  
 sexuella övergrepp 185, 187,  
 244, 256  
 sinnets förnyelse 68, 256  
 själavård 7, 18, 19, 55, 170,  
 174, 178, 183, 238, 274  
 själslig förflamning 163, 171, 172,  
 177, 189, 192, 193, 250  
 självdestruktiv 114, 115  
 självförakt 81, 85, 86, 89, 114,  
 163, 185, 186, 240, 241,  
 245, 249, 294  
 självmords försök 95, 114, 253,  
 256  
 självmordstankar 160, 183, 233,  
 256  
 skam 81, 85, 89, 133, 163,

185, 191, 238, 241, 245,  
249, 255  
skilsmässa 95, 100, 106, 121,  
150, 161, 186, 189, 202  
skuld 13, 73, 74, 81, 85, 89,  
91, 97, 161, 171, 185, 213,  
241, 245, 249, 279  
skuldbelastning 195, 250, 251, 294  
skvallor 109, 293, 294  
smörjelsen 107, 157, 170, 219,  
263, 307  
socialt arv 109  
sorg 79, 86, 92, 106, 140,  
161, 163, 189, 196, 207  
sorgearbete 106, 143, 159, 161,  
162, 240  
spiritistiska seanser 227  
spådom 27, 114, 221, 225  
spökhus 234, 235  
stamning 182  
stress 86, 168, 170, 178, 179, 193  
sviken 149  
syndakatalog 76, 274  
synskadad 19, 37, 49, 51, 87,  
200, 297

## **T**

tablettmissbruk 38, 111, 112,  
162, 196, 249  
talcentrat 287  
tarot-kort 27  
tillbedjan 173, 207, 231, 232, 242  
TM 31  
tortyrskador 24  
tungotal 154, 280, 283  
TV 29, 196, 198, 222, 224, 226,  
229, 239, 249, 270, 280  
tvångstankar 250

## **U**

upproriskhet 194

utbrändhet 165, 170, 171, 172,  
175, 238

## **V**

vapenrustning 268, 285, 314  
vrede 93, 97, 120, 125, 140,  
180, 189, 191, 192, 195,  
201, 217, 270  
våld 137, 186, 188, 254, 270,  
271, 300, 301, 319  
våldsam 35, 101, 182, 189, 304  
våldtäkt 18, 183, 184  
värk 98, 208, 262

## **Z**

zen-meditation 27

## **Å**

ångest 57, 74, 111, 137, 140,  
151, 156, 157, 159, 168,  
194, 204, 243, 256, 300  
ångestklump 143

## **Ä**

ängel 43, 301  
ätstörningar 255, 258, 259

## **Ö**

överbeskyddande 151  
överenskommelsebön 212  
övergiven 148, 149, 166, 167,  
188, 190  
övergivenhet 63, 148, 162  
övergrepp 63, 137, 172, 177,  
179, 180, 181, 183, 185,  
186, 188, 189, 216, 238,  
244, 250, 256  
övernaturlig kunskap 218  
övervikt 191, 260



## Rekommenderad litteratur

### Titel, författare och förlag:

*Att söka äktheten*, Bill Hybels, Libris, Box 1213, 701 12 Örebro

*Avslöja fiendens fälla*, John Bevere, Livets Ords förlag, Box 17, 751 03 Uppsala

*Brinnande för Gud*, Joel Sjöberg, Bergslagen Media, Box 71, 712 01 Hällefors

*Bränt barn skyr elden*, Gudrun Dalid. Marcusförlag, Box 1712, 701 17 Örebro

*De faderlösas Pappa*, Paul Forsén, OmegaSkrift, Box 151, 451 16 Uddevalla

*Den trasiga avbilden*, Leanne Payne, Libris

*Det finns gränser*, Henry Cloud & John Townsend, Libris

*Det ligger i slakten*, Marilyn Hickey, Livets Ords förlag

*Det okända - om ockultism och andlighet i en ny tidsålder*, Håkan Arlebrand, Libris

*Gudsfruktan*, John Bevere, Livets Ords förlag

*Guds plan för upprättelse*, Kjell Sjöberg, XP-media, Albatrossv. 36, 136 66 Haninge

*Handbok för livet*, Internationella Bibelsällskapet (IBS) Box

*Det finns frihet*

205, 524 23 Herrljunga

***Humor i helgade hyddor***, Roberth Johansson KM-förlaget  
box 143, 578 00 Arneby

***Hörde jag rätt***, Loren Cunningham & Janice Rogers, UMU,  
Restenäs 32200, 459 00 Ljungskile

***Inget mindre än sunt förnuft***, Bill Hybels, Libris

***Korsväg***, Roy Hession, Proklama, Ryningsberg 12, 635 18  
Eskilstuna

***Ljusbubblan***, Elsa Dragemark, Pison AB, Västgötavägen 4, 186  
35 Vallentuna

***Risundret***, Gösta Öhman, Koinonia Förlag, Nypongatan 38,  
565 32 Mullsjö

***Svenska Folkbibeln***, XP-media

***Äktenskap i sikte***, Madeleine Wallgren, Vingården, Box 24, 280  
23 Hästveda

Förutsatt att ovanstående böcker fortfarande finns i tryck kan du  
beställa dem genom OmegaSkrift, Box 151, 451 16 Uddevalla